

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**PENERAPAN PIJAT PAYUDARA METODE *OKETANI* PADA IBU *POST***  
***SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI**  
**TIDAK EFEKTIF**  
**(Di Ruang Masithoh RSUD Aisyiyah Ponorogo)**



**Oleh:**

**ALFIA WAHYU SAFITRI**  
**NIM 25650657**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2026**

**PENERAPAN PIJAT PAYUDARA METODE *OKETANI* PADA IBU *POST  
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI  
TIDAK EFEKTIF**

**(Di Ruang Masithoh RSU Aisyiyah Ponorogo)**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan  
Karya Ilmiah Akhir**



**Oleh:**

**ALFIA WAHYU SAFITRI**

**NIM 25650657**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ALFIA WAHYU SAFITRI

Judul : PENERAPAN PIJAT PAYUDARA METODE *OKETANI* PADA  
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir  
pada Tanggal 16 Juli 2026.

Oleh,

Pembimbing

Yayuk Dwirahayu, S. Kep./Ners., M. Kes  
NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M. Kep  
NIDN. 0714127901

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALFIA WAHYU SAFITRI

Judul : PENERAPAN PIJAT PAYUDARA METODE OKETANI PADA  
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir  
di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo, Tanggal 20 Juli 2026.

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep

:



Anggota : Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ners., M. Kes

:



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M. Kep

NIDN. 0714127901

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALFIA WAHYU SAFITRI  
NIM : 25650657  
Institusi : Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: **“Penerapan Pijat Payudara Metode *Oketani* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di RSU Aisyiyah Ponorogo”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 Juli 2026

Yang menyatakan,



ALFIA WAHYU SAFITRI

ABSTRAK  
PENERAPAN PIJAT PAYUDARA METODE *OKETANI* PADA IBU *POST  
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI  
TIDAK EFEKTIF  
(Studi Kasus Di Ruang Masithoh RSUD Aisyiyah Ponorogo)  
Oleh : ALFIA WAHYU SAFITRI  
NIM 25650657

Pijat payudara metode *Oketani* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu meningkatkan kelancaran produksi dan pengeluaran Air Susu Ibu (ASI). Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan pijat payudara metode *Oketani* pada ibu *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Ruang Masithoh RSUD Aisyiyah Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada seorang ibu *post sectio caesarea* yang mengalami masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Intervensi yang diberikan berupa pijat payudara metode *Oketani* selama empat hari, disertai edukasi mengenai teknik menyusui yang benar, dukungan psikologis, serta evaluasi menggunakan indikator Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).

Hasil penerapan intervensi selama empat hari menunjukkan adanya peningkatan kelancaran produksi dan pengeluaran ASI. Payudara menjadi lebih lunak dan elastis, ASI keluar lebih lancar, perlekatan dan hisapan bayi membaik, serta bayi tampak lebih tenang setelah menyusui. Berdasarkan indikator SLKI, masalah keperawatan menyusui tidak efektif dinyatakan teratasi.

Pijat payudara metode *Oketani* terbukti efektif dalam membantu meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI serta mendukung keberhasilan menyusui pada ibu *post sectio caesarea*. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologis dalam mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

**Kata kunci:** menyusui, askep, produksi ASI, pijat *oketani*, *sectio caesarea*

*ABSTRACT*  
*THE IMPLEMENTATION OF OKETANI BREAST MASSAGE IN POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS WITH THE NURSING PROBLEM OF INEFFECTIVE BREASTFEEDING*

*(A Case Study in the Masithoh Ward, Aisyiyah General Hospital Ponorogo)*

*By: ALFIA WAHYU SAFITRI*

*Student ID: 25650657*

*Oketani breast massage is a non-pharmacological intervention that can help improve the production and flow of breast milk. This study aimed to implement the Oketani breast massage technique in a post-caesarean section mother experiencing the nursing problem of ineffective breastfeeding in the Masithoh Ward of Aisyiyah General Hospital Ponorogo.*

*This study employed a case study design using the nursing care process approach involving a post-caesarean section mother diagnosed with the nursing problem of ineffective breastfeeding. The intervention consisted of Oketani breast massage administered over four consecutive days, accompanied by education on proper breastfeeding techniques, psychological support, and evaluation using the indicators of the Indonesian Nursing Outcomes Standards (SLKI).*

*The results of the four-day intervention demonstrated an improvement in breast milk production and milk flow. The breasts became softer and more elastic, breast milk was expressed more easily, the infant's latch and sucking ability improved, and the infant appeared calmer after breastfeeding. Based on the SLKI outcome indicators, the nursing problem of ineffective breastfeeding was considered resolved.*

*The Oketani breast massage technique proved to be effective in enhancing breast milk production and milk flow, thereby supporting successful breastfeeding among post-caesarean section mothers. This intervention may be considered an alternative non-pharmacological nursing intervention for managing the nursing problem of ineffective breastfeeding.*

**Keywords:** *breastfeeding, nursing care, breast milk production, Oketani breast massage, caesarean section.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang berjudul “Penerapan Pijat Payudara Metode *Oketani* pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Masithoh RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.”

