

Daftar Pustaka

- Afni, N. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Istirahat Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu*. 2(8.5.2017), 2003–2005. <https://lib.unnes.ac.id/20002/>
- AFNI, N., Pardosi, S., Elly, N., & Lestari, W. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Aliana, M. D. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Dengan Masalah Keperawatan Utama Gngguan Pola Tidur Dan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Uptd Griya Wredajambangan Surabaya. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya*, 3(2), 1.
- Altintas, H. K., & Sahin, N. E. (2025). *Attitudes to aging, depression, and death anxiety among community-dwelling older adults: a cross-sectional correlational study*. BMC Geriatrics. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12877-025-05839-3>
- Anggi Nurcahyani, A. (2024). *KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA BEDAH LAWAK TEMBELANG JOMBANG*.
- Anggun, C., Herman, D. F., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., Sutarto, & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 5(5), 1525–1531. <https://journal.uin.ac.id/ajie/article/view/971>
- Arifin, A. R., Ratnawati, & Burhan, E. (2018). Fisiologi Tidur dan Pernapasan. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 1–12.
- Asgar, R. (2025). *IMPLEMENTASI TERAPI FOOT MASSAGE DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA LANSIA YANG MENGALAMI MASALAH POLA TIDUR*. INSTITUT ILMU KESEHATAN PELAMONIA.
- Boutivar, S. O. (2022). *KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KOTA BENGKULU* (Issue 8.5.2017).
- Dara, C. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PANDAN*. 1–9. <https://repositori.stikes-pelni.ac.id/handle/123456789/895>

- Gandini, N., & Andriyanto, A. (2024). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI INTERVENSI NAFAS DALAM DAN AROMA THERAPY RUANG MELATI RSUD BANGIL*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Handayani, U. (2024). *asuhan keperawatan pada lansia dengan diagnosa hipertensi di blud tembelang jombang*. February, 4–6.
- Handrayani, L. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR*. Library Umpo. <https://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/6160>
- Harwati, A. R., & Murtiningsih. (2023). Edukasi pemenuhan kebutuhan spiritual pada lansia. *Communnity Development Journal*, 4(4), 7076–7079.
- Hermawan, L. (2021). *KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI (KRONIS)*. 6.
- Hibatullah, Q. H. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Aktivitas Dan Istirahat Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. 6. <https://www.city.kawasaki.jp/500/page/0000174493.html>
- How the Aging Brain Affects Thinking*. (2023). National Institute on Aging (NIA). <https://www.nia.nih.gov/health/brain-health/how-aging-brain-affects-thinking>
- Kesehatan Mental Emosional Pada Lansia*. (2024). RS Lavalette. <https://rslavalette.ihc.id/artikel-detail-810-Kesehatan-Mental-Emosional-Pada-Lansia.html>
- Khasanah, laylatul dewi ayu khusnul. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Aktivitas Dengan Masalah*.
- Kholifah, S., & Sajidin, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Lingkungan Mentikan Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto*. 17, 302. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/949>
- Kujawski, S., Kujawska, A., Perkowski, R., Androsiuk-Perkowska, J., Hajec, W., Kwiatkowska, M., Skierkowska, N., Husejko, J., Bieniek, D., Newton, J. L., Morten, K. J., Zalewski, P., & Kędziora-Kornatowska, K. (2021). *Cognitive Function Changes in Older People. Results of Second Wave of Cognition of Older People, Education, Recreational Activities, Nutrition, Comorbidities, fUnctional Capacity Studies (COPERNICUS)*. *Frontiers in Aging Neuroscience*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fnagi.2021.653570>
- Levenson, J. C., Kay, D. B., & Buysse, D. J. (2018). The pathophysiology of insomnia. *Chest*, 147(4), 1179–1192. <https://doi.org/10.1378/chest.14-1617>
- Maici Yosepa, A. (2022). *KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA LANSIA INSOMNIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KOTA BENGKULU*. 8.5.2017, 2003–2005.

- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas tidur pada ibu hamil. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2100.
- Mawardi, E., Jatimi, A., Dessy Rindiyanthi Harista, & Intan Sarida. (2024). Laporan Kasus : Penanganan Pada Klien Lanjut Usia Dengan Gangguan Pola Tidur Menggunakan Terapi Benson. *Indonesian Health Science Journal*, 3(2), 1–6. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v3i2.38>
- Nanda, S. (2025). *Asuhan Keperawatan pada Tn. A dengan Gangguan Pola Tidur melalui Penerapan Senam Ergonomis dalam Meningkatkan Kualitas Tidur di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025*. Universitas Andalas.
- Noventi Iis, S. D. S. R. D. S. J. S. T. Y. L. S. W. N. A. I. (2023). *Keperawatan Georntik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Nunung, A. (2021). *KARYA TULIS ILMIAH STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR*. 13(3), 1576–1580.
- Okechukwu, C. E. (2022). The neurophysiologic basis of the human sleep–wake cycle and the physiopathology of the circadian clock: a narrative review. *Egyptian Journal of Neurology, Psychiatry and Neurosurgery*, 58(1). <https://doi.org/10.1186/s41983-022-00468-8>
- Ridha, M. S. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn.J dengan Gangguan Pola Tidur di Rumah Pekayanan Sosial Lanjut Usia di Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 76–99.
- Sa'diyah, H. (2022). *Ir - perpustakaan universitas airlangga karya ilmiah akhir asuhan keperawatan pasien... feny deya firdausi*.
- Sagala, R. A. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN ISTIRAHAT DAN TIDUR: INSOMNIA DENGAN PENERAPAN MUROTTAL AL QUR'AN PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA*.
- Sari, N. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur*. <https://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/11913>
- Setiawan, N. (2025). KARYA ILMIAH AKHIR ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI PENERAPAN SENAM ERGONOMIS UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Siewe, Y. J. (2018). Understanding the Effects of Aging on the Sensory System. *Oklahoma Cooperative Extension Service*, 1–8. <https://extension.okstate.edu/fact-sheets/understanding-the-effects-of-aging-on-the-sensory-system.html>

- Suputra, I. P. Su. (2020). *Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan pada Institut*. 1–127.
- Tobita, I. (2025). *The Value of Case Study Methodology in Nursing Research*. National Library of Medicine. <https://doi.org/10.1177/10784535251321017>
- Tullah, H. (2024). *No ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI PANTI JOMPO BHAKTI ABADI KOTA BALIKPAPAN* (Vol. 4, Issue 02).
- Virdausi, F. D. (2022). *Ir - perpustakaan universitas airlangga karya ilmiah akhir asuhan keperawatan pasien... feny deya firdausi*.
- Wardhani, F. K. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. <https://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/9391>
- Wati, K. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Tn. P YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SIANTAN TENGAH. (KTI) Thesis, Stikes Yarsi Pontianak*. https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:kGd1-M_zN68J:scholar.google.com/&hl=id&as_sdt=0,5
- Yanti, N. A. N. I., & Retnaningsih, D. (2022). Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap pola tidur lansia dengan vertigo: Case study. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*, 2(1).