

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTION*
CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT**

(Studi Kasus di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTION*
CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT**

(Studi Kasus di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo)

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : STEFANY ERICA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM *SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah.

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Herv Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901

Pembimbing II



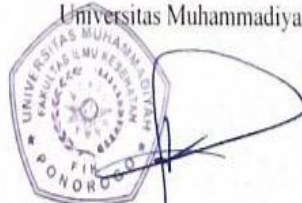
Yayuk Dwirahayu S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : STEFANY ERICA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM *SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Karya Tulis Ilmiah di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal :

Tim Penguji :

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : STEFANY ERICA PUTRI

Nim : 23613619

Istansi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Section Caesarea* (SC) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan di bawah ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 Juni 2026

Yang menyatakan



STEFANY ERICA PUTRI

23613619

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, taufik serta hidayat-Nya. Berkat karunia dan kasih sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Section Caesarea* (SC) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut ” ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Setiap masukan, arahan, bimbingan serta motivasi yang diberikan telah menjadi sumber semangat yang sangat berharga bagi penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

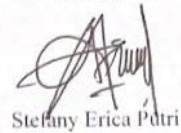
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Fillia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang sudah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitiannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan, motivasi, serta kesabaran di dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Responden yaitu Ny.S, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini. Kesediaan dan kerja sama yang telah diberikan sangat berarti serta memberikan kontribusi besar terhadap kelancaran proses pengumpulan data hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Rumah Sakit Muhammadiyah Ponorogo.
8. Yang tak kalah penting saya ucapkan terima kasih kepada Ayah dan Ibu tercinta yang senantiasa menjadi sumber semangat terbesar dalam hidup penulis. Doa yang tak pernah putus, perhatian yang tulus, serta pengorbanan yang tidak terhitung menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menyelesaikan setiap proses pendidikan hingga tahap ini.
9. Teman – teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan, semangat serta motivasi berharga dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Keterbatasan pengetahuan, dan pengalaman merupakan faktor yang tidak dapat dihindari. Oleh sebab itu, penulis dengan tangan terbuka menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dengan baik serta memberikan manfaat, tidak hanya bagi penulis sebagai proses pembelajaran, tetapi juga pada pembaca, praktisi, maupun pihak – pihak yang membutuhkan informasi yang terkandung di dalamnya. Semoga segala usaha yang telah dilakukan mendapatkan ridho dan keberkahan dari Allah swt.

Penulis



Stefany Erica Putri

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

(Studi Kasus Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh: Stefany Erica Putri

Nim: 23613619

Sectio caesarea (SC) merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus. Prosedur ini menyebabkan kerusakan jaringan yang memicu nyeri akut setelah efek anestesi menghilang. Nyeri yang tidak ditangani secara optimal dapat menghambat mobilisasi, mengganggu pemenuhan kebutuhan dasar, serta memperlambat proses pemulihan ibu post partum.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien ibu post partum sectio caesarea di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi dengan tahapan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri akut pada luka operasi dengan skala nyeri sedang. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik akibat prosedur operasi. Intervensi berupa manajemen nyeri farmakologis dan nonfarmakologis, termasuk teknik relaksasi napas dalam, edukasi, observasi nyeri, pemantauan tanda vital, serta kolaborasi pemberian analgetik.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari, intensitas nyeri menurun, pasien tampak lebih nyaman, mampu melakukan mobilisasi bertahap, dan menunjukkan kemajuan dalam proses pemulihan. Penerapan asuhan keperawatan yang komprehensif terbukti mendukung penurunan nyeri akut dan meningkatkan kualitas pemulihan pada ibu post sectio caesarea.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Post Partum, Sectio Caesarea, Nyeri Akut.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHER FOLLOWING CESAREAN SECTION (CS) ADDRESSING THE NURSING ISSUE OF ACUTE PAIN

(Case Study at Siti Walidah Room, Muhammadiyah Ponorogo General Hospital)

Name : Stefany Erica Putri

NIM : 23613619

Cesarean section (CS) is a surgical procedure to deliver a fetus thru an incision in the abdominal wall and uterus. This procedure causes tissue damage that triggers acute pain after the effects of anesthesia wear off. Pain that is not optimally managed can hinder mobilization, disrupt the fulfillment of basic needs, and slow down the postpartum recovery process.

This research uses a descriptive method with a case study approach on one postpartum cesarean section mother in the Siti Walidah Room of RSU Muhammadiyah Ponorogo. Data collection was conducted thru interviews, observations, physical examinations, and documentation studies with nursing process stages including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Assessment shows the patient is experiencing acute pain at the surgical site with a moderate pain scale. The nursing diagnosis established is acute pain related to physical injury agents due to the surgical procedure. Interventions include pharmacological and non-pharmacological pain management, including deep breathing relaxation techniques, education, pain observation, vital sign monitoring, and collaboration in administering analgesics.

After three days of nursing care, the intensity of pain decreased, the patient appeared more comfortable, was able to perform gradual mobilization, and showed progress in the recovery process. The application of comprehensive nursing care has proven to support the reduction of acute pain and improve the quality of recovery in post-cesarean section mothers.

Keywords: Nursing Care, Postpartum, Cesarean Section, Acute Pain.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Sectio Caesarea	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologis	8
2.1.4 Klasifikasi	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	9
2.1.6 Komplikasi	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.8 Penatalaksanaan	12
2.1.9 <i>Pathway</i>	13
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Etiologi	14

2.2.3	Patofisiologi	15
2.2.4	Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	16
2.2.5	Klasifikasi Nyeri	18
2.2.6	Pengukuran Nyeri.....	18
2.2.7	Pengkajian Nyeri PQRST	20
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	21
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	27
2.3.3	Intervensi Keperawatan	27
2.3.4	Implementasi Keperawatan	29
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	30
2.4	Hubungan Antar Konsep	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Metode	32
3.2	Teknik Penelitian	33
3.3	Waktu dan Tempat	34
3.4	Pengumpulan Data	34
3.5	Alur kerja (<i>frame Work</i>)	36
3.6	Etika	37
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		39
4.1	Pengkajian	39
4.1.1	Identitas	39
4.1.2	Keluhan Utama	40
4.1.3	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Sekaran	40
4.1.4	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu	42
4.1.5	Riwayat Kebidanan	42
4.1.6	Riwayat Kesehatan Dahulu	44
4.1.7	Riwayat Kesehatan Keluarga	44
4.1.8	Riwayat Psikososial	44
4.1.9	Pola Kesehatan Sehari-hari Selama Dirumah Dan Dirumah Sakit	47
4.1.10	Pemeriksaan Fisik (Head to Toe)	49
4.1.11	Pemeriksaan Penunjang	54
4.1.12	Penatalaksanaan	54
4.2	Analisa Data	56
4.3	Daftar Masalah Diagnosa Keperawatan	57
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	57

4.5 Implementasi Keperawatan	59
4.6 Evaluasi	61
BAB 5 PEMBAHASAN	64
5.1 Pengkajian	64
5.2 Diagnosa Keperawatan	64
5.3 Intervensi Keperawatan	66
5.4 Implementasi Keperawatan	67
5.5 Evaluasi Keperawatan	70
BAB 6 PENUTUP	73
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosis, Luaran dan Intervensi.....	28
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu	42
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium Ny. S	54
Tabel 4.3 Analisa Data	56
Tabel 4.4 Daftar Masalah Diagnosis Keperawatan	57
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan	57
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	59
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan	61



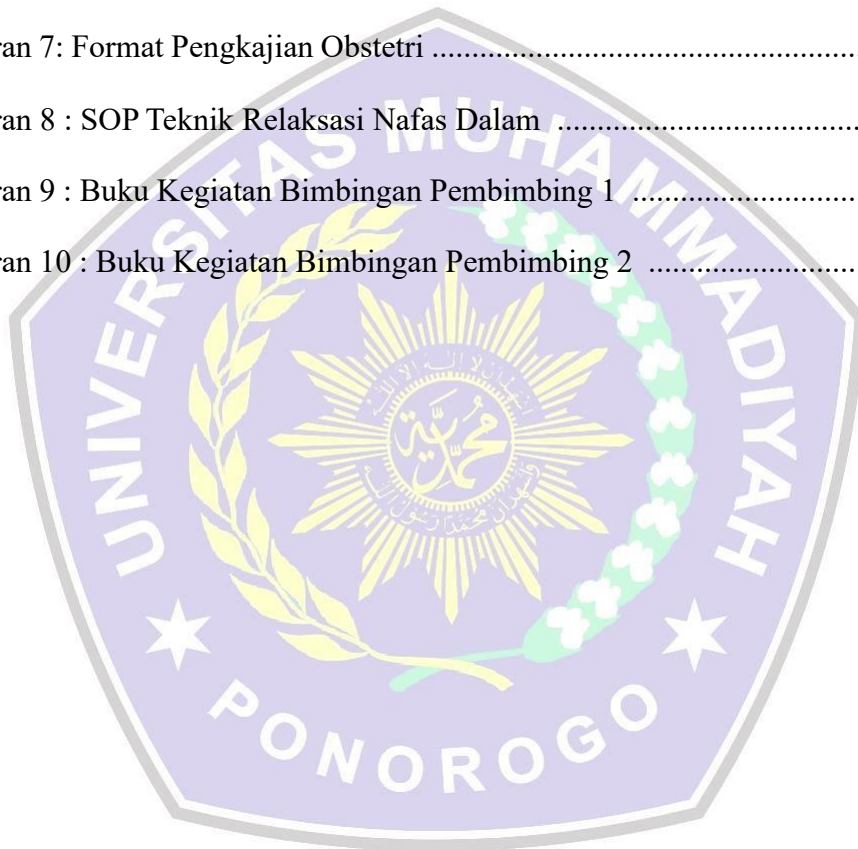
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway Sectio Ceasaria</i>	13
Gambar 2. 2 Pengukuran Nyeri	20
Gambar 2. 3 Hubungan Antar Konsep	31
Gambar 3. 1 Alur kerja (<i>Frame Work</i>)	36
Gambar 4.1 Genogram	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	80
Lampiran 2: Lembar <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 3: Surat Permohonan Izin Data Awal	82
Lampiran 4: Surat Layak Etik	84
Lampiran 5: Data Pasien SC	85
Lampiran 6: Surat Hasil Cek Plagiasi	86
Lampiran 7: Format Pengkajian Obstetri	87
Lampiran 8 : SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	98
Lampiran 9 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1	100
Lampiran 10 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	105



DAFTAR SINGKATAN ISTILAH

SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
QS	: <i>Qur'an Surah</i>
HR	: <i>Hadis Riwayat</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Hb	: Hemoglobin
Ht	: Hematokrit
WBC	: <i>White Blood Cell</i> (Leukosit)
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
KB	: Keluarga Berencana
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia