

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN *RANGE OF MOTION*  
(ROM) DAN LATIHAN GENGAM BOLA KARET PADA  
PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIK* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

**(Di Ruang Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun)**



**Oleh:  
ADIK SUCILESTARI  
NIM 25650681**

**PRODI PROFESIONERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2025/2026**

**PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN *RANGE OF MOTION*  
(ROM) DAN LATIHAN GENGAM BOLA KARET PADA  
PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIK* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

**(Di Ruang Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun)**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat  
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



**Oleh:  
ADIK SUCILESTARI  
NIM 25650681**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2025/2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

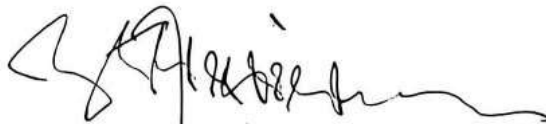
Karya Tulis Oleh : ADIK SUCI LESTARI

Judul : PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN LATIHAN GENGAM BOLA KARET PADA PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIK* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir  
pada tanggal 20 Juli 2026

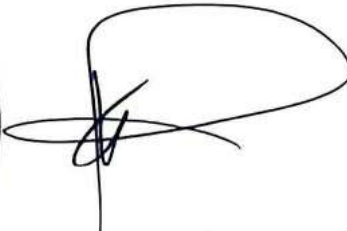
Oleh :

Pembimbing



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D., FISQua**  
**NIDN. 0715127903**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIK. 19791214 200302 12**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ADIK SUCI LESTARI

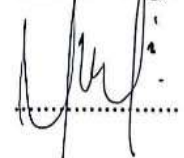
Judul : PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN LATIHAN GENGAM BOLA KARET PADA PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIK* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir  
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 23 Juli 2026

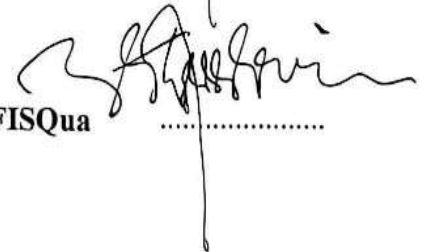
Tim Penguji :

Ketua : **Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep**

Tanda Tangan



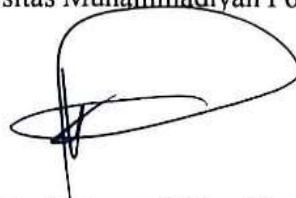
Anggota : **Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.,FISQua**



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep**

**NIK.19791214 200302 12**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adik Suci Lestari

NIM : 25650681

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul :  
**“Penerapan Kombinasi Latihan *Range Of Motion* (ROM dan Latihan Genggam Bola Karet pada Pasien Strok *Non Haemoragik* dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun”** adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 April 2026

