

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI DESA KROWE KECAMATAN LEMBEYAN  
KABUPATEN MAGETAN**



**SKRIPSI**

Diajukan

Kepada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

Cindy Depitasari

NIM: 22190031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
DESA KROWE KECAMATAN LEMBEYAN KABUPATEN  
MAGETAN**



**SKRIPSI**

**Diajukan**

**Kepada Fakultas Agama Islam**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)**

**Pada Program Studi (S-1) Psikologi Islam**

**Oleh:**

**Cindy Depitasari**

**NIM: 22190031**

**Pembimbing:**

**1. Dr. Syarifan Nurjan, MA**

**2. Dr. Muh Tajab. S.H. I, M. A**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

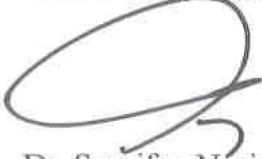
Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 02 Juli 2026



Penguji Utama

Dr. Wahyudi Setiawan, M.Pd.I

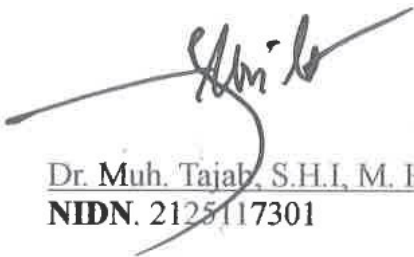
**NIDN. 0723128602**



Ketua Penguji

Dr. Syarifan Nurjan, MA

**NIDN. 0716077102**



Sekretaris

Dr. Muh. Tajah, S.H.I, M. H

**NIDN. 2125117301**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Psikologi Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Dr. Katni, M.Pd.I

**NIK. 1983051520170912**



Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi

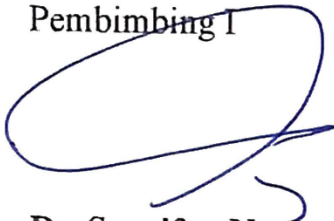
**NIK.1989092120230313**

## **NOTA PERSETUJUAN MUNAQOSYAH**

Skripsi oleh Cindy Depitasari (22190031) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan

Ponorogo,

Pembimbing I

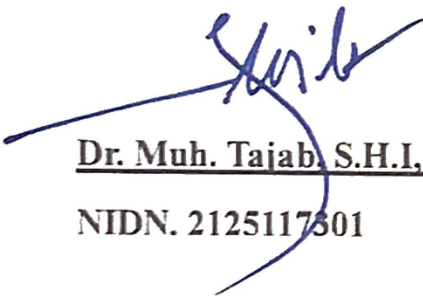


**Dr. Syarifan Nurjan, M.A**

NIDN. 0716077102

Ponorogo,

Pembimbing II



**Dr. Muh. Tajab, S.H.I, M.H**

NIDN. 2125117301

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Cindy Depitasari

NIM : 22190031

Program Studi : S1-Psikologi Islam

Menyatakan bahwa "**Skripsi**" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan

adalah hasil karya Saya sendiri, bukan "**duplikasi**" karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada "**klaim**" dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tatapi menjadi tanggungjawab saya sendiri.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 15 Juni 2026

Hormat Saya,



Cindy Depitasari

NIM. 22190031



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124,  
Fax. (0352) 461796, e-mail: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

1. Nama Mahasiswa : Cindy Depitasari
2. NIM : 22190031
3. Program Studi : S-1 Psikologi Islam
4. Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Desa krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan
5. Pembimbing I : Dr. Syarifan Nurjan, M.A
6. Pembimbing II : Dr. Muh. Tajab, S.H.I, M.H
7. Daftar Konsultasi

| Tanggal         | Paraf Pembimbing |    | Keterangan                      |
|-----------------|------------------|----|---------------------------------|
|                 | I                | II |                                 |
| 7 Januari 2026  |                  |    | Revisi Bab I - III              |
| 12 Januari 2026 |                  |    | Revisi Bab III                  |
| 16 April 2026   |                  |    | Revisi Bab IV                   |
| 23 April 2026   |                  |    | Penyusunan Kuisioner (Angket)   |
| 4 Mei 2026      |                  |    | Revisi Bab IV (Pengolahan Data) |
| 12 Mei 2026     |                  |    | Revisi Bab IV                   |
| 21 Mei 2026     |                  |    | Revisi Bab V                    |
| 9 Juni 2026     |                  |    | Revisi Bab VI                   |
| 12 Juni 2026    |                  |    | Revisi Bab (VI) Kesimpulan      |

