

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid, Y., & Pujiana, D. (2023). *the Influence of Gymnastics Hypertension on Blood Pressure for Elderly People With Hypertension*. 1(1).
- Argeros, Z., Xu, X., Bhandari, B., Harris, K., Touyz, R. M., & Schutte, A. E. (2025). Magnesium supplementation and blood pressure: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Hypertension*, 82(11), 1844–1856. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.125.25129>
- Brady, T. M., Charleston, J., Ishigami, J., Iii, E. R. M., Matsushita, K., & Appel, L. J. (2021). *Effects of Different Rest Period Durations Prior to Blood Pressure Measurement : The Best Rest Trial*. November, 1511–1519. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.17496>
- Dwi Yuningshih, Enawati, S., Andriani Puji Astuti, Muhammad Hafiddudin, & Siti Sarifah. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 75–80. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i2.927>
- Epidemiologi, J., & Komunitas, K. (2025). *JEKK*. 10–18.
- Erjon, Ade Arinia Rasyad, Agnes Rendowaty, Nilda Lely, Masayu Azizah, Ema Ratna Sari, Dewi Patmayuni, Lilik Pranata, M. R. (2025). Available Online at: <https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/Cakrawala>. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Globa*, 4, 41–46.
- Feri Nurjaya, Eko Wardoyo, & Sugiarto Sugiarto. (2025). Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Lingkungan Klinik Duha Medika Center Lampung. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(2), 93–106. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i2.1816>
- Hermawan, N. S. A., & Novariana, N. (2018). Terapi Herbal Sari Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.30604/jika.v3i1.69>
- Knowledge, R. B., Zaenurrohman, D. H., Rachmayanti, R. D., Timur, J., Ampel, K., & Semampir, K. (2017). *Hubungan pengetahuan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada lansia*. June, 174–184. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.174-184>
- Kurniawan, V. E., & Yastutik, I. Y. (n.d.). *Manfaat Jus Mentimun dan Wortel untuk Mengatasi Hipertensi : Studi Kasus di Desa Ketegen*. 0738(1), 188– 195.
- Lolang, E. (2015).) yaitu hipotesis yang akan diuji. Biasanya, hipotesis ini merupakan pernyataan yang menunjukkan bahwa suatu parameter populasi memiliki nilai tertentu. 3, 685–695.

- Muchtar, F., Effendy, D. S., Sakti, E., & Kohali, O. (2025). *Edukasi Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Menggunakan Leaflet Kemenkes pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau*. Pada, D., & Hipertensi, P. (2023). *No Title*. 3, 225–233
- Rejo, & Nurhayati, I. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi The Carrelation of A Family Knowledge Level of Hypertension With Hypertension Classification. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80.
- Saing, J. H. (2016). Proceedings of the 4th International Conference on Management, Leadership and Governance, ICMLG 2016. *Proceedings of the 4th International Conference on Management, Leadership and Governance, ICMLG 2016*, 6(4), 159–165. Setiati Siti, et al. 2015. B. A. I., : P. D. . 6th rev. J., Penerbitan, I. P. P., & 20141134, I. P. D. h. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Situmorang, B., & Zulveritha, D. (2023). Pemanfaatan jus timun untuk pengobatan hipertensi pada lansia di Kelurahan Pasir Bidang Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), 829–838.
- Somantri, U. W. (2020). Efektivitas jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Kondangjaya Pandeglang Banten. *Jurnal Abdidas*, 1(2), 57–63. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v1i2.14>
- Susanti, N. K. M., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 96–102. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/297%0A> <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/297/183>
- World Health Organization. (2020). Decade of healthy ageing: Baseline report. World Health Organization. WHO – Ageing and health
- Windyastuti, R., & Wortel, J. (n.d.). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal) ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI TINGGI DI PANTI WERDHA MARFATI Mahasiswa Universitas Yatsi Madani Dosen Pembimbing Akademik Universitas Yatsi Madani Pembimbing K*. 9(2).
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). *Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi*. *Jurnal Implementa Husada*, 2023, 4.1: 1-9. 4(1), 1–9.
- Zhang, J., Feng, S., Yuan, J., Wang, C., Lu, T., Wang, H., & Yu, C. (2021). The Formation of Fruit Quality in Cucumis sativus L. *Frontiers in Plant Science*, 12(September), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpls.2021.729448>