

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA POST OPERASI APENDISITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh :
TUTUT SETIOWATI
NIM 23613634

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA POST OPERASI APENDISITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Studi Kasus Di RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO)**



**Oleh :
TUTUT SETIOWATI
NIM 23613634**

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : TUTUT SETIOWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA DENGAN POST
APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 01 Juli 2026.

Oleh:

Pembimbing I

Laili Isro'in S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN.0704057002

Pembimbing II

Saiful Nur Hidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nur Hidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : TUTUT SETIOWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA POST
APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah Di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 1 Juli 2016

Tim penguji:

Tanda tangan

Ketua : Siti Munawaroh S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Laily Isro'in S.Kep., Ns., M.Kep

: 2. Saiful Nurhidayat S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan fakultas ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah ponorogo



Saiful Nur Hidayat S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : TUTUT SETIOWATI

NIM : 23613634

Institusi : Program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Dewasa Post Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” Adalah bukan Karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Juli 2026

Yang Menyatakan



TUTUT SETIOWATI

NIM. 23613634

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA POST OPERASI APENDISITIS

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh:

Tutut setiowati

NIM:23613634

Apendisitis adalah peradangan pada vermiform appendix yang umumnya memerlukan tindakan pembedahan berupa apendektomi. Cedera jaringan pascaoperasi sering menimbulkan nyeri akut yang dapat mengganggu proses pemulihan, membatasi mobilitas, dan mengganggu istirahat apabila tidak ditangani dengan baik.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendektomi dengan masalah keperawatan nyeri akut melalui pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang dilakukan di Ruang Mas Mansyur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rekam medis, dan studi literatur. Asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Pasien mengeluhkan nyeri pada area luka operasi dengan skala nyeri 6/10, bertambah saat bergerak, disertai meringis, gelisah, dan gangguan tidur. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (insisi bedah). Intervensi yang dilakukan meliputi pengkajian nyeri, pemantauan tanda-tanda vital, pemberian posisi nyaman, teknik relaksasi napas dalam, edukasi manajemen nyeri, kolaborasi pemberian analgesik, dan mobilisasi bertahap. Setelah tiga hari intervensi keperawatan, skala nyeri menurun dari 6 menjadi 4, pasien tampak lebih rileks, kualitas istirahat membaik, dan mobilisasi bertahap dapat dilakukan.

Intervensi manajemen nyeri yang komprehensif terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien, sehingga menunjukkan

pentingnya asuhan keperawatan yang optimal dalam mendukung pemulihan pascaoperasi.

Kata Kunci: Apendisitis, Apendektomi, Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut.



ABSTRACT

A CASE STUDY OF ADULT NURSING CARE FOR A POST-APPENDECTOMY PATIENT WITH ACUTE PAIN"

(Case Study at RSU Muhammadiyah ponorogo)

By:

Tutut setiowati

NIM 23613634

Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix that frequently requires surgical intervention in the form of an appendectomy. Postoperative tissue injury often causes acute pain, which may interfere with recovery, limit mobility, disturb sleep patterns, and increase the risk of complications if not properly managed.

This study employed a descriptive case study design using the nursing process approach in the Mas Mansyur Ward of Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, medical records, and literature reviews. Nursing care was implemented through assessment, diagnosis, planning, intervention, and evaluation.

The patient complained of pain in the surgical incision area with an intensity of 6/10, aggravated by movement and accompanied by grimacing, restlessness, and sleep disturbances. The nursing diagnosis was acute pain related to physical injury agents (surgical incision). Interventions included pain assessment, vital sign monitoring, positioning for comfort, deep breathing relaxation techniques, pain management education, collaboration in analgesic administration, and gradual mobilization. After three days of nursing care, the pain intensity decreased from 6 to 4, relaxation improved, rest quality increased, and the patient was able to perform gradual mobilization.

Comprehensive nursing interventions and effective pain management contributed to reducing pain intensity and improving patient comfort, thereby supporting the postoperative recovery process.

Keywords: Appendicitis, Appendectomy, Nursing Care, Acute Pain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayat-nya sehingga proposal berjudul "**Asuhan Keperawatan Dewasa Dengan Post operasi Apendektomi Dengan Masalah keperawatan Nyeri Akut**" dapat diselesaikan dengan baik serta tepat waktu. Tanpa izin dan pertolongan-nya penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini tentu tidak akan berjalan dengan lancar.

Penulis memahami dengan sepenuh hati bahwa kegiatan penelitian ini tidak mungkin terlaksana dan berjalan dengan baik sesuai harapan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, arahan, motivasi serta bantuan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nur Hidayat S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan sekaligus pembimbing dua yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
3. Filia Ica Sukanto S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan bimbingan

serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan dan menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah.

