

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO**



Oleh:

Adam Yuda Kesuma

20632191

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025/2026

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

Adam yuda kesuma

22632191

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO**

Adam Yuda Kesuma

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL... 31 Juni 2026

Oleh:

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN. 0717107001

Oleh:

Pembimbing II



Dr. Herv Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN. 711117901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa proposal skripsi ini merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 31 Juli 2026

Yang Menyatakan



Adam Yuda Kesuma

NIM. 22632191

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal, 5 Agustus 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S. Kep., Ners., M. Kep

(.....)

Anggota: 1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep

(.....)

2. Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akademik dalam proses penyusunan skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menempuh dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan dan izin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S,Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi (Kaprodi) S1 Keperawatan dan selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, arahan serta masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi mulai dari awal hingga akhir.

4. Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan bimbingan, saran yang membangun, serta masukan dalam penyusunan skripsi mulai dari awal hingga akhir.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tiada hentinya memberikan semangat, support dan motivasi dalam setiap proses mahasiswanya.
6. Terimakasih kepada kedua orang tua saya, yang senantiasa mendukung anaknya dari kejauhan, memberikan doa dan memberikan materi yang tak bisa diukur dengan nilai
7. Untuk diri sendiri, terimakasih telah memilih untuk berdiri, bahkan Ketika Lelah sering kali datang lebih dulu daripada harapan. Terimakasih karena tidak berhenti melangkah meskipun jalan yang ditempuh terasa berat, sunyi, dan penuh keraguan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak terkait. Terimakasih.

Ponorogo, 31 Juli 2026

Peneliti



Adam Yuda Kesuma

NIM. 2263219

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

Dipuskesmas Sukorejo

Adam Yuda Kesuma

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: adamyuda1902@gmail.com

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia dengan prevalensi yang tinggi serta risiko komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan penyakit ginjal. Pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi masih menjadi tantangan, terutama ketika kepatuhan dalam mengonsumsi obat belum optimal. Semakin rendah kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi, semakin besar kemungkinan tekanan darah tidak terkontrol, sedangkan kepatuhan yang lebih baik cenderung diikuti dengan tekanan darah yang lebih terkontrol. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 1.166 pasien. Sampel penelitian berjumlah 92 responden yang diambil menggunakan Teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data kepatuhan minum obat menggunakan kuisioner *morisky medication adherence scale* (MMAS-8), sedangkan pengendalian tekanan darah diukur melalui pemeriksaan tekanan darah responden. Analisis data menggunakan uji chi-square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan minum obat tinggi sebanyak 58 responden (63,0%), dan kategori rendah sebanyak (23,9%). Sebagian besar responden memiliki tekanan darah terkontrol sebanyak 56 responden (60,9%), sedangkan 36 responden (39,1%) memiliki tekanan darah tidak terkontrol. Hasil uji chi square diperoleh nilai p-value $< 0,001$ ($\alpha = 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi dipuskesmas sukorejo kabupaten ponorogo. Oleh karena itu, diperlukan edukasi, serta dukungan keluarga dan tenaga Kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi antihipertensi

Kata kunci: Kepatuhan minum obat, Hipertensi, Pengendalian tekanan darah, Pasien hipertensi

ABSTRAK

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND BLOOD PRESSURE CONTROL IN HYPERTENSIVE PATIENTS

At Sukorejo Health Center, Ponorogo Regency

Adam Yuda Kesuma

Faculty Of Healt Sciences, University Of Ponorogo

E-mail: adamyuda1902@gmail.com

Hypertension remains a major health problem in Indonesia, with a high prevalence and a risk of complications such as stroke, heart disease, and kidney disease. Blood pressure control among patients with hypertension remains a challenge, particularly when adherence to medication is suboptimal. The lower the patients' adherence to antihypertensive medication, the greater the likelihood of uncontrolled blood pressure, whereas better adherence tends to be associated with better blood pressure control. This condition highlights the importance of determining the relationship between medication adherence and blood pressure control among patients with hypertension at Sukorejo Public Health Center, Ponorogo Regency.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 1,166 patients with hypertension. A total of 92 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data on medication adherence were collected using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire, while blood pressure control was assessed through respondents' blood pressure measurements. Data were analyzed using the Chi-square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that the majority of respondents had a high level of medication adherence, accounting for 58 respondents (63.0%), while 23.9% had a low level of adherence. Most respondents had controlled blood pressure, with 56 respondents (60.9%), whereas 36 respondents (39.1%) had uncontrolled blood pressure. The Chi-square test yielded a $p\text{-value} < 0.001$ ($\alpha = 0.05$), indicating a statistically significant relationship between medication adherence and blood pressure control among patients with hypertension at Sukorejo Community Health Center, Ponorogo Regency. Therefore, patient education, as well as support from family members and healthcare professionals, is essential to improve patients' adherence to antihypertensive therapy.

Keywords: Medication adherence, Hypertension, Blood pressure control, Hypertensive patients.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	14
2.1.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat.....	14
2.1.2 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	15
2.1.3 Alat Ukur Kepatuhan.....	17
2.2 Konsep Pengendalian Tekanan Darah.....	18
2.2.1 Definisi Pengendalian Tekanan Darah	18
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	19
2.2.3 Indikator Tekanan Darah	21
2.2.4 Pengukuran Tekanan Darah.....	22
2.3 Konsep Hipertensi	25
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	25
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	26
2.3.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	26
2.3.4 Patofisiologi Hipertensi	27

2.3.5 Komplikasi Hipertensi	28
2.3.6 Penatalaksanaan Hipertensi	30
2.4 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pengendalian Tekanan Darah.	30
2.5 Kerangka Teori.....	34
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	35
3.2 Hipotesis.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Kerangka Operasional	38
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	39
4.3.1 Populasi.....	39
4.3.2 Sampel	39
4.3.3 Sampling.....	41
4.4 Variabel Penelitian	42
4.5 Definisi Operasional.....	43
4.6 Instrumen Penelitian.....	45
4.7 Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	45
4.7.1 Waktu Penelitian.....	45
4.7.2 Lokasi Penelitian.....	46
4.8 Pengumpulan Data	46
4.8.1 Pengumpulan Data.....	46
4.8.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.9 Pengolahan Data.....	48
4.10 Analisa Data	50
4.11 Etika Penelitian	52
4.12 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1 Hasil Penelitian.....	57
5.1.1 karakteristik lokasi penelitian	57
5.1.2 Data Umum.....	60
5.2 Pembahasan	66

5.2.1 Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat Dengan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo	66
5.2.3 Menganalisis Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	74
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sukorejo Ponorogo	44
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan umur di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo pada bulan juni 5 juni 2026.....	60
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien hipertensi di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo 5 juni 2026.....	60
Tabel 5. 3 distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan terakhir pada pasien hipertensi di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo	61
Tabel 5. 4 distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan pada pasien hipertensi di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo	61
Tabel 5. 5 distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo	62
Tabel 5. 6 distribusi frekuensi berdasarkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo	63
Tabel 5. 7 Distribusi frekuensi berdasarkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo pada 5 juni 2026.....	63
Tabel 5. 8 hubungan kepatuhan minum obat dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi Di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo.	64

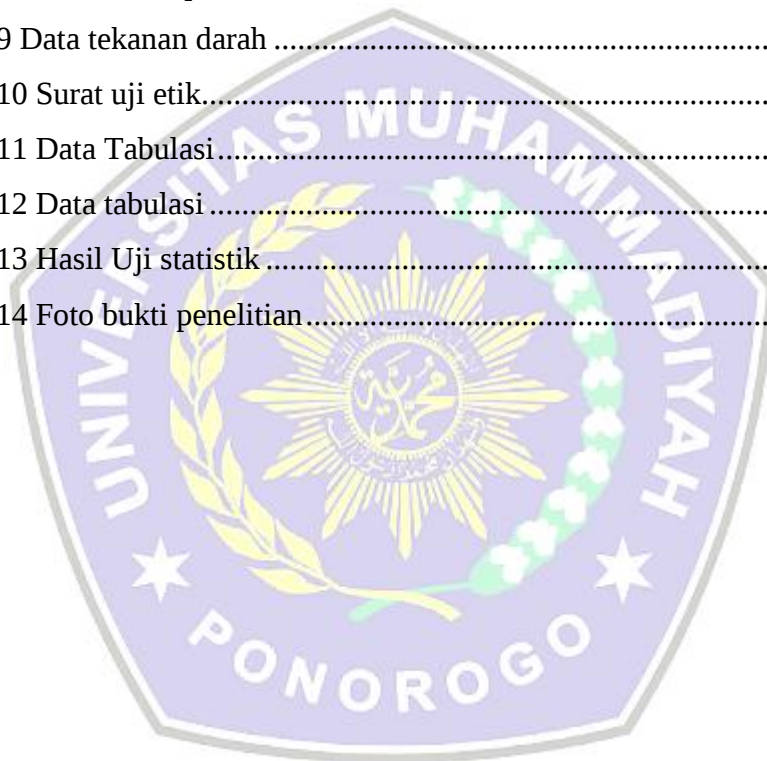
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi 34
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual: Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi 35
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo..... 38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Proposal	86
Lampiran 2 Surat Pengambilan Data Awal Penelitian.....	87
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Data Awal.....	88
Lampiran 4 Penjelasan Penelitian	89
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 6 kisi-kisi kuisioner MMAS- Scale	92
Lampiran 7 lembar persetujuan.....	93
Lampiran 8 Kuisioner kepatuhan	94
Lampiran 9 Data tekanan darah	95
Lampiran 10 Surat uji etik.....	96
Lampiran 11 Data Tabulasi.....	98
Lampiran 12 Data tabulasi	100
Lampiran 13 Hasil Uji statistik	108
Lampiran 14 Foto bukti penelitian.....	110



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
ABPM	: <i>Ambulatory Blood Pressure Monitoring</i>
ESC	: <i>European Society Of Cardiology</i>
DBP	: <i>Diastolic Blood Pressure</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HBPM	: <i>Home Blood Pressure Monitoring</i>
LLA	: <i>Lingkar Lengan Atas</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

