

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Y. (2020). Gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1044-1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2024). Statistik kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024. BPS Provinsi Jawa Timur.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2023. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S., Sacco, R. L., Hacke, W., Fisher, M., Pandian, J., & Lindsay, P. (2022). *World Stroke Organization (WSO): Global stroke fact sheet 2022*. *International Journal of Stroke*, 17(1), 18-29. <https://doi.org/10.1177/17474930211065917>
- Feigin, V. L., Stark, B. A., Johnson, C. O., Roth, G. A., Bisignano, C., Abady, G. G., Abbasifard, M., Abbasi-Kangevari, M., Abd-Allah, F., & Abedi, V. (2021). *Global, regional, and national burden of stroke and its risk factors, 1990-2019: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019*. *The Lancet Neurology*, 20(10), 795-820. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(21\)00252-0](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(21)00252-0)
- Ha, S. K. (2022). Sodium intake, salt sensitivity, and hypertension: Mechanisms and clinical implications. *Electrolyte & Blood Pressure*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.5049/EBP.2022.20.1.1>
- Hall, J. E., do Carmo, J. M., da Silva, A. A., Wang, Z., & Hall, M. E. (2021). Obesity, hypertension, and chronic kidney disease. *International Journal of Nephrology and Renovascular Disease*, 14, 297–312. <https://doi.org/10.2147/IJNRD.S284430>
- He, F. J., & MacGregor, G. A. (2018). *Role of salt intake in prevention of cardiovascular disease: Controversies and challenges*. *Nature Reviews Cardiology*, 15, 371-377. <https://doi.org/10.1038/s41569-018-0004-1>
- He, F. J., Tan, M., Ma, Y., & MacGregor, G. A. (2020). *Salt reduction to prevent hypertension and cardiovascular disease: JACC state-of-the-art review*. *Journal of the American College of Cardiology*, 75(6), 632-647. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.11.055>
- Hidayat, A. A. (2017). Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan. Salemba Medika.

- Kleindorfer, D. O., Towfighi, A., Chaturvedi, S., Cockcroft, K. M., Gutierrez, J., Lombardi-Hill, D., Kamel, H., Kernan, W. N., Kittner, S. J., Leira, E. C., Lennon, O., Meschia, J. F., Nguyen, T. N., Pollak, P. M., Santangeli, P., Sharrief, A. Z., Smith, S. C., Turan, T. N., & Williams, L. S. (2021). 2021 guideline for the prevention of stroke in patients with stroke and transient ischemic attack: A guideline from the American Heart Association/American Stroke Association. *Stroke*, 52(7), e364-e467. <https://doi.org/10.1161/STR.0000000000000375>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta.
- Nugraheni, W. (2021). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Cibungbulang.
- Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis (Edisi 5). Salemba Medika.
- Nursalam. (2022). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis (Edisi 6). Salemba Medika.
- Palimbong, S., Kurniasari, M. D., & Kiha, R. R. (2018). Keefektifan diet rendah garam I pada makanan biasa dan lunak terhadap lama kesembuhan pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1), 74-89. <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1574>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-539.
- Ramadhani, P. A., & Adriani, M. (2017). Hubungan tingkat stres, asupan natrium, dan riwayat makan dengan kejadian stroke. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 104-110. <https://doi.org/10.20473/mgi.v10i2.104-110>
- Sugiyono. (2023). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Mancia, G., Kreutz, R., Bundy, J. D., & Williams, B. (2020). *Harmonization of blood pressure treatment guidelines: A perspective from the United States, Europe, and Japan*. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15029>
- World Health Organization. (2020). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2023). *WHO global report on sodium intake reduction*. World Health Organization.
- Xun, P., He, K., & Cai, W. (2023). *Dietary sodium restriction and clinical outcomes in hypertensive patients*.

