SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPOTENSI INTRADIALIS DI RUANG HEMODIALISA RSU AISYIYAH PONOROGO

Oleh:

IGA MAWARNI

NIM. 24632693

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPOTENSI INTRADIALIS DI RUANG HEMODIALISA RSU AISYIYAH PONOROGO

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

IGA MAWARNI

NIM. 24632693

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 20 September 2026

Menyatakan

Iga Mawarni

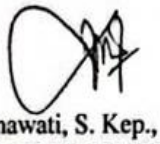
NIM : 24632693

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN USIA DENGAN HIPOTENSI INTRADIALIS DI RUANG HEMODIALISA RSU 'AISYIYAH PONOROGO

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal.....
Oleh:

Pembimbing I



Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ners,, M. Kep
NIDN.0711117901

Pembimbing II

Filia Icha Sukamto, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.073158601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0714127901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal ... Agustus 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, M.Kep (.....)

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ners,, M.Kep (.....)

2. Filia Icha Sukamto, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipotensi Intradialisis Di Ruang Hemodialisa RSU 'Aisyiyah Ponorogo".** Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kepselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin, arahan serta dukungan moril maupun administrative dalam proses penyusunan Skripsi ini. Semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.
3. dr. Wegig Widjanarko, MMR selaku Direktur RSU Aisyiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, dan motivasi pada peneliti selama penyusunan skripsi berlangsung.

5. Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ners,, M. Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Filia Icha Sukamto, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi.
8. Keluarga saya, yang telah luar biasa memberikan do'a, dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
9. Kerabat dan rekan kerja mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Responden, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikian untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa ketersediaan Bapak/Ibu sekalian dalam memberikan informasi dan jawaban yang jujur serta terbuka, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan

Iga Mawarni
NIM. 24632693

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA DENGAN HIPOTENSI INTRADIALIS DI RUANG HEMODIALISA RSU ‘AISYIYAH PONOROGO

Oleh: Iga Mawarni

Hipotensi intradialitik (IDH) merupakan salah satu komplikasi hemodialisis yang paling umum dalam praktik klinis dengan rata rata usia pasien yang sudah tua. Faktor usia menunjukkan semakin tua usia seseorang semakin berpotensi mengalami hipotensi intradialisis, hal ini disebabkan karena meningkatnya frekuensi *Cardiovascular Disease (CVD)* dengan penuaan. Selain itu kekakuan pada arteri pada lanjut usia mengakibatkan perubahan respon vaskuler terhadap penurunan volume plasma. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Hubungan Usia Dengan Hipotensi Intradialis Di Ruang Hemodialisa RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan desain *Cross Sectional* dengan teknik sampling Purposive sampling dengan jumlah sempel 45 responden yang menjalani hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSU ‘Aisyiyah Ponorogo. Penelitian ini menggunakan instrumen lembar observasi yang terdiri atas data demografi responden, lembar observasi pemeriksaan tekanan darah dan *informed consent*. Penelitian ini dilakukan selama 5 hari di ruang hemodialisa RSU ‘Aisyiyah Ponorogo. Analisa data bivariat untuk menguji ada tidaknya perbedaan atau hubungan antara variabel hemodialisis dengan kejadian hipotensi digunakan uji chi-square.

Hasil penelitian ini dari 45 responden hampir setengahnya (42%) sebanyak 19 responden memiliki usia antara 46 sampai dengan 65 Tahun yang berarti faktor usia yang semakin tua bisa berpotensi untuk mengalami hipotensi intradialisis, sebagian sebanyak 23 responden (51%) mengalami hipotensi intradialisis dalam ketagori akut. Hasil penghitungan *fisher exact* dengan menggunakan SPSS diperoleh hasil asim sign 0,061 (> 0,05) yang berarti tidak ada hubungan antara usia dengan hipotensi intradialisis. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara usia dengan kejadian hipotensi intradialisis pada pasien hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.

Kata kunci: usia, hipotensi intradialisis, hemodialisa

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND INTRADIAL HYPOTENSION IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF 'AISYIYAH PONOROGO HOSPITAL

By: Iga Mawarni

Intradialytic hypotension (IDH) is one of the most common complications of hemodialysis in clinical practice, with the average age of patients being older. Age is a factor that indicates that the older a person is, the greater the risk of experiencing intradialytic hypotension. This is due to the increasing frequency of Cardiovascular Disease (CVD) with aging. Furthermore, arterial stiffness in the elderly results in changes in the vascular response to decreased plasma volume. The purpose of this study was to determine the relationship between age and intradialytic hypotension in the Hemodialysis Room of 'Aisyiyah Ponorogo Hospital.

The method used was correlational descriptive with a Cross Sectional design with a Purposive sampling technique with a sample size of 45 respondents undergoing hemodialysis in the Hemodialysis Room of RSU 'Aisyiyah Ponorogo. This study used an observation sheet instrument consisting of respondent demographic data, a blood pressure observation sheet, and informed consent. This study was conducted for 5 days in the hemodialysis room of RSU 'Aisyiyah Ponorogo. Bivariate data analysis to test whether there is a difference or relationship between hemodialysis variables and the incidence of hypotension used the fisher exact.

