

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN PADA PASIEN
HIPERTENSI YANG MENGALAMI NYERI KEPALA DI RUANG RAWAT
INAP PUSKESMAS TLADAN**



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**PENERAPAN PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN PADA PASIEN
HIPERTENSI YANG MENGALAMI NYERI KEPALA DI RUANG RAWAT
INAP PUSKESMAS TLADAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.)
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penerapan Pemberian *Infused Water* Mentimun pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Nyeri Kepala di Ruang Rawat Inap Puskesmas Tladan

Luluk Rohmawati

KIAN ini telah disetujui pada Tanggal : 6 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing



Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

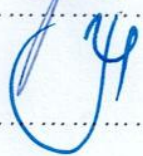
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI KIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal : 6 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : Fillia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep


.....

.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luluk Rohmawati

NIM 25650722

Instansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul
“**Penerapan Pemberian *Infused Water* Mentimun pada Pasien Hipertensi yang
Mengalami Nyeri Kepala di Ruang Rawat Inap Puskesmas Tladan**” adalah
bukan KIAN orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk
kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Januari 2026



Luluk Rohmawati
NIM. 25650722

ABSTRAK

Penerapan Pemberian *Infused Water* Mentimun pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Nyeri Kepala di Ruang Rawat Inap Puskesmas Tladan

Luluk Rohmawati

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Ponorogo

Email:

Gejala yang sering muncul pada hipertensi salah satunya adalah nyeri kepala yang dikategorikan sebagai nyeri kepala intracranial dengan ciri-ciri terasa berat di tengkuk namun tidak berdenyut, sering muncul dipagi hari namun akan hilang seiring matahari terbit. Pendekatan *Dietary Approaches to Stop Hypertension* (DASH) juga mencakup terapi komplementer, seperti mengonsumsi air infus, dalam hal ini yaitu *infused water* mentimun. Penelitian ini disusun yaitu untuk mengetahui penerapan pemberian *infused water* mentimun pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala di ruang rawat inap Puskesmas Tladan.

Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kepala yang menjalani rawat inap di Puskesmas Tladan. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian dianalisis secara deskriptif naratif.

Hasil pengkajian yang dilakukan pada Tn. S diperoleh P (*provocative*): Pasien mengatakan pusing nyokot tidak dapat menahan sakitnya seperti ditusuk; Q (*quality*): Pasien mengatakan nyeri yang dirasakan nyokot seperti ditusuk sampai ke tengkuk; R (*region*): Nyeri di kepala bagian belakang; S (*scale*): Skala nyeri 6; dan T (*time*): Nyeri dirasakan hilang timbul. Intervensi keperawatan yang direncanakan untuk diberikan pada Tn. S sesuai dengan SIKI yaitu manajemen nyeri (I.08238) dengan intervensi nonfarmakologi yaitu pemberian *infused water* mentimun. Tindakan keperawatan diberikan pada Tn. S selama 5 hari, dimana pada hari kelima diperoleh skala nyeri pasien mengalami penurunan. Tindakan keperawatan hari kelima menunjukkan bahwa nyeri pasien sudah membaik, TD 120/80 mmHg, Rr: 20x/menit, N: 80x/menit, S: 36,1°C, SPO2: 98%, dan skala nyeri 1.

Pemberian *infused water* mentimun berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi. Penurunan ini dapat terjadi karena kandungan kalium dan magnesium pada mentimun membantu memperbaiki keseimbangan elektrolit serta menurunkan retensi natrium dalam tubuh, sehingga mengurangi beban kerja jantung.

Kata Kunci: *Infused Water* Mentimun, Hipertensi, Nyeri Kepala

ABSTRACT

Implementation of Cucumber Infused Water for Hypertensive Patients Experiencing Headaches in the Inpatient Ward of Tladan Community Health Center

Luluk Rohmawati

Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Email:

One of the most common symptoms of hypertension is headache, categorized as intracranial headache. It is characterized by a feeling of heaviness in the nape of the neck but is not throbbing. It often occurs in the morning but disappears with sunrise. The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) approach also includes complementary therapies, such as consuming infused water, in this case cucumber infused water. This study aimed to determine the implementation of cucumber infused water for hypertensive patients experiencing headaches in the inpatient ward of Tladan Community Health Center.

The method used was a case study, providing nursing care to hypertensive patients with headaches who were hospitalized at Tladan Community Health Center. Data collection was conducted through interviews, observation, and documentation. The results were analyzed using descriptive narrative analysis. The results of the assessment conducted on Mr. S obtained P (provocative): The patient said the dizziness was unbearable, the pain was like being stabbed; Q (quality): The patient said the pain felt like being stabbed all the way to the nape of the neck; R (region): Pain in the back of the head; S (scale): Pain scale 6; and T (time): The pain was felt to come and go. The nursing intervention planned to be given to Mr. S according to SIKI is pain management (I.08238) with non-pharmacological interventions, namely the administration of cucumber infused water. Nursing actions were given to Mr. S for 5 days, where on the fifth day the patient's pain scale decreased. Nursing actions on the fifth day showed that the patient's pain had improved, BP 120/80 mmHg, RR: 20x/minute, N: 80x/minute, S: 36.1°C, SPO2: 98%, and a pain scale of 1.

