

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *SELF RESILIENCE*
MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM ANGKATAN 2023
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**



SKRIPSI

Diajukan Kepada :

Kepada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

Nanda Intan Reformisa Nagari

NIM. 22190055

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *SELF RESILIENCE*
MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM ANGKATAN 2023
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**



SKRIPSI

**Diajukan
Kepada Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**

**Oleh:
Nanda Intan Reformisa Nagari
22190055**

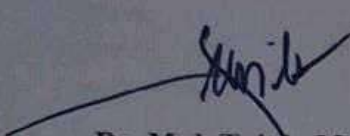
Pembimbing:
1. Dr. Muh Tajab, M.A
2. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH

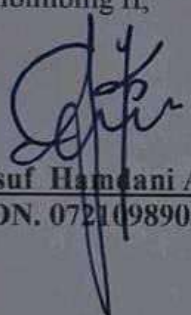
Skripsi oleh Nanda Intan Reformisa Nagari (22190055) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Ponorogo, 22 Juni 2026
Pembimbing I,



Dr. Muh Tajab, M.A
NIDN. 2125117301

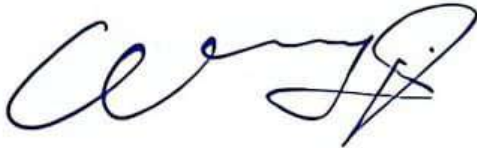
Ponorogo, 7 Juni 2026
Pembimbing II,



Yusuf Hamdani Abdi, M. Psi
NIDN. 0721098905

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

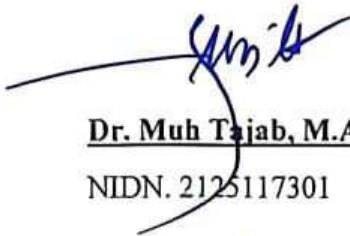
Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 juli 2026



Dr. Wahyudi Setiawan, M.Pd. I

NIDN. 0723128602

Ketua penguji



Dr. Muh Tajab, M.A

NIDN. 2125117301

Penguji I



Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi

NIDN. 0721048905

Penguji II

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Mengetahui,
Kepala Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Agama Islam



Dr. Katni, M.Pd.I

NIK. 1983051520170912



Yusuf Hamdani Abdi, M. Psi.

NIK. 1989092120230313



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id, Website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama Mahasiswa : Nanda Intan Reformisa Nagari
2. NIM : 22190055
3. Program Studi : Psikologi Islam
4. Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap *Self Resilience* Mahasiswa Fakultas Agama Islam Angkatan 2023 Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Pembimbing I : Dr. Muh Tajab, M.A
6. Pembimbing II : Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
7. Daftar Konsultasi :

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
17-06-2025			Pengajuan judul
30-06-2025			ACC judul
04-11-2025			Bimbingan bab 1-3
10-03-2026			Bimbingan bab 1-3
11-03-2026			Bimbingan bab 1-3
07-04-2026			ACC proposal penelitian
12-05-2026			Expert judgment
26-05-2026			Bimbingan hasil try-out
14-06-2026			Bimbingan hasil penelitian
15-06-2026			Bimbingan bab 4
16-06-2026			Bimbingan bab 4-5
29-06-2026			Bimbingan keseluruhan
07-07-2026			ACC sidang skripsi

8. Tanggal Selesai Penulisan Skripsi : 30-06-2026
9. Tanggal Selesai Bimbingan : 07-07-2026

Pembimbing I

Dr. Muh Tajab, M.A
NIDN. 2125117301

Pembimbing II

Yusuf Hamdani Abdi, M. Psi
NIDN. 0721098905

Catatan:

Berita acara Bimbingan skripsi di bawa setiap bimbingan, dan dilampirkan pada berkas Skripsi untuk persyaratan ujian Munaqasyah.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Intan Reformisa Nagari

NIM : 22190055

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa “Skripsi” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul :

“Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap *Self Resilience* Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo”

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan “duplikasi” karya orang lain. Selanjutnya apa bila dikemudian hari ada “klaim” dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 8 Juli 2026

Hormat saya,



Nanda Intan Reformisa Nagari

NIM. 22190055

MOTTO

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah ”

(Q.S. al-Ghafir:44)

“Keraguan adalah suara terkecil di kepalamu, jangan biarkan ia berbicara lebih keras dari tekadmu”

(penulis)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, tuhan semesta alam yang maha pengasih lagi maha penyayang. Atas limpahan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya yang senang tiasa tercurah tanpa henti, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap *Self Resilience* Mahasiswa Fakultas Agama Islam Angkatan 2023 Universitas Muhammadiyah Ponorogo.**” Karya ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan strata satu (S1) pada program sarjana Fakultas Agama Islam, prodi Psikologi Islam, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Perjalanan menyusun skripsi ini tidaklah mudah ada hari-hari yang terasa berat, ada malam-malam yang Panjang, ada keraguan yang datang berulang. Namun di setiap titik terberat itu, selalu ada tangan-tangan tulus yang meringankan beban, dan kata-kata hangat yang kembali menguatkan Langkah. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam penulis ingi menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto. M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu dan mengembangkan diri di kampus ini.
2. Dr. Katni. M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas kepemimpinan dan dedikasinya dalam menciptakan lingkungan akademik yang kondusif bagi seluruh mahasiswa.

3. Dr. Wahyudi Setiawan, M.Pd.I, selaku penguji pada siding munaqosah skripsi ini. Terimakasih atas saran dan masukan yang telah di berikan untuk penulis.
4. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi., selaku ketua program Studi Psikologi Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas bimbingan dan arahnya dalam membentuk mahasiswa yang berkarakter dan berilmu.
5. Dr. Muh Tajab, M.A., selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Kesabaran beliau dalam menghadapi penulis adalah sesuatu yang tidak akan pernah terlupakan.
6. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Kesabaran beliau dalam menghadapi penulis adalah sesuatu yang tidak akan pernah terlupakan.
7. Seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah dengan ikhlas berbagi ilmu, pengalaman kepada penulis selama menempuh Pendidikan.
8. Orang tua tercinta saya bapak Ambar Prasetyo, yang tidak pernah menyandang gelar sarjana, namun justru meberikan pelajaran hidup yang jauh lebih dalam dari sekedar ijazah. Setiap tetes keringat, setiap perjuangan

tanpa keluh kesah, dan setiap doa yang diam-diam beliau panjatkan semuanya menjadi bahan bakar terkuat dalam perjalanan ini. Terima kasih bapak telah membuktikan bahwa semangat tidak mengenal batas Pendidikan. Dan ibu Siti Zuwariyah. S.Pd, seseorang perempuan yang luar biasa yang telah lebih dulu menyelesaikan Pendidikan (S1)-nya dan dari situlah penulis belajar bahwa menuntut ilmu adalah warisan paling berharga yang bisa diberikan seorang ibu kepada anaknya. Beliau tidak hanya menjadi penyemangat, tetapi juga teladan nyata bahwa perempuan yang berilmu akan melahirkan generasi yang kuat. Sosok yang tidak Lelah menunggu, tidak pernah berhenti mendoakan, dan tidak pernah habis kesabarannya. Terima kasih untuk setiap sabar yang ibu jaga, setiap doa yang ibu panjatkan, dan setiap tetes semangat yang ibu titipkan agar anakmu ini bisa menyusul jejakmu.

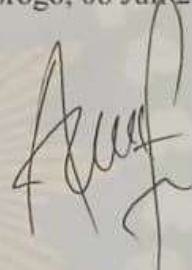
9. Teruntuk adik-adikku, Lambang Brilian El Islam Nagari dan Danadyaksa Bangun Jagat Nagari, kedua adik tersayang yang tanpa mereka sadari telah menjadi alasan terkuat penulis untuk bertahan. Setiap kali rasa lelah itu datang, wajah kalian yang selalu terlintas. Rindu ini nyata, dan skripsi ini Sebagian adalah milik kalian juga. Tunggu mbak pulang ya.
10. Evi dan Wina dua sahabat yang telah hadir sejak kecil dan masih setia ada hingga detik ini. Jarak memang memisahkan kita secara fisik, namun tidak pernah sekaligus memutus ikatan yang telah kita rajut begitu lama. Kalian adalah bukti bahwa persahabatan sejati tidak membutuhkan pertemuan

setiap hari cukup tau bahwa kita selalu ada untuk satu sama lain, di manapun kita berada terimakasih sudah menjadi bagian cerita hidup penulis.

11. Kepada teman-temanku Irul, Fia, Ragil, Eka, Isna, dan seluruh teman-teman yang namanya tidak bisa di sebut satu persatu keluarga besar Prodi Psikologi Islam serta angkatan 2022, perjumpaan kita di bangku perkuliahan adalah anugrah yang tak pernah penulis duga. Terimakasih untuk setiap tawa yang menguatkan, cerita yang menemani dan kebersamaan yang membuat segala Lelah terasa lebih ringan. Semoga pertemanan ini tetap terjaga.
12. Teman-teman angkatan 2023 Fakultas Agama Islam yang dengan tulus telah membantu dan mendukung kelancaran penelitian ini. Kontribusi kalian sekecil apa pun adalah bagian nyata dari skripsi ini. Terima kasih telah membuka pintu dan mempercayai penulis.
13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya dan sekaligus sahabat terbaik Nirina Salsabilla Numa Putri Ma'arif sahabat yang tidak sekedar hadir tetapi benar-benar tinggal. Kamu adalah tempat penulis berbagi segala yang tidak bisa di ucapkan kepada siapa pun. Tempat pulang di saat segalanya terasa asing. Kamu ada di momen-momen paling rapuh, yang tidak pernah pergi bahkan ketika penulis sendiri hampir menyerah. Terimakasih sudah datang bertahan dan memilih untuk tetap ada. Kehadiranmu bukan kebetulan melainkan anugrah yang penulis syukuri setiap harinya.

14. Dan yang terakhir untuk anak perempuan pertama diri saya sendiri terima kasih karena kamu mau bertahan, bahkan di hari-hari ketika tidak ada satu pun alasan yang terasa cukup. Terima kasih karena kamu tetap bangkit, meskipun sempat jatuh berkali-kali. Terima kasih karena kamu memilih untuk terus mencoba, meski lelah itu nyata, meski air mata itu jatuh, meski suara kecil di dalam kepala sempat berkata “kamu tidak bisa.” Kamu bisa. Kamu sudah membuktikannya. Dan untuk itu penulis benar-benar bangga kepada diri sendiri.

Ponorogo, 08 Juli 2026



Nanda Intan Reformisa Nagari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
NOTA PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Definisi Operasional	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Landasan Teori	10
C. Framework	19

D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian	21
C. Waktu Penelitian	21
D. Variabel dan Desain Penelitian.....	22
E. Populasi dan Sampel	20
F. Instrumen Penelitian	25
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Sajian Data dan Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Dukungan Keluarga	26
Tabel 3.2 Skala Ketahanan diri	27
Table 4.1 Hasil Uji Validitas Tampang	33
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Variabel X	35
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Variabel Y	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas	37
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	38
Tabel 4.7 Hasil Uji Koefisien Korelasi	39
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Pearson	40
Tabel 4.9 Hasil T (Uji Parsial)	41