4. Laily Isro'in S.Kep., Ns., M.Kep Selaku pembimbing satu yang telah membimbing dan mengarahkan dengan penuh kesabaran dan ketelitiannya sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Rumah sakit
6. Terimakasih kepada orang tua dan keluarga atas kasih sayang, kesabaran serta doa yang senantiasa menyertai setiap Langkah penulis. Dorongan dan dukungan yang diberikan telah menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam berusaha hingga akhirnya tugas ini dapat diselesaikan.
7. Terimakasih ditunjukan kepada sahabat dan teman teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan, semangat serta motivasi berharga dalam proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
8. Terimakasih untuk diri saya sendiri terimakasih atas keteguhan, kesabaran dan usaha yang telah dilakukan hingga mampu bertahan melewati berbagai tantangan dalam proses sehingga dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan sebaik baiknya.
9. Pihak pihak yang tidak disebutkan oleh peneliti satu persatu terima kasih banyak atas bantuan dan semangatnya telah bersedia untuk memberikan bantuan, masukan dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna dan memiliki berbagai kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat

mengharapkan adanya kritik serta saran yang membangun. Besar harapan penulis agar Proposal ini dapat memberikan banyak manfaat, khususnya bagi para pembaca dan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas muhammadiyah ponorogo.

Ponorogo, 1 Juli 2026

Yang Menyatakan



TUTUT SETIOWATI

DAFTAR ISI

ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA POST OPERASI APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Konsep Dasar penyakit.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Anatomi Fisiologi	8
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Penatalaksanaan Apendisitis.....	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Apendisitis	13
2.1.7 Klasifikasi	14

2.1.8 Patofisiologi	17
2.1.9 Pathway.....	19
2.1.10 Komplikasi.....	20
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut	20
2.2.1 Definisi Nyeri Akut	20
2.2.2 Etiologi Nyeri Akut	21
2.2.3 Manifestasi Nyeri Akut.....	21
2.2.4 Pengukuran Skala Nyeri Akut	22
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	32
2.2.6 Diagnosa Keperawatan	33
2.2.7 Intervensi Keperawatan	33
2.2.8 Implementasi.....	35
2.2.9 Evaluasi Keperawatan.....	35
2.3 Hubungan Antar konsep: Post operasi Apendektomi dengan Nyeri Akut..	38
BAB 3 METODE STUDI KASUS	40
3.1 Metode.....	40
3.2 Teknik penulisan	40
3.3 Waktu dan tempat.....	41
3.3.1 Waktu penelitian	41
3.3.2 Tempat Penelitian	41
3.4 Pengumpulan data	41
3.4.1 Wawancara.....	41
3.4.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	42
3.4.3 Studi Dokumentasi.....	42
3.5 Alur Kerja	42
3.6 Etika.....	43
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	45
4.1 Pengkajian	45
4.1.1 Identitas.....	45
4.1.2 Keluhan Utama	46
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	46
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	48
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	48
4.1.6 Riwayat Psikososial	48

4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	51
4.1.8 Pemeriksaan Fisik	52
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	57
4.1.10 Penatalaksanaan	58
4.2 Analisa Data	58
4.3 Daftar Diagnosis	59
4.4 Rencana Keperawatan	59
4.5 Tindakan Keperawatan	61
4.6 Evaluasi	66
BAB 5 PEMBAHASAN	68
5.1 Pengkajian	68
5.2 Diagnosis Keperawatan	72
5.3 Perencanaan Keperawatan	73
5.4 Implementasi Keperawatan	75
5.5 Evaluasi Keperawatan	77
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan	80
6.1.1 Pengkajian	80
6.1.2 Diagnosis	81
6.1.3 Perencanaan	81
6.1.4 Implementasi	82
6.1.5 Evaluasi	82
6.2 Saran	83
6.2.1 Bagi Klien	83
6.2.2 Bagi Profesi Keperawatan	83
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	83
6.2.4 Bagi RSUD Muhammadiyah ponorogo	84
6.2.5 Bagi Penulis	84
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SDKI, SLKI, SIKI tahun 2018	20
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari Akut	51
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang	56
Tabel 4.3 Analisis Data	57
Tabel 4.4 Daftar Diagnosis.....	58
Tabel 4.5 Rencana Intervensi Keperawatan	58
Tabel 4.6 Implementasi pada Klien dengan Nyeri Akut.....	60
Tabel 4.7 Evaluasi Klien Dengan Nyeri Akut.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	19
Gambar 2.2 Numerical Rating Scale	23
Gambar 2.3 Faces Pain Rating Scale.....	24
Gambar 2.2 Numerical Rating Scale	23
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep	42
Gambar 3.1 Alur Kerja	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	89
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	90
Lampiran 3 Berita Acara Ujian Proposal KTI.....	91
Lampiran 4 Surat Permohonan Data Awal.....	93
Lampiran 5 Layak Etik	93
Lampiran 6 Format Pengkajian.....	94
Lampiran 7 Pengawasan Penelitian	108
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	109
Lampiran 9 Logbook Bimbingan.....	110
Lampiran 10 Logbook Bimbingan Pembimbing 2	112
Lampiran 10 Surat Persetujuan Unggah Karya Ilmiah	112



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO	: World Health Organization
POKJA	: Kelompok Kerja
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

