

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

FUNGKI CITRA LESTARI

NIM 23613621

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

FUNGKI CITRA LESTARI

NIM 23613621

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Funki Citra Lestari

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST *SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah.

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0711117901



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN: 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Fungki Citra Lestari

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST *SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Seminar Karya Tulis Ilmiah di
Program Diplomat III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: Juli 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 1 : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 2 : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Funki Citra Lestari

NIM : 23613621

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di RSU Muhammadiyah Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 11 Juli 2026

Peneliti



Funki Citra Lestari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, taufik serta hidayat-Nya. Berkat karunia dan kasih sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada IBU POST *SECTIO CAESAREA* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif” ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Setiap masukan, arahan, bimbingan serta motivasi yang diberikan telah menjadi sumber semangat yang sangat berharga bagi penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan dalam proses pengajuan izin sehingga penulis dapat lebih lancar dalam menyusun karya tulis ilmiah
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
3. Fillia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan arahan dan dorongan sehingga meningkatkan motivasi dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga

karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan motivasi, serta kesabaran di dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu
6. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo
7. Kepada partisipan terimakasih sudah bersedia untuk saya teliti dalam pembuatan karya tulis ilmiah
8. Terima kasih kepada Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa menjadi sumber semangat terbesar dalam hidup penulis. Doa yang tak pernah putus, perhatian yang tulus, serta pengorbanan yang tidak terhitung menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menyelesaikan setiap proses pendidikan hingga tahap ini.
9. Teman – teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan, semangat serta motivasi berharga dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh sempurna. Keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan pengetahuan merupakan faktor yang tidak dapat dihindari. Oleh sebab itu, penulis dengan tangan terbuka menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dengan baik serta memberikan manfaat, tidak hanya bagi penulis sebagai proses pembelajaran, tetapi juga sebagai pembaca, praktisi, maupun pihak – pihak yang membutuhkan informasi yang terkandung di dalamnya. Semoga segala usaha yang telah dilakukan mendapatkan ridho dan keberkahan dari Allah swt.

Penulis



Fungki Citra Lestari

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh :

Fungki Citra Lestari

NIM : 23613621

Menyusui tidak efektif adalah kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan saat pemberian ASI. Asuhan keperawatan pada pasien post *sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif dilakukan di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari pada bulan Mei 2026. Tujuan studi kasus ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada ibu post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

Studi kasus ini dilakukan pada satu pasien, yaitu Ny. S usia 33 tahun, di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari pada tanggal 7–9 Mei 2026. Asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian pada Ny. S menunjukkan ASI keluar sedikit setelah operasi *sectio caesarea*. Pada Ny. S ditemukan data bahwa pasien mengalami menyusui tidak efektif. Tindakan keperawatan utama yang diberikan untuk masalah menyusui tidak efektif pada Ny. S adalah pijat oksitosin sesuai dengan SIKI.

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada Ny. S dengan menyusui tidak efektif dengan cara pijat oksitosin sehingga masalah teratasi karena keadaan pasien sudah mulai membaik dengan kriteria hasil ASI menetes dengan lancar, puting susu tidak lecet. Disarankan bagi pasien untuk bisa mengatur pola hidup sehat, proses menyusui sering dilakukan.

Kata Kunci: *Post Sectio Caesarea*, Menyusui Tidak Efektif, ASI, pijat oksitosin

ABSTRACT

NURSING CARE FOR POST-CESAREAN SECTION MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING

(Case Study at Muhammadiyah General Hospital Ponorogo)

By:

Funki Citra Lestari

Student ID: 23613621

Ineffective breastfeeding is a condition characterized by dissatisfaction or difficulty experienced by the mother and infant during the breastfeeding process. Nursing care for a post-cesarean patient experiencing ineffective breastfeeding was administered in the Siti Walidah Ward at RSU Muhammadiyah Ponorogo over a three-day period in May 2026. The objective of this case study was to provide nursing care to a post-cesarean mother diagnosed with ineffective breastfeeding.

