

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. A
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BERKAH PRIMA MEDIKA, GANDU, MLARAK,
PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

DESTINA ARIFAHTUL SETIANINGTIAS

NIM : 23621731

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025/2026

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. A
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BERKAH PRIMA MEDIKA, GANDU, MLARAK,
PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025/2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 5 FEBRUARI 2026

Oleh :

Pembimbing I



Fetty Rosyadia Wachdin, S.ST. Keb., MPH
NIDN. 0712069102

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0705098502

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 09 JULI 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Inna Sholicha Fitriani, S.ST., M.Kes.

Anggota I : Fetty Rosyadia Wachdin, S.ST.Keb., MPH

Anggota II : Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 19791214 200302 12

PERNYATAAN KEORISINILAN PENULIS

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Destina Arifahtul Setianingtias

NIM : 23621731

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang berjudul "ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERKAH PRIMA MEDIKA, GANDU, MLARAK, PONOROGO" ini bukan merupakan laporan tugas akhir milik orang lain baik sebagian atau secara keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar atau terdapat kesalahan di dalamnya, maka saya bersedia dan siap untuk mendapatkan sanksi yang diberikan sesuai dengan kesalahan yang telah saya perbuat.

Ponorogo, 09 Juli 2026

Yang menyatakan



Destina Arifahtul Setianingtias

23621737

Mengetahui,

Pembimbing 1

Fetty Rosyadia Wachdin, S.ST. Keb., MPH
NIDN: 0712069102

Pembimbing 2

Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes.
NIDN: 0705098502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas nama semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny. A Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di Klinik Berkah Prima Medika, Gandu, Mlarak, Ponorogo”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Saiful Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Kaprodi DIII Kebidanan yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Fetty Rosyadia Wachdin, S.ST.Keb., MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.

6. Kepada Ibu, Nenek, Kakek. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ibu, Nenek, Kakek sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
7. Ny. A yang telah bersedia menjadi pasien pendampingan saya sehingga banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kepada Ibu Bidan dari Klinik Berkah Prima Medika, Gandu, Mlarak, Ponorogo yang telah bersedia membantu dan menemani saya untuk melakukan pendampingan.
9. Rekan seangkatan dan pihak – pihak lainnya yang terkait yang banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 09 Juli 2026



Destina Arifahtul Setianingtias

SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana merupakan rangkaian proses fisiologis yang saling berkaitan sehingga memerlukan pemantauan secara berkesinambungan untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi pada ibu maupun bayi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi adalah melalui asuhan kebidanan komprehensif *Continuity of Care* yang meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Pelayanan kebidanan secara berkesinambungan berperan dalam memantau kondisi ibu dan bayi, memberikan edukasi kesehatan, mendeteksi faktor risiko maupun komplikasi sejak dini, serta memberikan penatalaksanaan sesuai kebutuhan klien. Berdasarkan kondisi tersebut, penulis memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada Ny. A usia 24 tahun G1P10001 usia kehamilan 38 minggu di Klinik Berkah Prima Medika Gandu, Mlarak, Ponorogo mulai masa kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana sebagai upaya mempertahankan kesehatan ibu dan bayi melalui pendekatan *Continuity of Care*.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Asuhan kebidanan diberikan kepada Ny. A mulai usia kehamilan 38 minggu hingga pelayanan keluarga berencana. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan rekam medis, kemudian dianalisis secara deskriptif berdasarkan hasil asuhan yang diberikan secara berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan. Pendokumentasian asuhan menggunakan metode SOAP.

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. A dilakukan mulai masa kehamilan hingga keluarga berencana. Pada masa kehamilan ibu mengalami ketidaknyamanan fisiologis berupa nyeri pinggang dan nyeri selangkangan sehingga diberikan edukasi mengenai perubahan fisiologis kehamilan, latihan peregangan, kompres hangat, posisi tubuh yang benar, dan istirahat yang cukup. Persalinan berlangsung spontan dengan tindakan episiotomi atas indikasi perineum kaku dan kelelahan ibu tanpa komplikasi. Bayi lahir berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan 3.040 gram dan panjang badan 49 cm dalam keadaan baik. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan proses *involution uterus* yang normal, pengeluaran lokia sesuai tahapan, serta pemberian ASI berjalan lancar. Pada kunjungan neonatus ketiga ditemukan *plagiocephaly positional* ringan sehingga diberikan edukasi mengenai perubahan posisi tidur dan *tummy time*. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu memilih metode kontrasepsi kondom

setelah dilakukan konseling dan *informed choice* karena suami tidak mengizinkan penggunaan kontrasepsi modern lainnya.