Yang Menyatakan



**Adik Suci Lestari**  
**NIM. 25650681**

## MOTTO

*"Tiada usaha yang sia-sia bagi orang yang sabar dan ikhlas."*

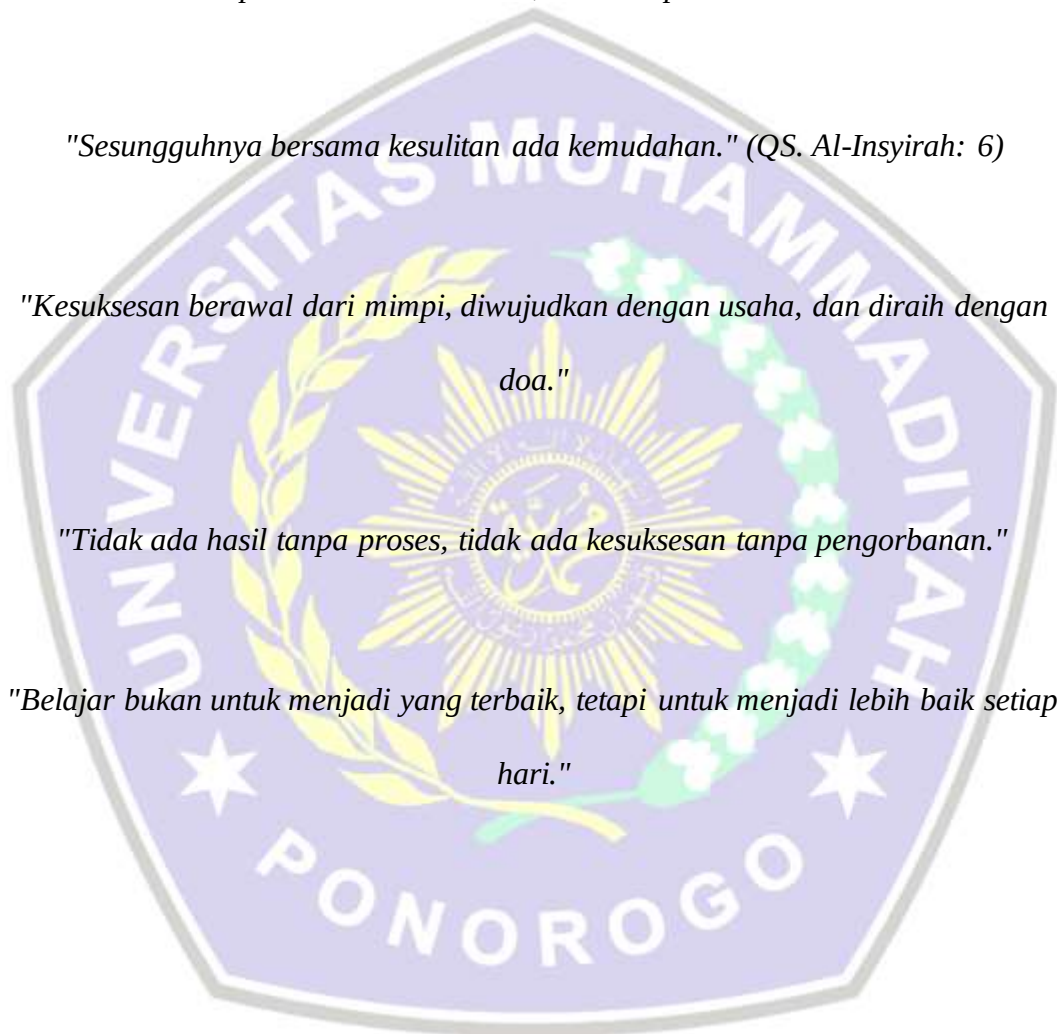
*"Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, amal tanpa ilmu adalah buta."*

*"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (QS. Al-Insyirah: 6)*

*"Kesuksesan berawal dari mimpi, diwujudkan dengan usaha, dan diraih dengan doa."*

*"Tidak ada hasil tanpa proses, tidak ada kesuksesan tanpa pengorbanan."*

*"Belajar bukan untuk menjadi yang terbaik, tetapi untuk menjadi lebih baik setiap hari."*



## PERSEMBAHAN

*Dengan segala rasa syukur kepada Allah SWT, karya sederhana ini  
kupersembahkan untuk:*

### ***Keluargaku tercinta***

*Terima kasih atas doa, cinta, dan dukungan tanpa henti yang menjadi kekuatan  
terbesar dalam setiap langkahku.*

### ***Teman-teman seperjuangan***

*Yang selalu memberi semangat, tawa, dan kebersamaan di tengah perjalanan  
penuh tantangan ini.*

### ***Diriku sendiri***

*Sebagai bukti bahwa kerja keras, doa, dan keyakinan mampu mengantarkan pada  
titik pencapaian ini.*



## ABSTRAK

### PENERAPAN KOMBINASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN LATIHAN GENGAM BOLA KARET PADA PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIK* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus Di Ruang Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun)

Oleh : ADIK SUCI LESTARI

NIM : 25650681

Stroke *Non Haemoragik*, sering mengakibatkan kelemahan ekstremitas sehingga menimbulkan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Penurunan kekuatan otot pada pasien stroke dapat menghambat kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk meningkatkan kekuatan otot adalah latihan *Range of Motion* dan latihan genggam bola karet. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke *Non Haemoragik* yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

Penerapan latihan *Range of Motion* dan latihan genggam bola karet dilakukan selama 7 hari, 2x/sehari, durasi 10–15 menit. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi menggunakan format asuhan keperawatan.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami penurunan kekuatan otot. Setelah dilakukan latihan *Range of Motion* dan latihan genggam bola karet secara teratur selama 7 hari, terjadi peningkatan kekuatan otot yang ditandai dengan meningkatnya nilai kekuatan otot. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dapat teratasi.

Penerapan latihan *Range of Motion* dan latihan genggam bola karet diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan mandiri yang efektif dalam memperbaiki mobilitas fisik pada pasien stroke *Non Haemoragik* sehingga dapat mendukung proses rehabilitasi dan meningkatkan kemandirian pasien.

**Kata Kunci:** stroke *Non Haemoragik*, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range of Motion* (ROM), Genggam Bola Karet, Kekuatan Otot.

## ABSTRACT

*APPLICATION OF A COMBINATION OF RANGE OF MOTION (ROM)  
EXERCISES AND RUBBER BALL GRIP EXERCISES IN NON-HEMORRHAGIC  
STROKE PATIENTS WITH NURSING ISSUES OF PHYSICAL MOBILITY  
IMPAIRMENT  
(Case Study in the Marwa Ward of Siti Aisyah Islamic Hospital, Madiun)*

By: ADIK SUCI LESTARI  
NIM 25650681

*Non-Hemorrhagic stroke often causes weakness in the limbs, leading to nursing problems related to impaired physical mobility. Reduced muscle strength in stroke patients can make it difficult for them to carry out daily activities. One nursing intervention that can be provided to improve muscle strength is Range of Motion exercises and rubber ball grip exercises. This case study aims to provide nursing care for a non-hemorrhagic stroke patient experiencing physical mobility issues.*

*The implementation of Range of Motion exercises and rubber ball grip exercises was carried out for 7 days, twice a day, for 10–15 minutes each session. Data collection was conducted through interviews, physical examinations, and documentation using a nursing care format.*

*The assessment results showed that the patient experienced a decrease in muscle strength. After doing regular Range of Motion exercises and rubber ball grip exercises for 7 days, there was an increase in muscle strength, marked by higher muscle strength values. The evaluation results showed that the nursing problem of impaired physical mobility could be resolved.*

*Doing Range of Motion exercises and squeezing a rubber ball is expected to be an effective self-care nursing intervention to improve physical mobility in non-hemorrhagic stroke patients, helping their rehab process and boosting their independence.*

**Keywords:** *Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders, Range of Motion (ROM), Rubber Ball Grip, Muscle Strength.*

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan limpahan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul **“Penerapan Kombinasi Latihan *Range Of Motion* (ROM) dan Latihan Genggam Bola Karet pada Pasien Strok *Non Haemoragik* dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun”**

Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. dr. Donna Dwi Yudhawati, MMR selaku Direktur Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.
4. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.,FISQua selaku Pembimbing penyusunan karya ilmiah akhir yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga akhir.

6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 dan Profesi Ners Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan karya ilmiah akhir.
7. Kepala Ruang rawat inap Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun beserta teman-teman perawat yang memberikan saya kelonggaran, serta dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Suami tercinta Aris Jangkung Marsudi, atas dukungan moril, dan materil, serta kesabarannya dalam menemani setiap proses pengerjaan karya ilmiah akhir ini, mulai dari pengumpulan data hingga penyusunan akhir. Tanpa dukungamu karya ilmiah akhir ini tak mungkin terselesaikan.
9. Anak saya tersayang Elshanum yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan karya ilmiah akhir ini, dan keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan doa tanpa henti.
10. Serta kepada pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan waktu dan informasi berharga dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya ilmiah akhir ini.

Ponorogo, 01 April 2026  
Penulis



**Adik Suci Lestari**  
**NIM. 25650681**

## DAFTAR ISI

|                                            |              |
|--------------------------------------------|--------------|
| <b>Halaman Persetujuan Pembimbing.....</b> | <b>iii</b>   |
| <b>Halaman Pengesahan .....</b>            | <b>iv</b>    |
| <b>Pernyataan Keaslian Tulisan.....</b>    | <b>v</b>     |
| <b>Motto .....</b>                         | <b>vi</b>    |
| <b>Persembahan.....</b>                    | <b>vii</b>   |
| <b>Abstrak.....</b>                        | <b>viii</b>  |
| <b>Kata Pengantar.....</b>                 | <b>x</b>     |
| <b>Daftar Isi .....</b>                    | <b>xii</b>   |
| <b>Daftar Tabel.....</b>                   | <b>xv</b>    |
| <b>Daftar Gambar .....</b>                 | <b>xvi</b>   |
| <b>Daftar Lampiran .....</b>               | <b>xviii</b> |
| <b>Daftar Singkatan .....</b>              | <b>xx</b>    |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                   |              |
| 1.1 Latar Belakang.....                    | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                  | 5            |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                | 5            |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                    | 5            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                   | 6            |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                | 7            |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....               | 7            |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                | 7            |

## BAB 2 TINJAUAN LITERATUR

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 2.1 Konsep Dasar Stroke .....                              | 9  |
| 2.1.1 Pengertian Stroke .....                              | 9  |
| 2.1.2 Klasifikasi Stroke .....                             | 9  |
| 2.1.3 Manifestasi Klinis stroke .....                      | 10 |
| 2.1.4 Etiologi Stroke.....                                 | 10 |
| 2.1.5 Faktor Resiko Stroke.....                            | 12 |
| 2.1.6 Patofisiologi Stroke .....                           | 14 |
| 2.1.7 WOC Stroke <i>Non Haemoragik</i> .....               | 16 |
| 2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik Stroke .....                  | 17 |
| 2.1.9 Komplikasi Stroke.....                               | 18 |
| 2.1.10 Penatalaksanaan Stroke .....                        | 18 |
| 2.2 Konsep Dasar Keperawatan Gangguan Mobilitas fisik..... | 20 |
| 2.2.1 Pengertian Gangguan Mobilitas fisik .....            | 20 |
| 2.2.2 Etiologi Gangguan Mobilitas fisik .....              | 21 |
| 2.2.3 Manifestasi KlinisGangguan Mobilitas fisik.....      | 22 |
| 2.2.4 Kondisi KlinisGangguan Mobilitas fisik.....          | 22 |
| 2.2.5 Patofisiologi Gangguan Mobilitas fisik.....          | 23 |
| 2.2.6 Klasifikasi Gangguan Mobilitas fisik.....            | 23 |
| 2.2.7 Komplikasi Gangguan Mobilitas fisik .....            | 24 |
| 2.2.8 Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas fisik.....        | 24 |
| 2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....              | 26 |
| 2.3.1 Pengertian <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....        | 26 |
| 2.3.2 Manfaat <i>Range Of Motion</i> (ROM).....            | 27 |

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.3.3 Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....                     | 28 |
| 2.3.4 Indikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....                        | 28 |
| 2.3.5 Kontraindikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....                   | 29 |
| 2.3.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Range Of Motion</i> (ROM) ..... | 29 |
| 2.4 Konsep Latihan Genggam Bola Karet.....                               | 32 |
| 2.4.1 Pengertian Latihan Genggam Bola Karet.....                         | 32 |
| 2.4.2 Manfaat Latihan Genggam Bola Karet .....                           | 33 |
| 2.4.3 Tujuan Latihan Genggam Bola Karet .....                            | 33 |
| 2.4.4 Indikasi Latihan Genggam Bola Karet.....                           | 33 |
| 2.4.5 Kontraindikasi Latihan Genggam Bola Karet.....                     | 33 |
| 2.4.6 Karakteristik Bola Karet Yang Digunakan.....                       | 34 |
| 2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....                                       | 34 |
| 2.5.1 Pengertian.....                                                    | 34 |
| 2.5.2 Diagnosis Keperawatan .....                                        | 41 |
| 2.5.3 Intervensi Keperawatan.....                                        | 41 |
| 2.5.4 Implementasi Keperawatan .....                                     | 45 |
| 2.5.5 Evaluasi Keperawatan .....                                         | 46 |
| 2.6 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....                             | 47 |

### **BAB 3 METODE LAPORAN KASUS**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 3.1 Metode.....            | 52 |
| 3.2 Teknik Penulisan ..... | 52 |
| 3.3 Waktu dan Tempat ..... | 52 |
| 3.4 Pengumpulan Data.....  | 53 |
| 3.5 Alur Kerja .....       | 54 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 3.6 Etika Penelitian..... | 55 |
|---------------------------|----|

## **BAB 4 LAPORAN KASUS**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 4.1 Identitas .....                 | 57 |
| 4.2 Keluhan Utama.....              | 58 |
| 4.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....  | 58 |
| 4.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....    | 59 |
| 4.5 Riwayat Penyakit Keluarga ..... | 59 |
| 4.6 Riwayat Psikosisial.....        | 59 |
| 4.7 Genogram .....                  | 63 |
| 4.8 Pola Kesehatan Sehari-hari..... | 64 |
| 4.9 Pemeriksaan Fisik.....          | 66 |
| 4.10 Pemeriksaan Penunjang .....    | 72 |
| 4.11 Penatalaksanaan.....           | 73 |
| 4.12 Analisa Data .....             | 74 |
| 4.13 Diagnosis Keperawatan .....    | 76 |
| 4.14 Intervensi Keperawatan.....    | 76 |
| 4.15 Implementasi Keperawatan ..... | 80 |
| 4.16 Evaluasi Keperawatan .....     | 98 |

## **BAB 5 PEMBAHASAN**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 5.1 Pengkajian Keperawatan .....   | 107 |
| 5.2 Diagnosis Keperawatan .....    | 110 |
| 5.3 Intervensi Keperawatan.....    | 112 |
| 5.4 Implementasi Keperawatan ..... | 115 |
| 5.5 Evaluasi Keperawatan .....     | 119 |

## **BAB 6 PENUTUP**

6.1 Kesimpulan ..... 122

6.2 Saran ..... 125

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

|           |                                                       |    |
|-----------|-------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Nilai Normal Rentang Gerak Sendi.....                 | 26 |
| Tabel 2.2 | Perencanaan Intervensi Gangguan Mobilitas Fisik ..... | 42 |
| Tabel 2.3 | <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) .....             | 47 |
| Tabel 4.1 | Pola Kesehatan Sehari-hari.....                       | 64 |
| Tabel 4.2 | Pemeriksaan Penunjang .....                           | 72 |
| Tabel 4.4 | Penatalaksanaan.....                                  | 73 |
| Tabel 4.5 | Analisa Data .....                                    | 74 |
| Tabel 4.6 | Diagnosis Keperawatan .....                           | 76 |
| Tabel 4.7 | Intervensi Keperawatan.....                           | 76 |
| Tabel 4.8 | Implementasi Keperawatan .....                        | 80 |
| Tabel 4.9 | Evaluasi Keperawatan .....                            | 98 |



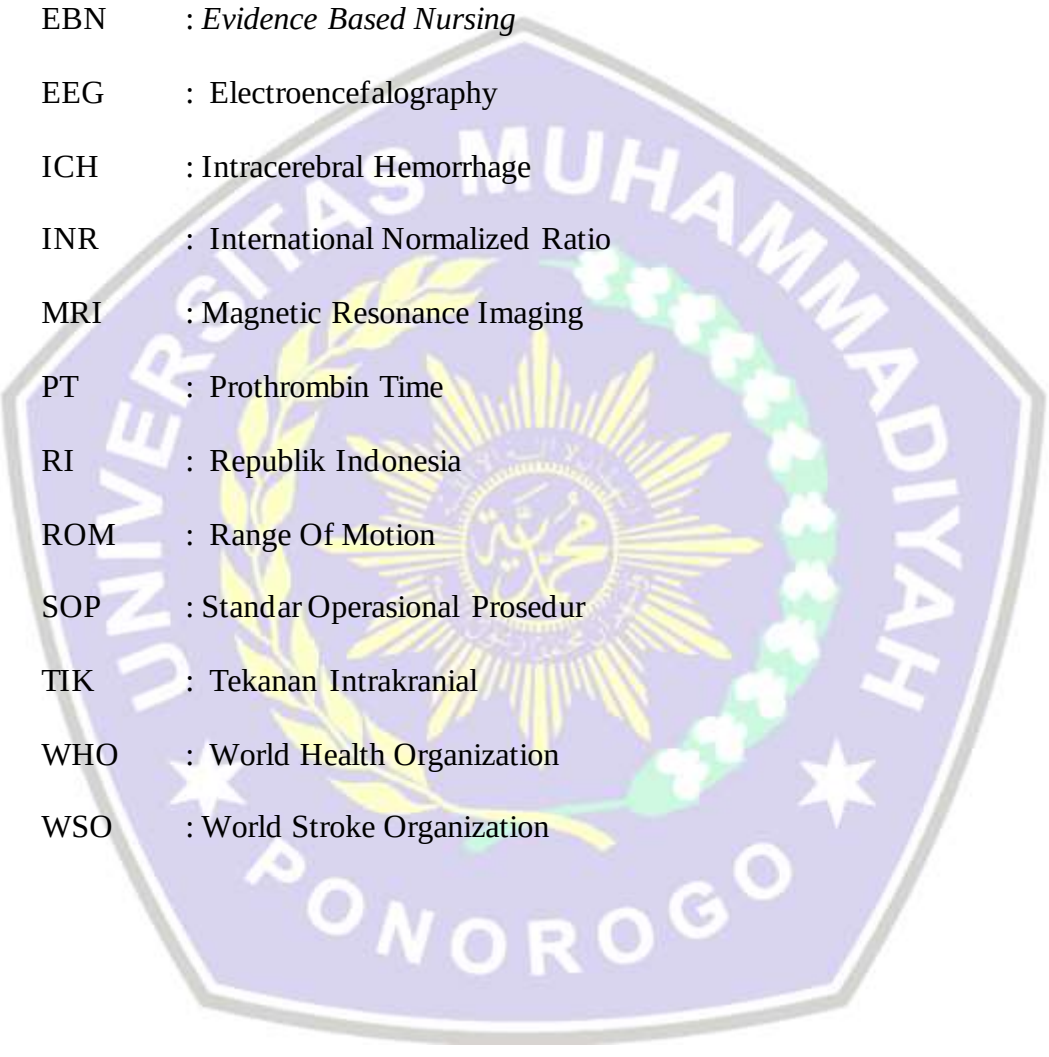
## DAFTAR GAMBAR

|            |                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | WOC Stroke <i>Non Haemoragik</i> .....                                                                                                                                                                                                               | 16 |
| Gambar 2.2 | Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Bahu .....                                                                                                                                                                                                 | 31 |
| Gambar 2.3 | Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Siku .....                                                                                                                                                                                                 | 31 |
| Gambar 2.4 | Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Lengan.....                                                                                                                                                                                                | 31 |
| Gambar 2.5 | Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Lutut.....                                                                                                                                                                                                 | 32 |
| Gambar 2.6 | Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Kaki dan Jari-Jari<br>Kaki .....                                                                                                                                                                           | 32 |
| Gambar 2.7 | Latihan Genggam Bola Karet .....                                                                                                                                                                                                                     | 34 |
| Gambar 3.1 | Alur Kerja Penerapan Kombinasi Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) dan Latihan Genggam Bola Karet Pada<br>Pasien stoke <i>non haemoragik</i> dengan masalah<br>keperawatan gangguan mobilitas fisik di Rumah Sakit<br>Islam Siti Aisyah Madiun..... | 54 |
| Gambar 4.1 | Genogram .....                                                                                                                                                                                                                                       | 63 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                                             |     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | : Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir .....                                       | 132 |
| Lampiran 2  | : Penjelasan Penelitian .....                                                               | 133 |
| Lampiran 3  | : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                                                 | 135 |
| Lampiran 4  | : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....                                                 | 136 |
| Lampiran 5  | : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....                                          | 137 |
| Lampiran 6  | : Surat Persetujuan Ijin Pengambilan Data Awal .....                                        | 139 |
| Lampiran 7  | : Surat Keterangan Lolos Etik .....                                                         | 141 |
| Lampiran 8  | : Form Pendampingan Pengambilan Kasus .....                                                 | 142 |
| Lampiran 9  | : Lembar Observasi Kekuatan Otot .....                                                      | 143 |
| Lampiran 10 | : Daftar Kegiatan Harian Responden Melakukan<br>Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....  | 144 |
| Lampiran 11 | : <i>Standar Operasional Prosedur</i> (SOP) Pemberian<br><i>Range Of Motion</i> (ROM) ..... | 145 |
| Lampiran 12 | : Gerakan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....                                                 | 148 |
| Lampiran 13 | : <i>Standar Operasional Prosedur</i> (SOP) Latihan<br>Mengenggam Bola Karet .....          | 155 |
| Lampiran 14 | : Dokumentasi.....                                                                          | 159 |
| Lampiran 15 | : Lembar Konsultasi Bimbingan.....                                                          | 160 |

## DAFTAR SINGKATAN



|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| AF      | : Fibrilasi atrium                    |
| APTT    | : Activated Partial Tromboplstin Time |
| CT-Scan | : Computed tomography scan            |
| EBN     | : <i>Evidence Based Nursing</i>       |
| EEG     | : Electroencefalography               |
| ICH     | : Intracerebral Hemorrhage            |
| INR     | : International Normalized Ratio      |
| MRI     | : Magnetic Resonance Imaging          |
| PT      | : Prothrombin Time                    |
| RI      | : Republik Indonesia                  |
| ROM     | : Range Of Motion                     |
| SOP     | : Standar Operasional Prosedur        |
| TIK     | : Tekanan Intrakranial                |
| WHO     | : World Health Organization           |
| WSO     | : World Stroke Organization           |