10. Tanggal selesai Penulisan Skripsi :
11. Tanggal selesai Bimbingan :

Pembimbing I

Dr. Syarifan Nurjan, M.A  
NIDN. 0716077102

Pembimbing II

Dr. Muh. Tajab, S.H.I, M.H  
NIDN. 2125117301

## MOTTO

*"Diwajibkan atas kamu berperang, padahal itu tidak menyenangkan bagimu. Tetapi boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui."*

*(Q.S. Al-Baqarah:216)*

*"Kamu harus menjadi mata air. Kalau kamu baik, pasti di sekitarmu akan baik. Tapi kalau kamu kotor, pasti di sekelilingmu akan mati."*



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berupa skripsi ini. Shalawat serta salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. beserta segenap keluarga, sahabat, dan pengikutnya. Sang revolusioner sejati utusan Allah sebagai rahmat bagi semesta alam. Merupakan suatu kebahagiaan dan rasa syukur bagi peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan”** sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada program studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. terselesainya skripsi ini tentu berkat dukungan dan do’a dari banyak pihak yang membantu Penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih khususnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dr. Katni, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi selaku Kaprodi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Dr. Syarifan Nurjan, M.A. dan Dr. Muh.Tajab, S.H.I, M.A. selaku dosen pembimbing I dan II dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih telah

membimbing dan membantu Penulis dengan penuh kesabaran hingga akhirnya berada ditahap ini.

5. Seluruh dosen pada Prodi Psikologi Islam dan dosen Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, dan pengalaman berharga sehingga bisa tercapainya pada titik ini.
6. Kedua orang tua tercinta serta seluruh keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih atas segala pengorbanan, perhatian, dan kepercayaan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga tahap akhir.,
7. Kepada laki-laki yang selalu menyertai perjuangan penulis menulis skripsi ini sampai selesai. Vanif Afdyl Rouf, terimakasih sudah menjadi patner dalam hidup sekaligus tempat bertukar cerita penulis. Terimakasih untuk dukungannya sampai di titik penulis menyelesaikan skripsi

