DAFTAR PUSTAKA

Abdurohman, M. D., Nurlela, E., & Yupartini, L. (2024). *Emergency Nursing Care with Ineffective Peripheral Perfusion Disorders in Congestive Heart Failure Patients Asuhan Keperawatan Gawat Darurat dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Gagal Jantung Kongestif*. *2*(1), 1–10.

Akbar, F. dkk. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. 2(2), 392–397.

Alfiani, L. (2023). Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam.

Aulia, A. N. (2023). *Application Of Music Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients*. *3*, 62–68.

Bartsch, B. L., Hazen, E. M., Montgomery, R. N., Trieu, C., Britton-carpenter, A. J., & Billinger, S. A. (2026). *Peripheral vascular function in stroke : systematic review and meta-analysis*. *March 2024*, 1182–1194. https://doi.org/10.1152/japplphysiol.00601.2023

Borzoo, T., Tafazoli, M., Ebrahimzadeh, M., Kazemi-Arpanahi, H., Tabahfar, R., Kamyari, N., Hadideh, F., & Malaekeh, S. M. A. (2025). The effect of aromatherapy and music therapy on blood pressure and heart rate of nursing students before taking the exam. *Scientific Reports*, *15*(1), 1–7. https://doi.org/10.1038/s41598-025-97199-6

Brown, D., Buckley, T., Aitken, R. L., & Edwards, H. (2023). Lewis's Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems. In *Lewis's Medical-Surgical Nursing 6th Australia and New Zealand edition: Assessment and Management of Clinical Problems* (9th ed.). Elsevier Inc.

Camci, G. (2025). *The effect of reflexology on blood pressure and heart rate in cardiovascular patients : a meta-analysis study*. *71*(7), 1–6.

Cao, M., & Zhang, Z. (2023). Adjuvant music therapy for patients with hypertension: a meta-analysis and systematic review. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, *23*(1), 1–11. https://doi.org/10.1186/s12906-023-03929-6

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi. In *Hipertensi : Pembnuh Terselubung di Indonesia*.

Erazo, M., Fors, M., Mullo, S., González, P., & Viada, C. (2020). *Internal Consistency of Yesavage Geriatric Depression Scale (GDS 15-Item Version) in Ecuadorian Older Adults*. https://doi.org/10.1177/0046958020971184

Erick, Manongga; Nelwan, J. E. dkk. (2024). *Gambaran Determinan Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan*. *5*, 29–36.

Falo, Aknes; el, A. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan

Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. 3, 32–40.

Fatchnuraliyah, Yanri Wijayanti, M. F. (2024). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.

Handayani, E., Roni, F., Camelia, D., Pratiwi, T. F., & Wijaya, A. (2024). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Menggunakan Terap Rendam Air Hangat di UPT PSTW Jombang*. *5*, 747–753.

Harjoko, R. B. (2024). *Penerapan Program Latihan Keseimbangan pada Lansia Gangguan Keseimbangan dengan masalah keperawatan Risiko Jatuh di UPT PSTW Magetan* (Vol. 5, Issue 1).

J. E, H. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiologi*. Elsevier.

J.L, Hinkle & K.H, C. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (15th ed.)*. Wolters Kluwer.

Jing, Y., Liu, S., Pan, C., Jian, Y., Wang, M., & Ni, B. (2022). The Effects of Foot Reflexology on Vital Signs: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2022*. https://doi.org/10.1155/2022/4182420

Kamulung, F. (2024). *Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien dengan Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif di Desa Nbatakpidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Kartini, Y. dkk. (2025). Pengendalian Tekanan Darah Melalui Senam Hipertensi Di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya. 8, 898–909.

Kosasih, Adrianus. Lukito, Antonia Anna. Soenarta, A. A. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. In *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*.

Kotruchin, P., Imoun, S., Mitsungnern, T., Aountrai, P., Domthaisong, M., & Kario, K. (2021). The effects of foot reflexology on blood pressure and heart rate: A randomized clinical trial in stage-2 hypertensive patients. *Journal of Clinical Hypertension*, *23*(3), 680–686. https://doi.org/10.1111/jch.14103

Kristina, Y. (2024). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Melalui Pendidikan Kesehatan Dalam Rangka Pencegahan Hipertensi Di Gmahk Jemaat Kolayinuk. 7, 1415–1428.

