

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Di Ruang Marwa RSI Siti Aisyah Madiun)**



OLEH :

**VINNA FITRIA DEWI ANGGITA
NIM 25650738**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025/2026**

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Di Ruang Marwa RSI Siti Aisyah Madiun)**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



OLEH :

**VINNA FITRIA DEWI ANGGITA
NIM 25650738**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025/2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : VINNA FITRIA DEWI ANGGITA

Judul : PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilimah Akhir pada
tanggal 10 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing

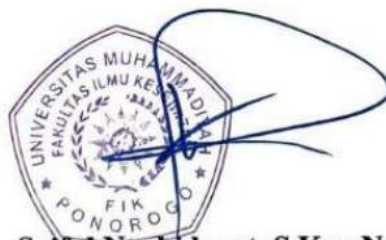


Metti Verawati, S.Kep. Ns, M.Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : VINNA FITRIA DEWI ANGGITA

Judul : PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal 12 Agustus 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ners., M. Kep

()

Anggota : Metti Vervawati, S. Kep. Ns, M. Kes

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns, M. Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vinna Fitria Dewi Anggita

NIM : 25650738

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Marwa RSI Siti Aisyah Madiun”** adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 - 9 - 2026

Menyatakan

Vinna Fitria Dewi Anggita
NIM. 25650738

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Marwa RSI Siti Aisyah Madiun”**. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga selesai.
4. dr. Donna Dwi Yudhawati, MMR., FISQua, selaku Direktur RSI Siti Aisyah Madiun, yang telah memberikan ijin dan lahan praktik untuk penyusunan karya ilmiah akhir ini.

5. Metti Verawati, S.Kep. Ns, M.Kes, selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga selesai.
6. Dr. Hery Ernawati, S. Kep.,Ners., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan karya ilmiah akhir, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
8. Untuk orang yang sangat istimewa yaitu suami, anak-anak dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh.
9. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap,

semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang
yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 30 - 9-2026


Penulis Vinna Fibria D. A.

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT (Di Ruang Marwa RSI Siti Aisyah Madiun)

Oleh : Vinna Fitria Dewi Anggita

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering menimbulkan keluhan nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah *slow stroke back massage* (SSBM). Penelitian ini bertujuan menggambarkan penerapan asuhan keperawatan melalui pemberian SSBM pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah Tn. T, pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Intervensi yang diberikan mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), yaitu manajemen nyeri yang dikombinasikan dengan pemberian SSBM selama 10–15 menit setiap hari selama lima hari.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri kepala menjalar ke tengkuk hingga punggung dengan skala nyeri 5 dan tekanan darah 210/115 mmHg. Setelah penerapan SSBM selama lima hari, intensitas nyeri menurun, ketegangan otot berkurang, pasien tampak lebih rileks, kualitas istirahat membaik, serta tekanan darah, frekuensi nadi, dan frekuensi napas menurun secara bertahap. Luaran tingkat nyeri tercapai sesuai target yang ditetapkan.

Penerapan *slow stroke back massage* sebagai terapi pendamping dalam asuhan keperawatan efektif membantu menurunkan nyeri akut, meningkatkan relaksasi dan kenyamanan, serta mendukung perbaikan kondisi fisiologis pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, *Slow Stroke Back Massage*

ABSTRACT

APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) THERAPY IN HYPERTENSIVE PATIENTS WITH ACUTE PAIN (At Marwa Ward, RSI Siti Aisyah Madiun)

By: Vinna Fitria Dewi Anggita

Hypertension is a non-communicable disease that frequently causes headaches due to elevated blood pressure. One non-pharmacological therapy that can be used to alleviate pain is slow stroke back massage (SSBM). This study aims to describe the application of nursing care—specifically the administration of SSBM—for a hypertensive patient experiencing acute pain.

This study employed a case study design utilizing the nursing process approach, comprising assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The research subject was Mr. T, a hypertensive patient with acute pain. The intervention provided was based on the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI)—specifically pain management combined with SSBM administered for 10–15 minutes daily over a five-day period.

Assessment results indicated that the patient was experiencing a headache radiating from the nape of the neck to the back, with a pain scale of 5 and a blood pressure of 210/115 mmHg. Following the five-day SSBM intervention, pain intensity decreased, muscle tension was reduced, the patient appeared more relaxed, and rest quality improved; additionally, blood pressure, pulse rate, and respiratory rate gradually declined. The target outcome regarding pain levels was successfully achieved.

The application of slow stroke back massage as an adjunct therapy in nursing care is effective in helping to reduce acute pain, promote relaxation and comfort, and support physiological improvement in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Slow Stroke Back Massage.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.4 Klasifikasi.....	12
2.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.6 <i>Pathway</i>	16
2.1.7 Faktor Risiko Hipertensi.....	17
2.1.8 Komplikasi.....	18

2.1.9 Pencegahan	19
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.1.11 Penatalaksanaan	21
2.2 Konsep Dasar Nyeri Kepala.....	22
2.2.1 Definisi	22
2.2.2 Klasifikasi Nyeri Kepala	23
2.2.3 Klasifikasi Nyeri Menurut Waktu Serangannya	24
2.2.4 Etiologi	24
2.2.5 Tanda dan Gejala	25
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	26
2.2.7 Mekanisme Nyeri Akut	30
2.2.8 Penilaian Skala Nyeri	31
2.2.9 Pengkajian Nyeri.....	35
2.2.10 Manajemen Nyeri Nonfarmakologis.....	37
2.3 Konsep Dasar <i>Slow Stroke Back Massage</i>	38
2.3.1 Definisi	38
2.3.2 Manfaat.....	39
2.3.3 Klasifikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	41
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	43
2.3.5 Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Penurunan Tekanan darah.....	43
2.3.6 Standart <i>Operasional</i> Prosedur Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	45
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	49
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	49
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	58
2.4.3 Intervensi Keperawatan	59
2.4.4 Implementasi Keperawatan	61
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	62
2.5 EBN	63
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	
3.1 Metode	70

