

DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, S. N., Inggit, L. T., Wisnu, S. (2019). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dan Hipertensi Dengan Pemberian Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Ruang Unit Stroke RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. Volume 18 Nomor 1.
- Aribawa, J., Yulia, I., Oky, A., Sinta, W. (2017). Penurunan Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Menggunakan Relaksasi Handgrip. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*. Volume 2 Nomor 1.
- Arovah, P., Sani, F. N., Palupi, D. L. M., & Utomo, E. K. (2021). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Volume 6 Nomor 2.
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- BPS Jatim. (2024). *Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur*. Diakses pada tanggal 12 Juni 2025.
- Carey & Whelton. (2017). *KMB: Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Elsevier.
- Damawiyah, S., & Kamariyah, N. (2022). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dengan Minyak Serai Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Volume 7 Nomor 1.
- Damay & Ferdisa, R. J. (2018). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Unimus Ners Muda*. Volume 2 Nomor 2.
- Defrima, O. S., Viki, Y. (2022). Efektifitas Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya, Kota Padang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Volume 7 Nomor 4.
- Devi, W. J. (2022). Pengaruh Penerapan Slow-Stroke Back Massage dengan VCO (Virgin Coconut Oil) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. Volume 2 Nomor 2.
- Dewi, N., & Sulistyowati, E. (2023). Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 115–123.

- DinKes Jatim. (2024). *Profil Kesehatan Tahun 2025*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinkes Kota Madiun. (2025). *Angka Kejadian Penyakit Hipertensi Tahun 2025*. Kota Madiun: Dinas Kesehatan Kota Madiun.
- Elisanov, dkk. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Fatimah & Punjastuti. (2020). Efektivitas Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Garuda Rumah Sakit Dr. Esnawan Antariksa Jakarta. *Jurnal Keperawatan dan Kedirgantaraan*. Volume 1 Nomor 1.
- Febiani & Oktaviani. (2019). Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Excellent Health Jurnal*. Volume 2 Nomor 1.
- Haekal, dkk. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*. Vol 1 No. 4 Agustus 2021.
- Hardani, dkk.(2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Buku Lovrinz Publishing. LovRinz Publishing.
- Hastuti. R., Agnesia, Y. (2019). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu UPTD BLUD Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, Volume 5 Nomor 1.
- Jayawardhana, K. (2018). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendekia Muda*. Volume 4 Nomor 4.
- Kasumayanti, dkk. (2021). Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority*. Volume 4 Nomor 5.
- Kowalak, L., Welsh, H., & Mayer. (2018). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Akut Pada Asuhan Keperawatan Hipertensi Di Rs. Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*. Volume 10 Nomor 1.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2021). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (11th ed.). Pearson.

- Kurnia, D. (2021). Hubungan Nyeri Leher dengan Nyeri Kepala Tipe Tegang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Verdure*. Volume 4 Nomor 1.
- Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*. Volume 2 Nomor 2.
- Lutfiyatul., Novita, S., & Nila, S. (2022). Efektifitas Slow Stroke Back Massage (SSBM) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Coping: Community of Publishing in Nursing*. Volume 8 Nomor 2.
- Lyyn, K., Asih, S. W. (2019). The Effects Of Slow-Stroke Back Massage On Anxiety And Sleep Problems In Elderly Stroke Patients. *Malahayati International Journal of Nursing*. Volume 6 Nomor 1.
- Mahfuzah., Alini., Ridha, H., Riski, K. (2023). Pengaruh Teknik *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*. Volume 7 Nomor 1 Tahun 2023 Halaman 518 – 523
- Normaliyanti, et al. (2021). Pengaruh Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Juanda Kota Samarinda. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Volume 7 Nomor 4 Halaman 120 –123.
- Nugroho, R. A., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, Volume 2 Nomor 4 Halaman 514–520.
- Nurhanifah, S., Rohni, H., Taufika, S. (2022). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Candi. *An-Nafs : Kajian Penelitian Kesehatan*. Volume 8 Nomor 1 Halaman 23–30.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2019). *Dalam Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021*. Jakarta: PERHI.

- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Pradono, et al. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Literature review. Jurnal Kesehatan Madani Medika*. Volume 11 Nomor 2 Halaman 167–176.
- Pratiwi, N. K., Sepriana, C., Dwiatmojo, N., & Fithriana, D. (2020). Pengaruh Terapi SSBM terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Di BSLU Mandalika NTB. *Jurnal Cendikia Muda*. Volume 5 Nomor 2 Halaman 7–13.
- Puspa, D. K. (2018). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, Volume 2 Nomor 2 Halaman 1–5.
- Putri, R. S. M., & Mazarina, H. (2022). Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Hipertensi. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*. Volume 7 Nomor 1 Halaman 73–78.
- Rekam Medis RSI Siti Aisyah Madiun. (2025). *Data Pasien Hipertensi*. Madiun : RSI Siti Aisyah Madiun.
- Riyadi & Meilinda, dkk. (2021). *Terapi Masase dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi*. Malang: Ahli Media Press.
- Salvo, K. L. (2016). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Prosiding Konferensi Nasional Ilmu Kesehatan STIKES Adi Husada*. Volume 2 Nomor 1 Halaman 45-53
- Sang Ayu, K. C., Ni Komang. S. A., Desak, M. A. D. (2025). The Effect of Slow Stroke Back Massage on Headache Intensity in Hypertensive Older Adults. *Profesional Health Journal*. Volume 7 Nomor 2.
- Sari, R., Handayani, D., & Putri, A. (2022). Efektivitas *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Peningkatan Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(3), 187–195.
- Savira, A., Nur, E. L., Emi, Y. (2024). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Pulau Selayar RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat. *Jurnal Medika Nusantara*. Volume 2 Nomor 3 Agustus 2024 Halaman 23-33.
- Sejati & Magfiroh, R. (2019). Pengaruh Pelaksanaan Kegiatan Prolanis Terhadap Kekambuhan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Volume 11 Nomor 1 Halaman 1386–1395.

- Setyawati, N. K. (2020). Jurnal Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Semarang Nursing Journal*. Vol. 16 No. 1 Tahun 2020.
- Shoileih. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di Ruang Serly-RSU Universitas Muhammadiyah Malang*. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners, 1–21.
- Siregar dkk, (2024). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*. Volume 2 Nomor 2 Halaman 102-114.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 12). Jakarta: EGC.
- Sormin, S., Susyanti, D., & Pratama, M. Y. (2022). Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan. *Jurnal Keperawatan Flora*. Volume 15 Nomor 1 Halaman 65–73.
- Subekti, K. (2017). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. *Ilmu Kesehatan*. Volume 4 Nomor 1.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara; Cet I, September 2016.
- Sumadi, W., Sarifah, dan Widyastuti. (2018). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Di Ruang Neurologi RSUD Koja Jakarta Utara. *Indonesian Journal On Medical Science*. Volume 2 Nomor 2.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2024). *Prevalensi Penyakit Hipertensi Di Indonesia*. Diakses pada tanggal 12 Juni 2025.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Volume 7 Nomor 4.
- Suwono. (2017). Efektifitas Terapi SSBM Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Volume 7 Nomor 4 Halaman 120–123.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1, Cetakan II). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1, Cetakan 2). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Trisnadewi, N. W., Pramesti, T. A., & Adiputra, I. M. S. (2020). Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dengan Menggunakan (Cananga Odorata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Effectiveness Slow Stroke Back Massage. *Bali Medika Jurnal*. Volume 5 Nomor 2 Halaman 210–220.
- WHO. (2024). *Hypertension*. World Health Organization Media Center. Diakses pada tanggal 12 Juni 2025.
- Widiyono. (2022). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yessi, E. S., Latifa, A. S., Fahrudin, K., Achmad, A. Basri. (2023). Slow Stroke Back Massage Therapy to Reduce Acute Pain in Elderly with Hypertension. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia (JKKI)*, Volume 3 Issue 2.
- Zakiyah, R., Suwardianto, H. (2017). Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Relaksasi Autogenik Di Kelurahan Mersi Purwokerto. *Media Ilmu Kesehatan*. Volume 7 Nomor 2.