

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S., Puja P., S., & Septian, W. G. (2024). Hubungan loneliness (perasaan kesepian) terhadap kualitas tidur pada lansia di Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(3), 504–514. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i3.2281>
- Anindita, G. K., & Tantri, N. K. (2024). Kecemasan kesehatan fisik pada lansia very old. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 51–58. <https://doi.org/10.32492/dimas-undar.v3i2.3102>
- Arianti, W. (2021). Stres kerja: penyebab, dampak, dan strategi mengatasinya (studi kasus jurnalis media daring rubrik kriminal). *Psikodimensia Kajian Ilmiah Psikologi*, 20(2), 207–218. <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i2.3693>
- Aulia, N. syafa, Surbakti, S. N. br, Darmayani, Dongoran, M., Bahri, N., & Sembiring, Z. (2025). Hubungan antara kesemaptaan jasmani dan kesehatan mental. *Indonesian Research Journal On Education*, 5(3), 175–184. <https://doi.org/10.31004/irje.v5i3.2651>
- Badan Pusat Statistik (BPS), (2024). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024. *Badan Pusat Statistik*, 21.
- Basarewan, (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Lawangirung Lingkungan II Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 55–59. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.8>
- Biromo, A. R., Santoso, A. H., & Gunaidi, F. C.,(2025). Penapisan Kesehatan Mental melalui Edukasi dan Skrining Depresi, Stress dan Kecemasan DASS-42 pada Masyarakat di Kelurahan Grogol. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 3(2), 69–75. <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v3i2.193>
- Dahlan, J. K. H. A., & Selatan, K. T. (2025). Pemenuhan Kebutuhan Dasar Lanjut Usia Terlantar di Lembaga Kesejahteraan Sosial Pondok Berdikari Tangerang. *Sosial Simbiosis: Jurnal Integrasi Ilmu Sosial Dan Politik*. 2(2), 42–52. <https://doi.org/10.62383/sosial.v2i2.1427>
- Dhani, S. R. A. (2025). Tingkat Stres Fisik dan Psikologis Pada Lansia Desa Pucangan Kabupaten Sukoharjo Jawa Timur. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 16(4), 1–4. <https://doi.org/10.33846/sf16101>
- Elliya, P. (2020). Hubungan Stress Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di UPTD Pslu Tresna Werdha Nartar Lampung Selatan Rahma. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), 649–658. <https://doi.org/10.33024/manuju.v2i4.2567>
- Faizah, (2024). Meditasi zikir dalam mengurangi stres pada lansia di desa bana kecamatan bontocani kabupaten bone. *Jurnal La Tenriruwa*, 3(2), 22–39. <https://doi.org/10.30863/jbpi.v3i2.7808>

- Faujiah, S. (2023). Hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia di panti jompo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(25), 4069–4078. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.18385>
- Firmansyah, D. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Faridho, F. R. (2025). Gangguan Tidur Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(April), 1482–1492. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i1.41880>
- Handayani, F. R. (2024). Hubungan Tingkat Pendapatan Dengan Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 1–4. <https://doi.org/10.51933/health.v9i1.1370>
- Hanifah, Z., Anggara, P. S., Yuladi, A., & Melvino, F. (2023). Memberdayakan Lansia untuk Mencapai Successful Ageing. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 17103–17107. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i2.9077>
- Hapsari, S., & Ratriana. (2022). Hubungan antara Psychological Well Being dan Kesepian pada Lansia Sarah. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(2), 1–9. <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i3.38721>
- Harisa. (2022). Analisis Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis Analysis of Factors Affecting Sleep Quality in Elderly Patients with Chronic Disease. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1–10. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>
- Hartinah, D. & Husada, K. (2022). Pola tidur meningkatkan status emosional pada lansia di posyandu mawar merah desa kramat kecamatan kota kabupaten kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 270–275. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1302>
- Hasibuan, (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Fakto -Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187–195. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195>
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Istibsaroh, F. (2021). Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Tidur Dengan Penurunan Daya Ingat Pada Lansia. *Indonesian Health Science Journal*, 1(1), 7–14. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v1i1.7>
- Jannah, D. S. M., & Hidajat, H. G. (2024). Analisis Faktor Penyebab dari Gangguan Tidur: Kajian Psikologi Lintas Budaya. *Psyche 165 Journal*, 17(3), 164–171. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i3.372>
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.10836>

- Junaedi, (2022). Data dan Analisis dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 69–78. <https://doi.org/10.56467/jptk.v5i2.39>
- Jepisa, Riasmini, & Guslinda. (2020). Karakteristik, tingkat depresi dan faktor lingkungan fisik dengan Kualitas tidur lansia yang tinggal di PSTW Prov Sumbar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 152–159.
- Kurnia, (2024). Hubungan ketenangan jiwa dengan kualitas tidur pada lansia di lembaga kesejahteraan lanjut usia (lkslu) di kabupaten nganjuk. *Jurnal Ilmu KesehatanMandiraCendikia*,3(10),2838<https://doi.org/10.70570/jikmc.v3i10.1455>
- Lucia, (2024). hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur lansia di pedukuhan cepoko tirenggo bantul. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(2), 247–257. <https://doi.org/10.52236/ih.v12i2.607>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). Stress, appraisal, and coping. Springer Publishing Company.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (2nd Ed.). Sydney: Psychology Foundation of Australia.
- Muchsin, E. N., Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Viky, R., (2023). Tingkat stres pada lansia yang tidak tinggal serumah dengan keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JJSN)*, 4(2), 22–28. <https://doi.org/10.22437/jssm.v4i2.25948>
- Makaba, Y. A., & Nurbaya, S. (2021). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lempo. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4), 447–452.
- Nasution, F., & Ramadani, S. V. (2025). Batasan Usia Dewasa Akhir (Lansia) dan Keadaan Penduduk Lansia di Indonesia. *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1972–1980. <https://doi.org/10.56832/edu.v4i3.689>
- Nilamsari, A., & Handayani, T. (2023). Gambaran Karakteristik Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Ciracas Jakarta Timur Bulan Desember 2022. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 4(2), 93–101. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.93-101>
- Nilasari, P., Tutik, R., Hariyati, S., Ode, L., & Rahman, A. (2022). Relationship of Nursing Management Functions with Missed Nursing Care: A Cross-Sectional Study. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 103–111. <https://doi.org/10.7454/jki.v25i2.850>
- Nurmasari, Y. (2024). Studi terkait pemahaman etos kerja islami, adaptabilitas karier dan kematangan karier dalam kesiapan kerja setelah lulus. *Jurnal Consulenza:Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 7(2), 128–145.
- Paramadiva, I. G. Y., Suadnyana, I. A. A., & Mayun, I. G. N. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Kelompok Lansia Dharma Sentana Di Desa Batubulan Kangin Kecamatan Sukawati Gianyar.

- Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang, 17(1), 30–36.
<https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1158>
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Permatasari, L. I., & Latifah, R. A. (2021). Pengaruh Terapi Reminiscence terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Lansia di Kecamatan Klangeran Kabupaten Cirebon. *Indonesian Journal of Health Research*, 4(3), 105–113.
<https://doi.org/10.51713/idjhr.v4i3.88>
- Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). Gambaran kualitas tidur pada perempuan lansia di puskesmas simpang iv sipin kota jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1567–1575. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16687>
- Pratama, A. (2023). Gambaran masalah kesehatan jiwa pada lansia di panti werdha: narrative review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 331–344.
<https://doi.org/10.26714/jkj.11.2.2023.331-344>
- Pratiwi, S. D., Novita, A., & Daeli, W. (2024). Analisis Penyebab Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 264–280.
<https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.351>
- Prismayanti, O. D., & Aulia, R. (2023). Pengaruh gangguan tidur dengan tingkat depresi pada lansia di RW 03 kelurahan depok kecamatan pancoran mas. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(01), 88–89.
<https://doi.org/10.36569/jmm.v14i1.299>
- Putri, (2024). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesenian Yang Dialami Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nan Balimo. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13(June), 107–112.
<https://doi.org/10.35328/keperawatan.v13i1.2642>
- Putri, M., & Purnamasari, A. (2020). Implikasi manajemen stres dan dukungan sosial terhadap kualitas hidup lansia. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 2(2), 70–79. <https://doi.org/10.26555/jptp.v2i2.18471>
- Pratiwi, S. D., Novita, A., & Daeli, W. (2024). Analisis Penyebab Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2 (2), 264–280.
<https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.351>
- Rachmadina, A., Zahra, I. S., & Ritonga, R. (2025). Hubungan Antara Pola Tidur dan Resiko Penyakit Kronis pada Lansia. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(1), 87–94. <https://doi.org/10.62383/ikg.v2i1.1270>
- Rachmawati, (2023). Analisis Faktor Penyebab Depresi Pada Lansia: Riwayat Penyakit, Interaksi Sosial Dan Dukungan Keluarga. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 8–16.
<https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1782>

