

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN FE

Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo Kabupaten Pacitan



Oleh :
RIZKI PURUWITOSARI
NIM. 25632934

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN FE

Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo Kabupaten Pacitan



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 31 Juli 2026

Yang Menyatakan



Rizki Puruwitosari

NIM : 25632934

Lembar Pengesahan

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia dengan
Kepatuhan Mengonsumsi Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo
Rizki Puruwitosari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA: JULI 2026

Oleh :

Pembimbing I



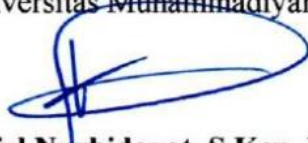
Dr. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Naylil Mawadda R, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 724058906

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0714127901

Penetapan Panitia Penguji Skripsi

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Agustus 2026

PANITIA PENGUJI

- Ketua : Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat., M.K.M. ()
- Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep ()
2. Naylil Mawadda R, S.Kep, Ns., M.Kes ()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Proposal dengan judul ”Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia dengan Kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe ”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M. Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi atas segala bimbingan, arahan, dan dukungan yang diberikan selama saya menempuh studi di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

5. Naylil Mawadda R, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Kepala Puskesmas Tegalombo beserta staf dan seluruh ibu hamil trimester III yang telah bersedia memberikan izin dan kerja samanya dalam membantu proses pengumpulan data penelitian ini.
7. Orang tua yang selalu memberikan doa yang tidak terputus, suami tercinta toni handoko prasetyo yang selalu ada di saat susah dan Bahagia, kedua buah hati saya yang menjadi penyemangat saya untuk segera menyelesaikan study saya.
8. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2025 serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Ponorogo, 31 Juli 2026

Rizki Puruwitosari
NIM.25632934

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI FE

Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo Kabupaten Pacitan

Oleh : Rizki Puruwitosari

Anemia pada kehamilan trimester III meningkatkan risiko komplikasi persalinan. Pengetahuan ibu hamil mengenai anemia sangat berperan dalam membentuk perilaku kesehatan dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet besi (Fe). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo Kabupaten Pacitan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Tegalombo. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik total sampling sejumlah 35 responden. Pengumpulan data pengetahuan menggunakan kuesioner skala Guttman dan kepatuhan menggunakan kuesioner terstandar *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil dari penelitian hampir seluruhnya memiliki tingkat pengetahuan baik mengenai anemia, sebanyak 28 responden (80%). Sebagian kecil memiliki pengetahuan rendah 2 responden (6%). Kepatuhan sedang mengonsumsi tablet Fe hampir setengahnya, sebanyak 14 responden (40%), hampir setengahnya kepatuhan rendah 9 responden (26%). Hasil uji statistik Spearman Rank memperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima, adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo.

Dari hasil penelitian ini, diharapkan Puskesmas Tegalombo dan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi tentang definisi anemia pada ibu hamil, penyebab anemia, dan dampak anemia ibu hamil dalam proses persalinan, karena hampir setengahnya ibu hamil trimester III kurang memahaminya.

Kata Kunci: Pengetahuan, Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Ibu Hamil Trimester III

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE LEVEL ABOUT ANEMIA AND ADHERENCE TO FE TABLET CONSUMPTION

In The Tegalombo Public Health Center Working Area, Pacitan Regency

By : Rizki Puruwitosari

Anemia in third-trimester pregnancy increases labor complication risks, making maternal knowledge vital for shaping health behaviors and iron (Fe) tablet adherence. This study aimed to analyze the relationship between knowledge levels regarding anemia and Fe tablet adherence among third-trimester pregnant women at Tegalombo Public Health Center, Pacitan Regency.

Using a cross-sectional correlational design, 35 respondents were selected through total sampling. Knowledge was assessed via a Guttman scale questionnaire, and adherence was measured using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test ($\alpha = 0.05$).

Most respondents had good knowledge 28 respondents (80%), while (2 respondents, 6%) had low knowledge. Regarding adherence, (14 respondents, 40%) showed moderate adherence, and (9 respondents, 26%) showed low adherence. The Spearman Rank test revealed a statistically significant correlation ($p \text{ value} = 0.000, p < 0.05$), rejecting H_0 and accepting H_1 , there is a significant relationship between the level of knowledge of third-trimester pregnant women about anemia and their compliance with taking Fe tablets in the Working Area of Tegalombo Community Health Center.

Based on the results of this study, it is expected that Tegalombo Community Health Center and healthcare workers provide education on anemia in pregnant women, its causes, and its consequences during childbirth, as nearly half of the third-trimester pregnant women still lack understanding of these aspects

Keywords: Knowledge, Anemia, Fe Tablet Adherence, Third-Trimester Pregnant Women

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.2 Konsep Anemia pada Ibu Hamil	15
2.3 Konsep Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	21
2.4 Kerangka Teori	30

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	31
3.1 Kerangka Konseptual	31
3.2 Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1. Desain Penelitian	34
4.2. Kerangka Operasional	35
4.3. Populasi,Sampel, Besar Sampel dan Sampling	36
4.4. Variabel Penelitian	37
4.5. Definisi Operasional	38
4.6. Instrumen Pelitian	40
4.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.8. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
4.9. Etika Penelitian	46
4.10. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
5.2. Hasil Penelitian	53
5.2.1 Data Umum	53
5.2.2 Data Khusus	56
5.4. Pembahasan	59
5.4.1. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo	60
5.4.2. Tingkat Kepatuhan ibu hamil Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo	65

5.4.2. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo.....	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1. Kesimpulan	77
6.2. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	84



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo	39
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo	54
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo.....	54
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo.....	55
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kunjungan ANC di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo	55
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hb di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo.....	56
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo	57
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo.....	57
Tabel 5.8	Hubungan Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalombo	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan	84
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian	86
Lampiran 4 : Uji Etik Penelitian	87
Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 7 : Kuesioner	90
Lampiran 8 : Kisi - kisi Kuesioner	93
Lampiran 9 : Kunci Jawaban Kuesioner	95
Lampiran 10 : Hasil Karakteristik Responden	97
Lampiran 11 : Hasil Tingkat Pengetahuan Responden	99
Lampiran 12 : Hasil Tingkat Kepatuhan Responden	101
Lampiran 13 : Hasil Uji Statistik Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Responden	102
Lampiran 14 : Lembar Konsultasi	106
Lampiran 15 : Dokumentasi	111