

SKRIPSI

**HUBUNGAN BIMBINGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SD**

Di Wilayah Kerja Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten

Ponorogo



Oleh :

ELZA DWI YANI

22632176

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN BIMBINGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SD**

**Di Wilayah Kerja Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten
Ponorogo**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ELZA DWI YANI

NIM 22632176

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 31 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Elza Dwi Yani

NIM : 22632176

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN BIMBINGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PERAWATAN GENETALIA SAAT MESTRUASI PADA SISWI SD**

Di Wilayah Kerja Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo

Elza Dwi Yani

NIM 22632176

Skripsi ini telah di setujui pada tanggal 31 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Filia Ichha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.,Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhamadiyah Ponorogo

Pada tanggal 31 Agustus 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

(.....)

Saiful Nur Hidayat S.Kep.,Ns.,M.,Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah Swt, berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Bimbingan Orang Tua dengan Perilaku Perawatan Genetalia Saat Menstruasi Pada Siswi SD di Wilayah Kerja Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan penulis kesempatan menimba ilmu di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membimbing penulis dalam menimba ilmu di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I, yang telah sabar membimbing, memberikan arahan, dan meluangkan waktu serta pikiran selama proses penyusunan skripsi, Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah memberikan bantuan, kritik, saran, serta masukan berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, motivasi, serta pengalaman berharga selama proses pendidikan.
7. Kepala Puskesmas Sukosari beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, bantuan, arahan, serta memfasilitasi peneliti selama proses pelaksanaan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sukosari.
8. Kepala Sekolah, Bapak/Ibu Guru, serta seluruh staf SDN 2 Trisono, SDN 3 Trisono, dan SDN 3 Sukosari yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama selama proses pengambilan data penelitian.
9. Seluruh siswi SDN 2 Trisono, SDN 3 Trisono, dan SDN 3 Sukosari yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas waktu, partisipasi, dan kerja sama yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Almarhumah Ibunda tercinta, Ibu Sri Yani, yang selalu penulis rindukan dan cintai. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan. Semoga Allah SWT menempatkan ibu di tempat terbaik di sisi-

Nya. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud bakti, cinta, dan doa untuk ibu.

11. Bapak Edy Purwanto, kakak Andrian Wijaya, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, perhatian, nasihat, serta bantuan baik secara moral maupun material. Terima kasih atas segala pengorbanan, kerja keras, dan perjuangan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
12. Sahabat kecil penulis, Kayla Putri Aulia yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas doa, semangat, perhatian, canda tawa, serta dukungan yang selalu diberikan dalam setiap proses hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan pengalaman, kebersamaan, motivasi, serta dukungan selama menjalani masa perkuliahan.
14. Elza Dwi Yani, ya, diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan, berjuang, bangkit dari setiap proses, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai. *God, thank You for making me who I am. I know there are many greater achievements ahead, but today I am proud of how far I have come.*

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna

sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Penulis



Elza Dwi Yani

ABSTRAK
HUBUNGAN BIMBINGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PERAWATAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SD DI
WILAYAH KERJA PUKESMAS SUKOSARI KECAMATAN BABADAN
KABUPATEN PONOROGO

Oleh: Elza Dwi Yani

Perilaku perawatan genitalia saat menstruasi penting untuk menjaga kesehatan reproduksi anak perempuan. Perawatan yang tidak tepat dapat meningkatkan risiko infeksi saluran reproduksi. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi perilaku tersebut adalah bimbingan orang tua melalui pemberian informasi, pendampingan, dan dukungan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan bimbingan orang tua dengan perilaku perawatan genitalia saat menstruasi pada siswi SD di wilayah kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswi SD yang telah mengalami menstruasi di SDN 2 Trisono, SDN 3 Trisono, dan SDN 3 Sukosari sebanyak 39 siswi. Sampel berjumlah 39 responden dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Spearman Rank dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan 61,5% responden memperoleh bimbingan orang tua kategori baik dan 69,2% memiliki perilaku perawatan genitalia kategori baik. Uji Spearman Rank menunjukkan $r = 0,491$ dan $p = 0,002$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan dengan arah positif dan kekuatan sedang. Semakin baik bimbingan orang tua, semakin baik pula perilaku perawatan genitalia saat menstruasi.

Kesimpulan penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara bimbingan orang tua dengan perilaku perawatan genitalia saat menstruasi pada siswi SD.

Kata Kunci: Bimbingan Orang Tua, Perilaku Perawatan Genitalia, Menstruasi.

ABSTRACT

The Relationship Between Parental Guidance and Genital Hygiene Care Behavior During Menstruation Among Elementary School Female Students in the Working Area of Sukosari Community Health Center, Babadan District, Ponorogo Regency

By: Elza Dwi Yani

Genital hygiene behavior during menstruation is important for maintaining reproductive health among girls. Inappropriate hygiene practices may increase the risk of reproductive tract infections. One factor that may influence this behavior is parental guidance through the provision of information, assistance, and support. This study aimed to analyze the relationship between parental guidance and genital hygiene behavior during menstruation among elementary school girls in the working area of Sukosari Community Health Center, Babadan District, Ponorogo Regency.

This study used a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of all elementary school girls who had experienced menstruation at SDN 2 Trisono, SDN 3 Trisono, and SDN 3 Sukosari, totaling 39 students. The sample consisted of 39 respondents selected using the total sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Spearman Rank test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that 61.5% of respondents received good parental guidance and 69.2% demonstrated good genital hygiene behavior. The Spearman Rank test showed a correlation coefficient of $r = 0.491$ and $p = 0.002$ ($p < 0.05$), indicating a significant positive relationship with moderate strength. Better parental guidance was associated with better genital hygiene behavior during menstruation.

The study concluded that there was a significant relationship between parental guidance and genital hygiene behavior during menstruation among elementary school girls.

Keywords: Parental Guidance, Genital Hygiene Behavior, Menstruation.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Bimbingan Orang Tua.....	14
2.1.1 Definisi Bimbingan Orang Tua	14
2.1.2 Tujuan Bimbingan Orang Tua.....	14
2.1.3 Peranan Bimbingan Orang Tua dalam Perkembangan Anak	15
2.1.4 Bentuk-Bentuk Bimbingan Orang Tua.....	16
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Bimbingan Orang Tua.....	19
2.1.6 Dampak Bimbingan Orang Tua terhadap Perilaku Anak	21
2.1.7 Indikator Bimbingan Orang Tua	22
2.1.8 Metode Pengukuran Bimbingan Orang Tua	24
2.1.9 Definisi Perilaku Perawatan Genetalia	26
2.1.10 Tujuan Perilaku Perawatan Genetalia.....	26
2.1.11 Manfaat Perilaku Perawatan Genetalia.....	27
2.1.12 Cara Merawat Genetalia saat Menstruasi	27
2.1.13 Risiko Perawatan Genetalia yang Tidak Benar	28
2.1.14 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Perawatan Genetalia...	28
2.1.15 Instrumen perilaku perawatan genetalia saat menstruasi.....	30
2.1.16 Metode Pengukuran Perilaku Perawatan Genetalia.....	32
2.2 Konsep Menstruasi.....	34

2.2.1 Definisi Menstruasi	34
2.2.2 Sirkulus Menstruasi	35
2.2.3 Fase-Fase dalam Sirkulus Menstruasi	35
2.2.4 Usia Menstruasi	36
2.2.5 Gangguan Menstruasi	36
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	38
2.2.7 Dampak Menstruasi terhadap Psikososial Siswi	39
2.3 Kerangka Teori	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	42
3.2 Hipotesis	44
BAB 4 METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Kerangka Operasional	46
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sample, Sampling	48
4.3.1 Populasi	48
4.3.2 Sampel	48
4.3.3 Besar Sampel	48
4.3.4 Sampling	49
4.4 Variable Penelitian	49
4.4.1 Variable Independen	49
4.4.2 Variable Dependen	50
4.5 Definisi Operasional	50
4.6 Instrumen Penelitian	51
4.6.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	53
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
4.7.1 Lokasi	56
4.7.2 Waktu	57
4.8 Prosedur Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisa Data	57
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	57
4.8.2 Analisa Data	59
4.9 Etika Penelitian	64
4.10 Keterbatasan Penelitian	66
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	68
5.2 Hasil Penelitian	69
5.2.1 Data Umum	70
5.2.2 Data Khusus	72

5.3 Pembahasan.....	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran.....	85
6.2.1 Bagi Responden.....	85
6.2.2 Bagi Sekolah.....	85
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Definisi Operasional Hubungan Bimbingan Orang Tua dengan Perilaku Perawatan Genetalia Saat Menstruasi	50
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas Siswi SD di Wilayah Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo, Juli 2026.	67
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Siswi SD di Wilayah Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo, Juli 2026.	67
Tabel 5. 3	Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Orang Tua / Wali Siswi SD di Wilayah Kerja Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo	68
Tabel 5. 4	Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua/ Wali Siswi SD di Wilayah Kerja Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.	68
Tabel 5. 5	Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua/ Wali Siswi SD di Wilayah Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.	69
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Bimbingan Orang Tua Pada Siswi SD di Wilayah Kerja Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo, Juli 2026.	69
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Perawatan Genetalia Saat Menstruasi pada Siswi SD di Wilayah Kerja Pukesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo, Juli 2026.	70
Tabel 5. 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Bimbingan Orang Tua Dengan Perilaku Perawatan Genetalia Saat Menstruasi Pada Siswi SD.	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Hubungan Bimbingan Orang Tua dengan Perilaku Perawatan Genetalia saat Menstruasi pada Siswi SD	41
Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual Hubungan Bimbingan Orang Tua dengan Perilaku Perawatan Genetalia Saat Menstruasi Pada Siswi SD di SDN 3 Trisono Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	42
Gambar 4. 1	Kerangka Operasional Hubungan Bimbingan Orang Tua dengan Perilaku Perawatan Genetalia Saat Menstruasi Pada Siswi SD Negeri 3 Trisono Kecamatan Babadan	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin pengambilan data awal Dinas Kesehatan Ponorogo	92
Lampiran 2 Surat izin pengambilan data di Pukesmas Sukosari	93
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 4 : Identitas Responden.....	95
Lampiran 5 Kuesioner dan Kisi-Kisi	95
Lampiran 6 Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner Bimbingan Orang Tua.....	105
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Bimbingan Orang Tua	106
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Perawatan Genetalia Saat Menstruasi	107
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Perawatan Genetalia Saat Menstruasi	108
Lampiran 10 Surat Izin Layak Etik.....	109
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	110
Lampiran 12 Kegiatan Penyebaran Kuesioner di SDN 2 Trisono, SDN 3 Trisono, SDN 3 Sukosari.....	113
Lampiran 13 Tabulasi Data Penelitian dan SPSS	114
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	119
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	120
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2	124