The results of this study of 45 respondents, almost half (42%) (19 respondents were aged between 46 and 65 years, meaning that increasing age can potentially experience intradialysis hypotension. Some (23 respondents) experienced intradialysis hypotension in the acute category. The results of the fisher exact calculation using SPSS obtained a sign-negative result of 0.061 (> 0.05), indicating there is no relationship between age and intradialysis hypotension. The conclusion of this study shows there is no relationship between age and the incidence of intradialysis hypotension in hemodialysis patients in the Hemodialysis Room of RSU 'Aisyiyah Ponorogo.

Keywords: age, intradialytic hypotension, hemodialysis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN i
SURAT PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
DAFTAR SINGKATAN xx
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
1.5 Keaslian Penelitian 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 13

2.1 Konsep Usia 13
2.1.1 Pengertian 13
2.1.2 Kategori 13
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usia Produktif 15
2.1.4 Indikator Usia 15
2.2 Konsep Hipotensi Intradialisis 16
2.2.1 Pengertian 16
2.2.2 Tanda Gejala Hipotensi Intradialisis 17
2.2.3 Faktor Penyebab Hipotensi Intradialisis 19
2.2.4 Pencegahan Intradialisis Hipotensi 19
2.2.5 Faktor Risiko Hipotensi Intradialisis 20
2.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipotensi Intradialis 21
2.2.7 Klasifikasi Hipotensi 24
2.2.8 Etiologi Hipotensi 27
2.2.9 Manifestasi Klinis 28
2.2.10 Komplikasi 29
2.2.11 Pemeriksaan Diagnostik 31
2.2.12 Penatalaksanaan Hipotensi 31
2.3 Konsep Hemodialisa 32
2.3.1 Pengertian 32
2.3.2 Prinsip Hemodialisa 34
2.3.3 Jenis Hemodialisa 34
2.3.4 Dampak Hemodialisa terhadap Pasien Gagal Ginjal Kronik 34
2.3.5 Indikasi 35

2.3.6 Komplikasi 36
2.4 Kerangka Teori 38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 40
3.1 Kerangka Konseptual 40
3.2 Hipotesis Penelitian 41
BAB 4 METODE PENELITIAN 42
4.1 Desain Penelitian 42
4.2 Kerangka Operasional 43
4.3 Populasi, Sampel, Sampling 44
4.3.1 Populasi 44
4.3.2 Sampel 44
4.3.3 Sampling 45
4.4 Variabel Penelitian 45
4.4.1 Variabel Independen 45
4.4.2 Variabel Dependen 46
3.3Definisi Operasional 46
4.5 Instrumen Penelitian 47
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian 48
4.6.1 Lokasi Penelitian 48
4.6.2 Waktu Penelitian 48
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data 48
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data 48
4.8.2 Analisis Data 50
4.8 Etika Penelitian 55

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 57
5.1 Hasil Penelitian 57
5.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 57
5.1.2 Data Umum 58
5.1.3 Data Khusus 58
5.2 Pembahasan 60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN 67
6.1 Kesimpulan 67
6.2 Saran 68
DAFTAR PUSTAKA 69

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional 47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden..... 59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden 59
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hipotesi Intradialisis..... 60
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Hubungan Usia Dengan Hipotensi Intradialisis Pada Pasien Hemodialisa..... 60
Tabel 5.5 Hasil Penghitungan Uji *Fisher Exact*..... 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Antara Hemodialisa Terhadap Kejadian Hipotensi di Ruang Hemodialisa RSU ‘Aisyuyah Ponorogo..... 39

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Hemodialisa Terhadap Kejadian Hipotensi di Ruang Hemodialisa RSU ‘Aisyiyah Ponorogo..... 41

Gambar 4.2 Kerangka Operasional Hubungan Antara Hemodialisa Terhadap Kejadian Hipotensi di Ruang Hemodialisa RSU ‘Aisyiyah Ponorogo..... 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden 72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden 73
Lampiran 3 Intrumen Penelitian..... 74
Lampiran 4 Hasil Uji Statistik *Fisher Exact* 76
Lampiran 5 Tabulasi Silang 77
Lampiran 6 Surat Permohonan Data Awal 80
Lampiran 7 Surat Persetujuan Data Awal 81
Lampiran 8 Uji Etik 82
Lampiran 9 Surat Persetujuan Unggah Karya..... 83
Lampiran 10 Surat Plagiasi 84
Lampiran 11 Logbook Bimbingan 85

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
CCB	: Calcium Channel antagonist Blockers
CKD	: Chronic Kidney Disease
CRRT	: Continuous Renal Replacement Therapy
CVD	: Cardiovascular Disease
EKG	: Elektrokardiogram
ESRD	: End Stage Renal Disease
HD	: Hemodialisa
IDH	: Hipotensi intradialitik
IDWG	: Interdialytic Weight Gain
IHD	: intermittent hemodialysis
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IIR	:Indonesian Renal Registry
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KG	: Kilo Gram
MAP	: Mean Arterial Pressure
PIRRT	: Prolonged Intermittent Renal Replacement Therapy
RAAS	: Renin Angiotensin Aldosterone System Blockade
RSU	: Rumah Sakit Umum
SLED	: Sustained Low Efficiency Dialysis
UFR	: Ultrafiltration Rate
WHO	: World Health Organization