

SKRIPSI
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
EMOSIONAL PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT LANSIA DENGAN
DEMENSIA
DI UPT PSTW MAGETAN



Oleh:

KEKE RATNASARI

NIM : 25632799

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
EMOSIONAL PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT LANSIA DENGAN
DEMENSIA

Di UPT PSTW Magetan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 23 Juli 2026

Yang Menyatakan



KEKE RATNASARI

NIM. 25632799

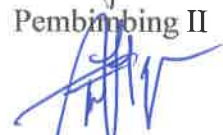
LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
EMOSIONAL PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT LANSIA DENGAN
DEMENSIA
DI UPT PSTW MAGETAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 23 JULI 2026

Oleh :
Pembimbing I


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN : 0715127903

Pembimbing II


Anni Fitriatul M. S., Stat., M.K.M
NIDN : 0715049002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M,Kep
NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 23 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M,Kep

Anggota : 1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. Ph.D

2. Anni Fitriatul M. S., Stat., M.K.M

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M,Kep

NIDN : 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Emosional Pada *Caregiver* Yang Merawat Lansia Dengan Demensia Di UPT PSTW Magetan". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi, kepada penulis. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Penguji Utama yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Anni Fitriatul M. S., Stat., M.K.M selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan pengarahan dalam skripsi ini.
5. Ayah, Ibu dan saudaraku yang telah mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
6. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 23 Juli 2026



Keke Ratnasari
NIM: 25632799

ABSTRAK

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES EMOSIONAL PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT LANSIA DENGAN DEMENSIA DI UPT PSTW MAGETAN

Keke Ratnasari

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

(kekeratnasarii0404@gmail.com)

Caregiver yang merawat lansia dengan demensia menghadapi berbagai tuntutan fisik, psikologis, dan emosional yang berpotensi menimbulkan stres emosional. Mekanisme koping merupakan salah satu upaya yang digunakan *caregiver* dalam menghadapi tekanan selama proses perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat stres emosional pada *caregiver* yang merawat lansia dengan demensia di UPT PSTW Magetan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *korelasional* dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 25 *caregiver* formal yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Brief COPE* untuk mengukur mekanisme koping dan *Depression Anxiety Stress Scale-21* (DASS-21) subskala stres untuk mengukur tingkat stres emosional. Analisis data menggunakan *Fisher's Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 13 *caregiver* (52,0%) memiliki mekanisme koping adaptif dan 16 *caregiver* (64,0%) memiliki tingkat stres emosional kategori normal. Hasil analisis menggunakan *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai $p = 1,000$ ($p > 0,05$), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan tingkat stres emosional pada *caregiver* yang merawat lansia dengan demensia di UPT PSTW Magetan.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa mekanisme koping tidak berhubungan secara signifikan dengan tingkat stres emosional pada *caregiver* yang merawat lansia dengan demensia di UPT PSTW Magetan. Temuan ini menunjukkan bahwa tingkat stres emosional *caregiver* kemungkinan juga dipengaruhi oleh faktor lain di luar mekanisme koping.

Kata Kunci: mekanisme koping, stres emosional, *caregiver*, demensia, lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISMS AND EMOTIONAL STRESS LEVELS AMONG CAREGIVERS CARING FOR ELDERLY WITH DEMENTIA AT UPT PSTW MAGETAN

Keke Ratnasari

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences

Muhammadiyah University of Ponorogo

(kekeratnasarii0404@gmail.com)

Caregivers who provide care for older adults with dementia face various physical, psychological, and emotional demands that may lead to emotional stress. Coping mechanisms are considered an important strategy for managing these demands during the caregiving process. This study aimed to examine the relationship between coping mechanisms and emotional stress levels among caregivers of older adults with dementia at UPT PSTW Magetan.

This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A total of 25 formal caregivers were recruited using the total sampling technique. Data were collected using the Brief COPE questionnaire to assess coping mechanisms and the Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21) Stress Subscale to measure emotional stress levels. Data were analyzed using Fisher's Exact Test.

The results showed that 13 caregivers (52.0%) had adaptive coping mechanisms, while 16 caregivers (64.0%) had normal emotional stress levels. Statistical analysis revealed a p-value of 1.000 ($p > 0.05$), indicating no significant relationship between coping mechanisms and emotional stress levels among caregivers of older adults with dementia at UPT PSTW Magetan.

The study concludes that coping mechanisms were not significantly associated with emotional stress levels among caregivers of older adults with dementia. These findings suggest that emotional stress may also be related to factors other than coping mechanisms.

Keywords: *coping mechanisms, emotional stress, caregivers, dementia, older adults*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR RINGKASAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoretis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9

1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Lansia dengan Demensia.....	15
2.1.1 Karakteristik Lansia dengan Demensia	15
2.1.2 Dampak Perawatan Lansia Demensia terhadap <i>Caregiver</i>	16
2.3 Stres Emosional pada <i>Caregiver</i>	21
2.3.1 Definisi Stres Emosional	21
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Stres Emosional <i>Caregiver</i>	22
2.3.3 Dampak Stres Emosional pada <i>Caregiver</i>	25
2.3.4 Pengukuran Stres Emosional (DASS-21 Subskala Stres)	27
2.4 Mekanisme Koping <i>Caregiver</i>	29
2.4.1 Definisi Mekanisme Koping.....	29
2.4.2 Klasifikasi Mekanisme Koping	30
2.4.3 Strategi Koping <i>Caregiver</i> berdasarkan Instrumen <i>Brief COPE</i>	36
2.4.4 Dampak Mekanisme Koping terhadap Stres Emosional <i>Caregiver</i>	37
2.4.5 Instrumen Pengukuran Mekanisme Koping <i>Caregiver</i>	38
2.5 Hubungan Mekanisme Koping dengan Stres Emosional	39
2.6 Kerangka Teori Penelitian	43
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konseptual	44
3.2 Hipotesis Penelitian.....	46

BAB IV METODE PENELITIAN	47
4.1 Desain Penelitian	47
4.2 Kerangka Operasional	48
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	49
4.3.1 Populasi.....	49
4.3.2 Sampel	49
4.3.3 Sampling	49
4.4 Variabel Penelitian.....	50
4.4.1 Variabel Independen	50
4.4.2 Variabel Dependen	50
4.5 Definisi Operasional.....	51
4.6 Instrumen Penelitian.....	52
4.6.1 Instrumen Variabel.....	52
4.6.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	53
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	54
4.7.2 Waktu Penelitian	54
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	55
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	57
4.9.1 Pengolahan Data	57
4.9.2 Analisis Data	60

4.9.3 Etika Penelitian.....	61
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
5.2 Keterbatasan Penelitian	66
5.3 Hasil Penelitian.....	67
5.3.1 Data Umum.....	67
5.3.1 Data Khusus	69
5.4 Pembahasan	71
5.4.1 Mekanisme Koping pada <i>Caregiver</i> yang Merawat Lansia dengan Demensia di UPT PSTW Magetan	72
5.4.2 Tingkat Stres Emosional pada <i>Caregiver</i> yang Merawat Lansia dengan Demensia di UPT PSTW Magetan.....	79
5.4.3 Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Emosional pada <i>Caregiver</i> yang Merawat Lansia dengan Demensia di UPT PSTW Magetan.....	89
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	92
6.1 Kesimpulan.....	92
6.2 Saran	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengukuran Tingkat Stres Emosional (DASS-21 Subskala stres)	28
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Mekanisme Koping dan Tingkat Stres Emosional <i>Caregiver</i> di UPT PSTW Magetan.....	51
Tabel 4.2	Pengukuran Instrumen Penelitian.....	52
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di UPT PSTW Magetan Tahun 2026	67
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin <i>Caregiver</i> di UPT PSTW Magetan Tahun 2026.....	68
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir <i>Caregiver</i> yang Merawat Lansia Dengan Demensia di UPT PSTW Magetan Tahun 2026	68
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Merawat <i>Caregiver</i> di UPT PSTW Magetan 2026.....	69
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping <i>Caregiver</i> yang Merawat Lansia dengan Demensia di UPT PSTW Magetan Tahun 2026	69
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Emosional <i>Caregiver</i> yang Merawat Lansia dengan Demensia di UPT PSTW Magetan Tahun 2026.....	70
Tabel 5.7	<i>Crosstab</i> Mekanisme Koping dan Stres Emosional serta Hasil Uji <i>Fisher's Exact Test</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	43
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	44
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi	99
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	100
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	101
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	102
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data	106
Lampiran 6 Surat Pengantar Etik	107
Lampiran 7 Surat Uji Etik	108
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian ke UPT PSTW Magetan.....	109
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian ke Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur	110
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Sosial Privinsi Jawa Timur ...	111
Lampiran 11 Surat Balasan Selesai Penelitian UPT PSTW Magetan.....	112
Lampiran 12 Tabulasi Data	113
Lampiran 13 Distribusi Data Umum.....	115
Lampiran 14 Data Khusus.....	116
Lampiran 15 Hasil Uji Statistik.....	117
Lampiran 16 Surat Bebas Plagiasi	118
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	119

DAFTAR RINGKASAN

BADL	: <i>Basic Activity of Daily Living</i>
BPSD	: <i>Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia</i>
Brief COPE	: <i>Brief Coping Orientation to Problems Experienced</i>
DASS-21	: <i>Depression Anxiety Stress Scale-21</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UPT PSTW	: Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZBI	: <i>Zarit Burden Interview</i>