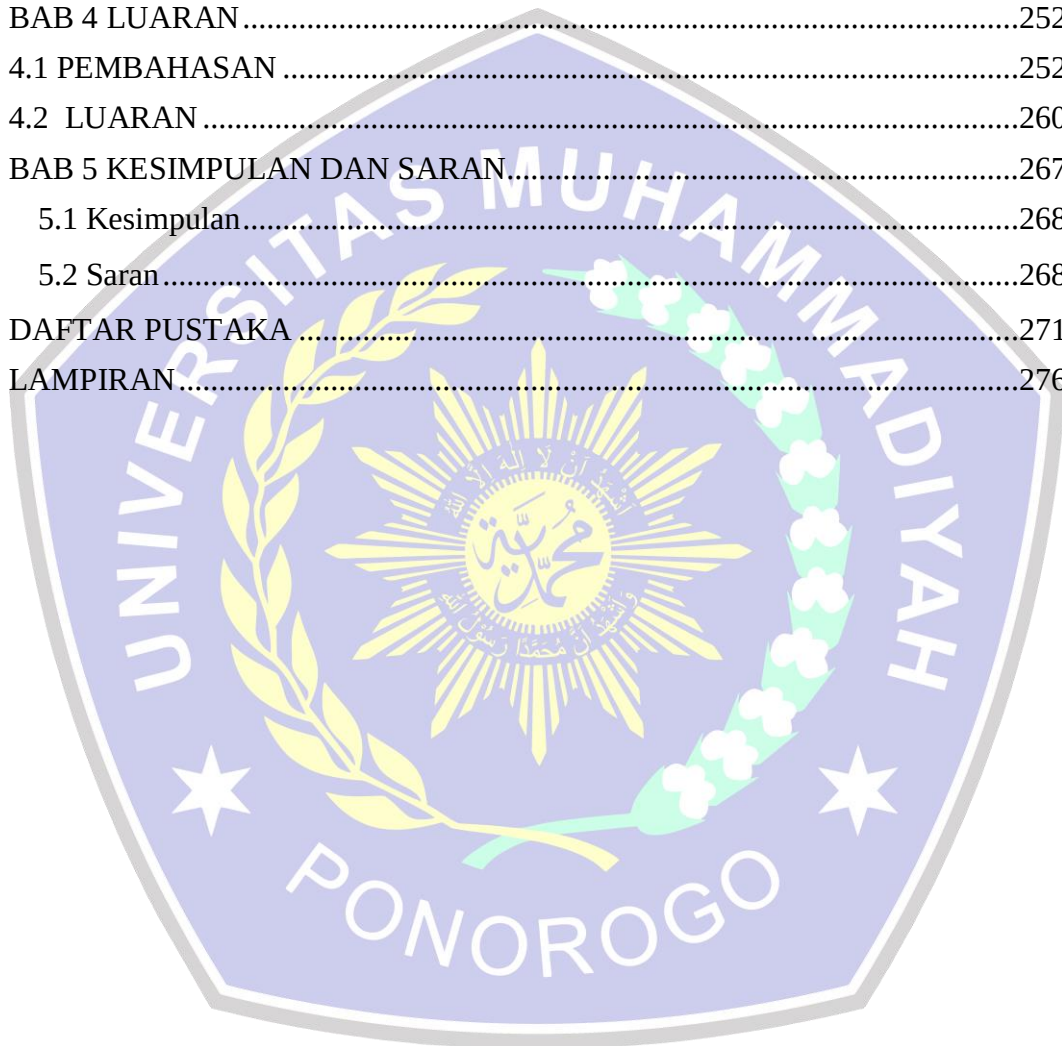
Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. A, dapat disimpulkan bahwa seluruh rangkaian asuhan kebidanan mulai masa kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana telah dilaksanakan sesuai kebutuhan klien dan standar pelayanan kebidanan. Pendekatan *Continuity of Care* memberikan manfaat dalam pemantauan kesehatan ibu dan bayi secara berkesinambungan, pemberian edukasi kesehatan, serta mendukung pengambilan keputusan dalam pelayanan keluarga berencana berdasarkan prinsip *informed choice*. Namun, penerapan *Continuity of Care* dalam mendukung pemantauan kepatuhan konsumsi tablet Fe selama kehamilan belum dapat dievaluasi secara optimal karena pendampingan dimulai satu hari sebelum persalinan, sehingga pemantauan kepatuhan konsumsi tablet Fe secara berkelanjutan tidak dapat dilakukan.