- Ramadhani, Y. (2025). Gaya Hidup Sehat Terhadap Kualitas Hidup Pada Usia Lanjut. *Jurnal Sains Student Research*, 3(1), 214–217. <https://doi.org/10.61722/jssr.v3i1.3416>
- Rifqi, R., & Hendrianto, A. (2025). Peningkatan Kesadaran Masyarakat Melalui Skrining Tingkat Depresi, Stres, Dan Kecemasan (DASS-42) Pada Masyarakat Tebet. *Jurnal Widya Laksmi*, 5(2), 427–432. <https://doi.org/10.59458/jwl.v5i2.174>
- Ristiani, (2023). Faktor- Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Esa Unggul. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 12–22. <https://doi.org/10.47007/hp.v4i01.6537>
- Romdona, (2025). Teknik pengumpulan data : Observasi, Wawancara, Kuesioner. *Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 39–47. <https://doi.org/10.61787/taceee75>
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2016). Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa Stuart (Edisi Indonesia). Elsevier.
- Saraswati, (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan Gaya Hidup Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Kota Batu. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 13(3), 3073–314. <https://doi.org/10.24843/coping.2025.v13.i03.p08>
- Sarayar, C. P., Pondaa, A., & Lariwu, C. K. (2025). Pengaruh Sleep Hygiene Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 7938–7944. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.47338>
- Sutiyo, T. A. W., Yuliadarwati, N. M., & Mufakhiroh, M. (2024). Pemeriksaan Fisioterapi Kualitas Tidur pada Lansia dengan Pittsburgh Sleep Quality Index di Griya Lansia Husnul Khotimah Wajak. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 4(2), 449–454. <https://doi.org/10.54082/jamsi.1121>
- Sudarmi, N. W., & Wogono, S. L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Personal Hygiene Pada Lanjut Usia di Desa Ruko 7, 380–390.
- Susianti, O. M. (2024). Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9(1), 18–30. <https://doi.org/10.37728/jpr.v9i1.1066>
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38. <https://doi.org/10.22225/wicaksana.3.2.2019.30-38>
- Saihu, N. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2(11), 163–175.
- Tiera, I., Beeh, K., Ruliati, L. P., Pello, S. C., & Kiling, I. Y. (2025). Strategi coping stress pada lansia di Kelurahan Oetete Kecamatan Oebobo Kota Kupang. *Jurnal Media Informatika*, 6(3), 1977–1983

- Utami, M. W. (2024). Analisis Proses Adaptasi Sosial dan Pengendalian Depresi dalam Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Terlantar di Sasana Tresna Werdha Dukuh 5 , Kramat Jati Tahun 2023-2024. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 2023–2024. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v2i4.422>
- Wahyuni, T., Mahasih, T., Taswidi, D., & Ovtaviana, P. (2023). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Desa Megu Gede Kecamatan Weru Kabupaten Cirebon Tahun 2023. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 4(3), 2042–2050. <https://doi.org/10.36312/jcm.v4i3.3388>
- Wisnusakti, (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di Rw 23 Kelurahan Melong. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(1), 123–139. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i1.4679>
- Wulansih, N. C., Zharfan, F. R., Wikrama, A., & Biyang, A. (2024). Tinjauan Literatur : Dampak Durasi dan Kualitas Tidur yang Buruk Pada Kesehatan Tubuh Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Poltekes Kemenkes RI Pangkal Pinang*, 12(1), 71–82. <https://doi.org/10.32922/jkp.v12i1.932>
- Wahab, J. (2022). Sampling dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 42–49. <https://doi.org/10.56467/jptk.v5i1.33>
- World Health Organization. (2019). The WHO special initiative for mental health (2019-2023): Universal health coverage for mental health. World Health Organization.
- Yusup, F. & Antasari, N. (2018). Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>
- Zaufidah, (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 3(6), 304–312. <https://doi.org/10.56586/pipk.v3i6.406>