

DAFTAR PUSTAKA

- Agustana, R. S., Suparto, T. A., Sumartini, S., & Purwandari, A. (2023). *Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia : Kajian Literatur*.
- Ayosehat. (2023). *Demensia : Gangguan Fungsi Otak yang Menyebabkan Penurunan Daya Ingat*. KEMENKES RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-saraf/demensia>
- BPSJatim. (2025). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur*. BPS Provinsi Jawa Timur. <https://jatim.bps.go.id/id/publication/2025/11/29/9e2e32d59ccbd3a134237715/p-rofil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-jawa-timur-2024.html>
- Denok Putri, A. (2020). *MAKALAH KONSEP LANSIA DAN PROSES PENUAAN*. 2, 1–9.
- Elisabeth Gultom, Y. S. H. & N. M. (2025). Unlocking the Power of Self-Regulation: How It Boosts Physical Activity in Older Adults. *Jurnal of Nursing Science Update FIKES UNIVERSITAS BRAWIJAYA*, 13(1), 66. https://jik.ub.ac.id/index.php/jik/article/view/826?utm_source
- Erickson. (2019). Physical activity, cognition, and brain outcomes: a review physical activity guidelines. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 51(6), 1242–1250.
- Folstein, M. F. (1975). *Mini-Mental State Examination*.
- Gulo, M., & Sianturi, S. R. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kognitif Lansia Di Kecamatan Solear Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 18–24. <https://doi.org/10.54004/jikis.v13i1.280>
- Haiga, Y., & Chaniago, R. S. (2024). Demensia. *Scientific Journal*, 3(5), 283–291.
- Indrawati. (2023). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BATU BELAH WILAYAH KERJA UPT PUSKERMAS AIR TIRIS*.
- Iso-Markku P, A. S. K. U. (2024). *Physical ACTivity and Cognitive Decline Among Older Adults: A Systematic Review*. *Frontiers in Aging Neuroscience*.
- Itsna, R., & Saraswati, E. V. (2025). Deteksi Dini Demensia Dengan Mini Mental State Evaluation (MMSE) Berbasis Komunitas pada Posyandu Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(1), 5572–5579. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.2357>
- KemenkesRI. (2022). *Pedoman aktivitas fisik bagi lansia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah. (2025). Impact of Spiritual Well-Being on the Quality of Life Among the Muslim Elderly. *International Medical Journal Malaysia*, 24(2), 77–85.
- Lestari, G. L. (2019). HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA. *Jurnal Keperawatan*, 1–9.
- Luthfiana, A. (2019). *Examination of Memory Index , MMSE (Mini Mental State Examination) and MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assestment Indonesian Version) at Yarsi University Employees*. 27(2), 62–68.
- Maharani, Y. N. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia _ Profesi (Profesional Islam) _ Media Publikasi Penelitian. *Profesi*

- (*Profesional Islami*), 22(1).
- Mailita, W., & Suci, H. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 292–302. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Nastiti, E. M., Silvanasari, I. A., & Maurida, N. (2024). Optimalisasi Kognitif Lansia Dengan Demensia Di Pstw Banyuwangi Melalui Terapi Buma. *Jurnal SADEWA*, 2(02), 88–92. <https://doi.org/10.36858/js.v2i2.814>
- National Institute on Aging. (2023). Cognitive Health and Older Adults. *Pubmad*, 1–6.
- Noor, C. A., & Merijanti, L. T. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(1), 8–14. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.8-14>
- Nursalam. (2020). Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Okvitasari, Y., Kliviana, O., Hamidah, W., Verawanty, & Pauria. (2024). Pengkajian Mini Mental Status Examination (Mmse) Pada Lansia Di Musholla Al-Anshor Rt 15 Banjarmasin. *Janaloka*, 03(01), 34.
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia*. 01(01), 23–32.
- Resende-Silva. (2025). *Effects of Multicomponent Exercise on Cognitive Functiont in Older Adults with Amnestic Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial*. *Aging Clinical and Experimental Research*.
- Ruhama, Y. (2022). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT VO2MAKS PADA LANSIA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA YAYASAN BATARA HATI MULIA KABUPATEN*.
- Saidin, N. & Abdul M. (2025). Elderly Intellectual Empowerment Through Propetic Sunnah Practices. *Al-Qanatir International Journal of Islamic Studies*, 11(1), 23–35.
- Syafira, M. A. (2020). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA KARANGREJO KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN*. 2, 1–9.
- Tinoco, M. A. (2023). *The Relationship between Physical Fitness and Cognitive Functions in Older People: A Systematic Review*. 15(23). https://www.mdpi.com/2071-1050/15/23/16314?utm_source
- Waharjani, A. F. H. & S. A. (2023). Achieving Healthy Degrees for the Elderly in an Islamic Perspective. *Jurnal Analisis*, 23 (1), 98–110.
- Washburn, R. A. (1993). *The Physical Activity Scale for the Elderly (PASE)_ development and evaluation - PubMed*.
- WHO. (2021). *Dementia Fach Sheet*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- WHO. (2024). *Physical activity*. June 2024, 1–5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Yosua. (2025). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Yusmaida, Z. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Pada