This case study focused on a single patient Mrs. S, aged 33 ,in the Siti Walidah Ward at RSU Muhammadiyah Ponorogo from May 7 to May 9, 2026. Nursing care was delivered using the nursing process approach, comprising assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Assessment results for Mrs. S indicated minimal breast milk flow following the cesarean section. Data confirmed that the patient was experiencing ineffective breastfeeding. The primary nursing intervention employed to address this issue was oxytocin massage, performed in accordance with SIKI (Indonesian Nursing Intervention Standards) guidelines.

Evaluation of the nursing intervention specifically the use of oxytocin massage demonstrated that the issue was resolved as the patient's condition improved; achieved outcomes included smooth breast milk flow and the absence of nipple soreness. The patient was advised to maintain a healthy lifestyle and breastfeed frequently.

Keywords: Post Cesarean section, Ineffective breastfeeding, Breast milk, Oxytocin massage.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1PENDAHULUAN	1
1.1.Latar belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4.Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktisi	6
BAB 2TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesar</i> (SC).....	7
2.1.1 Pengetian <i>Sectio Caesar</i> (SC).....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5Komplikasi.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan	12
2.1.7 Pathway.....	15
2.2 Konsep Menyusui Tidak Efektif	16
2.2.1 Pengertian Menyusui Tidak Efektif.....	16
2.2.2 Penyebab :	16

2.2.3 Data Mayor dan Data Minor.....	17
2.2.4 L.03029-Status Menyusui.....	18
2.2.5 Edukasi Menyusui (I.12393)	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.3.1 Pengkajian.....	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	29
2.3.3 Intevensi Keperawatan.....	29
2.3.4 Implementasi keperawatan	32
2.3.5 Evaluasi.....	33
2.3.6 Hubungan antar konsep	34
BAB 3 METODE STUDI KASUS	35
3.1 Metode	35
3.2 Teknik Penulisan	36
3.3 Waktu dan Tempat	36
3.4 Pengumpulan Data	37
3.5 Alur Kerja (<i>frame Work</i>)	38
3.6 Etika.....	39
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	41
4.1 Pengkajian	41
4.2 Analisa Data	58
4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan	59
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	60
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	63
4.6 Evaluasi	66
BAB 5 PEMBAHASAN	69
5.1 Pengkajian	69
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	70
5.3 Intervensi Keperawatan.....	71
5.4 Implementasi Keperawatan	72
5.5 Evaluasi kepeawatan	76
BAB 6 PENUTUP	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA	84
----------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Diagnosis, Luaran, Intervensi	30
Tabel 4.1 : Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu	43
Tabel 4.2 : Pengkajian APGAR skor	48
Tabel 4.3 : Pemeriksaan Laboratorium Ny.S	56
Tabel 4.4 : Analisa Data.....	58
Tabel 4.5 : Daftar Diagnosa Keperawatan	59
Tabel 4.6 : Rencana Asuhan Keperawatan	60
Tabel 4.7 : Catatan Tindakan Keperawatan	63
Tabel 4.8 : Catatan perkembangan.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Pathway	15
Gambar 2.2 : Hubungan Antar Konsep pada Ibu Post SC dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif.....	34
Gambar 3.1 : Alur Kerja Asuhan Keperawatan pada Ibu Post SC dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	38
Gambar 4.1 : Genogram.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan mengikuti studi kasus	81
Lampiran 2 : <i>Informed consent</i>	82
Lampiran 3 : Permohonan izin data awal.....	83
Lampiran 4 : Surat Lulus Uji Etik.....	85
Lampiran 5 : Surat keterangan hasil similarity.....	86
Lampiran 5 : Format pengkajian	87
Lampiran 6 : Standar operasional prosedur pijat oksitosin.....	101
Lampiran 7 : <i>Log book</i> bimbingan 1	108
Lampiran 8 : <i>Log book</i> bimbingan 2	112
Lampiran 9 : <i>Leaflet</i> pijat oksitosin.....	116



DAFTAR SINGKATAN ISTILAH

SC	: <i>Sectio Caesare</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASI	: Air Susu Ibu
CPD	: <i>Chepalo Pelvik Disproportion</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
RSU	: Rumah Sakit Umum
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil