

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN ELIMINASI
ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI
(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)



Oleh :
NOVA WINDY ASTUTI
NIM 23613626

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN ELIMINASI
ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI**

(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan



Oleh :

NOVA WINDY ASTUTI

NIM 23613626

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NOVA WINDY ASTUTI

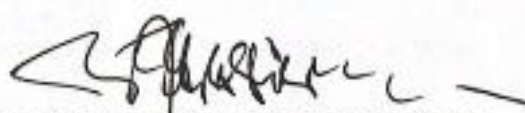
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASIEN
GANGGUAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 17 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns.M.Kes Ph.D., FISQna.

NIDN. 0715127903


Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NOVA WINDY ASTUTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASIEN
GANGGUAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 17 Juli 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes Ph.D., FISQua.

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERSYARATAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nova Windy Astuti

NIM : 23613626

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Juli 2026

Yang Menyatakan


NOVA WINDY ASTUTI

NIM. 23613626

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah nya sehingga proposal berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Eliminasi Alvi Masalah Keperawatan Konstipasi" dapat diselesaikan dengan baik serta tepat waktu. Tanpa izin dan pertolongan-nya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak akan berjalan dengan lancar.

Penulis memahami dengan sepenuh hati bahwa kegiatan penelitian ini tidak mungkin terlaksana dan berjalan dengan baik sesuai harapan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, arahan, motivasi serta bantuan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nur Hidayat S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Filia Ica Sukanto S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan proposal karya tulis ilmiah

4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns.M.Kes Ph.D., FISQua. Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah serta kesabaran dalam bimbingan.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah serta kesabaran dalam bimbingan.
6. Dra. Nenti Sarjanti, M.M selaku Kepala UPT PSTW Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus.
7. Ibu bapak yang selalu memberikan kasih sayang, kesabaran serta doa yang senantiasa menyertai setiap langkah hidup penulis. Dorongan dan dukungan yang diberikan telah menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam berusaha hingga akhirnya tugas ini dapat diselesaikan.
8. Terimakasih kepada teman - teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan, semangat serta motivasi berharga dalam proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu kritik dan saran sangat diharapkan oleh penulis guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih sebesar-besarnya.

Ponorogo, 17 Juli 2026

Yang Menyatakan



NOVA WINDY ASTUTI

NIM. 23613626

4. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns.M.Kes Ph.D., FISQua. Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah serta kesabaran dalam bimbingan.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah serta kesabaran dalam bimbingan.
6. Dra. Nenti Sarjanti, M.M selaku Kepala UPT PSTW Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus.
7. Ibu bapak yang selalu memberikan kasih sayang, kesabaran serta doa yang senantiasa menyertai setiap langkah hidup penulis. Dorongan dan dukungan yang diberikan telah menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam berusaha hingga akhirnya tugas ini dapat diselesaikan.
8. Terimakasih kepada teman - teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan, semangat serta motivasi berharga dalam proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu kritik dan saran sangat diharapkan oleh penulis guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih sebesar-besarnya.

Ponorogo, 17 Juli 2026

Yang Menyatakan



NOVA WINDY ASTUTI

NIM. 23613626

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN
ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KONSTIPASI
(Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)
Oleh : Nova Windy Astuti
NIM 23613626

Konstipasi merupakan salah satu gangguan eliminasi alvi yang sering dialami lansia akibat proses penuaan, penurunan motilitas usus, kurangnya asupan serat dan cairan, serta rendahnya aktivitas fisik. Kondisi ini dapat menyebabkan ketidaknyamanan, nyeri abdomen, penurunan nafsu makan, hingga meningkatkan risiko komplikasi sehingga memerlukan asuhan keperawatan yang komprehensif. Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada seorang lansia dengan masalah keperawatan konstipasi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama empat hari menggunakan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI.

Hasil pengkajian menunjukkan klien belum buang air besar selama empat hari, mengeluh nyeri pada perut bagian bawah saat defekasi, feses keras, abdomen sedikit distensi, bising usus 5 kali/menit. Implementasi dilakukan melalui manajemen konstipasi meliputi pemantauan pola eliminasi, identifikasi faktor penyebab, edukasi peningkatan konsumsi cairan dan makanan tinggi serat, latihan pembiasaan buang air besar, mobilisasi ringan, massage abdomen, serta kolaborasi pemberian laksatif. Evaluasi selama empat hari menunjukkan kondisi klien membaik secara bertahap.

Asuhan keperawatan yang dilakukan selama empat hari mampu memperbaiki kondisi klien yang ditandai dengan klien mampu buang air besar, konsistensi feses menjadi lebih lunak, nyeri abdomen berkurang, bising usus meningkat menjadi 8 kali/menit, abdomen tidak distensi, dan tujuan luaran keperawatan tercapai sehingga masalah konstipasi dinyatakan teratasi. Penerapan manajemen konstipasi yang didukung edukasi, mobilisasi, peningkatan asupan cairan dan serat, serta kolaborasi pemberian laksatif berkontribusi terhadap perbaikan fungsi eliminasi alvi dan peningkatan kenyamanan pada lansia.

