

SKRIPSI
HUBUNGAN *FOOD SECURITY STATUS* DENGAN *SOCIAL SUPPORT*
PADA KELUARGA PENERIMA MAKANAN BERGIZI GRATIS

Di SMK Sore 1 Ponorogo Kabupaten Ponorogo



Oleh:

ULA RAHMATUL FURROHIM

NIM :22632170

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN *FOOD SECURITY STATUS* DENGAN *SOCIAL SUPPORT*
PADA KELUARGA PENERIMA MAKANAN BERGIZI GRATIS

Di SMK Sore 1 Ponorogo Kabupaten Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ULA RAHMATUL FURROHIM

NIM :22632170

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa proposal skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 28 Juli 2026

Yang Menyatakan



Ula Rahmatul Furrohim

NIM. 22632170

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN *FOOD SECURITY STATUS* DENGAN *SOCIAL SUPPORT*
PADA KELUARGA PENERIMA MAKANAN BERGIZI GRATIS**

Di SMK Sore 1 Ponorogo Kabupaten Ponorogo

ULA RAHMATUL FURROHIM

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL...²⁸ Juli 2020

Oleh:

Pembimbing I


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0731038002

Oleh:

Pembimbing II


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., M.Kes., Ph. D., FISQus
NIDN. 0715127903

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Salful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0714127901

PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL

Proposal ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal...30...Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns, M.Kes

Anggota : 1. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.kep

2. Sulisty Andarmoyo, S.,Kep.,M.Kes.,Ph.D., FISQua

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

(.....)

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK. 1979121420030212

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *food security* status dengan *social support* pada keluarga penerima makanan bergizi gratis Di SMK Sore 1 Ponorogo Kabupaten Ponorogo”. Proposal skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo .
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.kep selaku dosen program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Dosen Pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Sulisty Andarmoyo, S.,Kep.,M.Kes.,Ph.D selaku dosen program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Dosen Pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns, M.Kes selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk menguji proposal skripsi yang telah dibuat oleh penulis.
7. Kepada ke dua orang tua tercinta penulis yang telah memberikan doa yang tulus dan semangat dengan penuh rasa kasih sayang.

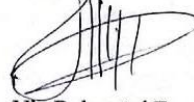
8. Seluruh teman-teman S1 Keperawatan yang sudah banyak memberikan bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin

Ponorogo, 05 Februari 2026

Penulis



Ula Rahmatul F

NIM. 22632170

ABSTRAK

HUBUNGAN *FOOD SECURITY STATUS* DENGAN *SOCIAL SUPPORT* PADA KELUARGA PENERIMA MAKAN BERGIZI GRATIS DI SMK SORE 1 PONOROGO

Ula Rahmatul Furrohim

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Food security status merupakan salah satu faktor yang memengaruhi kesejahteraan keluarga dan diduga berkaitan dengan *social support*. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan *food security status* dengan *social support* pada keluarga penerima Makan Bergizi Gratis (MBG) di SMK Sore 1 Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 110 responden yang dipilih menggunakan stratified random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Household Food Insecurity Access Scale (HFIAS) dan Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), kemudian dianalisis menggunakan uji Pearson Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami rawan pangan ringan (29,1%) dan memiliki *social support* kategori sedang (40,0%). Uji Pearson Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara *food security status* dengan *social support* ($\chi^2 = 40,200$; $p < 0,001$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara *food security status* dengan *social support* pada keluarga penerima Makan Bergizi Gratis di SMK Sore 1 Ponorogo. Penguatan dukungan sosial diharapkan dapat mendukung peningkatan ketahanan pangan keluarga.

Kata kunci: food security status, social support, HFIAS, MSPSS, Makan Bergizi Gratis, keluarga penerima MBG.

ABSTRACT

The Relationship Between Food Security Status and Social Support Among Families Receiving Free Nutritious Meals at SMK Sore 1 Ponorogo

Ula Rahmatul Furrohim

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Food security status is one factor influencing family well-being and is thought to be related to social support. This study aims to analyze the relationship between food security status and social support in families receiving Free Nutritional Meals (MBG) at SMK Sore 1 Ponorogo.

This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. A sample of 110 respondents was selected using stratified random sampling. Data were collected using the Household Food Insecurity Access Scale (HFIAS) and Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaires, then analyzed using the Pearson Chi-Square test.

The results showed that most respondents experienced mild food insecurity (29.1%) and had moderate social support (40.0%). The Pearson Chi-Square test indicated a significant relationship between food security status and social support ($\chi^2 = 40.200$; $p < 0.001$).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between food security status and social support in families receiving Free Nutritional Meals at SMK Sore 1 Ponorogo. Strengthening social support is expected to support increasing family food security.

