

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30° TERHADAP
PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK
DI RUANG MULTAZAM RSU 'AISYIYAH PONOROGO**



**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP 30°* TERHADAP
PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK
DI RUANG MULTAZAM RSU 'AISYIYAH PONOROGO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Prgram Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
MUHAMAD FITRA ALAMSYAH
NIM. 24632751

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 26 Agustus 2026

Yang Menyatakan



MUHAMAD FITRA ALAMSYAH
NIM. 24632751

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30° TERHADAP
PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK
DI RUANG MULTAZAM RSU' AISYIYAH PONOROGO**

**MUHAMAD FITRA ALAMSYAH
NIM. 24632751**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 01 September 2026

Oleh:
Pembimbing 1


SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN. 0715127903

Pembimbing 2


RIKA MAYA SARI, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SAIFUL NUR HIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 01 September 2026

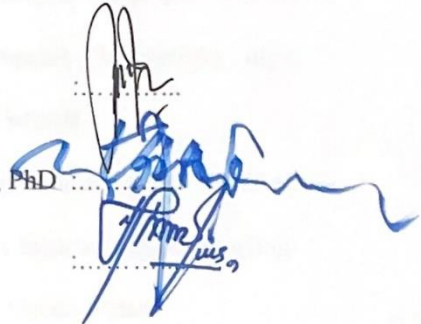
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep

Anggota : 2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes, PhD

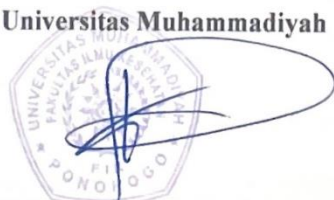
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NUR HIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Posisi *Head Up* 30° Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Multazam RSUD Aisyiyah Ponorogo” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nur Hidayat, S.Kep, Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin, arahan serta dukungan moril maupun administrative dalam proses penyusunan Skripsi ini. Semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes, PhD selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

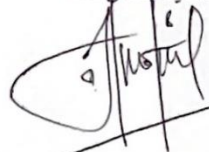
4. dr. Wegig Widjanarko, MMR selaku Direktur RSUD Aisyiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalulu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Istriku tercinta yang menjadi motivasi terbesarku dalam setiap usaha dan juga semangat dalam meneruskan gelar ini.
8. Rekan rekan sejawat RSUD Aisyiyah Ponorogo dan teman-temanku kelas RPL A di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan juga motivasinya serta semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 1 Januari 2026

Yang menyatakan



MUHAMAD FITRA ALAMSYAH
NIM. 24632751

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* 30° TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK

Oleh: MUHAMAD FITRA ALAMSYAH

Kurangnya kadar oksigen pasien stroke akibat gangguan pembuluh darah di otak menghentikan suplai oksigen ke jaringan saraf akibatnya sesak napas, lemahnya otot pernapasan, sumbatan jalan napas, dan pneumonia aspirasi. Salah satu terapi pemberian Posisi *head up* 30° dengan posisi berbaring dengan bagian kepala tempat tidur ditinggikan 30° dapat menurunkan tekanan intrakranial, melancarkan aliran darah dan oksigen ke otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Posisi *Head Up* 30° Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Non Hemoragik.

Desain penelitian adalah *quasi experimen design* dengan membandingkan nilai *pre test* dengan *post tes*. Populasi penelitian seluruh pasien stroke di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo pada bulan Januari-Desember tahun 2025 sebanyak 221 dengan rata-rata perbulan 18 pasien. Besar sampel 18 responden. Sampling penelitian menggunakan *Consecutive sampling* pada bulan Mei-Juni tahun 2025, pengumpulan data menggunakan observasi pengukuran Saturasi Oksigen sebelum dan sesudah Posisi *Head Up* 30°. Analisa data uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian 9 responden (50,0%) saturasi oksigen 97% sebelum pemberian posisi *head up* 30°, hampir setengahnya 7 responden (38,9%) saturasi oksigen meningkat 98% sesudah pemberian posisi *head up* 30°. Terdapat pengaruh pemberian posisi *Head Up* 30° terhadap perubahan saturasi oksigen pada pasien stroke non hemoragik.

