

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.H MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BERKAH PRIMA MEDIKA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

ALFINA ROHMATIN

NIM : 23621736

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. H MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BERKAH PRIMA MEDIKA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ALFINA ROHMATIN

NIM : 23621736

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 8 DESEMBER 2025**

Oleh:

Pembimbing I



**Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb.
NIDN : 0708098605**

Pembimbing II



**Ririn Ratnasari, S.ST.,M.Kes.
NIDN : 0708098605**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 7 JULI 2026

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Hayun Manudyaning Susilo, SST.,M.Keb.

Anggota I : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb.

Anggota II : Ririn Ratnasari, S.ST.,M.Kes.

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.kep.
NIDN 19791214 200302 12

PERNYATAAN KEORISINILAN PENULIS

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Alfina Rohmatin

NIM : 23621736

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. H Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Klinik Berkah Prima Medika ini bukan merupakan laporan tugas akhir milik orang lain baik sebagian atau secara keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar atau terdapat kesalahan di dalamnya, maka saya bersedia dan siap untuk mendapatkan sanksi yang diberikan sesuai dengan kesalahan yang telah saya perbuat.

Ponorogo 21 Agustus 2026



Alfina Rohmatin

23621736

Mengetahui,

Pembimbing 1


Wida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb.
NIDN: 0708098605

Pembimbing 2


Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes
NIDN: 0705098502

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Continuity of Care pada NY. H Masa Hamil sampai Keluarga Berencana di Klinik Berkah Prima Medika sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto. M.Ag. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal Tugas Akhir ini.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb. selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal Tugas Akhir ini.
4. Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Bidan Nina Yunita, S.Keb, yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan laporan Tugas akhir ini.

6. Ny. H dan keluarga yang telah memberikan kesempatan selama pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan sampai dengan KB. Teristimewa untuk keluarga tercinta Bapak, Ibu, kakak beserta keluarga besar yang selalu menjadi rumah hangat dalam setiap langkah hidup penulis. Terimakasih yang tak terhingga atas cinta, dukungan, dan doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
7. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam akses ebook dan buku referensi untuk menunjang teori dalam proposal Tugas Akhir ini.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 28 November 2026

Penulis,

Alfina Rohmatin

SINOPSIS

Kehamilan adalah proses fisiologis yang memerlukan pemantauan secara terus-menerus. Untuk memastikan kesehatan ibu dan janin serta mencegah komplikasi. Salah satu metode pelayanan kebidanan yang dapat diterapkan adalah *Continuity of Care*, yaitu perawatan kebidanan menyeluruh yang diberikan dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, pada bayi baru lahir, hingga program keluarga berencana. Pendekatan ini bertujuan untuk memperbaiki kualitas kesehatan ibu dan bayi melalui deteksi awal dan penanganan masalah secara cepat dan akurat.

Pendekatan yang dipakai dalam penyusunan laporan ini adalah penelitian kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui observasi yang terus-menerus, wawancara dengan pasien, dokumentasi hasil pemeriksaan serta analisis data dengan pendekatan manajemen kebidanan menggunakan metode SOAP. Sasaran layanan mencakup ibu hamil trimester III, ibu yang melahirkan, ibu pasca melahirkan, bayi baru lahir, neonatus, serta layanan keluarga berencana.

Pemberian asuhan kebidanan pada Ny. H G2P00010 usia 31 tahun UK 39 minggu, Kunjungan mulai dari kunjungan kehamilan sampai dengan kunjungan keluarga berencana, dilaksanakan mulai pada tanggal 14 Januari 2026- 23 Februari 2026. Didapatkan ibu mengalami ketidaknyamanan pada TM III yaitu nyeri punggung dan sering BAK, pada saat nifas ibu merasakan nyeri luka bekas jahitan jalan lahir, bayi baru lahir mengalami ikterus fisiologi derajat 1, serta kontrasepsi yang digunakan ibu untuk saat ini adalah KB Mini Pil.

Analisis hasil perawatan menunjukkan bahwa implementasi pelayanan kebidanan dengan pendekatan *Continuity of Care* dapat mendukung tenaga kesehatan dalam memonitoring perkembangan keadaan ibu dan bayi secara komprehensif. Pelayanan yang terstruktur dari kehamilan hingga periode keluarga berencana memfasilitasi identifikasi awal komplikasi, mempercepat proses pengambilan keputusan klinis, dan mengurangi kemungkinan munculnya masalah kesehatan bagi ibu maupun bayi baru lahir.

