

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI REMINISCENCE PADA LANSIA DEMENSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI
(Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan)

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah
Akhir



Oleh :

Yessicha Wahyu Maya Awanda
NIM. 25650632

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Yessicha Wahyu Maya Awanda

Judul : Penerapan Terapi Reminiscence Pada Lansia Demensia
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori Di UPT
Panti Sosial Tresna Wedha Magetan.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
Akhir Ners pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN : 0715127903

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Yessicha Wahyu Maya Awanda

Judul : Penerapan Terapi Reminiscence Pada Lansia Demensia
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori Di UPT
Panti Sosial Tresna Wedha Magetan

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo pada tanggal :

TIM PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yessicha Wahyu Maya Awanda

NIM : 25650632

Instansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Univertas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KIAN yang berjudul “Penerapan Terapi *Reminiscence* Pada Lansia Demensia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori (Studi Kasus Di UPT PSTW Magetan)” adalah bukan KIAN orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Agustus 2026



Yessicha Wahyu Maya A
NIM. 25650632

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN berjudul “Penerapan Terapi *Reminiscence* pada Lansia Demensia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori di UPT PSTW Magetan” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Pada kesempatan ini, dengan penuh ketulusan saya ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusinya selama proses penyusunan KIAN ini :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun serta menyelesaikan KIAN ini.
3. Ibu Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Bapak Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns.,M.Kes., PhD yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, dan memberikan masukan kepada penulis selama proses penyusunan KIAN dari awal hingga akhir.
5. Ibu Dindin Setyandini., A.md.Kep selaku pembimbing dari UPT PSTW Magetan yang telah membimbing mulai dari proses penelitian pasien,

pengkajian, diagnosis, implementasi sampai dengan evaluasi pada penelitian ini.

6. Orang tua dan Adik penulis yang menjadi semangat penulis agar bisa menyelesaikan studinya tepat waktu.
7. Kakanda Fitra Muhammad Muhibbudin, S.Pd yang senantiasa ada untuk penulis, sebagai tempat keluh kesah dan sebagai tempat sharing penulis selama penyusunan karya ilmiah ini. Dan sahabat penulis yang telah kebersamai penulis, memberikan semangat dari awal semester hingga akhir dan memberikan warna, pengalaman dan ilmu barunya
8. Terakhir, untuk seseorang yang selalu mendoakan penulis dalam diam, menjadi garda terdepan dan support system di setiap langkah penulis. Terima kasih telah hadir, mewarnai kehidupan penulis, serta memberikan doa, dukungan, waktu, dan kasih sayang hingga sampai di titik ini. Semoga keputusan yang kita ambil menjadi jalan terbaik bagi kehidupan kita masing-masing. Apapun yang terjadi, segala kebaikan dan kenangan yang telah kita lalui akan selalu memiliki tempat tersendiri. I love you more.

Dalam penyusunan KIAN ini penulis menyadari bahwa KIAN ini mungkin masih banyak kurang dan jauh dari hasil yang sempurna. Maka dari itu, penulis berharap adanya kritik saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 14 Agustus 2026



Yessicha Wahyu Maya A
NIM. 25650632

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* PADA LANSIA DEMENSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI

Studi Kasus Di Wisma Kunti Upt Pstw Magetan

Oleh : Yessicha Wahyu Maya Awanda

Demensia pada lansia dapat menyebabkan gangguan memori yang ditandai dengan kesulitan mengingat informasi baru, nama seseorang, waktu, dan tanggal. Terapi reminiscence merupakan intervensi nonfarmakologis untuk menstimulasi dan mempertahankan fungsi memori lansia.

Karya tulis ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada Tn. D, lansia dengan demensia dan gangguan memori di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengkajian fungsi kognitif menggunakan MMSE. Terapi reminiscence diberikan selama lima sesi dengan tema masa anak-anak, remaja, dewasa, kehidupan rumah tangga, dan evaluasi menggunakan metode bercerita serta media yang sesuai.

Hasil pengkajian pasien mengatakan dirinya mudah lupa, terutama terhadap informasi dan kegiatan yang baru diterima. Implementasi diberikan dalam lima sesi, sejak awal diberikan implementasi pasien mampu mengingat dan menceritakan pengalaman masa lalunya dengan baik. Kondisi membaik ditandai dengan kemampuan pasien dalam mempelajari, mengingat, dan melakukan kembali hal yang telah dipelajari serta mengingat informasi, perilaku, dan peristiwa meningkat dibuktikan dengan disorientasi waktu menurun. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perubahan positif pada fungsi kognitif pasien.

Implementasi terapi reminiscence berjalan baik dan membantu pasien mengingat pengalaman masa lalu, meningkatkan komunikasi, serta memberikan kenyamanan dan respons emosional positif.

Kata kunci: lansia, demensia, gangguan memori, terapi reminiscence.

ABSTRAC

APPLICATION OF REMINISCENCE THERAPY IN ELDERLY PEOPLE WITH DEMENTIA EXPERIENCING MEMORY IMPAIRMENT

Case Study at Wisma Kunti, UPT PSTW Magetan

By: Yessicha Wahyu Maya Awanda

Dementia in the elderly can cause memory impairment characterized by difficulty recalling new information, names, times, and dates. Reminiscence therapy is a non-pharmacological intervention designed to stimulate and maintain memory function in the elderly.

This scientific paper used a case study method with a nursing care approach involving Mr. D, an older adult with dementia and memory impairment at UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and cognitive function assessment using the MMSE. Reminiscence therapy was provided in five sessions covering childhood, adolescence, adulthood, family life, and evaluation, using a storytelling method and appropriate media..

During the assessment, the patient reported being forgetful, particularly regarding recently received information and activities. Interventions were administered over five sessions; from the outset, the patient was able to recall and recount past experiences effectively. Improvement was evidenced by the patient's ability to learn, remember, and reproduce previously learned material, as well as an enhanced capacity to recall information, behaviors, and events—corroborated by a reduction in time disorientation. Evaluation results indicate a positive change in the patient's cognitive function..

The implementation of reminiscence therapy was successful, helping the patient recall past experiences, enhancing communication, and fostering a sense of comfort and positive emotional responses.

Keywords: older adults, dementia, memory impairment, reminiscence therapy.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6

1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	9
2.2 Konsep Demensia	11
2.2.1 Definisi Demensia	11
2.2.2 Klasifikasi Demensia	11
2.2.3 Etiologi Demensia	14
2.2.4 Faktor Resiko Demensia	15
2.2.5 Manifestasi Klinis Demensia	17
2.2.6 Patofisiologi Demensia	18
2.2.7 Komplikasi Demensia	19
2.2.8 Penatalaksanaan Demensia	19
2.2.9 Pathway Demensia	21
2.3 Konsep Gangguan Memori	22
2.3.1 Definisi Gangguan Memori	22
2.3.2 Etiologi Gangguan Memori	22
2.3.3 Klasifikasi Gangguan Memori	23

2.3.4 Manifestasi Klinis Gangguan Memori	23
2.3.5 Kondisi Klinis Terkait	24
2.4 Konsep Terapi <i>Reminiscance</i>	25
2.4.1 Definisi Terapi <i>Reminiscance</i>	25
2.4.2 Manfaat Penggunaan Terapi <i>Reminiscance</i>	25
2.4.3 Indikasi Penggunaan Terapi <i>Reminiscance</i>	26
2.4.4 Kontraindikasi Penggunaan Terapi <i>Reminiscance</i>	27
2.4.5 Pengkajian	27
2.4.6 Pengkajian <i>Review Of System</i> (ROM)	30
2.4.7 Diagnosis Keperawatan	36
2.4.8 Rencana Keperawatan	37
2.4.9 Implementasi Keperawatan	40
2.4.10 Evaluasi Keperawatan	40
2.5 <i>Evidence Base Nursing</i> (EBN)	42
BAB III METODE LAPORAN KASUS	47
3.1 Metode Penelitian	47
3.2 Teknik Penulisan	48
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	49
3.3.1 Waktu Penelitian	49
3.3.2 Tempat Penelitian	49
3.4 Teknik Pengumpulan Data	49

3.5 <i>Frame Work</i>	51
3.6 Etika Penelitian	52
BAB IV LAPORAN KASUS	54
4.1 Identitas	54
4.2 Riwayat Kesehatan.....	55
4.2.1 Status Kesehatan Saat Ini	55
4.2.2 Masalah Kesehatan Kronis.....	55
4.2.3 Riwayat Kesehatan Masalalu	56
4.2.4 Riwayat Kesehatan Keluarga	56
4.3 Status Fisiologis	57
4.3.1 Pola Makan Sehari-Hari.....	57
4.3.2 Pemeriksaan Fisik	60
4.4 Status Kognitif	63
4.5 Status Psikososial Dan Spiritual.....	63
4.5.1 Psikologis	63
4.5.2 Sosial	64
4.5.3 Spiritual.....	64
4.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	65
4.6.1 Kebersihan dan Kerapihan Ruangan.....	65
4.6.2 Penerapan.....	65
4.6.3 Sirkulasi Udara.....	65

4.6.4 Keadaan Kamar Mandi dan WC	65
4.6.5 Pembungan Air Kotor	66
4.6.6 Sumber Air Minum	66
4.6.7 Pembuangan Sampah	66
4.6.8 Sumber Pencemaran.....	66
4.7 Analisa Data	67
4.8 Daftar Diagnosis.....	68
4.9 Rencana Keperawatan.....	69
4.10 Tindakan Keperawatan.....	72
4.11 Evaluasi	82
5.1 Pengkajian.....	89
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	91
5.3 Intervensi Keperawatan.....	93
5.4 Implementasi Keperawatan.....	95
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	98
BAB VI PENUTUP	100
6.1 Kesimpulan	100
6.2 Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Lansia	9
Tabel 2. 2 Tatalaksana Farmokologi Demensia	19
Tabel 2. 3 Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Lansia Demensia dengan gangguan memori.....	37
Tabel 2. 4 EBN PICO 1	42
Tabel 2. 5 EBN PICO 2	43
Tabel 2. 6 EBN PICO 3	44
Tabel 2. 7 EBN PICO 4	45
Tabel 2. 8 EBN PICO 5	46
Tabel 4. 1 Pengkajian Analisa Data.....	67
Tabel 4. 2 Daftar Diagnosis.....	68
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan	69
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan	72
Tabel 4. 5 Evaluasi	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Demensia	21
Gambar 3. 1 Frame Work.....	51
Gambar 4. 1 Genogram Pasien.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal	110
Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian Dinsos Jatim.....	111
Lampiran 3 Surat Balasan Dinsos Jatim	112
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian UPT PSTW Magetan	113
Lampiran 5 SOP Terapi Reminiscence	114
Lampiran 6 Instrument.....	121
Lampiran 7 Informed Consent	122
Lampiran 8 Lembar Layak Etik	124
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	125
Lampiran 10 Lembar Dokumentasi Penelitian	126
Lampiran 11 Lembar Pendampingan Penelitian	127
Lampiran 12 Hasil Pengkajian.....	128
Lampiran 13 Surat Keterangan Plagiasi.....	138
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	139

DAFTAR SINGKATAN

1. BAB : Buang Air Besar
2. BAK : Buang Air Kecil
3. BBB : *Blood Brain Barrier*
4. CVD : *Cardiovascular Disease*
5. EEG : *Elektroensefalografi*
6. FTD : *Frontotemporal Dementia*
7. HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
8. ISK : Infeksi Saluran Kemih
9. MAPT : *Microtubule Associated Protein Tau*
10. MMSE : *Mint Mental State Exam*
11. NMDA : *N Metil D Aspartat*
12. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
13. PTSD : *Post Traumatic Stress Disorder*
14. RI : Republik Indonesia
15. ROM : *Review Of System*
16. RT : *Reminiscence Therapy*
17. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
18. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
19. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
20. SPMSQ : *Short Portable Mental Status Qurstioner*
21. SSP : Sistem Saraf Pusat
22. TIA : *Transient Ischemic Attacks*
23. UPT : Unit Pelaksanaan Teknis

24. WHO : *World Health Organisation*

