

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Ikraman, R. A., & Harlina, H. (2021). Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida: The Effect Of Application Of Autogenic Relaxation Techniques On Anxiety Level Of Premigraved Mothers. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 15(1), 17-23.
- Abriyani, E., Khoirun Nissa, A., Nurcahyani, I., Haniatin, K., & Andriyani, N. (2024). Analisis Hasil Penentuan Struktur Kimia Senyawa Asam Askorbat Dengan Metode Spektrofotometri UV-VIS Sebagai Bahan Ajar Kimia Analitik. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(11), 134–138.
- American Diabetes Association (ADA). (2024). Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Suppl. 1), S1–S345
- Aliyazdi, M., Agahheris, M., & Nouhi, S. (2021). Effectiveness Of Autogenic Training And Affect Regulation Training On Anxiety Sensitivity In Women With Type 2 Diabetes. *Researcher Bulletin of Medical Sciences*, 26(1), e24-e24.
- American Diabetes Association (ADA). (2022). *Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes—2022*. American Diabetes Association Professional Practice Committee. Diakses tanggal 15 November 2025 dari https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement_1/S17/138925/2Classification-and-diagnosis-of-Diabetes.
- Agusrianto, A., Rantesigi, N., & Suharto, D. N. (2021). Efektifitas Terapi Relaksasi Autogenik Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Di Ruang ICU RSUD Poso. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(3), 141-146.
- Ali, A., & Soesanto, E. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Acut. *Ners Muda*, 5(3), 381-389.
- Alpian, M. (2022). Diabetes Mellitus Tipe 2 (Dua) Dan Pengobatannya: Suatu Tinjauan Literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 13–23.
- Ananda, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas*. KTI tidak diterbitkan. Ponorogo : Program Studi DIII Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

- Anggraini, Y., Sitorus, E., & Damanik, S. M. (2022). Upaya Menurunkan Tekanan Darah Dengan Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Hipertensi Di Jakarta Timur. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 8(1), 7-11.
- Atmojo, P. B. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenic terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RS Medistra Tahun 2022. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(3), 347–353.
- Berutu, I. W. (2023). *Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Dengan Nyeri Post Operasi Open Prostatectomy Di Ruang Anggrek Di RS Mardi Waluyo*. KIAN tidak diterbitkan. Bandar Lampung : Program Profesi Ners Poltekes Tanjungkarang.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM RI). (2022). *Pusat Informasi Obat Nasional (PIOLNAS)*. Jakarta: BPOM RI.
- Braun, J. (2020). Psychological Aspects of Aging and Anxiety Management in Elderly Patients. *Journal of Aging Psychology*, 14(3), 233-24.
- Bulechek, G. M., Butcher, H. K., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2023). *Nursing Interventions Classification (NIC)* (8th ed.). Elsevier
- Dika Lukitaningtyas & Eko Agus Cahyono. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, vol.2(Hipertensi), 100–117.
- Fakturochim, A. N. (2022). *Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Klien Diabetes Melitus Di RSUD Ibnu Sina Gresik*. Tugas Akhir tidak diteritkan. Surabaya : Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
- Fauziyah, N. A., Pebrianti, S., & Pratiwi, S. H. (2024). Manajemen Cairan Pada Pasien Ketoasidosis Diabetik DM Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), 43-52.
- Gayatri, L. P. Y., Yunariyah, B., Jannah, R., & Ningsih, W. T. (2024). Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumurgung Kabupaten Tuban. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(9), 29-41.
- Handayani, L.T., 2023. *Buku Ajar Implementasi Teknik Analisis Data Kuantitatif (Penelitian Kesehatan)*. PT. Scifintech Andrew Wijaya, Jakarta Selatan
- Hany Afifah. 2024. *Penerapan Kompres Bawang Merah Pada Anak Terhadap Penurunan Demam Dengan Masalah Keperawatan Hipertermi Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo*. KIAN tidak diterbitkan. Ponorogo : Prodi Profesi Ners FIK Universitas Muhammdiyah Ponorogo.

- Hardianto, D. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi Dan Biosains Indonesia*, 7(2), 304-317.
- Hasina, S. N., et al. (2022). Manajemen Gangguan Tidur dan Kecemasan pada Pasien Rawat Inap: Pendekatan Keperawatan Holistik. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Terapan*, 8(2), 112-120.
- Imelisa, R., Kep, M., Roswendi, A. S., CHt, S. K. M. P., Wisnusakti, K., & Ayu, I. R. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Tasikmalaya : Edu Publisher.
- Jurali, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ansietas Pada Klien Hipertensi Di Puskesmas Andalas Kota Padang*. KTI tidak diterbitkan. Padang : Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Padang.
- Karolina, Mei Yana (2025) *Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Stroke Corner Rumah Sakit Umum Haji Medan*. KTI tidak diterbitkan. Medan : Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
- Katzung, B. G., & Trevor, A. J. (2021). *Basic & Clinical Pharmacology* (15th ed.). McGraw-Hill Education.
- Kemenkes RI, (2024). *Mari kenali Diaetes Melitus*. Jakarta : Infodation. Pusat Data dan Informasi RI https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3175/mari-kenali-diabetes-melitus.
- Komand,D.Artadana. 2025. *Asuhan Keperawatan Pada Tn. I Dengan Ansietas Akibat Diabetes Mellitus Tipe 2 (Laporan Kasus Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025)*. KTI Tidak diterbitkan. Denpasar : Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Kusnanto, K., Arifin, H., & Pradana, A. A. (2021). *Psikoneuroimunologi dan Manajemen Stres pada Pasien Luka Kronis*. Jakarta: EGC
- LeMone, P. T., Burke, K. M., Gerene Bauldoff, R. N., & Gubrud, P. (2021). *Medical-surgical nursing: Clinical reasoning in patient care*. Pearson.
- Lucia Retnowati, Dicki Andrean, & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kab. Malang. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Mojokerto)*, 13(2), 20–30.

