

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, I. E. N. dan Mariyati. (2022). Penerapan Hipnosis 5 Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil, *J. Keperawatan*, vol. 14, no. S4, pp. 1119–1126.
- Alwi, N. P., Fitri, A., Astari, W. (2021). Kecemasan Ibu Hamil Dalam Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Minas. *Journal of Public Health Sciences*, 10(2). Retrieved from <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kesmas>.
- Anggraini, M. A. (2023). Hipnosis Lima Jari Pada Ibu Hamil Untuk Mengurangi Kecemasan Di Kelurahan Jagalan Surakarta, *J. Ilmu Kesehat. dan Keperawatan*, vol. 1, no. 4, pp. 14–25, <https://doi.org/10.59581/diagnosa-idyakarya.v1i2.1151>.
- Arianti, D., & Restipa, L. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan* 3(2): 103.
- Arianti, D., & Susanti, A. (2022). Terapi Hipnotis Lima Jari Pada Ibu Hamil Dengan Kecemasan Di Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Empowerment: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, vol. 1, no. 2, pp. 163–167.
- Astutik, P. (2025). *The Anxiety Level Of 3rd Trimester Primigravida Pregnant Woman In Facing Labor*. 6(2), 68–72.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI (Anggota IKAPI).
- Dasri, Z. A., Wahyuningsih, M., & Mindarsih, E. (2021). Perbedaan Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, pp 125.
- Dekawaty, A. (2021). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi di Stikes Muhammadiyah Palembang. Program Studi Ilmu Keperawatan, Institut Ilmu Kesehatan dan Teknologi Muhammadiyah Palembang.
- Dewi, N. N. A. I. (2019). Peranan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama. *Jurnal Psikologi Mandala*, vol. 2, no.2.
- Dewi, N. P. D. J. S. (2021). Gambaran Perawatan Ibu Post Partum Pada Masa Pandemi Covid19 Di Puskesmas Tambanan Iii Tahun 2021. *Poltekkes Denpasar Repository*, 7–21.

- Diah I.A, Widiastini L.P, Purnamayanthi. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea di Ruangan Bersalin Rumah Sakit Umum Puri Raharja. *J Cent Res Publ Midwifery Nurs*. 2022;6(1):54–8.
- Feriadi, A., Purwanti, E., Novyriana, E. (2020). Gambaran Tingkat Penerapan Prinsip Etik Keperawatan di Ruang Rawat Inap Kelas III Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. Volume 16, No 1, Juni 2020, hal 19-27.
- Islamarida, R., Dewi, E. U., Widuri, & Widagdo, A. H. (2022). *Keperawatan Jiwa I*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lantera.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Khoiruddin, B. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, vol. 12.
- Jaya, K., Mien, Rasmiati, K., & Suramadhan. (2019). Gambaran Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap RSUD Buton Utara. *Jurnal Keperawatan*, 02(03), 27–36.
- Juliana, R., & Berutu, B. (2020). *Konsep Dasar Proses Keperawatan Dalam Melakukan Asuhan Keperawatan*. 1–12.
- Kartika, I., & Rustikayanti, N. R. (2019). Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III. *Perubahan Psikologis Ibu Hamil*.
- Keliat, B. A., Marliana, T., Windarwati, H. D., Mubin, F., Sodikin, M. A., Kristaningsih, T., Kembaren, L. (2020). *Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial (Mental Health and Psychosocial Support) COVID-19: Keperawatan Jiwa* (1st ed.). Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751.
- Kristanti, A. N. F. (2022). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus Anita. 5(2).
- Lestari, Lusi, dan Heryani, H. (2020). Pengaruh Kadar Kortisol terhadap Kecemasan Ibu Bersalin dalam Pengaturan Lingkungan Persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, vol. 11, no. 1, 2020, pp. 16-26, doi:[10.34305/jikbh.v11i1.156](https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.156).
- Marbun A, Pardede J. A, Perkasa S. I. (2019). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum di Klinik Chelsea Husada

Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *J Keperawatan Prior*. 2019;2(2):92–9.

Nova, H. (2021). Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Bhayangkara M Hasan Palembang Tahun 2021. STIK Bina Husada Palembang.

PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: DPP PPNI.

Purwaningsih, H. (2020). Analisis Masalah Psikologis Pada Ibu Hamil Selama Masa Pandemi Covid-19: Literature Review. *Call For Paper Seminar Nasional Kebidanan*, vol. 1, no. 1, pp. 9–15.

Rustikayanti, R. N., Herawati, Y., & Kartika, I. (2019). Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*, vol 2, pp. 45.

Saswati, N. D. (2024). Kombinasi Hipnotis Lima Jari Dan Terapi Kognitif Terhadap Kecemasan Klien Luka Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Kota Jambi. *Ayaz*, 15(1), 37–48.

Sehmawati, S., & Permatasari, A. S. (2020). Self-Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemic Covid-19. *Call For Paper Seminar Nasional Kebidanan*, vol.1, no. 1, pp. 58–65.

Sholehah, D. M. (2025). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Poli Obgyn RSUD Aisyiyah Ponorogo. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan: *Anxiety Levels Of Third Trimester Of Pregnant In Facing Childbirth*. *Jurnal Bidan Cerdas*, vol. 1, no. 3, pp. 18–24.

Sukmawati, N. W., Jayanti, D.M.A.D., dan Arwidiana, D.P. (2021). Pengaruh Hypnosis 5 Jari terhadap Penurunan Tingkat Stress pada Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Timur, *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, pp. 42-50.

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya: CV. Jakad Publishing.

Syarifah, A. dan Juwita, A. (2023). *Mengatasi Kecemasan dengan Terapi Hipnotis Lima Jari*. Jawa Tengah: NEM.

Tamala, I. D. (2020). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Menghadapi Persalinan Di PMB Widiyastuti, S.St Kabupaten Magetan.

Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Ani, W. M., Muyassaroh, Y., Nardina, E. A., et al. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Zahara, E. (2022). Literature Review: Efektivitas Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.30867/gikes.v4i1.1050>.

Zainiyah, Z., & Susanti, E. (2020). *Anxiety in Pregnant Women During Coronavirus (Covid19) Pandemic in East Java, Indonesia*. *Majalah Kedokteran Bandung*, vol. 52, no. 3, pp. 149–153. <https://doi.org/10.15395/mkb.v52n3.2043>.