Pasien stroke dengan *head up* akan terjadi aliran darah balik pada jantung dengan optimal, dikarenakan tekanan positif pada pembuluh darah serta pressure yang terdapat pada atrium cukup optimal, sehingga darah yang kembali ke jantung menjadi maksimal.

Kata kunci: Posisi *Head Up* 30°, Saturasi Oksigen, Pasien Stroke Non Hemoragik

ABSTRACT

THE EFFECT OF 30° HEAD-UP POSITION ON CHANGES IN OXYGEN SATURATION IN NON-HEMORAGIC STROKE PATIENTS

By: MUHAMAD FITRA ALAMSYAH

In stroke patients, impaired cerebral blood vessels cut off oxygen supply to nerve tissue, leading to complications such as shortness of breath, respiratory muscle weakness, airway obstruction, and aspiration pneumonia. Positioning the patient with the head of the bed elevated by 30° (the "head-up 30°" position) is a therapeutic intervention that can lower intracranial pressure and facilitate blood and oxygen flow to the brain. This study aimed to determine the effect of the head-up 30° position on oxygen saturation levels in patients with non-hemorrhagic stroke.

The study employed a quasi-experimental design, comparing pre-test and post-test values. The study population consisted of all stroke patients in the Multazam Ward at RSU 'Aisyiyah Ponorogo between January and December 2025 (totaling 221 patients, with a monthly average of 18). The sample size was 18 respondents. Consecutive sampling was used during May and June 2025, and data were collected by measuring oxygen saturation before and after the application of the head-up 30° position. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that half of the respondents (9 or 50.0%) had an oxygen saturation of 97% before the head-up 30° position was applied, while nearly half (7 or 38.9%) had an oxygen saturation of 98% after the position was applied. The study found an effect of the head-up 30° position on oxygen saturation changes in non-hemorrhagic stroke patients.

In stroke patients, the head-up position facilitates optimal venous return to the heart; the positive pressure within the blood vessels and the pressure within the atria are optimized, thereby maximizing the volume of blood returning to the heart.

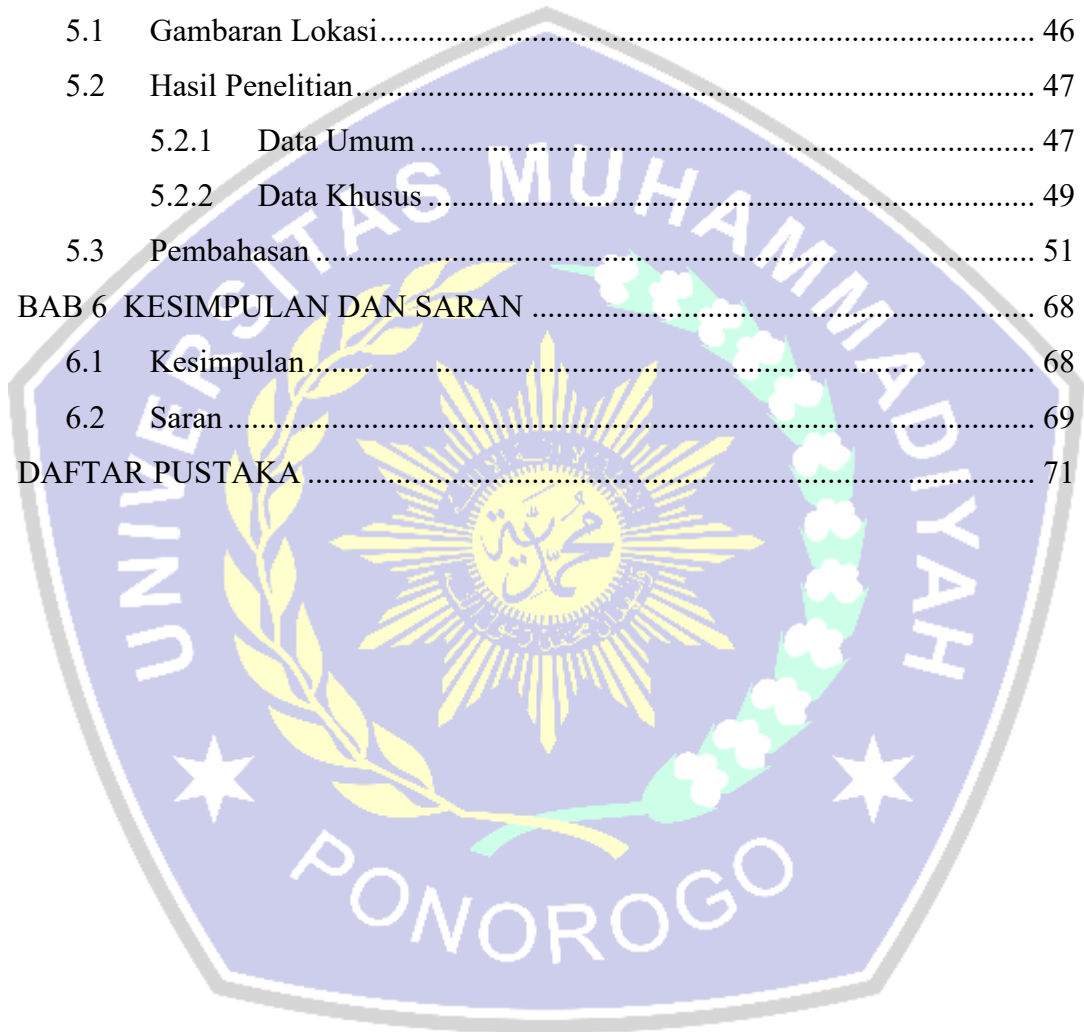
Keywords: 30° Head-Up Position, Oxygen Saturation, Non-Hemorrhagic Stroke Patients

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Posisi Head Up 30°	12
2.1.1 Pengertian Posisi Head Up 30°	12
2.1.2 Tujuan Head Up 30°	12
2.1.3 Manfaat Head Up 30°	13
2.1.4 Indikasi Head Up 30°	13
2.1.5 Kontra Indikasi Head Up 30°	13
2.2 Konsep Saturasi Oksigen.....	15
2.2.1 Defenisi Saturasi Oksigen.....	15

2.2.2	Indikasi	16
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi keadekuatan sirkulasi, ventilasi dan transportasi gas-gas pernafasan ke jaringan	16
2.2.4	Pulse Oksimetri	18
2.2.5	Pengukuran Saturasi Oksigen	19
2.2.6	Nilai Normal Saturasi Oksigen	20
2.3	Konsep Stroke.....	21
2.3.1	Defenisi Stroke.....	21
2.3.2	Jenis–Jenis Stroke	22
2.3.3	Etiologi Stroke	23
2.3.4	Tanda Dan Gejala.....	25
2.3.5	Patofisiologi	26
2.4	Konsep Pengaruh Posisi <i>Head Up</i> 30° Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pasien Stroke	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA.....		32
3.1.	Kerangka Konseptual	32
3.2.	Hipotesis	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		34
4.1.	Desain Penelitian	34
4.2.	Kerangka Kerja.....	35
4.3.	Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	36
4.3.1.	Populasi.....	36
4.3.2.	Sampel.....	36
4.3.3.	Besar Sampel.....	37
4.3.4.	Sampling Penelitian	37
4.4.	Variabel Penelitian	37
4.5.	Definisi Operasionals	39
4.6.	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	39
4.6.1.	Waktu	39
4.6.2.	Lokasi.....	40
4.7.	Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
4.7.1.	Pengumpulan Data	40
4.7.2.	Prosedur Pengumpulan Data	40