- Amalia, R., & Sulastri, D. (2020). Hubungan asupan natrium dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(2), 176–183. <https://doi.org/10.25077/jka.v9i2.1234>
- Aprillia, Y. (2020). Gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 112–120.
- Dewi, N. L. P. R., & Putra, I. W. G. Y. (2021). Pola konsumsi garam dan hubungannya dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(4), 193–200. <https://doi.org/10.22146/ijcn.56789>
- Ha, S. K., Park, J. H., & Kim, S. J. (2022). Dietary salt intake and hypertension: Mechanisms and clinical implications. *Journal of Hypertension*, 40(4), 678–686. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003065>
- Hayati, R. (2020). Penelitian kuantitatif dan kualitatif dalam kesehatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hayati, S. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, L., Widyastuti, Y., & Prasetyo, A. (2019). Hubungan pola makan tinggi natrium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.789>
- International Society of Hypertension. (2020). Global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman pencegahan dan pengendalian hipertensi* (E-book). Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman teknis penemuan dan tatalaksana hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman gizi seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana stroke* (E-book). Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman pelayanan kesehatan pasien pasca stroke*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kurniasari, R., & Rahmawati, D. (2022). Pengaruh diet rendah garam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien pasca stroke. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 17(3), 145–152.
- Lestari, D., & Handayani, S. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi tekanan darah pada pasien pasca stroke. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 4(2), 89–97.
- Ningsih, S., & Wahyuni, T. (2021). Kepatuhan diet rendah garam terhadap kontrol tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 213–221. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2345>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Edisi revisi, e-book). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan* (E-book).
- Notoatmodjo, S. (2019). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, T. (2021). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Cibungbulang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 45–53.
- Palimbong, S., Kurniasari, M. D., & Kiha, R. R. (2021). Keefektifan diet rendah garam I pada makanan biasa dan lunak terhadap lama kesembuhan pasien hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), 121–128.
- Prasetyo, E., & Sari, M. I. (2019). Asupan natrium dan kejadian hipertensi pada masyarakat perkotaan. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 120–127.
- Purwono, J. (2020). Hubungan pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Gadingrejo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 89–96.
- Putri, A. R., & Susanti, N. (2022). Hubungan pola makan dengan risiko stroke berulang pada pasien pasca stroke. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 55–62.
- Rahmawati, F., & Hidayah, N. (2020). Pengaruh edukasi diet rendah garam terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 7(3), 321–327.

- Ramadhani, P. A., & Adriani, M. (2020). Hubungan tingkat stres, konsumsi natrium, dan riwayat makan dengan kejadian stroke. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 2230.
- Rosei, E. A. (2021). Salt intake and cardiovascular risk. *European Heart Journal Supplements*, 23(Suppl A), A12–A18.
<https://doi.org/10.1093/eurheartj/suab008>
- Sari, D. P., & Wulandari, R. D. (2021). Faktor gaya hidup yang berhubungan dengan tekanan darah pada pasien stroke. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 9(1), 45–54.
<https://doi.org/10.20473/jbe.v9i12021.45-54>
- Saryono, & Anggraeni, M. D. (2019). *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan* (E-book). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmana, M., & Wulandari, R. D. (2020). Pola makan, asupan natrium, dan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(1), 34–41.
- Sutanto. (2019). *Asuhan keperawatan pada pasien stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Triyanto, E. (2020). *Keperawatan medikal bedah: Sistem kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2020). *Keperawatan medikal bedah: Konsep dan aplikasi asuhan keperawatan* (E-book). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- World Health Organization. (2020). *WHO guideline on sodium intake and blood pressure*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *WHO guideline on sodium intake for adults and children* (E-book). Geneva: WHO Press.
- World Health Organization. (2022). *Hypertension fact sheet*. Geneva: World Health Organization.
- American Heart Association. (2024). *Healthy lifestyle changes to help lower blood pressure*.
- World Health Organization. (2023). *Guideline: Sodium intake for adults and children*.
- World Stroke Organization. (2022). *Global Stroke Fact Sheet 2022*.