3.2	Teknik Penulisan	70
3.3	Waktu dan Tempat	71
3.3.1	Waktu	71
3.3.2	Tempat	71
3.4	Pengumpulan Data	71
3.5	Alur Kerja	73
3.6	Etika	73
BAB 4	LAPORAN KASUS	
4.1	Pengkajian	75
4.1.1	Identitas	75
4.1.2	Keluhan Utama	76
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	76
4.1.4	Riwayat Penyakit Dahulu	78
4.1.5	Riwayat Penyakit Keluarga	78
4.1.6	Genogram	78
4.1.7	Riwayat Psikososial	79
4.1.8	Pola Kesehatan Sehari-hari	82
4.1.9	Pemeriksaan Fisik	83
4.1.10	Pemeriksaan Penunjang	87
4.1.11	Penatalaksanaan	88
4.2	Analisis Data	89
4.3	Diagnosis Keperawatan	90
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	90
4.5	Implementasi Keperawatan	92
4.6	Evaluasi Keperawatan	101
BAB 5	PEMBAHASAN	
5.1	Pengkajian	106
5.2	Diagnosis Keperawatan	114
5.3	Intervensi Keperawatan	116
5.4	Implementasi Keperawatan	118
5.5	Evaluasi Keperawatan	123

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan	126
6.2 Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	138



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi berdasarkan WHO	12
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi berdasarkan <i>The Joint National Comitte 7</i>	12
Tabel 2.3	Klasifikasi hipertensi berdasarkan <i>American College of Cardiology (ACC) / American Heart Association (AHA)</i>	13
Tabel 2.4	Perencanaan Nyeri Akut	60
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari.....	82
Tabel 4.2	Laboratorium tanggal 24/6/2026 Jam 09.20 WIB.....	87
Tabel 4.3	Analisis Data.....	89
Tabel 4.4	Diagnosis Keperawatan	90
Tabel 4.5	Rencana Asuhan Keperawatan.....	91
Tabel 4.6	Implementasi Keperawatan.....	92
Tabel 4.7	Evaluasi Keperawatan	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Hipertensi	16
Gambar 2.2	<i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	32
Gambar 2.3	<i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	33
Gambar 2.4	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	33
Gambar 2.5	<i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	35
Gambar 2.6	Gerakan pertama <i>slow stroke back massage</i>	47
Gambar 2.7	Gerakan kedua <i>slow stroke back massage</i>	47
Gambar 2.8	Gerakan ketiga <i>slow stroke back massage</i>	47
Gambar 2.9	Gerakan keempat <i>slow stroke back massage</i>	48
Gambar 2.10	Gerakan kelima <i>slow stroke back massage</i>	48
Gambar 2.11	Gerakan keenam <i>slow stroke back massage</i>	48
Gambar 3.1	Alur Kerja Penerapan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Marwa RSI Siti Aisyah Madiun	73
Gambar 4.1	Genogram	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	138
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	139
Lampiran 3	SPO Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	140
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Data Awal	144
Lampiran 5	Surat Persetujuan Ijin Penelitian Data Awal.....	145
Lampiran 6	Surat Lolos Uji Etik.....	146
Lampiran 7	Form Pendampingan Pengambilan Kasus	147
Lampiran 8	Dokumentasi	148
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing.....	149
Lampiran 10	Surat Keterangan Lolos Plagiasi	152



DAFTAR SINGKATAN



μL	: microliter
ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
ALC	: Absolute Lymphocyte Count
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
EKG	: Electrocardiogram
HCT	: Hematokrit
HGB	: Hemoglobin
ICS	: <i>Intercostal Space</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IV	: Intravena
K	: Kalium
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
mg	: Miligram
mL	: Mililiter
mmHg	: <i>Millimeters Of Mercury</i>
MPV	: <i>Mean Platelet Volume</i>
Na	: Natrium
NaCl	: Natrium Klorida
NLR	: <i>Neutrophil to Lymphocyte Ratio</i>
PERHI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
PLT	: <i>Platelet (Trombosit)</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RDW-CV	: <i>Red Cell Distribution Width-Coefficient of Variation</i>
RSI	: Rumah Sakit Islam
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SpO ₂	: <i>Peripheral Oxygen Saturation</i> atau saturasi oksigen perifer
SSBM	: <i>Slow Stroke Back Massage</i>
TBC	: tuberkulosis
WBC	: <i>White Blood Cell (Leukosit)</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
RSISA	: Rumah Sakit Islam Siti Aisyah
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
TTV	: Tanda-tanda Vital

RSAL	: Rumah Sakit Angkatan Laut
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assessment, Perencanaan
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
OTEK	: Observasi, Terapeutik, Edukasi, dan Kolaborasi
AMI	: <i>Acute Myocardial Infarction</i>
TD	: Tekanan darah
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HPA	: <i>axis hipotalamus hipofisis</i>
PQRST	: <i>Provocation/Palliation, Quality, Region/Radiation, Severity, Time</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
TOD	: Target Organ Damage
ACC	: <i>American College of Cardiology</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
JNC7	: <i>The Seventh Report of the Joint National Committee</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia