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Dr. Wegig Widjanarko, MMR., selaku Direktur RSU ‘Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus sebagai bagian dari penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan, kemudahan, dan izin dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin dan kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta keikhlasan telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, semangat, serta dukungan moril maupun materiel kepada penulis.
7. Suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, pengorbanan, motivasi, serta semangat yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Ny. P yang telah bersedia bekerja sama dan berpartisipasi dalam pelaksanaan studi kasus sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan semangat, bantuan, serta kerja sama selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, doa, dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, institusi pendidikan, profesi keperawatan, serta pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 16 Juli 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alfia' with a stylized flourish at the end.

Alfia Wahyu Safitri

NIM. 25650657

## DAFTAR ISI

|                                                                 |          |
|-----------------------------------------------------------------|----------|
| Halaman Judul .....                                             | i        |
| Halaman Persetujuan Pembimbing .....                            | iii      |
| Halaman Pengesahan Dewan Penguji .....                          | iv       |
| Halaman Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah Akhir Ners ..... | v        |
| Abstrak .....                                                   | vi       |
| <i>Abstract</i> .....                                           | vii      |
| Kata Pengantar .....                                            | viii     |
| Daftar Isi .....                                                | xi       |
| Daftar Tabel .....                                              | xiv      |
| Daftar Gambar .....                                             | xv       |
| Daftar Lampiran .....                                           | xvi      |
| Daftar Singkatan/Istilah .....                                  | xvii     |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                                  | <b>1</b> |
| 1.1. Latar Belakang .....                                       | 1        |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                      | 5        |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                                    | 6        |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                                   | 7        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN LITERATUR</b> .....                           | <b>9</b> |
| 2.1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....                        | 9        |
| 2.2. Konsep ASI .....                                           | 28       |
| 2.3. Konsep Perawatan Payudara .....                            | 38       |

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| 2.4. Konsep Metode <i>Oketani</i> .....                   | 42  |
| 2.5. Konsep Asuhan Keperawatan Post Partum .....          | 47  |
| 2.6. <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i> .....            | 67  |
| BAB 3 METODE LAPORAN KASUS .....                          | 77  |
| 3.1. Metode .....                                         | 77  |
| 3.2. Teknik Penulisan .....                               | 77  |
| 3.3. Waktu dan Tempat .....                               | 78  |
| 3.4. Pengumpulan Data .....                               | 79  |
| 3.5. Alur Kerja .....                                     | 81  |
| 3.6. Etika Penelitian .....                               | 82  |
| BAB 4 GAMBARAN KASUS .....                                | 84  |
| 4.1. Pengkajian .....                                     | 84  |
| 4.2. Keluhan Utama .....                                  | 85  |
| 4.3. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Sekarang .....  | 85  |
| 4.4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu ..... | 87  |
| 4.5. Riwayat Kebidanan .....                              | 87  |
| 4.6. Riwayat Penyakit Dahulu .....                        | 87  |
| 4.7. Riwayat Kesehatan Keluarga .....                     | 87  |
| 4.8. Riwayat Psikososial .....                            | 88  |
| 4.9. Pola Kesehatan Sehari-hari .....                     | 90  |
| 4.10. Pemeriksaan Fisik .....                             | 91  |
| 4.11. Pemeriksaan Penunjang .....                         | 97  |
| 4.12. Penatalaksanaan .....                               | 98  |
| BAB 5 PEMBAHASAN .....                                    | 128 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 5.1. Pengkajian Keperawatan .....   | 128 |
| 5.2. Diagnosa Keperawatan .....     | 133 |
| 5.3. Perencanaan Keperawatan .....  | 137 |
| 5.4. Implementasi Keperawatan ..... | 142 |
| 5.5. Evaluasi Keperawatan .....     | 148 |
| BAB 6 PENUTUP .....                 | 153 |
| 6.1. Kesimpulan .....               | 153 |
| 6.2. Saran .....                    | 155 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                | 157 |
| LAMPIRAN .....                      | 164 |



## DAFTAR TABEL

|            |                                                              |    |
|------------|--------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1  | Perbedaan Kolostrum, ASI Transisi, dan ASI Matang .....      | 32 |
| Tabel 2.2. | Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu .....      | 50 |
| Tabel 2.3. | Intervensi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif (D.0029) ..... | 61 |
| Tabel 2.4. | <i>Evidance Based Nursing</i> .....                          | 67 |



## DAFTAR GAMBAR

|            |                                |    |
|------------|--------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | <i>Web of Causations</i> ..... | 26 |
| Gambar 3.1 | Alur Kerja .....               | 81 |
| Gambar 4.1 | Genogram .....                 | 89 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                   |     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Jadwal Kegiatan Studi Kasus .....                                 | 164 |
| Lampiran 2  | Izin Penelitian Data Awal (Karya Ilmiah Akhir) Ners .....         | 165 |
| Lampiran 3  | Persetujuan Izin Penelitian Data Awal Ners .....                  | 166 |
| Lampiran 4  | Permohonan Izin Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners .....          | 167 |
| Lampiran 5  | Persetujuan Izin Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners .....         | 168 |
| Lampiran 6  | Keterangan Layak Etik .....                                       | 169 |
| Lampiran 7  | Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus .....                      | 170 |
| Lampiran 8  | <i>Informed Consent</i> .....                                     | 172 |
| Lampiran 9  | Standar Operasional Prosedur (SOP) .....                          | 173 |
| Lampiran 10 | Lembar Observasi .....                                            | 179 |
| Lampiran 11 | Form Pendampingan Pengambilan Kasus .....                         | 182 |
| Lampiran 12 | Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah ..... | 183 |
| Lampiran 13 | Surat Keterangan Bebas Tanggungan .....                           | 184 |
| Lampiran 14 | Dokumentasi .....                                                 | 185 |
| Lampiran 15 | Buku Kegiatan Bimbingan KIA Ners (KIAN) .....                     | 186 |

## DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

|              |                                          |
|--------------|------------------------------------------|
| <i>ANC</i>   | : <i>Antenatal Care</i>                  |
| <i>ASI</i>   | : Air Susu Ibu                           |
| <i>BAK</i>   | : Buang Air Kecil                        |
| <i>BAB</i>   | : Buang Air Besar                        |
| <i>BKPK</i>  | : Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan  |
| <i>BT</i>    | : <i>Bleeding Time</i> (Masa Perdarahan) |
| <i>BPS</i>   | : Badan Pusat Statistik                  |
| <i>CPD</i>   | : <i>Cephalopelvic Disproportion</i>     |
| <i>CRT</i>   | : <i>Capillary Refill Time</i>           |
| <i>CT</i>    | : <i>Clotting Time</i> (Masa Pembekuan)  |
| <i>DJJ</i>   | : Denyut Jantung Janin                   |
| <i>EBN</i>   | : <i>Evidence Based Nursing</i>          |
| <i>Fe</i>    | : <i>Ferrum</i> (Zat Besi)               |
| <i>Hb</i>    | : Hemoglobin                             |
| <i>HbsAg</i> | : <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>     |
| <i>HCT</i>   | : Hematokrit                             |
| <i>HPHT</i>  | : Hari Pertama Haid Terakhir             |
| <i>IC</i>    | : <i>Informed Consent</i>                |
| <i>ICT</i>   | : <i>Immunochromatography Test</i>       |

|               |                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------|
| IGD           | : Instalasi Gawat Darurat                                     |
| <i>IgA</i>    | : <i>Immunoglobulin A</i>                                     |
| IMD           | : Inisiasi Menyusu Dini                                       |
| KB            | : Keluarga Berencana                                          |
| KIE           | : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi                          |
| KPD           | : Ketuban Pecah Dini                                          |
| MAL           | : Metode Amenore Laktasi                                      |
| <i>MCH</i>    | : <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>                          |
| <i>MCHC</i>   | : <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>            |
| <i>MCV</i>    | : <i>Mean Corpuscular Volume</i>                              |
| MP-ASI        | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu                             |
| <i>MPV</i>    | : <i>Mean Platelet Volume</i>                                 |
| <i>OBM</i>    | : <i>Oketani Breast Massage</i>                               |
| PEB           | : Preeklampsia Berat                                          |
| Pg            | : Pikogram                                                    |
| PPNI          | : Persatuan Perawat Nasional Indonesia                        |
| PSP           | : Persetujuan Setelah Penjelasan                              |
| <i>RDW-CV</i> | : <i>Red Cell Distribution Width—Coefficient of Variation</i> |
| <i>ROS</i>    | : <i>Review of System</i>                                     |
| <i>RR</i>     | : <i>Respiratory Rate</i>                                     |
| RS            | : Rumah Sakit                                                 |

|        |                                                  |
|--------|--------------------------------------------------|
| RSU    | : Rumah Sakit Umum                               |
| SC     | : <i>Sectio Caesarea</i>                         |
| SDKI   | : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia        |
| SIKI   | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia       |
| SLKI   | : Standar Luaran Keperawatan Indonesia           |
| SOAP   | : <i>Subjective, Objective, Assessment, Plan</i> |
| TFU    | : Tinggi Fundus Uteri                            |
| TP     | : Tafsiran Persalinan                            |
| TTV    | : Tanda-Tanda Vital                              |
| TT     | : <i>Tetanus Toxoid</i>                          |
| UNICEF | : <i>United Nations Children's Fund</i>          |
| VK     | : <i>Verloskamer (Ruang Bersalin)</i>            |
| WBC    | : <i>White Blood Cell</i>                        |
| WHO    | : <i>World Health Organization</i>               |
| WIB    | : Waktu Indonesia Barat                          |