Kulinski, J., Ofori, E. K., Visotcky, A., Smith, A., Sparapani, R., & Fleg, J. L. (2022). *Effects of music on the cardiovascular system*. *32*(6), 390–398. https://doi.org/10.1016/j.tcm.2021.06.004.Effects

Kurniawan, Y. T., Cornelis, V. I., & Astutik, S. (2024). *Perlindungan Hak Bagi*

Lanjut Usia sebagai Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial di Surabaya. *8*, 33639–33646.

Lukitaningtyas, D. (2023). *Hipertensi : Artikel Review*. *2*(April), 100–117.

Meda, S., Gyamfi, J., Patel, K., Islam, F., Vieira, D., Nyame, S., Ruan, C., Boradia, K., Chhetri, H., Thunga, S., Adenikinju, D., Amesimeku, E., Diawara, A., Opeyemi, J., Ojo, T., Chirinos, C., Williams, O., Ogedegbe, O., & Peprah, E. (2024). Assessment of musical interventions and its effect on blood pressure among United States populations: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, *11*(October), 1–14. https://doi.org/10.3389/fcvm.2024.1405455

Mojtabavi, H., Saghazadeh, A., Valenti, V. E., & Rezaei, N. (2020). and narrative synthesis to evaluate its impact on Heart Rate. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 101162. https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101162

Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (pp. 1–242).

Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi Pembunuh Terselubung. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. https://repository.kemkes.go.id/book/10

Putra, B. A. (2025). Penerapan Eye Mask Dan Terapi Murottal Pada Pasien Infark Miokard Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur.

Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*.

Sannyngtyas, N., Amalia, Y., & Triliana, R. (2022). *Pada Wanita Lansia Sehat Di Kota Malang Decreasing Hemoglobin Levels Without Changes Serum Iron Levels In Healthy Elderly Women In Malang City*.

Sashikirana, A., Upoyo, A. S., & Triyanto, E. (2024). *Pengaruh Foot Massage dan Terapi Musik Gamelan terhadap Tekanan Darah , Denyut Jantung , dan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi*. *5*(2), 69–77.

SDKI. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia* (SDKI (ed.); Edisi 1). DPP PPNI.

SIKI. (2017). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SIKI DPP PPNI 2017 (ed.); Edisi 1). DPP PPNI.

SLKI. (2017). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SLKI PPNI 2017 (ed.); Edisi 1). DPP PPNI.

Sofianawati, A. (2025). *Penerapan Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Pada Pasien Skizofrenia dengan masalah keperawatan Ganggauan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Di RSUD Harjono Ponorogo*.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Penelitian yang Bersifat:*

Eksploratif, Enterpretif, Interaktif dan Konstruktif.

Tammy J. Toney-Butler, W. J. U.-P. (2023). *Nursing Admission Assessment and Examinaton*. StatPearls Publishing. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29630263/

Venugopal, V., Yogapriya, C., Deenadayalan, B., Akila, A., Poonguzhali, S., Poornima, R., & Maheshkumar, K. (2023). Foot reflexology for reduction of blood pressure in hypertensive individual: A systematic review. *Foot*, *54*(November 2022), 101974. https://doi.org/10.1016/j.foot.2023.101974

Warth, M., & Ditzen, B. (2023). *Musiktherapie – eine Herzensangelegenheit ?* https://doi.org/10.1007/s00278-023-00660-y

Wijayanti, E. W., Isfandiari, M. A., & Purnomo, A. Y. (2023). *Jalur Intervensi Hipertensi Menggunakan Metode Happs (Health Analysis For Planning Prevention Service) Di Kabupaten Magetan Intervention Pathway Of Hypertension Using Happs (Health Analysis For Planning Prevention Service) Methode In Magetan District*.

Wulandari. (2021). *Penerapan Senam Tera Untuk Mencegah Risiko Perfusi Perfer Tidak Efektif pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Periuk Kota Lubuk Lingau Tahun 2021*.

Yan, J., Liu, J., Wang, J., Chen, W., & Hu, J. (2025). Effects of music therapy on physiological response and anxiety in perioperative ophthalmic patients: a systematic review. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, *25*(1). https://doi.org/10.1186/s12906-025-04815-z

Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). *Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia*. *4*(2).