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEORISINILAN PENULIS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Tujuan.....	6
1.4. Ruang Lingkup	7
1.5. Manfaat.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Konsep Dasar Kehamilan	11
2.1.1 Kehamilan	11
2.1.2 Persalinan	34
2.1.3 Masa Nifas	52
2.1.4 Neonatus.....	68
2.1.5 Keluarga Berencana	82
2.2 Konsep Asuhan Kebidanan	93
2.2.1 Konsep dasar Asuhan pada kehamilan Trimester III	93
2.2.2 Konsep dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	113
2.2.3 Konsep dasar asuhan kebidanan pada Masa Nifas.....	121
2.2.4 Konsep dasar Asuhan pada Neonatus	128
2.6.5 Konsep dasar asuhan kebidanan pada Akseptor KB	136

BAB 3 PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN PADA	147
3.1 Asuhan kebidanan pada Kehamilan Trimester III	147
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	159
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan	187
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	219
3.5 Asuhan Kebidanan pada Akseptor KB	242
BAB 4 LUARAN.....	252
4.1 PEMBAHASAN	252
4.2 LUARAN	260
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	267
5.1 Kesimpulan.....	268
5.2 Saran.....	268
DAFTAR PUSTAKA	271
LAMPIRAN.....	276



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Apgar skor	71
Tabel 2.1 Observasi kala IV	186



