

DAFTAR PUSTAKA

- Alhariz, Z., & Alfiandi, R. (2023). *Prevalensi Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala Prevalence Of Insomnia In University Students At Syiah Kuala University*. 8–15.
- Aria, R. (2019). *Aria, R. (n.d.). KEMANDIRIAN LANJUT USIA DALAM AKTIFITAS SEHARI-HARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSA INDAH BENGKULU Ederly Independence in tha Nusa Indah Health Center Bengkulu*.
- Fajar, J., & Pesihatu, S. (2023). *Senam lansia terhadap kemandirian melakukan aktifitas sehari-hari*. 2(2), 1–9.
- Fang, F., Sun, Z., Gao, Y., Han, J., Zhao, L., Zhao, Z., He, Z., & Zhang, Z. (2024). *Effects of combined morbid insomnia and sleep apnea on long-term cardiovascular risk and all-cause mortality in elderly patients : a prospective cohort study*. 1–10.
- Faridho, F. R. (2025). *GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA : TINJAUAN*. 9(April), 1482–1492.
- He, M., Yuan, X., Zhao, X., Liang, H., Long, Y., Zhang, Y., Meng, D., & Cai, P. (2025). *Sleep quality in older adults with cognitive frailty : current status and influencing factors*.
- Iryana, H., & Khan, A. (2023). *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Hipertensi*. 1(1).
- Ismiriyam, F. V., & Waluyo, U. N. (n.d.). *Pengaruh Sleep Hygiene terhadap Kualitas Tidur Lansia dengan Insomnia*. 7(1), 155–163.
- Jepisa, T., & Riasmini, N. M. (2020). *Karakteristik , Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Characteristic , Depression Level , Physical Environment Factor with Sleep Quality of Geriatric Living at Pstw of Sumbar Provinces*. 4(2), 152–159.
- Luhung, M., & Anugrahati, W. W. (2020). *Analisis Manajemen Aging Process Problem Dengan Pendekatan Model Preceed*. 5(1), 31–37.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Hipertensi: Artikel Review. Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Maici, A. (2022). *Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Tidur, A., & Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan, D. (n.d.). KARYA TULIS ILMIAH PADA LANSIA INSOMNIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KOTA BENGKULU TAHUN 2022 R I A N K E S E H A T A N R E P U B L I K .*

- Mantow, F. X. J. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Pra Vitrectomy Posterior*. 7–12.
- Nasution, F., Rambe, I. M., & Ramadani, S. V. (2025). *Batasan Usia Dewasa Akhir (Lansia) dan Keadaan Penduduk Lansia di Indonesia The Limits of Late Adulthood (Elderly) and the State of the Elderly Population in Indonesia*. 4(3), 1972–1980.
- Ni Made Hegard Sukmawati¹, I. G. S. W. P. (2019). *RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DALAM MENGUKUR*. 3(2).
- Novalia, K., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2022). *Penerapan Hipnoterapi Insomnia untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Lansia yang Mengalami Insomnia*. 336–339.
- Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). *Gambaran kualitas tidur pada perempuan lansia di puskesmas simpang iv sipin kota jambi*. 7, 1567–1575.
- Rachmah, S., Km, S., & Kes, M. (2022). *BUKU AJAR KEPERAWATAN*.
- Ria Simanjuntak, D., & Gusti Ayu Devia Satyavati, I. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Sosial*. 10(2), 864–874. <https://ejournal.uki.ac.id/index.php/prolife>
- sugiyono. (2021). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Siswa Mi Tholabuddin 01 Masin Kecamatan Warungasem*.
- Sulistiyani, C. (2019). *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292.
- Susanti, E. V., Widhowati, S. S., & Hasanah, N. (2024). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat dan Foot*. 7(2).
- Sarayar, C. P., Pondaa, A., & Lariwu, C. K. (2025). *PENGARUH SLEEP HYGIENE TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA*. 6, 7938–7944.
- Susanty, S., & Hasan, F. (2024). *Comparative insomnia prevalence between geriatrics lived in urban and rural areas : a multicenter nationwide study analysis*.
- Tanjung, D. (2024). *GAMBARAN INSOMNIA PADA LANSIA DI KEPALA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KARSA HUSADA GARUT PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia :*

Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI

Udayana, U., Fisioterapi, D., Kedokteran, F., Udayana, U., Faal, D., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2024). *Activity Daily Living Berhubungan dengan Kualitas Tidur Lansia*. 12, 141–146.