- Lansia. *Media Ilmu Kesehatan*, 9(3), 251–258.
<https://doi.org/10.30989/mik.v9i3.290>
- Zakirullah, Zuliani, & Helmi, A. (2022). ubungan aktivitas fisik lansia elderly (60-74 tahun) dengan fungsi kognitif Relationship physical activity in the elderly (60-74 years) with cognitive function. *SAGO: Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 124–129.
- Zhang W, Z. C. dan C. A. (2023). *A Systematic Review and Meta-Analysis of the Effects of Physical Exercise on White Matter Integrity and Cognitive Fungtion in Older Adults*. *Jurnal of Neurorehabilitation*.
- Agustana, R. S., Suparto, T. A., Sumartini, S., & Purwandari, A. (2023). *Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia : Kajian Literatur*.
- Ayosehat. (2023). *Demensia : Gangguan Fungsi Otak yang Menyebabkan Penurunan Daya Ingat*. KEMENKES RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-saraf/demensia>
- BPSJatim. (2025). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur*. BPS Provinsi Jawa Timur.
<https://jatim.bps.go.id/id/publication/2025/11/29/9e2e32d59ccbd3a134237715/p-rofil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-jawa-timur-2024.html>
- Denok Putri, A. (2020). *MAKALAH KONSEP LANSIA DAN PROSES PENUAAN*. 2, 1–9.
- Elisabeth Gultom, Y. S. H. & N. M. (2025). Unlocking the Power of Self-Regulation: How It Boosts Physical Activity in Older Adults. *Jurnal of Nursing Science Update FIKES UNIVERSITAS BRAWIJAYA*, 13(1), 66.
https://jik.ub.ac.id/index.php/jik/article/view/826?utm_source
- Erickson. (2019). Physical activity, cognition, and brain outcomes: a review physical activity guidelines. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 51(6), 1242–1250.
- Folstein, M. F. (1975). *Mini-Mental State Examination*.
- Gulo, M., & Sianturi, S. R. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kognitif Lansia Di Kecamatan Solear Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 18–24. <https://doi.org/10.54004/jikis.v13i1.280>
- Haiga, Y., & Chaniago, R. S. (2024). Demensia. *Scientific Journal*, 3(5), 283–291.
- Indrawati. (2023). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BATU BELAH WILAYAH KERJA UPT PUSKERMAS AIR TIRIS*.
- Iso-Markku P, A. S. K. U. (2024). *Physical ACTivity and Cognitive Decline Among Older Adults: A Systematic Review*. *Frontiers in Aging Neuroscience*.
- Itsna, R., & Saraswati, E. V. (2025). Deteksi Dini Demensia Dengan Mini Mental State Evaluation (MMSE) Berbasis Komunitas pada Posyandu Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(1), 5572–5579.
<https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.2357>
- KemenkesRI. (2022). *Pedoman aktivitas fisik bagi lansia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah. (2025). Impact of Spiritual Well-Being on the Quality of Life Among the Muslim Elderly. *International Medical Journal Malaysia*, 24(2), 77–85.
- Lestari, G. L. (2019). HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA. *Jurnal Keperawatan*, 1–9.

- Luthfiana, A. (2019). *Examination of Memory Index , MMSE (Mini Mental State Examination) and MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assestment Indonesian Version) at Yarsi University Employees*. 27(2), 62–68.
- Maharani, Y. N. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia _ Profesi (Profesional Islam) _ Media Publikasi Penelitian. *Profesi (Profesional Islami)*, 22(1).
- Mailita, W., & Suci, H. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 292–302. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Nastiti, E. M., Silvanasari, I. A., & Maurida, N. (2024). Optimalisasi Kognitif Lansia Dengan Demensia Di Pstw Banyuwangi Melalui Terapi Buma. *Jurnal SADEWA*, 2(02), 88–92. <https://doi.org/10.36858/js.v2i2.814>
- National Institute on Aging. (2023). Cognitive Health and Older Adults. *Pubmad*, 1–6.
- Noor, C. A., & Merijanti, L. T. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(1), 8–14. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.8-14>
- Nursalam. (2020). *Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Okvitasari, Y., Kliviana, O., Hamidah, W., Verawanty, & Pauria. (2024). Pengkajian Mini Mental Status Examination (Mmse) Pada Lansia Di Musholla Al-Anshor Rt 15 Banjarmasin. *Janaloka*, 03(01), 34.
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia*. 01(01), 23–32.
- Resende-Silva. (2025). *Effects of Multicomponent Exercise on Cognitive Functiont in Older Adults with Amnestic Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial*. Aging Clinical and Experimental Research.
- Ruhama, Y. (2022). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT VO2MAKS PADA LANSIA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA YAYASAN BATARA HATI MULIA KABUPATEN*.
- Saidin, N. & Abdul M. (2025). Elderly Intellectual Empowerment Through Propetic Sunnah Practices. *Al-Qanatir International Journal of Islamic Studies*, 11(1), 23–35.
- Syafira, M. A. (2020). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA KARANGREJO KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN*. 2, 1–9.
- Tinoco, M. A. (2023). *The Relationship between Physical Fitness and Cognitive Functions in Older People: A Systematic Review*. 15(23). https://www.mdpi.com/2071-1050/15/23/16314?utm_source
- Waharjani, A. F. H. & S. A. (2023). Achieving Healthy Degrees for the Elderly in an Islamic Perspektive. *Jurnal Analisis*, 23 (1), 98–110.
- Washburn, R. A. (1993). *The Physical Activity Scale for the Elderly (PASE)_ development and evaluation - PubMed*.
- WHO. (2021). *Dementia Fach Sheet*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

- WHO. (2024). *Physical activity*. June 2024, 1–5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Yosua. (2025). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Yusmaida, Z. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Media Ilmu Kesehatan*, 9(3), 251–258. <https://doi.org/10.30989/mik.v9i3.290>
- Zakirullah, Zuliani, & Helmi, A. (2022). Hubungan aktivitas fisik lansia elderly (60-74 tahun) dengan fungsi kognitif Relationship physical activity in the elderly (60-74 years) with cognitive function. *SAGO: Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 124–129.
- Zhang W, Z. C. dan C. A. (2023). *A Systematic Review and Meta-Analysis of the Effects of Physical Exercise on White Matter Integrity and Cognitive Function in Older Adults*. *Jurnal of Neurorehabilitation*.