4.7.3. Instrumen Penelitian.....	41
4.8. Analisa Data	42
4.8.1. Data Umum (data demografi)	42
4.8.2. Data Khusus	43
4.9. Etika Penelitian.....	44
4.10. Keterbatasan Penelitian	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Gambaran Lokasi.....	46
5.2 Hasil Penelitian.....	47
5.2.1 Data Umum	47
5.2.2 Data Khusus	49
5.3 Pembahasan	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skema rancangan penelitian.....	34
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Posisi <i>Head Up</i> 30° Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.	39
Tabel 4.3 <i>Tests of Normalitas</i>	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo Bulan Juni 2023.....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo Bulan Juni 2023	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo Bulan Juni 2023.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo Bulan Juni 2023	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi saturasi oksigen sebelum pemberian posisi <i>head up</i> 30° (%) di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo Bulan Juni 2023	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi saturasi oksigen sesudah pemberian posisi <i>head up</i> 30°(%) di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo Bulan Juni 2023	50
Tabel 5.7 Tabulasi Pengaruh Pemberian Posisi <i>Head Up</i> 30° terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo Bulan Juni 2023	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Posisi <i>Head Up</i> 30° Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.	29
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Pengaruh Pemberian Posisi <i>Head Up</i> 30° Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.	30
Gambar 4.1	Kerangka kerja Pengaruh Pemberian Posisi <i>Head Up</i> 30° Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Multazam RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	75
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	78
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	79
Lampiran 6 Data Rekapitulasi Pasien Stroke.....	81
Lampiran 7 Lembar Observasi <i>Pre</i>	82
Lampiran 8 Lembar Observasi Post	83
Lampiran 9 Uji Normalitas <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i>	84
Lampiran 10 uji statistik.....	85
Lampiran 11 SOP Monitor Saturasi Oksigen	86
Lampiran 12 SOP Pemberian Posisi <i>Head Up 30°</i>	87
Lampiran 13 Surat Ijin pengambilan Data Awal	88
Lampiran 14 Surat Ijin penelitian	89
Lampiran 15 Surat lolos etik.....	90
Lampiran 16 Permohonan Penelitian.....	91
Lampiran 17 Persetujuan Penelitian.....	92
Lampiran 18 Uji Turnitin.....	93
Lampiran 19 Surat Persetujuan Unggah Karya.....	94
Lampiran 20 Dokumentasi.....	95
Lampiran 21 Lembar Konsultasi.....	96

DAFTAR SINGKATAN



ASA	: <i>American Society of Anesthesiologists</i>
CPP	: Cerebral Perfusion Pressure
CO ₂	: Carbon dioksida
CSS	: <i>Cairan serebrospinal</i>
CVA	: Cerebrovascular Accident
Dr	: Doktor
DSM	: Diagnostic and Statistic Manual Mental Disorder
Hb	: hemoglobin
HbO ₂	: Oksihemoglobin
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
ICH	: <i>intracerebral hemorrhage</i>
ICP	: <i>Inductively Coupled Plasma</i>
Kep	: Keperawatan
Kes	: Kesehatan
MAP	: <i>Mean Arterial Presure</i>
Nakes	: tenaga kesehatan
Ns	: <i>Nurse</i>
O ₂	: Oksigen
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SAH	: <i>subarachnoid hemorrhage</i>
SKI	: Survey Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPO	: Saturasi Oksigen
TIK	: Tekanan Intra Kranial
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>

SNARS : Standar nasional Akreditasi Rumah Sakit
SIRSMA : Standar Islami Rumah Sakit Muhammadiyah – ‘Aisyiyah
TT : Tempat Tidur
ECG : *Electrocardiogram*
CT Scan : *Computed Tomography Scan*
NaCl : Natrium Clorida
CPG : Clopidrogel
IRT : Ibu Rumah Tangga
SLTP : Sekolah Lanjut Tingkat Pertama

