

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z., Keolahragaan, S. I., & Ilmu, F. (2023). Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Kecamatan Banglian Kab. Tuban. *Journal Unesa*, 9-16.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas fisik, durasi penyakit dan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus (dm) tipe 2. *Jurnal Gizido*, 12(1), 18-26.
- American Diabeiteis Association*. (2020). Aktivitas Fisik Pada Pasielin Diabeiteis Meillituis Tipei 2. *Jouirnal of Cheimical Information and Modeiling*, 53(9), 1689-1699.
- Andrade-Guerrero, J., Santiago-Balmaseda, A., Jeronimo-Aguilar, P., VargasRodríguez, I., Cadena-Suárez, A. R., Sánchez-Garibay, C., Pozo-Molina, G., Méndez-Catalá, C. F., Cardenas-Aguayo, M. D. C., Diaz-Cintra, S., PachecoHerrero, M., Luna-Muñoz, J., & Soto-Rojas, L. O. (2023). Alzheimer's Disease: An Updated Overview of Its Genetics. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(4), 1–23.
- Anggraini, N. D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 (Di Puskesmas Pulo Lor Jombang) (Doctoral dissertation, ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang).
- ASTIKA, R. (2022). Efektivitas Jalan Kaki Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes (Literatur Review).
- Astuti, N. A. D., Kep, M., Kom, S. K., Basuki, H. O., Priyanto, N. S., & Kep, M. (2024). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Kota Makassar: Nuansa Fajar Cemerlang
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y. D. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79-87.
- Attansyah, PAK (2023). Pola Hidup Sehat Dan Relevansinya Dengan Ibadah Perspektif Pendidikan Islam. *KUTTAB Jurnal Ilmu Pendidikan Islam* , 7 (01), 62-75.
- Aulia, NR. Silvitasari, I. (2025). PENERAPAN JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4 (1), 63.
- Balyan, B., Andala, S., & Akbar, Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 8(2), 1-9.

- Darah, G. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol*, 10(1).
- Dahlan Sopiyyudin, M. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Djafar, H., Ahmad, Z., & Yusuf, M. (2024). Menjaga kesehatan fisik sebagai wujud syukur dan amanah dalam perspektif Islam. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan Islam*, 5(2), 112–120.
- Fadhillah, A. S., Rahmaniah, M., Putri, S. D., Febrian, M. D., Prakoso, M. C., & Nurlaela, R. S. (2024). Sistem pengambilan contoh dalam metode penelitian. *Karimah Tauhid*, 3(6), 7228-7237.
- Febriani, R. P., Prabowo, N. A., Putri, D. P., & Setyawan, S. (2023). *PANDUAN DIABETES BAGI PASIEN DAN KELUARGA*. Penerbit Tahta Media.
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). Diabetes melitus di era pandemi covid-19. *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*, 45.
- GAOL, D. E. L., Simbolon, D., Sahran, S., Asmawati, A., & Septiyanti, S. (2019). *Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terhadap Perubahan Pengetahuan Sikap Dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Gemini, N. S., Kep, M., Yulia, N. R., Kep, M., Roswandani, A. S., Farm, S., ... & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., Hidayatullah, R., & Harmonedi, H. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Dinamika Pembelajaran: Jurnal Pendidikan dan bahasa*, 2(2), 256-270.
- Harahap, M. A., Gintings, A. F., Rangkuti, N. A., & Rangkuti, J. A. (2023). Pengaruh Program Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Terkontrol Di Kota Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia / Indonesian Health Scientific Journal*, 8(2), 60–65.
- Hasanuddin, I., Mulyono, S., & Herlinah, L. (2020). Efektifitas olahraga jalan kaki terhadap kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 38-45.

- HS, A. S., Supriyanto, D., Yulisatria, G., & Malasari, C. A. (2024). Jalan Kaki Sebagai Salah Satu Faktor Dalam Menjaga Kesehatan Jantung. *Griya Cendikia*, 9(2), 221-228.
- Harun, I. (2020). Aktivitas Fisik Berjalan Kaki terhadap Pencegahan Penyakit Tidak Menular (Noncommunicable disease): Literatur Review. *Preventia: Indonesian Journal of Public Health*, 5(2), 64-79.
- Ischak, NI. Handayani, S. Rofiqoh, R. Mu'awanah, M. Widhi, AS. (2024). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS. *Ensiklopedia Of Jurnal*, 6(2), 146.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: Teori, penerapan, dan riset nyata. *Anak Hebat Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Mari Kenali Diabetes Melitus. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan / Kesehatan Lanjutan Kemenkes RI. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Mari Kenali Diabetes Melitus. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan / Kesehatan Lanjutan Kemenkes RI.
<https://pbperkeni.or.id/unduh?hl=id-ID>
- Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. (2020). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 pada petani dan buruh. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 138-148.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku pemantauan aktivitas fisik. *Yogyakarta: the journal publishing*.
- Lafau, N. (2021). Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam mengendalikan Kadar Gula Darah Di Desa Dahana Kecamatan Bawolatotahun 2021. *J. Ilm. Farm*, 6(3), 128-136.
- Lestari, D. T., Rahmasari, L. F., Karyati, S., & Jauhar, M. (2024). Frequency of walking physical exercise reduces blood sugar levels in diabetic. *South East Asia Nursing Research*, 6(1), 32-42.
- Marselin, A., Hartanto, F. A. D., & Utami, M. P. S. (2021). Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes Mellitus. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo
- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Sintaks Kekaguman*, 5 (12), 5937-5948.
- Pataky, M. W., Young, W. F., & Nair, K. S. (2021). Hormonal and Metabolic Changes of Aging and the Influence of Lifestyle Modifications. *Mayo Clinic Proceedings*, 96(3), 788–814.

- Permana, E., Kamillah, S., & Wisnusakti, K. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota: The Influence of Walking Physical Activity on Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes Mellitus in the Work Area of Cianjur City Health Center. *Journal of Nursing Education and Practice*, 1(2), 36-43.
- Pramesti, A. Y. P., & Susilowati, T. (2023). Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(4), 225-235.
- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2023). Aktivitas Fisik, Asupan Makanan & Kualitas Tidur. *Lppm Universitas Negeri Malang*.
- Rasyid, F. (2022). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Teori, Metode, dan Praktek.
- Sakinah, S. (2022). PENGARUH AKTIVITAS FISIK BERJALAN KAKI PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP KESTABILAN GULA DARAH. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 11(2), 171-180.
- Saputro, N. T., & Pradana, A. E. (2022). Modul Metodologi Penelitian Kesehatan: Desain Penelitian.
- Sejahtera, M. D. A. N. (2024). Kualitas Hidup Lansia Indonesia di Era Teknologi : Tantangan dan Upaya agar Sehat Jiwa-Raga , Bahagia , Mandiri dan Sejahtera (Menuju Indonesia 2045)
- Setiawan, A. (2024). Statistika Untuk Penelitian. STIE Ganesha
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta.
- Supriyadi, S., Dewi, N., & Ridja, E. W. (2022). Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas X Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(1), 9-15.
- Sibagariang, E. E., Simajuntak, M. R., Zega, B. E., & Sibagariang, A. (2024). Hubungan Pengetahuan, Aktifitas, Dan Genetik Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Lalang. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), 279-286
- SITI, R. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangmulya 2021.

Lestari, D. T., Rahmasari, L. F., Karyati, S., & Jauhar, M. (2024). Frequency of walking physical exercise reduces blood sugar levels in diabetic. *South East Asia Nursing Research*, 6(1), 32-42.

SITI, R. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangmulya 2021.

