

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF
(Di RSU Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh :

APRILIA DWIYASTUTI
23613612

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF**

(Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memperoleh Gelar A.Md.Kep
kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH :

APRILIA DWIYASTUTI

23613612

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : APRILIA DWIYASTUTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS, DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal:

Oleh:

Pembimbing I



Ririn Nasriati S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0704077501

Pembimbing II



Sri Andayani S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : APRILIA DWIYASTUTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah Di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal:

Tim penguji:

Ketua : Metti Vrawati, S.Kep., Ns.M.Kes

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns.M.Kep

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns.M.Kep

Tanda tangan

:
:
:

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN.0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Dwiastuti

NIM : 23613612

Institut : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan keperawatan pada penderita diabetes mellitus dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Desember 2025

Yang Menyatakan




Aprilia Dwiastuti
NIM.23613612

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh:

Aprilia Dwiastuti

NIM 23613612

Manajemen kesehatan tidak efektif merupakan masalah keperawatan yang sering dialami oleh pasien Diabetes Melitus akibat kurangnya informasi, sehingga dapat memicu komplikasi serius seperti diabetic foot ulcer (ulkus diabetikum). Kondisi ini memerlukan intervensi edukasi kesehatan yang terstruktur agar pasien mampu melakukan regulasi diri secara mandiri.

Studi ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan terhadap pasien Tn. S dengan diagnosis]Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari, yang meliputi tahapan pengkajian, perumusan diagnosa, penyusunan intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami masalah manajemen kesehatan tidak efektif yang ditandai dengan ketidakpatuhan pengobatan, pola makan yang tidak terkontrol, serta minimnya pengetahuan mengenai penyakitnya. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan menggunakan media booklet dan diskusi interaktif untuk meningkatkan motivasi dan pemahaman pasien.

Evaluasi menunjukkan bahwa masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif teratasi. Hal ini ditandai dengan kemampuan pasien dalam mengidentifikasi faktor penghambat perilaku sehat, memahami pentingnya perawatan mandiri, serta kesediaan pasien dalam menyusun rencana tindakan harian seperti pengingat jadwal minum obat dan modifikasi porsi makan. Pemberian asuhan keperawatan melalui edukasi terstruktur dan penggunaan media yang tepat diharapkan dapat menjadi acuan bagi perawat dalam menangani pasien dengan manajemen kesehatan tidak efektif, khususnya pada penderita Diabetes Melitus.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS WITH THE NURSING PROBLEM OF INEFFECTIVE HEALTH MANAGEMENT (Case Study at RSU Muhammadiyah Ponorogo)

By:

Aprilia Dwiastuti

NIM 23613612

Ineffective health management is a nursing problem frequently experienced by patients with Diabetes Mellitus due to a lack of information, which can trigger serious complications such as diabetic foot ulcers. This condition requires structured health education interventions to enable patients to perform self-regulation independently.

This study utilized a qualitative approach with a case study design. Nursing care was provided to a patient, Mr. S, with a medical diagnosis of Diabetes Mellitus Foot + Susp. CVA in the K.H Mas Mansur ward at RSU Muhammadiyah Ponorogo for 3 days, covering assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

The assessment results showed that the patient experienced ineffective health management issues characterized by medication non-compliance, uncontrolled diet, and a lack of knowledge regarding his illness. The intervention provided consisted of health education using booklets and interactive discussions to improve the patient's motivation and understanding.

The evaluation indicated that the ineffective health management nursing problem was resolved. This was evidenced by the patient's ability to identify barriers to healthy behavior, understand the importance of self-care, and his willingness to prepare a daily action plan, such as medication reminders and meal portion modification. Providing nursing care through structured education and the use of appropriate media is expected to serve as a reference for nurses in managing patients with ineffective health management, particularly for those with Diabetes Mellitus.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Ineffective Health Management

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayat-nya sehingga karya tulis ilmiah berjudul "Asuhan keperawatan penderita diabetes mellitus dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif" dapat diselesaikan dengan baik serta tepat waktu. Tanpa izin dan pertolongan-nya penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu tidak akan berjalan dengan lancar.

Penulis memahami dengan sepenuh hati bahwa kegiatan penelitian ini tidak mungkin terlaksana dan berjalan dengan baik sesuai harapan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, arahan, motivasi serta bantuan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nur Hidayat, S.Kep., Ns.M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikam izin dan kemudahan sehingga memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan bimbingan

serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan dan menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.

4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dan mengarahkan dengan penuh kesabaran dan ketelitiannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah sabar dan teliti dalam membimbing dan memberikan sarannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Rumah sakit
7. Terimakasih kepada kedua orang tua saya bapak Dedy Yoyok Sutrisno, ibu Ani, dan kakak tercinta saya Yuva Erliana serta keluarga atas kasih sayang, kesabaran serta doa yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Dorongan dan dukungan yang diberikan telah menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam berusaha hingga akhirnya tugas ini dapat diselesaikan.
8. Kepada sahabat-sahabatku tercinta terimakasih telah membantu penulis dalam banyak hal selama penulisan KTI ini berlangsung. Semoga kalian sehat selalu.
9. Terimakasih ditunjukan kepada sahabat dan teman teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan, semangat

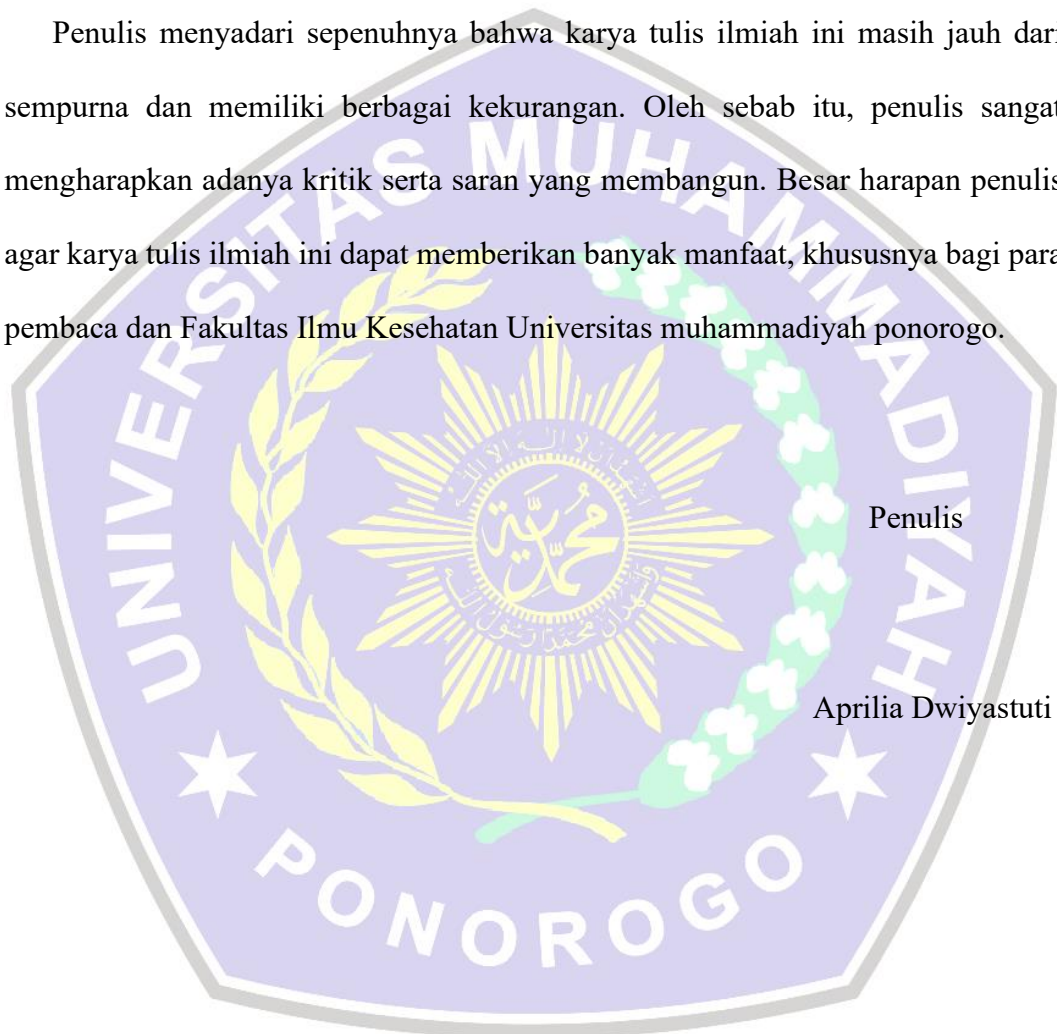
serta motivasi berharga dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

10. Terakhir untuk diri saya sendiri terimakasih atas keteguhan, kesabaran dan usaha yang telah dilakukan hingga mampu bertahan melewati berbagai tantangan dalam proses sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan sebaik baiknya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan memiliki berbagai kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik serta saran yang membangun. Besar harapan penulis agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan banyak manfaat, khususnya bagi para pembaca dan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas muhammadiyah ponorogo.

Penulis

Aprilia Dwiastuti



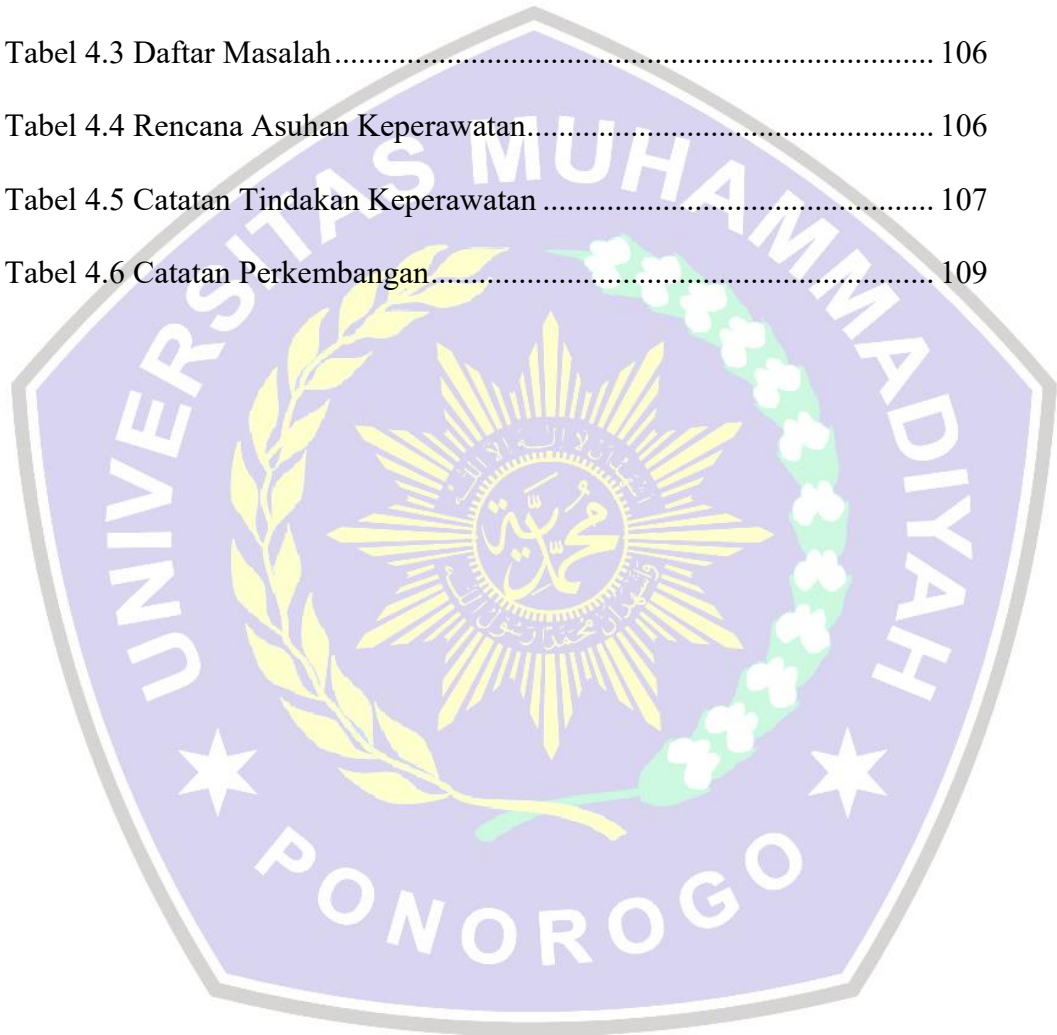
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN ISTILAH	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi	12
2.1.4 Komplikasi	13
2.1.5 Patofisiologi.....	17
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	17
2.1.7 Penatalaksanaan	18
2.1.8 Pathway	19
2.2 Konsep Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	20

2.2.1	Definisi Manajemen Kesehatan Tidak Efektif	20
2.2.2	Penyebab Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	20
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1	Pengkajian	23
2.3.2	Pemeriksaan Penunjang	28
2.3.3	Diagnosa Keperawatan	28
2.3.4	Intervensi Keperawatan	30
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	32
2.3.6	Evaluasi	32
2.3.7	Kerangka Konsep	34
BAB 3 METODE STUDI KASUS		36
3.1	Metode	36
3.2	Teknik Penulisan	36
3.3	Waktu dan Tempat	37
3.4	Pengumpulan Data	37
3.5	Alur kerja (<i>frame Work</i>)	39
3.6	Etika	40
DAFTAR PUSTAKA		42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	30
Tabel 4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	102
Tabel 4.1 Analisa Data	105
Tabel 4.3 Daftar Masalah	106
Tabel 4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	106
Tabel 4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	107
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan	109



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Pathway	19
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1: Alur Kerja	39
Gambar 4.1.6 Genogram.....	102



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk mengikuti studi kasus	87
Lampiran 2. Lembar informed consent.....	89
Lampiran 3. Surat permohonan data awal.....	90
Lampiran 4. Layak Etik.....	91
Lampiran 5. Pengawasan Penelitian	92
Lampiran 6. Logbook Pembimbing 1	93
Lampiran 7. Logbook Pembimbing 2	97
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 9. SAP.....	103
Lampiran 10. Media Edukasi Booklet	121