Kata kunci: asuhan keperawatan, konstipasi, lansia, eliminasi alvi, manajemen konstipasi.

ABSTRACT

Nursing Care for Patients with Bowel Elimination Disorders and the Nursing Diagnosis of Constipation

(A Case Study at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha, Magetan Regency)

By: Nova Windy Astuti

Student ID: 23613626

Constipation is one of the most common bowel elimination disorders experienced by older adults due to the aging process, decreased intestinal motility, inadequate dietary fiber and fluid intake, and reduced physical activity. This condition may cause discomfort, abdominal pain, decreased appetite, and an increased risk of complications, thus requiring comprehensive nursing care. Methods: This study employed a case study design involving an older adult with a nursing diagnosis of constipation at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan. Nursing care was provided over four days using the nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation based on the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (SDKI), Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), and Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI).

Results: The assessment revealed that the patient had not defecated for four days, complained of lower abdominal pain during defecation, had hard stools, slight abdominal distension, bowel sounds of 5 times per minute. Nursing interventions included constipation management through monitoring bowel elimination patterns, identifying contributing factors, educating the patient to increase fluid and high-fiber food intake, establishing regular bowel habits, encouraging light physical activity, performing abdominal massage, and collaborating in the administration of laxatives. Evaluation over the four-day period showed gradual improvement in the patient's condition.

The nursing care provided over four days successfully improved the patient's condition, as evidenced by successful defecation, softer stool consistency, reduced abdominal pain, increased bowel sounds to 8 times per minute, resolution of abdominal distension, and achievement of the expected nursing outcomes, indicating that the constipation problem had been resolved. The implementation of comprehensive constipation management, supported by patient education, mobilization, increased fluid and fiber intake, and collaborative laxative therapy, contributed to improved bowel elimination function and enhanced comfort in the older adult.

Keywords: *nursing care, constipation, older adults, bowel elimination, constipation management.*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKAT/ISTILAH.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan umum.....	8
1.3.2 Tujuan khusus	8
1.4 Manfaat.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Lansia	11
2.1.1 Definisi Lansia	11
2.1.2. Konsep Penuaan.....	11
2.1.3. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia.....	12
2.2 Konsep Pemenuhan Eliminasi Alvi.....	13
2.2.1 Definisi Eliminasi Alvi	13

2.2.2 Anatomi dan Fisiologi Sistem Eliminasi Alvi	14
2.2.3 Mekanisme Proses Defekasi	15
2.2.4 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Eliminasi Alvi	16
2.2.5 Masalah Pada Eliminasi Alvi	19
2.3 Konsep Konstipasi Pada Lansia	22
2.3.1 Definisi	22
2.3.2 Etiologi	23
2.3.3 Klasifikasi	24
2.3.4 Tanda dan gejala	26
2.3.5 Patofisiologi	27
2.3.6 Pathway	30
2.3.7 Komplikasi	30
2.3.8 Penatalaksanaan	33
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	37
2.4.1 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Masalah Keperawatan Konstipasi	37
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	74
2.4.3 Intervensi Keperawatan	75
2.4.4 Implementasi	78
2.4.5 Evaluasi	79
2.5 Hubungan Antar Konsep	80
BAB 3 METODE STUDI KASUS	81
3.1 Metode	81
3.2 Teknik Penulisan	81
3.3 Waktu dan Tempat	83
3.4 Pengumpulan Data	84
3.5 Alur Kerja	86
3.6 Etika Penelitian	87
3.7 Uji Etik	89

BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	90
4.1 Metode	90
4.1.1 Identitas	90
4.1.2 Riwayat Kesehatan	91
4.1.3 Pengumpulan Data.....	94
4.1.4 Pemeriksaan Fisik	99
4.1.5 Status Kognitif.....	104
4.1.6 Status Psikososial dan spiritual	104
4.1.7 Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal.....	106
4.1.8 Informasi Tambahan	108
4.1.8 Informasi Tambahan	108
4.2 Analisa Data	108
4.3 Daftar Diagnosa	109
4.4 Rencana Keperawatan	109
4.5 Tindakan Keperawatan	112
4.6 Evaluasi	116
BAB 5 PEMBAHASAN	120
5.1 Pengkajian	120
5.2 Diagnosis keperawatan	125
5.3 Perencanaan.....	127
5.4 Implementasi	130
5.5 Evaluasi	135
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	137
6.1 Kesimpulan.....	137
6.1.1 Pengkajian	137
6.2.1 Diagnosis	137
6.3.1 Perencanaan	138
6.4.1 Implementasi	138
6.5.1 Evaluasi.....	138
6.2 Saran	139
6.2.1 Bagi Lansia	139

6.2.2 Bagi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan	139
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	140
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	140
DAFTAR PUSTAKA.....	141