Administering cucumber infused water has an effect on reducing the blood pressure of hypertensive patients. This decrease may occur because the potassium and magnesium content in cucumbers helps improve electrolyte balance and reduce sodium retention in the body, thereby reducing the heart's workload.

Keywords: *Cucumber Infused Water, Hypertension, Headache*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul **“Penerapan Pemberian *Infused Water* Mentimun pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Nyeri Kepala di Ruang Rawat Inap Puskesmas Tladan”**.

Penyusunan KIAN ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo. KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi Profesi Ners.
3. Kepala Puskesmas Tladan dr. Tatang Broto Legowo yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian ini.
4. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan KIAN ini dan juga meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIAN ini dari awal hingga akhir.

6. Bapak dan Ibu Dosen Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahnya selama mengikuti bimbingan.
7. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan *support*, kasih sayang, doa dan nasehat kepada penulis.
8. Responden dalam penelitian ini yang telah bersedia berpartisipasi.

Dalam penyusunan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan KIAN ini, agar dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Ponorogo, Januari 2026
Peneliti,



Luluk Rohmawati
NIM. 25650722

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI KIAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi	7

2.1.2	Etiologi	8
2.1.3	Faktor Risiko Hipertensi	8
2.1.4	Patofisiologi Hipertensi	13
2.1.5	Pathway	14
2.1.6	Klasifikasi Hipertensi	15
2.1.7	Gejala Klinis	15
2.1.8	Komplikasi Hipertensi	16
2.1.9	Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.2	Konsep Nyeri Kepala (<i>Tension-type Headache</i>)	22
2.2.1	Pengertian	22
2.2.2	Epidemiologi	23
2.2.3	Patofisiologi	23
2.2.4	Faktor Penyebab	25
2.2.5	Tanda dan Gejala	25
2.2.6	Pengukuran Skala Nyeri	26
2.2.7	Kriteria Diagnostik	29
2.2.8	Anamnesis dan Pemeriksaan	31
2.2.9	Diagnosis Banding	31
2.2.10	Tatalaksana	32
2.3	Konsep <i>Infused Water</i> Mentimun	33
2.3.1	Pengertian Mentimun	33
2.3.2	Kalium dalam Mentimun	33
2.3.3	Pengertian <i>Infused Water</i>	34
2.3.4	Kelebihan dan Kekurangan <i>Infused Water</i>	35

2.3.5	Efek Samping <i>Infused Water</i> Mentimun	36
2.3.6	Cara Pembuatan <i>Infused Water</i>	36
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	37
2.4.1	Pengkajian	37
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	41
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	42
2.4.4	Implementasi Keperawatan	44
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	44
2.5	EBN.....	45
BAB 3 METODE STUDI KASUS		53
3.1	Metode	53
3.2	Teknik Penulisan.....	53
3.3	Waktu dan Tempat.....	54
3.3.1	Waktu.....	54
3.3.2	Tempat	54
3.4	Pengumpulan Data	55
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	58
3.6	Etika	58
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		60
4.1	Pengkajian	60
4.1.1	Identitas	60
4.1.2	Keluhan Utama.....	61
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	61
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	62

4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	62
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	62
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	64
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	65
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	69
4.1.10 Penatalaksanaan.....	69
4.2 Analisa Data	70
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	70
4.4 Intervensi Keperawatan.....	71
4.5 Implementasi Keperawatan.....	73
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB 5 PEMBAHASAN	80
5.1 Pengkajian.....	80
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	83
5.3 Intervensi Keperawatan.....	85
5.4 Implementasi Keperawatan.....	86
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 2.3	EBN Penerapan Pemberian <i>Infused Water</i> Mentimun pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Nyeri Kepala	45
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari	65
Tabel 4.2	Pemeriksaan Penunjang	69
Tabel 4.3	Analisa Data	70
Tabel 4.4	Diagnosa Keperawatan.....	70
Tabel 4.5	Intervensi Keperawatan.....	71
Tabel 4.6	Implementasi Keperawatan.....	73
Tabel 4.7	Evaluasi Keperawatan.....	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i>	14
Gambar 2.2	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	27
Gambar 2.3	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	28
Gambar 2.4	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	29
Gambar 3.1	<i>Frame Work</i>	58
Gambar 4.1	<i>Genogram</i>	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian	100
Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	102
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	103
Lampiran 5. Format Asuhan Keperawatan.....	104
Lampiran 6. SOP Pemberian <i>Infused Water</i> Mentimun	114
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	116
Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian	117
Lampiran 9. Surat Layak Etik	118
Lampiran 10. Izin Penelitian.....	119
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	120
Lampiran 12. Bukti Plagiasi.....	121
Lampiran 13. Logbook.....	122