Ponorogo, 17 Juni 2026

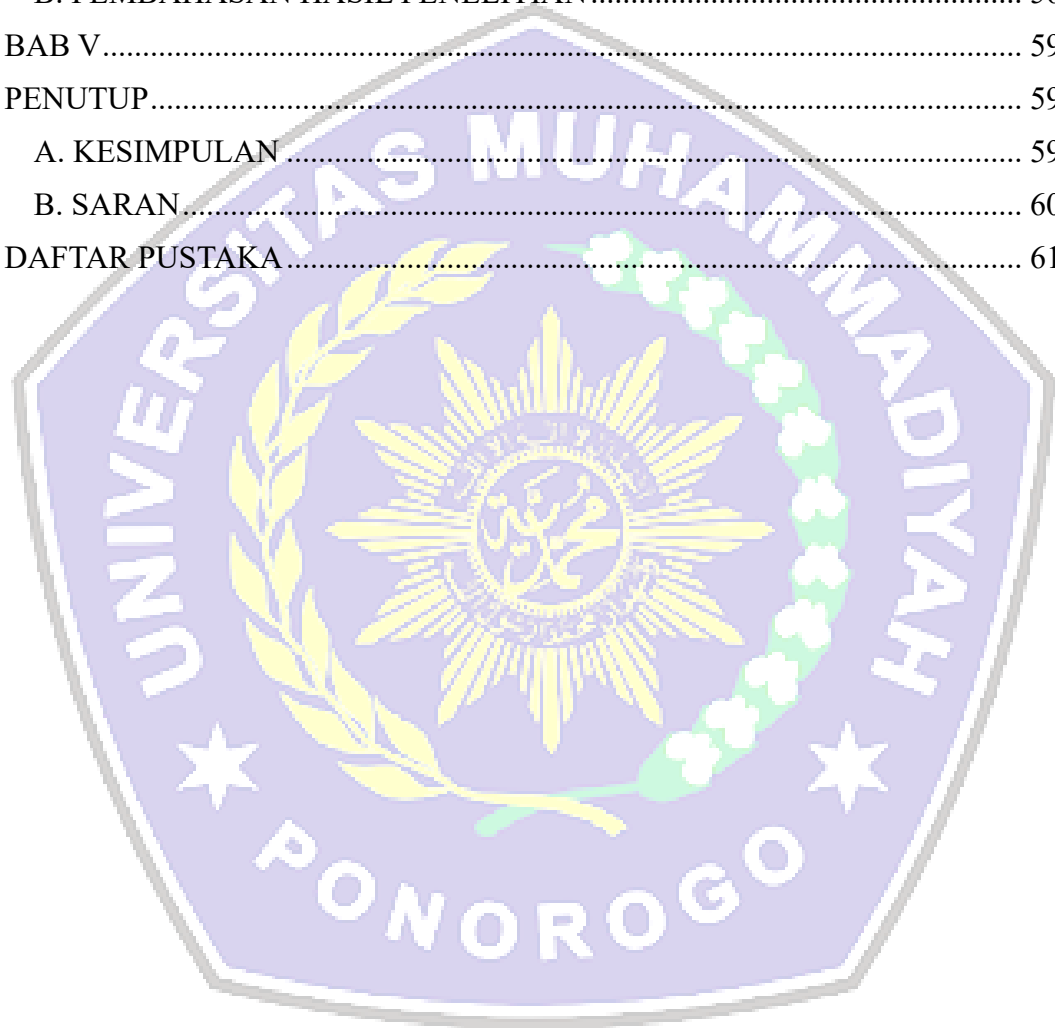


Cindy Depitasari

## DAFTAR ISI

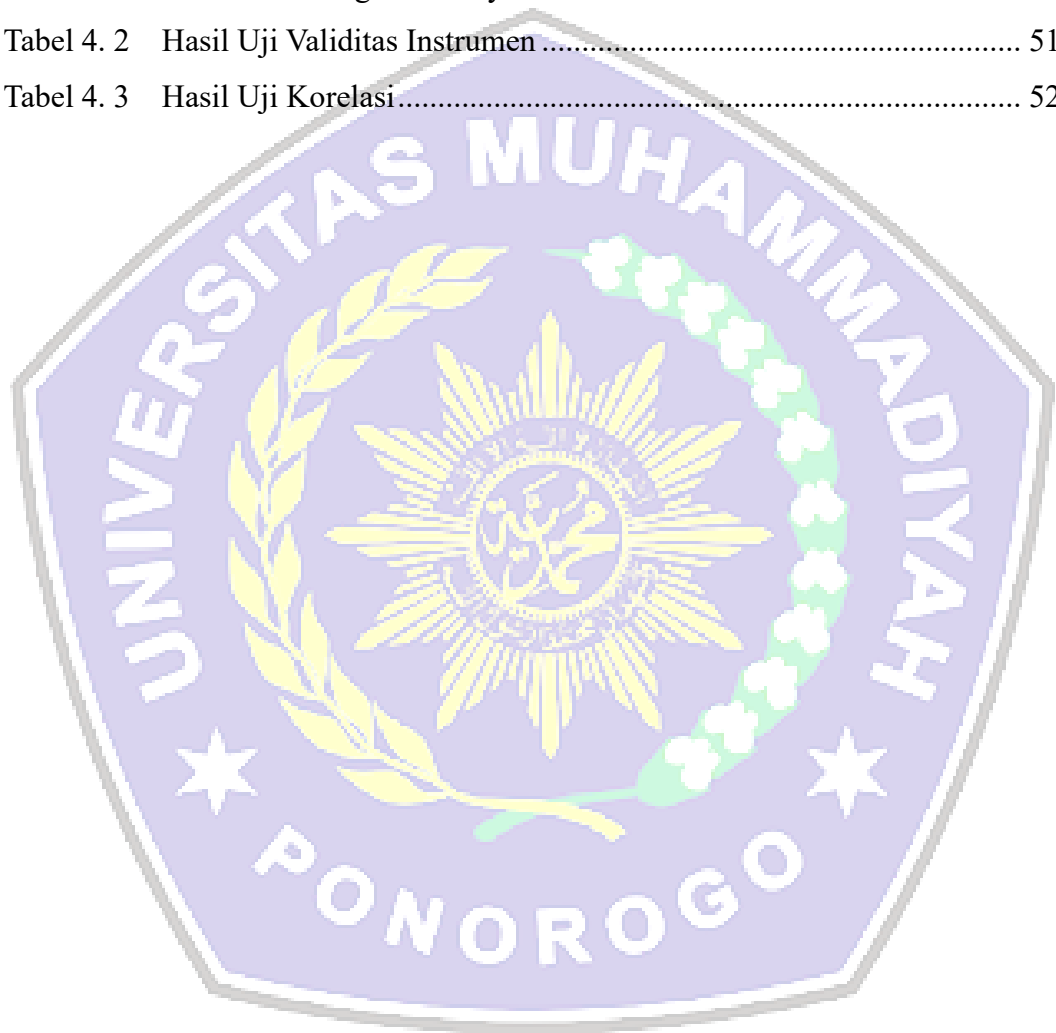
|                                          |      |
|------------------------------------------|------|
| DAFTAR ISI .....                         | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                        | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                      | xiii |
| BAB I.....                               | 1    |
| PENDAHULUAN .....                        | 1    |
| A. LATAR BELAKANG MASALAH .....          | 1    |
| B. RUMUSAN MASALAH.....                  | 5    |
| C. TUJUAN PENELITIAN.....                | 5    |
| D. MANFAAT PENELITIAN .....              | 5    |
| 1. TEORITIS.....                         | 5    |
| 2. PRAKTIS.....                          | 6    |
| E. RUANG LINGKUP PENELITIAN.....         | 7    |
| F. DEFINISI ISTILAH .....                | 7    |
| 1. DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA.....         | 7    |
| 2. TINGKAT STRES .....                   | 8    |
| 3. PASIEN HIPERTENSI .....               | 9    |
| G. DEFINISI OPERASIONAL .....            | 10   |
| BAB II.....                              | 14   |
| LANDASAN TEORI.....                      | 14   |
| A. HASIL PENELITIAN TERDAHULU .....      | 14   |
| B. LANDASAN TEORI.....                   | 21   |
| 1. STRES .....                           | 21   |
| 2. DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA .....        | 27   |
| 3. HIPERTENSI.....                       | 32   |
| C. KERANGKA BERPIKIR / FRAMEWORK .....   | 34   |
| D. HIPOTESIS.....                        | 35   |
| BAB III .....                            | 37   |
| METODE PENELITIAN .....                  | 37   |
| A. PENDEKATAN DAN JENIS PENELITIAN ..... | 37   |
| B. VARIABEL DAN DESAIN PENELITIAN .....  | 37   |
| C. POPULASI DAN SAMPEL .....             | 38   |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| D. INSTRUMEN PENELITIAN .....                | 41 |
| E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....             | 45 |
| F. TEKNIK ANALISIS DATA .....                | 46 |
| BAB IV .....                                 | 50 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN .....                   | 50 |
| A. PENYAJIAN DATA DAN HASIL PENELITIAN ..... | 50 |
| B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....         | 56 |
| BAB V .....                                  | 59 |
| PENUTUP .....                                | 59 |
| A. KESIMPULAN .....                          | 59 |
| B. SARAN .....                               | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 61 |



## DAFTAR TABEL

|            |                                                |    |
|------------|------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 | Tabel Populasi Pasien Hipertensi .....         | 40 |
| Tabel 3. 2 | Tabel Instrumen Penelitian .....               | 41 |
| Tabel 3. 3 | Hasil Uji Validitas .....                      | 42 |
| Tabel 3. 4 | Blue Print Skala Dukungan Sosial Keluarga..... | 43 |
| Tabel 4. 1 | Case Processing Summary .....                  | 50 |
| Tabel 4. 2 | Hasil Uji Validitas Instrumen .....            | 51 |
| Tabel 4. 3 | Hasil Uji Korelasi.....                        | 52 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... | 34 |
|-----------------------------------|----|