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	75
Tabel 4.2 Analisa Data	108
Tabel 4.3Daftar diagnose	109
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	109
Tabel 4.5 Tindakan Keperawatan	112



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway.....	30
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	81
Gambar 3.1 Gambar Alur Kerja.....	87
Gambar 4.1 Genogram.....	94

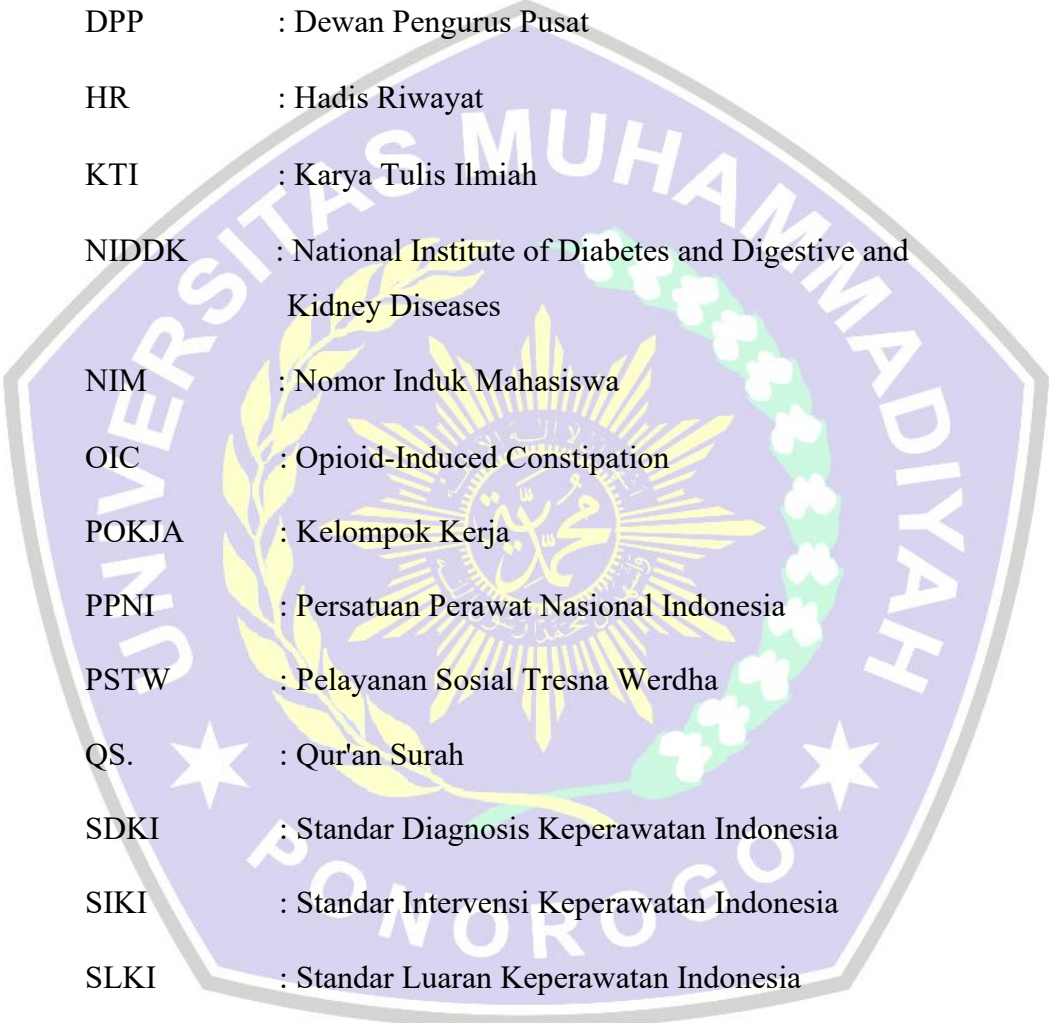


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:Leafleat Konstipasi.....	157
Lampiran 2 :Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	161
Lampiran 3 :Permohonan Ijin Data Awal.....	162
Lampiran 4 :Berita Acara Ujian KTI.....	163
Lampiran 5 :Lembar Informed Consent	164
Lampiran 6 :Logbook Bimbingan Pembimbing I.....	165
Lampiran 7 : :Logbook Bimbingan Pembimbing II.....	169
Lampiran 8 :Keterangan Layak Etik.....	172
Lampiran 9 :SOP Massage Abdomen & Posisi Berjongkok	173
Lampiran 10:Surat Persetujuan Unggah Karya	178
Lampiran 11:Surat Keterangan Hasil similarity.....	179



DAFTAR SINGKAT/ISTILAH



ACG	: American College of Gastroenterology
AGA	: American Gastroenterological Association
BAB	: Buang Air Besar
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
HR	: Hadis Riwayat
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
NIDDK	: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
OIC	: Opioid-Induced Constipation
POKJA	: Kelompok Kerja
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
QS.	: Qur'an Surah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
STC	: Slow Transit Constipation
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WGO	: World Gastroenterology Organisation
WHO	: World Health Organization