Keywords: *food security status, social support, HFIAS, MSPSS, Free Nutritious Meals, MBG recipient families.*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Konsep Food Security Status	14
2.1.1 Definisi Food security status	14
2.1.2 Pilar-pilar Food security status	15
2.1.3 Faktor-faktor Food security status	16
2.1.4 Pengukuran Food security status	16
2.2 Konsep Social Support	18
2.2.1 Definisi social support	18
2.2.2 Aspek-aspek social support	18
2.2.3 Komponen social support	19
2.2.4 Faktor-faktor <i>social support</i>	21
2.2.5 Pengukuran social support	23
2.3 Konsep Keluarga Penerima makanan bergizi	24
2.3.1 Definisi Keluarga penerima makanan bergizi	24

2.3.2 Peran Keluarga Penerima Makanan Bergizi.....	24
2.3.3 Faktor-faktor keluarga penerima makanan bergizi	25
2.4 Konsep Program Makanan Bergizi gratis.....	27
2.4.1 Definisi Program Makanan Bergizi gratis	27
2.4.2 Tujuan Program Makanan Bergizi Gratis	28
2.4.3 Manfaat Program Makanan Bergizi Gratis	28
2.4.4 Dampak Program Makanan Bergizi Gratis	29
2.4.5 Peraturan pemerintah Program Makanan Bergizi gratis	30
2.4.6 Peran Program Makanan Bergizi gratis.....	32
2.5 Hubungan food security status dengan social support.....	33
2.6 Kerangka Teori	39
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	41
3.1 Kerangka Konseptual.....	41
3.2 Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Kerangka Operasional.....	44
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	45
4.3.1 Populasi	45
4.3.2 Sampel	45
4.3.3 Sampling.....	48
4.4 Variabel Penelitian.....	48
4.4.1 Variabel Independen (variabel bebas)	48
4.4.2 Variabel Dependen (variabel terikat)	48
4.5 Definisi Operasional	49
4.6 Instrumen Penelitian	50
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
4.8 Etika Penelitian	56
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Hasil Penelitian	60
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
5.1.2 Data Umum	62
5.1.3 Data Khusus	66

5. 2 Pembahasan	69
5.2.1 <i>Food Security Status</i> pada Keluarga Penerima MBG	69
5. 2 . 2 Social Support Pada Keluarga Penerima MBG.....	72
5. 2 .3 Hubungan <i>Food Security Status</i> dengan <i>Social Support</i> pada Keluarga Penerima MBG	74
5. 2 .3 Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Program MBG dan Pelayanan Keperawatan	77
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan	79
6. 2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	87



DAFTAR TABEL

Table 4.1 Definisi operasional	49
Table 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur	62
Table 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	62
Table 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan hubungan	63
Table 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir	63
Table 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	64
Table 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah anggota yang tinggal serumah	64
Table 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah anak yang masih sekolah.....	65
Table 5.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan keluarga	65
Table 5.9 Distribusi Food Security Status pada Keluarga Penerima MBG	66
Table 5.10 Distribusi Social Support pada Keluarga Penerima MBG.....	67
Table 5.11 Tabulasi Silang Food Security Status dengan Social Support (n=110)	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.0.1 Konsep Teori Hubungan antara food security status dan social support (Liebe, 2023)..... 39

Gambar 3.1 Kerangka konseptual Hubungan food security status dengan social support pada keluarga penerima makanan bergizi gratis. 41

Gambar 4.1 Kerangka operasional penelitian Hubungan food security status dengan social support pada keluarga penerima makanan bergizi gratis. 44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 JADWAL KEGIATAN	88
Lampiran 2 PENJELASAN PENELITIAN	89
Lampiran 3 LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	91
Lampiran 4 LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN	92
Lampiran 5 KUISIONER PENELITIAN	93
Lampiran 6 SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL	101
Lampiran 7 SURAT PERMOHONAN IZIN MELAKUKAN PENELITIAN....	102
Lampiran 8 SURAT PERSETUJUAN MELAKUKAN PENELITIAN	103
Lampiran 9 SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK.....	104
Lampiran 10 Raw Data	105
Lampiran 11 HASIL UJI STATISTIK	120
Lampiran 12 DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA PENELITIAN	141
Lampiran 13 SURAT VALIDASI PLAGIASI.....	142
Lampiran 14 SURAT PERSETUJUAN UNGGAH KARYA	143
Lampiran 15 LEMBAR KONSULTASI	144

DAFTAR SINGKATAN

1. COVID-19 : Coronavirus Disease 2019
2. FAO : Food and Agriculture Organization
3. FANTA : Food and Nutrition Technical Assistance
4. FCS : Food Consumption Score
5. FIK : Fakultas Ilmu Kesehatan
6. GFSI : Global Food Security Index
7. HFSSM : Household Food Security Survey Module
8. HFIAS : Household Food Insecurity Access Scale
9. IA : Indeks Keterjangkauan
10. IK : Indeks Ketersediaan
11. IKP : Indeks Ketahanan Pangan
12. IP : Indeks Pemanfaatan
13. NIDN : Nomor Induk Dosen Nasional
14. NIM : Nomor Induk Mahasiswa
15. p-value : Probability Value (Nilai probabilitas dalam uji statistik)
16. PNS : Pegawai Negeri Sipil
17. S1 : Strata 1
18. SMK : Sekolah Menengah Kejuruan
19. TU : Tata Usaha
20. UMPO : Universitas Muhammadiyah Ponorogo