DAFTAR GAMBAR

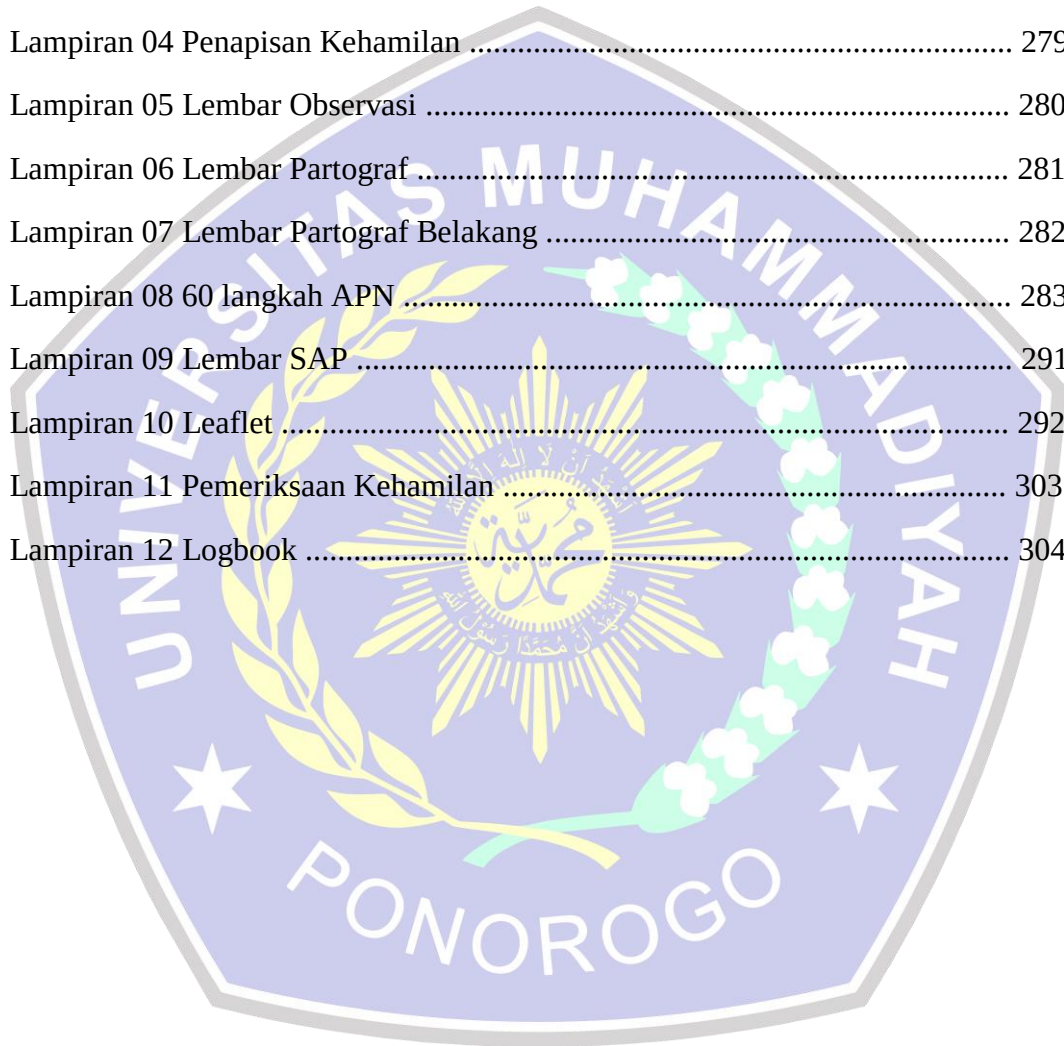
Halaman

Gambar 2.1 TFU Setelah Persalinan	54
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01 Lembar Permohonan Subjek	276
Lampiran 02 Lembar Inform Consent	277
Lampiran 03 Lembar KSPR	278
Lampiran 04 Penapisan Kehamilan	279
Lampiran 05 Lembar Observasi	280
Lampiran 06 Lembar Partograf	281
Lampiran 07 Lembar Partograf Belakang	282
Lampiran 08 60 langkah APN	283
Lampiran 09 Lembar SAP	291
Lampiran 10 Leaflet	292
Lampiran 11 Pemeriksaan Kehamilan	303
Lampiran 12 Logbook	304



DAFTAR SINGKATAN

ANC : *Antenatal Care*

APGAR : *Apperance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory*

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat Badan

BBL : Bayi Baru Lahir

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

BOK : Bantuan Operasional Kesehatan

C : *Celcius*

CPD : *Chepalo Pelvic Disproportion*

COC : *Continuity Of Care*

DJJ : Detak Jantung Janin

DM : Diabetes Mellitus

DMPA : *Depo Medroxy Progesteron Acetate*

HB : *Hemoglobin*

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

HPHT : Haid Pertama Haid Terakhir

IM : *Intramuscular*

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

INC : *Intranatal Care*

IPKM : Indeks Pembangunan Kesehatan Masyarakat

KB : Keluarga Berencana

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi

KU : Keadaan Umum

LILA : Lingkar Lengan Atas

LH : *Luteinizing Hormone*

mmHg : *Milimeter Hydragrum*

NCB : Neonatus Cukup Bulan

NKB : Neonatus Kurang Bulan

PCo2 : Parsal Karbondioksida

PO2 : Parsal Oksigen

SC : *Sectio Caersaria*

SMK : Sesuai Masa Kehamilan

SOAP : Subjektif, Objektif, Assesmen, Planning

TB : Tinggi Badan

TBC : *Tuberkulosis*

TBJ : Taksiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TM : Trimester

TPMB : Tempat Praktik Mandiri Bidan

TT : Tetanus

UK : Usia Kehamilan

USG : *Ultrasonografi*

VT : *Vaginal Touch*

WHO : *World Health Organization*