- Maharani, A., & Sholih, M. G. (2024). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe II Pada Remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 185-197.
- Maros, H., & Juniar, S. (2021). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. N Dengan Masalah Ansietas Di Desa Batu Rt 03 Rw 01 Karang Tengah Demak. *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. N Dengan Masalah Ansietas Di Desa Batu Rt 03 Rw 01 Karang Tengah Demak*, 1-23.
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadrijin, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *Lp2m Unugha Cilacap*, 3.
- Nasution, F., Andilala, A., & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94-102.
- Nento, S. E. (2025). Efektivitas Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(1), 39-44.
- Ningrum, T. P., Al Fatih, H., & Yuliyanti, N. T. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 9(2), 166–177.
- Nurchaya Eka, Mukti, (2023). Pengaruh Relaksasi Autogenik Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di RS UNS. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 1 (3), 23.
- Nurhaliza, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas Di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024*. KTI tidak diterbitkan. Medan : Poltekkes Kemenkes Medan.
- Nurjannah, N., Saputra, B., & Erianti, S. (2023). Gambaran Derajat Keparahan Neuropati Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Prima Medika Sains*, 5(1), 16-20.
- Nurmiati. 2022. *Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. J Dengan Masalah Diabetes Melitus Tipe 1 Di Wilayah Adyaksa IX Kota Makasar*. KIA tidak diterbitkan. Makasar : Prodi Ners STIKES Panakkukang Makasar.
- Pardede, J. A., et al. (2021). *Keperawatan Jiwa: Konsep Kecemasan dan Manajemen Stres*. Jakarta: EGC
- Parman, D. (2021). *Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus* (F. Irawani, Ed.). Jakarta : Syiah Kuala University Press.

- Putri, D. T. (2023). Faktor Dominan Yang Menyebabkan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 2009-2016.
- Rahmawati, R. (2025). *Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Penatalaksanaan Pasien Dm Tipe 2 Terhadap Kestabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu*. KTI tidak diterbitkan. Medan : Poltekkes Kemenkes Medan.
- Randhika, A, Al Fattaah. 2022. *Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Riwayat Hipertensi*. KTI tidak diterbitkan. Magelang : Prodi D3 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Relica, C., & Mariyati, M. (2024). Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 1053-1062.
- Rhamadian, D., & Jumrotul'Aqobah, Q. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), 33-39.
- Rizky, W., Insani, A., Widiastuti, A. 2020. Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), 137-144.
- Rodianah, S., & Aisah, S. (2023). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Hipnosis Lima Jari. *Ners Muda*, 4(2), 213.
- Sagita, P., 2021. Pengaruh Pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata*) Terhadap Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Medika Hutama*, 3, 1265–1272.
- Saleh, Rismawati et al. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan, Depresi, dan Stres pada Penderita Diabetes Mellitus. *Window of Nursing Journal*, 1(2), 87–97.
- Salsabilla Az Zahra, & Eska Dwi Prajayanti. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Melitus di Prolanis Puskesmas Cepogo. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 5(3), 255–266.
- Salsabila, Juwita (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny. N Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Pemberian Rebusan Labu Siam Dan Senam Tai Chi Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Di Wilayah Puskesmas Pauh Kota Padang*. KIA tidak diterbitkan. Padang : Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Satriya, P., & Khoirunnisa, M. (2020). *Mencegah Diabetes Mellitus Dan Komplikasinya* (1st ed., Vol. 1). Pustaka Panasea.

- Saryono, & Widiyanti, A. T. (2020). *Terapi Komplementer: Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Siahaan, S. T. (2022). Hubungan Kecemasan Post Operasi Dengan Kualitas Penyembuhan Pada Pasien Spinal Anestesi Di Rsu Gmim Bethesda Tomohon. *Repository.Itekes-Bali.Ac.Id*, 1–71.
- Simanjuntak, F. J. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Melalui Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Upt Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu*. KTI tidak diterbitkan. Medan : Poltekkes Kemenkes Medan.
- Soelistijo, R. F., et al. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB PERKENI
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia 11*. Elsevier Health Sciences.
- Suara, M., & Awanda, V. T. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Kepatuhan Perawatan Luka Gangren Terhadap Proses Penyembuhan di Klinik Arrahman Baros. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(9), 4178-4188.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Vasu, D. T., Chua, W. Y., & Tan, L. F. (2025). Effects of autogenic relaxation training and progressive muscle relaxation on anxiety: an EEG-based experimental study. *Neuroscience Research Notes*, 8(1), 378-1.
- Videbeck, S. L. (2023). *Psychiatric-Mental Health Nursing (9th ed.)*. Openstax
- Wahyudi, K. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Yang Dirawat Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan*, 1(2).
- Yunus, P., & Magaribu, R. Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cheis Pain Di Ruang IGD RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), 61-70.

Zubir, A. F., Brisma, S., Zulkarnaini, A., & Anissa, M. (2024). Gambaran Penderita Ulkus Diabetikum yang Menjalani Tindakan Operasi. *Scientific Journal*, 3(4), 232-241.

