

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI MUROTAL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS

(Di Ruang Musdalifah RSUD Aisyiyah Ponorogo)



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI MUROTAL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS

(Di Ruang Musdalifah RSUD Aisyiyah Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR
Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Ilmiah Akhir
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



DISUSUN OLEH :

LINCAH SUKMAWATI
NIM : 25650676

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : LINCAH SUKMAWATI
Judul : PENERAPAN TERAPI MUROTAL TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di
Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, tanggal 6 Agustus 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

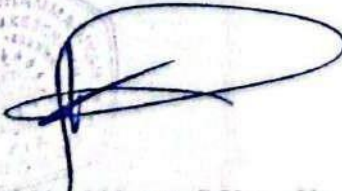
Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Anggota : Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1979121420030212

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LINCAH SUKMAWATI
Judul : PENERAPAN TERAPI MUROTAL TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEEN STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG
MUSDALIFAH RSU AISYIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Ners pada Tanggal 29 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing



Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN731058601.

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1979121420030212

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : LINCAH SUKMAWATI
NIM : 24632641
Instansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal KIAN yang berjudul: “Penerapan Terapi Murotal Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang Musdalifah RSU Aisyiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 20 Januari 2026

Yang Menyatakan

 
Lincah Sukmawati
NIM : 25650676

MOTTO

**“ Perawatan yang tulus dan ilmu yang benar adalah fondasi
utama untuk meringankan penderitaan sesama”.**



PERSEMBAHAN

★ Orang Tua Tercinta

Terima kasih tak terhingga atas doa yang tiada putus-putusnya di setiap sepertiga malam, pengorbanan tanpa batas, motivasi, serta kasih sayang tulus menjadi sumber kekuatan utama saya dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners ini.

★ Keluarga Tersayang

Terima kasih atas dukungan moral, kehangatan, dorongan semangat, dan pengertian yang selalu diberikan selama perjalanan akademik ini.

★ Pembimbing Tercinta

Terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesabaran, bimbingan, arahan, ilmu, dan waktu yang telah dilimpahkan demi mengarahkan dan menyempurnakan karya ilmiah ini.

★ By. Ny. M dan Keluarga

Terima kasih atas kesediaan, kepercayaan, dan kerjasamanya sehingga intervensi *Kangaroo Mother Care* (KMC) ini dapat dilaksanakan dengan baik dan memberikan manfaat klinis yang nyata.

Rekan-Rekan Perjuangan Profesi Ners

Teman-teman seperjuangan yang selalu saling menguatkan, berbagi suka dan duka, serta melangkah bersama hingga meraih gelar Ners.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Murotal Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang Musdalifah RSU’ Aisyiyah Ponorogo”. KIA ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIAN dari awal hingga selesai.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns. ,M.Kep selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
5. Bapak dan Ibu Dosen penguji, yang telah meluangkan waktu, membimbing,

mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sepenuhnya dalam penyusunan KIAN.

6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIAN, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
7. Kepala ruang Musdalifah RSUD Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Suami saya tercinta dan dua jagoan saya, terimakasih tak terhingga atas suport, dukungan serta motivasi saya untuk melanjutkan pendidikan saya,
9. Ny R selaku responden yang bersedia aktif dalam penelitian ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2025 atas motivasi, dukungan, dan kebersamaannya

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2026

Penulis

Lincah Sukmawati

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak.....	viii
Absrack.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	
Dafar Lampiran	
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Murotal	9
2.1.1 Pengertian Al Qur'an	9
2.1.2 Pengertian Muratal Al Qur'an	12
2.1.3 Sejarah Mushaf Murattal Al-Qur'an	12
2.2 Konsep Kecemasan	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.2.2 Faktor Penyebab Kecemasan	15
2.2.3 Mekanisme Koping Terhadap Ansietas.....	17
2.2.4 Penilaian Kecemasan.....	23

2.3 Konsep Stroke.....	23
2.3.1 Pengertian	23
2.3.2 Manifestasi Klinis	24
2.3.3 Pemeriksaan	24
2.3.4 Faktor Resiko	25
2.3.5 Klasifikasi	25
2.3.6 Penatalaksanaan Pengobatan Penyakit Stroke.....	28
2.3.7 Terapi Farmakologi Penyakit Stroke Iskemik.....	29
2.3.8 Terapi Farmakologi Penyakit Stroke Hemoragik	31
2.3.9 Pathway Stroke.....	32
2.4 Konsep dasar asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan masalah keperawatan ansietas.....	33
2.4.1 Pengkajian.....	44
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	47
2.4.3 Intervensi	49
2.4.4 Implementasi	50
2.4.5 Evaluasi	53
2.5 <i>Evidence Based Nursing</i>	57
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	59
3.1 Metode	59
3.2 Teknik Penulisan	59
3.3 Waktu dan Tempat	60
3.4 Pengumpulan Data	60
3.5 Alur Kerja	61
3.6 Etika Penelitian.....	62
BAB 4 GAMBARAN KASUS.....	
4.1 Pengkajian.....	64
4.1.1 Identitas klien.....	64
4.1.2 Keluhan Utama.....	64
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	69
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	69
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga.....	69

	4.1.6 Riwayat Psikososial.....	69
	4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	70
	4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	71
	4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	72
	4.1.10 Penataaksanaan.....	75
	4.2 Analisa Data.....	77
	4.3 Diagnosa Keperawatan.....	78
	4.4 Rencana Keperawatan	79
	4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	81
	4.6 Evaluasi Keperawatan	84
BAB 5	PEMBAHASAN.....	87
	5.1 Pengkajian Keperawatan.....	87
	5.2 Diagnosa Keperawatan.....	89
	5.3 Rencana Keperawatan.....	90
	5.4 Implementasi Keperawatan.....	93
	5.5 Analisa Penerapan Teknik Murottal Al Quran.....	94
	5.6 Evaluasi Keperawatan.....	97
BAB 6	PENUTUP	
	6.1 Kesimpulan.....	101
	6.2 Saran	103
	DAFTAR PUSTAKA.....	105
	LAMPIRAN.....	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway Stroke</i>	32
Gambar 3.1	<i>Frame Work</i>	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan	47
Tabel 2.2	Perencanaan Intervensi dan Luaran Keperawatan.....	49
Tabel 2.3	<i>Evidence Based Nursing</i>	53.
Tabel 4.1	Laboratorium.....	74
Tabel 4.2	Terapi Obat Ny.R.....	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	70
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 3	SPO Terapi Murrotal	72
Lampiran 4	Tingkat Kecemasan	74
Lampiran 5	Penilaian Tingkat Kecemasan	79



ABSTRAK

Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stoke Dengan Masalah Keperawatan Ansietas

Oleh : Lincah Sukmawati, S.Kep

Pasien stroke sering mengalami kecemasan yang berdampak negatif pada pemulihan, kepatuhan rehabilitasi, kualitas tidur, serta kualitas hidup. Pendekatan holistik keperawatan mendorong intervensi nonfarmakologis berbasis spiritual, salah satunya terapi murottal Al-Qur'an, yang dilaporkan memberi efek relaksasi dan menurunkan Tingkat kecemasan.

Studi kasus ini menggunakan Metode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan yang bertujuan untuk mengeksplorasi masalah pasien stroke yang mengalami kecemasan dengan cara mendengarkan Murottal Al-Qur'an selama 15 sampai 20 menit bisa di laukan secara mandiri dalam waktu 5 hari.

Hasil ini menunjukkan pasien mengalami penurunan signifikan dalam tingkat kecemasan dan menunjukkan bahwa penerapan terapi murottal Al-Qur'an secara signifikan efektif dalam menurunkan kecemasan pasien.

Penerapan terapi murottal Al-Qur'an selama pasien menjalani perawatan rawat inap dapat menjadi intervensi non-farmakologis yang efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien. Intervensi ini bersifat sederhana, aman, dan dapat diterapkan secara rutin untuk meningkatkan kenyamanan selama proses perawatan.

Kata Kunci : Stroke, Kecemasan, Murottal Al-Qur'an

ABSTRACT

Application of Murottal Therapy to Reduce Anxiety Levels in Stroke Patients With Anxiety Nursing Problems

By: Lincah Sukmawati, S.Kep

Stroke patients often experience anxiety, which negatively impacts recovery, rehabilitation compliance, sleep quality, and quality of life. A holistic nursing approach encourages spiritually based non-pharmacological interventions, one of which is Quranic recitation therapy, which is reported to have a relaxing effect and reduce anxiety levels.

This case study uses a problem-solving method with a nursing process approach. The aim is to explore the problems of stroke patients experiencing anxiety by listening to Quranic recitation for 15 to 20 minutes, which can be done independently for 5 days.

These results indicate a significant reduction in anxiety levels in patients and demonstrate that the application of Quranic recitation therapy is significantly effective in reducing patient anxiety.

The application of Quranic recitation therapy during inpatient care can be an effective non-pharmacological intervention in reducing patient anxiety levels. This intervention is simple, safe, and can be implemented routinely to improve comfort during treatment.

Keywords: *Stroke, Anxiety, Quran Recitation*