

DAFTAR PUSTAKA

- Afni, N. (2022). *Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada lansia dengan insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu tahun 2022*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Afni, N. (2022). *Faktor-faktor yang memengaruhi gangguan tidur pada lansia: Tinjauan teori dan praktik keperawatan*. Jurnal Keperawatan Malahayati, 4(3), 225–234.
- AIPNI. (2017). *Standar kompetensi perawat Indonesia*. Jakarta: Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia.
- Ashari, A., Rahmawati, R., & Putri, D. A. (2022). *Perubahan kualitas dan durasi tidur pada lanjut usia*. Jurnal Keperawatan Gerontik, 10(2), 85–94.
- Biahimo, R., & Gobel, F. (2021). *Perubahan pola tidur dan istirahat pada lanjut usia*. Jurnal Keperawatan Gerontik, 8(1), 34–41.
- BPS Jawa Timur. (2020). *Proporsi penduduk lanjut usia di Jawa Timur*.
- Dhamayanti, M., Sari, A. P., & Lestari, R. (2019). *Faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pada lansia*. Jurnal Keperawatan, 11(3), 210–218.
- Dinata, A. (2018). *Pola dan tahap tidur pada lanjut usia*. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah, 6(2), 120–129.
- Drajayati, E. (2021). *Keperawatan gerontik: Pendekatan holistik pada lanjut usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Erwani, E., & Nofriandi, N. (2017). *Dampak insomnia terhadap kualitas hidup lansia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 12(1), 55–63.
- Faridah, F., & Indrawati, N. (2021). *Perubahan sistem neurologis dan kebutuhan tidur pada lanjut usia*. Jurnal Keperawatan, 13(2), 85–92.
- Harvard Health Publishing. (2019). *Sleep and mental health*. Boston: Harvard Medical School.

Hasibuan, R., & Hasna, N. (2021). *Perubahan pola tidur dan respon adaptasi pada lansia*. Jurnal Keperawatan Klinis, 9(1), 40–48.

Hidayat, A. A. A. (2020). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)* edisi 2. Jakarta: DPP PPNI.

Irawan, D., & Mahmudin, M. (2021). *Hubungan penurunan fungsi fisik dengan gangguan pola tidur pada lansia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(1), 45–52.

Junarti, J., Prasetyo, A., & Sodikin, S. (2022). *Prevalensi dan tingkat keparahan insomnia pada lanjut usia*. Jurnal Keperawatan Klinis, 11(2), 95–103.

Kane, R. L., Ouslander, J. G., Resnick, B., & Malone, M. L. (2020). *Essentials of clinical geriatrics (8th ed.)*. New York: McGraw-Hill Education.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Data dan informasi penyakit tidak menular*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku kesehatan lanjut usia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Madeira, E., Silva, A., & Santos, R. (2019). *Sleep deprivation and cardiovascular risk in older adults*. Journal of Aging and Health, 31(6), 987–1002.

Majelis Tenaga Kesehatan Indonesia (MTKI). (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.

Malau, J., Mulki, M., Fitri, N., Wahyudi, N., Debora, P., Mulidini, M., Megrian, N. O., & Hanum, N. (2023). *Kajian mekanisme molekuler golongan obat antihipertensi dalam menghambat angiotensin-converting enzyme (ACE)*. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, 9(2), 259–269.

Manulang, S., Dalimunthe, S. P., & Fibrini, S. (2024). *Hubungan insomnia dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia*. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat, 3(1).

Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, R., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2018). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Mawardi, E. A., & Zahroh, Z. A. (2022). *The effect of sleep hygiene activity therapy on sleep quality in the elderly: A systematic review*. International Conference of Kerta Cendekia, 2(1), 97–103.

Modul Keperawatan Gerontik. (2020). Modul pendidikan keperawatan gerontik.

Napitupulu, R., & Ahmad, A. (2021). *Gambaran prevalensi insomnia pada lansia di Indonesia*. Jurnal Kesehatan Lansia, 5(1), 12–20.

Ningtyas, S. P. (2024). *Asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan pola tidur*. Karya Tulis Ilmiah.

Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Olmer, B. J., Lapierre, S. S., Jake-Schoffman, D. E., & Christou, D. D. (2021). *Effects of sleep deprivation on endothelial function in adult humans: A systematic review*. GeroScience, 43(1), 137–158.

Onyegbule, C. J., Muoghalu, C. G., Ofoegbu, C. C., & Ezeorah, F. (2025). *The impact of poor sleep quality on cardiovascular risk factors and quality of life*. Cureus, 17(1), e77397.

Pelawi, R. S., Siregar, L., & Hutagalung, M. (2022). *Gambaran gangguan pola tidur pada lanjut usia*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 10(3), 210–217.

Peraturan Menteri Sosial Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Standar Nasional Pelayanan Lanjut Usia.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing (10th ed.)*. St. Louis: Elsevier.
- Prayitno, A. (2021). *Perubahan pola tidur pada lanjut usia*. Jurnal Keperawatan Gerontik, 9(2), 67–75.
- Putri, A. D., & Utami, R. S. (2021). *Faktor lingkungan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada lansia*. Jurnal Kesehatan, 14(2), 112–120.
- Putri, Y. S., & Kurniawati, R. M. (2022). *Pengaruh durasi tidur terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi*. Jurnal Kesehatan Holistik, 10(2).
- Qian, J., Yu, X., & Zhang, Q. (2025). *Association of sleep duration and sleep quality with cognitive frailty in Chinese older adults*. Frontiers in Public Health.
- Rahmani, R., & Rosidin, U. (2020). *Perubahan neurotransmitter dan siklus tidur pada lansia*. Jurnal Keperawatan Neurologi, 7(1), 15–24.
- Ramoo, K., et al. (2022). *Longitudinal association between sarcopenia and cognitive impairment among older adults in rural Malaysia*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(8), 4723.
- Sari, D. P., Putri, A. R., & Wahyuni, T. (2022). *Hubungan gangguan tidur dengan kualitas hidup dan mortalitas pada lansia*. Jurnal Kesehatan Lansia, 6(3), 145–152.
- Sibarani, C. (2017). *Keperawatan gerontik: Teori dan aplikasi dalam praktik keperawatan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Stanley, M. (2007). *Gerontological nursing: A health promotion/protection approach*. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). *Dampak insomnia terhadap fungsi fisik dan psikologis lansia*. Jurnal Keperawatan, 8(2), 110–118.
- Sumitra, I. (2014). *Perubahan sistem neurologis pada lanjut usia*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 17(1), 25–32.

Tarwoto. (2015). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Tarwoto, & Wartonah. (2020). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan (Edisi revisi)*. Jakarta: Salemba Medika.

Tim Pokja SDKI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

UPT PSTW Magetan. (2025). Data prevalensi gangguan pola tidur.

World Health Organization. (2020). *Ageing and health in South-East Asia Region*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2020). Global health estimates. Geneva: WHO.

Yulia, Y. (2001). *Metodologi penelitian keperawatan: Pilihan antara kuantitatif atau kualitatif*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 5(2), 67–71.

