

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (ADA). (2020). *Standards of Medical Care in Diabetes—2020*. Diabetes Care, 43(Suppl. 1), S1–S212.
- Balitbangkes. (2023). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Cherinawati. (2021). *Manajemen Kebutuhan Nutrisi dan Karbohidrat pada Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 12(2), 45–52.
- Desi Pratiwi. (2021). *Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Saraf Perifer Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Ilmiah Keperawatan, 9(1), 15–23.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Febrinasari, R. P. (2020). *Penatalaksanaan Non-Farmakologi pada Penderita Diabetes Melitus*. Surakarta: UNS Press.
- Fitri, A., Arinda, & Fitriana. (2020). *Asupan Karbohidrat Sederhana dan Keseimbangan Glukosa Darah*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 8(3), 112–120.
- Hayati, N. (2020). *Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin: Diabetes Melitus*. Jakarta: Trans Info Media.
- Heryana, A. (2020). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- International Diabetes Federation (IDF). (2023). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). Brussels: International Diabetes Federation.
- Kartikasari, D. (2020). *Buku Ajar Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.

- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Hasil Utama Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Kusnanto. (2020). *Komplikasi Makrovaskuler dan Mikrovaskuler pada Diabetes Melitus*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mongisidi, F. (2014). *Hubungan Antara Status Pekerjaan dan Gaya Hidup dengan Prevalensi Diabetes Melitus*. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 4(1), 33–40.
- Nanda, O. (2021). *Patofisiologi Angiopati Diabetik dan Komplikasi Ulkus Diabetikum*. *Jurnal Biomedis Kesehatan*, 5(2), 88–96.
- Nursalam. (2022). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2023). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan: Konsep dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- PERKENI. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2019*. Jakarta: PB PERKENI.
- Rahmawati, E., & Tarigan, R. (2021). *Faktor Sosio-Demografi dan Risiko Kejadian Diabetes Melitus di Indonesia*. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*, 7(2), 101–109.
- Rahmi, A. (2022). *Penerapan Kombinasi Senam Kaki dan Rendam Air Hangat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus*. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 10(1), 54–62.
- Ratnawati, M. (2019). *Senam Kaki Diabetes untuk Pencegahan Komplikasi Ulkus Diabetikum*. *Jurnal Asuhan Keperawatan*, 5(1), 22–29.
- Ratnawati, M. (2020). *Efektivitas Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM*. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 6(2), 75–82.
- Ratnawati, M. (2021). *SOP dan Prosedur Senam Kaki Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.

- Rekam Medis RSU Muhammadiyah Ponorogo. (2025). *Data Laporan Tahunan Pasien Diabetes Melitus Ruang Rawat Inap Ahmad Dahlan*. Ponorogo: RSU Muhammadiyah Ponorogo.
- Rika Fadhillah, & Ramadya, A. (2021). *Pengaruh Aktivitas Fisik dan Olahraga Terhadap Sensitivitas Insulin pada Penderita Diabetes*. Jurnal Keolahragaan dan Kesehatan, 9(1), 40–48.
- Romalina, & Daniati. (2023). *Penatalaksanaan Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Keperawatan Gawat Darurat, 4(2), 88–95.
- Rusdi. (2020). *Patofisiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah*. Jurnal Patofisiologi Klinik, 3(1), 12–19.
- Rusdi, & Afriyeni. (2021). *Manajemen Komplikasi Akut dan Kronis Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Ilmiah Keperawatan, 8(2), 110–118.
- Safira, N. (2021). *Etika Penelitian Keperawatan dan Proteksi Subjek Manusia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suciana, F. (2022). *Patofisiologi dan Respon Metabolisme pada Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2*. Jurnal Keperawatan Medikal, 11(1), 30–38.
- Susilawati. (2020). *Manfaat Latihan Fisik Non-Farmakologis Senam Kaki pada Penderita Diabetes Melitus*. Jurnal Kesehatan Holistik, 7(1), 50–57.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2019). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1, Cetakan III)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (Edisi 1)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

World Health Organization (WHO). (2020). *Global Report on Diabetes*. Geneva: World Health Organization.

Wiatma, & Amin. (2021). *Pengaruh Paparan Nikotin Terhadap Resistensi Insulin pada Penderita Diabetes*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(2), 142–150.

Winahyu. (2023). *Dampak Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Terhadap Fungsi Kognitif dan Diuresis Osmotik*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 11(2), 99–107.

Yulianti. (2021). *Penurunan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe II Dengan Latihan Senam Kaki Diabetes*. Jurnal Keperawatan Cimahi, 5(1), 34–42.

