

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Heryana. (2020). *Metodologi penelitian kuantitatif*. <https://www.eurekapendidikan.com/2014/12/hipotesis-penelitian.html>
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2024). Analisis data penelitian kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Alfi, & Yuliwar, D. (2018). Pola tidur dan kesehatan manusia. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 12(1), 45–53.
- Alimurdianis, B. S., Zubir, A. F., Zulkarnaini, A., & Anissa, M. (2024). Gambaran penderita ulkus diabetikum yang menjalani tindakan operasi. *Scientific Journal*, 3(4), 232–240. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i4.151>
- American Diabetes Association. (2022). Standards of medical care in diabetes 2022. *Diabetes Care*, 45(Suppl. 1), S1–S264. <https://doi.org/10.2337/dc22-Sint>
- Arisman. (2015). *Obesitas, diabetes melitus & dislipidemia*. Buku Kedokteran EGC.
- Buanasita, A. (2022). *Aktivitas fisik dan kesehatan*. Penerbit Kesehatan Masyarakat.
- Budianto, R. E., Linawati, N. M., Arijana, I. G. K. N., Wahyuniari, I. A. I., & Wiryawan, I. G. N. S. (2022). Potensi senyawa fitokimia pada tumbuhan dalam menurunkan kadar glukosa darah pada diabetes melitus. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 4(5), 548–556. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4i5.1259>
- Bustan, M. (2007). *Epidemiologi penyakit tidak menular*. Rineka Cipta.
- Cendradevi, N. S., & Budiana, I. (2021). *Diabetes self management education (DSME)*. Media Sains Indonesia.
- Ellulu, M. S., & Samouda, H. (2022). Clinical and biological risk factors associated with type 2 diabetes mellitus. *Journal of Diabetes Research*, 2022, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2022/6721462>
- Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2019). *Diabetes mellitus dalam era 4.0*. Wineka Media.
- GoodStats. (2026). Menilik angka diabetes di Indonesia yang mengkhawatirkan. <https://goodstats.id>
- Goyal, R., & Jialal, I. (2023). *Diabetes mellitus type 2*. Stat Pearls Publishing.
- Hohendorff, J. V., Habigzang, L. F., Koller, S. H., & Silva, R. D. (2019). Health risk behaviors and lifestyle among young people. *Journal of Health Psychology*, 24(12), 1682–1692. <https://doi.org/10.1177/1359105317694487>
- Imelda, F., Santoso, A., & Rahmawati, D. (2022). Pengaruh gaya hidup terhadap diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 123–130.

- International Diabetes Federation. (2025). *IDF diabetes atlas* (11th ed.). <https://diabetesatlas.org>
- Irwansyah, I., & Kasim, I. S. (2021). Hubungan gaya hidup dengan risiko diabetes melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 489–495.
- Joshua, A., Smith, B., & Lee, C. (2023). Self-regulation of eating behavior and its role in obesity and diabetes prevention. *Journal of Nutrition and Health*, 15(2), 123–131.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman pencegahan dan pengendalian diabetes melitus*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniati, A., Trisyani, Y., & Ikaristi, S. M. T. (2018). *Keperawatan gawat darurat dan bencana Sheehy* (7th ed.). Elsevier.
- Lestari, Z., Zulkarnain, S., Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241.
- Maimunah, A. (2020). Dampak kurang tidur terhadap kesehatan fisik dan mental. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 101–108.
- Maria, I. (2021). *Asuhan keperawatan diabetes melitus dan stroke*. Deepublish.
- Mitra, A. (2015). Diabetes and stress: A review. *Ethno-Med*.
- Nilawati, & Fati, N. (2023). *Metodologi penelitian*. Politeknik Pertanian Negeri Payakumbuh.
- Nurlita, R. (2019). *Metodologi penelitian kesehatan*. Trans Info Media.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. PERKENI.
- Proverawati, A. (2016). *Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)*. Nuha Medika.
- Ramírez-Vélez, R., & Agredo, R. A. (2012). The FANTASTIC instrument for measuring lifestyle in Colombian adults. *Revista de Salud Pública*, 14(2), 226–237.
- Rini, S., Manto, O. A. D., & Irawan, A. (2023). Hubungan Pola Hidup Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Nursing Invention*, 3(2), 82–88.
- Salim, M. N., Khasanah, U., & Sunaryo, A. (2025). Hubungan Gaya Hidup Sedentary Dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Siswa SMA Negeri 8 Kota Cirebon. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(4), 1922–1930.
- Sudarman, S., Suryanti, & Aswadi. (2021). The Relationship Between Lifestyle And Dietary Habit Towards Diabetes Mellitus Cases At Bhayangkara Hospital, Makassar City. *JURNAL Promotif Preventif*, 4(1), 1–9.
- Sugiharto. (2021). Editorial: Pilar perawatan mandiri diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 127–133. <https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.896>

- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumarwati, M., Mulyono, W. A., Nani, D., Swasti, K. G., & Abdilah, H. A. (2022). Pendidikan kesehatan tentang gaya hidup sehat pada remaja tahap akhir. *Jurnal Abdimas BSI*, 5(1), 36–48. <https://doi.org/10.31294/jabdimas.v5i1.11354>
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus*. Deepublish.
- Tandra, H. (2018). *Segala sesuatu yang harus Anda ketahui tentang diabetes*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- World Health Organization. (2023). *Global report on diabetes*. WHO.
- Wilson, D. M. C., Nielsen, E., & Ciliska, D. (1984). Lifestyle assessment: Testing the FANTASTIC instrument. *Canadian Family Physician*, 30, 1863–1866.
- Yasa, I., et al. (2022). Pemeriksaan penunjang diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 123–130.
- Yanuarto, T., Pinuji, S., Utomo, A. C., & Satrio, I. T. (2017). Hubungan Gaya Hidup Nilai Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Dewasa. *Journal of Language and Health*, 5(1), 7–14.