Penerapan asuhan kebidanan *Continuity of Care* terbukti memberikan keuntungan dalam menjaga keselamatan ibu dan bayi melalui pelayanan yang konsisten, menyeluruh, dan berkelanjutan. Pendekatan ini mendukung peningkatan mutu layanan kebidanan, terutama dalam upaya mencegah komplikasi selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi baru lahir. Karena itu, penerapan *Continuity of Care* harus terus ditingkatkan sebagai standar pelayanan kebidanan guna meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatas Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.1 Tujuan Khusus	6
1.4 Ruang Lingkup	7
1.4.1 Metode Penelitian	7
1.4.2 Sasaran	8
1.4.3 Tempat	8
1.4.4 Waktu	8
1.5 Manfaat	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8

1.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Teori.....	10
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	10
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan	31
2.1.3 Konsep Dasar Nifas	37
2.1.4 Bayi Baru Lahir (Neonatus).....	46
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	48
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	55
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.....	55
2.2.2 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan.....	62
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Nifas	68
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL/Neonatus).....	72
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana (KB).....	80
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	85
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (ANC)	85
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan (INC).....	94
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	111
3.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Nifas (KF 2) Hari ke-3	119
3.3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas (KF 3) hari ke-13	126
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (KN)	132
3.4.1 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Kunjungan 2 (Hari ke 3)	139
3.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (KN 3) hari ke 19	145
3.5. Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB (KF 4) hari ke 42	150
BAB VI PEMBAHASAN DAN LUARAN	156
4.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	156

4.1.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	157
4.1.3	Asuhan Kebidanan Nifas	162
4.1.4	Asuhan Kebidanan Neonatus.....	164
4.1.5	Asuhan Kebidanan KB (Keluarga Berencana)	166
4.2	LUARAN.....	167
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		168
5.1	Simpulan.....	168
5.2	Saran	170
DAFTAR PUSTAKA		172
LAMPIRAN		175



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Pasti Dan Tidak Pasti Dalam Kehamilan.....	13
Tabel 2.2 Ketidaknyaman Dalam Kehamilan	19
Tabel 2.3 Waktu Persalinan	34
Tabel 2.4 Macam-Macam Lochea.....	46
Tabel 2.5 Macam-Macam Kontrasepsi	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uterus	30
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan.....	175
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	176
Lampiran 3. Kartu skor Puji Rohyati	177
Lampiran 4. Lembar Penapisan Ibu Bersalin	178
Lampiran 5. Lembar Observasi	179
Lampiran 6. Partograf.....	180
Lampiran 7. Catatan Persalinan.....	181
Lampiran 8. Lembar Pendampingan pasien LTA.....	182
Lampiran 9. Asuhan Persalinan Normal	183
Lampiran 10. <i>Leaflet</i> dan SAP	189
Lampiran 11. Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah.....	206



DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ronggo is a large, light purple shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'RONGGO' is at the bottom. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

ANC	: <i>AntenatalCare</i>
ASI	: Air susu ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi dalam rahaim
AKI	: Angka Kematian Ibu
BB	: Berat badan
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
Coc	: <i>Countinuity of care</i>
PB	: Panjang badan
HPHT	: Haid pertama haid terakhir
HPL	: Hari perkiraan lahir
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
K5	: Kunjungan Kehamilan ke-5
K6	: Kunjungan Kehamilan ke-6
KF 1	: Kunjungan Nifas ke-1
KF 2	: Kunjungan Nifas ke-2
KF 3	: Kunjungan Nifas ke-3
KF 4	: Kunjungan Nifas ke-4
KN 1	: Kunjungan Neonatus ke-1
KN 2	: Kunjungan Neonatus ke-2

KN 3	: Kunjungan Neonatus ke-3
KB	: Keluarga berencana
LILA	: Lingkar lengan atas
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assasment, Planning</i>
TFU	: Tinggi fundus uterus
TBJ	: Taksiran berat janin
TM I	: Trimester I
TM II	: Trimester II
TM III	: Trimester III
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
WHO	: <i>World health organization</i>