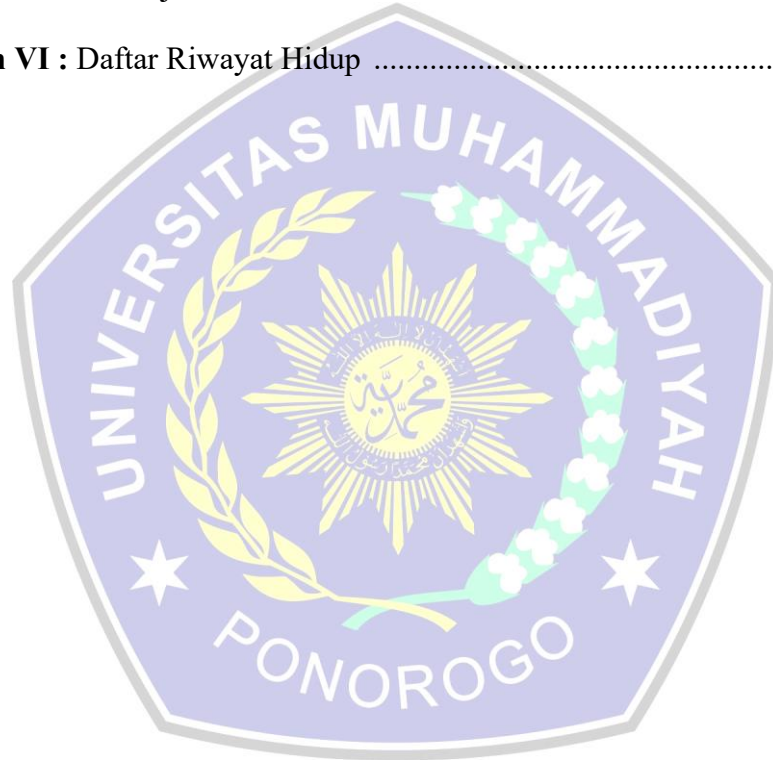
DAFTAR GAMBAR

Gmbar 1 Framework	19
-------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Blue print skala Dukungan keluarga dan Self resilience	52
Lampiran II : Blue print skala Dukungan keluarga dan Self resilience	57
Lampiran III : Lembar expert judgment	62
Lampiran IV : Google Form Skala Penelitian	93
Lampiran V : Hasil Uji	106
Lampiran VI : Daftar Riwayat Hidup	112



ABSTRAK

Nanda Intan Reformisa Nagari. 2026. SKRIPSI. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Self Resilience Mahasiswa Fakultas Agama Islam Angkatan 2023 Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Pembimbing I : Dr. Muh. Tajab, M.A., pembimbing II : Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi. Mahasiswa angkatan 2023 Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo berada pada fase transisi menuju perguruan tinggi yang sarat dengan tuntutan akademik, sosial, dan emosional. Sebagian mahasiswa, terutama yang tinggal terpisah dari orang tua, melaporkan rendahnya Tingkat dukungan keluarga, yang berdampak menurunnya kapasitas resiliensi mereka dalam menghadapi tekanan akademik. Kondisi ini menunjukkan pentingnya kajian ilmiah mengenai keterkaitan antara dukungan keluarga dan *self resilience* mahasiswa di lingkungan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dukungan keluarga terhadap *self resilience* mahasiswa angkatan 2023 Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif kausal. Populasi penelitian berjumlah 221 mahasiswa, dengan sampel sebanyak 56 mahasiswa yang diperoleh melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan skala likert dukungan keluarga dan *self resilience* yang disebarluaskan secara daring melalui Google Form, kemudian dianalisis dengan bantuan IBM SPSS Statistics 27 melalui uji regresi linear sederhana dan uji korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh positif dan signifikan terhadap *self resilience* mahasiswa, dibuktikan dengan nilai signifikansi

uji T sebesar 0,000 ($< 0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Nilai koefisien korelasi Pearson sebesar 0,484 berada pada kategori hubungan sedang, sedangkan nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,235 menunjukkan bahwa dukungan keluarga berkontribusi sebesar 23,5% terhadap *self resilience* mahasiswa, sementara 76,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Temuan ini menegaskan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima mahasiswa, semakin tinggi pula tingkat *self resilience* yang dimiliki.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, *Self Resilience*, Mahasiswa, Fakultas Agama Islam. Islam.



ABSTRAK

Nanda Intan Reformisa Nagari. 2026. THESIS. *The Influence of Family Support on the Self-Resilience of Class of 2023 Students at the Faculty of Islamic Studies, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Supervisor I: Dr. Muh. Tajab, M.A., Supervisor II: Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi. Class of 2023 students at the Faculty of Islamic Studies, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, are in a transitional phase toward higher education, a period fraught with academic, social, and emotional demands. Some students particularly those living away from their parents report low levels of family support, which negatively impacts their resilience capacity when facing academic pressure. This situation highlights the importance of a scientific study regarding the relationship between family support and student self-resilience within the Faculty of Islamic Studies at Universitas Muhammadiyah Ponorogo. This study aims to analyze the influence of family support on the self-resilience of Class of 2023 students at the Faculty of Islamic Studies, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. The study employs a quantitative approach with a causal-associative research design. The population consists of 221 students, with a sample of 56 students selected via purposive sampling. Data were collected using Likert scales for family support and self-resilience distributed online via Google Forms, then analyzed using IBM SPSS Statistics 27 through simple linear regression and Pearson correlation tests. The results indicate that family support has a positive and significant influence on student self-resilience, evidenced by a t-test significance value of 0.000 (< 0.05); thus, the null hypothesis (H_0) was rejected*

and the alternative hypothesis (H1) was accepted. The Pearson correlation coefficient of 0.484 falls into the moderate relationship category, while the coefficient of determination (R-squared) of 0.235 indicates that family support contributes 23.5% to student self-resilience, with the remaining 76.5% influenced by factors outside the scope of this study. These findings confirm that the higher the family support received by students, the higher their level of self-resilience.

Keywords: *Family Support, Self-Resilience, University Students, Faculty of Islamic Studies.*

