KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN EDUKASI DIET CKD PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Di Instalasi Dialisis RSU Aisyiyah Ponorogo

DISUSUN OLEH:

PURWANTO

NIM 25650683

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

PENERAPAN EDUKASI DIET CKD PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah Akhir

DISUSUN OLEH:

PURWANTO

NIM 25650683

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh	:	PURWANTO
Judul	:	PENERAPAN EDUKASI DIET CKD PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal: 31 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing

Sri Andayani, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PERSETUJUAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh	:	PURWANTO
Judul	:	PENERAPAN EDUKASI DIET CKD PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatn Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 31 Juli 2026

Tim penguji	Tanda Tangan
Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: .....
Anggota : Sri Andayani, S.Kep.,Ns.M.Kep	: .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Purwanto

NIM : 25650683

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: Penerapan Edukasi Diet CKD Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisis Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di Intalsi Dialisis RSU Aisyiyah Ponorogo adalah bukan Karya Ilmiah Akhir Ners milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 19 Juli 2026

Yang menyatakan

(Purwanto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Penerapan Edukasi Diet CKD Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisis Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di Intalsi Dialisis RSU Aisyiyah Ponorogo. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Sri Andayani, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku pembimbing, sekaligus Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
4. Istri, anak dan keluarga yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan karya ilmiah ini

5. Kepala Ruang beserta teman-teman perawat Hemodialisis yang memberikan saya masukan, motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini
6. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan karya ilmiah ini.

Dalam penulisan karya ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 30 Juli 2026

Yang menyatakan

(Purwanto)

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI DIET CKD DENGAN VIDEO PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Di Ruang Hemodialisa RSU Aisyiyah Ponorogo

Oleh: Purwanto

Pasien dengan gagal ginjal kronik (CKD) yang menjalani hemodialisis menghadapi tuntutan terapi yang kompleks seperti jadwal dialisis rutin, pembatasan cairan dan elektrolit, pola makan yang ketat, serta manajemen obat dan komorbiditas sehingga kebutuhan akan pengetahuan, keterampilan *self-care*, dan dukungan sosial menjadi sangat besar. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu menganalisis intervensi edukasi diet CKD dengan video pada pasien Hemodialisa dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif.

Metode penelitian ini adalah metode penelitian studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Penelitian ini melibatkan pasien Ny. N dengan kriteria sampel pasien CKD yang menjalani Hemodialisa dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi yang dilakukan yaitu dengan edukasi diet menggunakan video.

Hasil penelitian ini menunjukan setelah di lakukan implementasi selama 5 hari, masalah teratasi pada klien ditandai dengan mengerti diet apa saja yang boleh dan tidak boleh dikonsumsi, dapat menjelaskan kembali materi yang disampaikan serta termotivasi menjalankan program diet.

Dapat disimpulkan bahwa setelah melakukan asuhan keperawatan secara langsung pada Ny. N dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif di ruang Hemodialisa RSU Aisyiyah Ponorogo selama 5 hari mulai tanggal 14 Juli 2026 sampai 18 Juli 2026 dengan penerapan edukasi diet menggunakan video untuk mengatasi manajemen kesehatan tidak efektif.

Kata Kunci: Hemodialisa, Diet CKD, Edukasi Video

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF CKD DIET EDUCATION USING VIDEO FOR A CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENT UNDERGOING HEMODIALYSIS WITH THE NURSING DIAGNOSIS OF INEFFECTIVE HEALTH MANAGEMENT

At the Hemodialysis Unit of Aisyiyah General Hospital, Ponorogo

By: Purwanto

Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) undergoing hemodialysis face complex therapeutic demands, including regular dialysis schedules, fluid and electrolyte restrictions, strict dietary management, medication adherence, and the management of comorbidities. Consequently, these patients require adequate knowledge, self-care skills, and social support to effectively manage their health. This scientific paper aimed to analyze the implementation of CKD diet education using video for a hemodialysis patient with the nursing diagnosis of ineffective health management.

This study employed a descriptive research method involving one participant, Mrs. N, who met the inclusion criteria of a CKD patient undergoing hemodialysis with the nursing diagnosis of ineffective health management. The intervention consisted of CKD diet education delivered through video media.

The results showed that after five days of intervention, the nursing problem was resolved. The patient demonstrated an understanding of foods that were permitted and restricted, was able to explain the educational material that had been delivered, and showed motivation to adhere to the prescribed dietary program.

It can be concluded that the direct implementation of nursing care for Mrs. N with the nursing diagnosis of ineffective health management at the Hemodialysis Unit of Aisyiyah General Hospital, Ponorogo, for five days from July 14 to July 18, 2026, through CKD diet education using video media, was effective in improving the patient's health management.

Keywords: *Hemodialysis, CKD Diet, Video-Based Education*

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PERSETUJUAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR LAMPIRAN xi
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR 9
2.1 Chronik Kidney Disease 9
2.1.1 Definisi 9
2.1.2 Etiologi 9
2.1.3 Patofisiologi 10
2.1.4 Manifestasi Klinis 12
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik 13
2.1.6 Penatalaksanaan 14
2.1.7 Komplikasi 15
2.2 Konsep Hemodialisa 15
2.2.1 Definisi Hemodialisa 15
2.2.2 Tujuan Hemodialisa 16
2.2.3 Indikasi Hemodialisa 16
2.2.4 Kontraindikasi Hemodialisa 17
2.2.5 Prosedur Hemodialisa 17
2.2.6 Penatalaksanaan Pasien Hemodialisa 18
2.2.7 Jenis Dialisis 19

2.2.8 Komplikasi Hemodialisa 20
2.3 Konsep Edukasi Video 21
2.3.1 Definisi 21
2.3.2 Manfaat 22
2.3.3 Tujuan 23
2.3.4 Teknik Edukasi Video 24
2.4 Diet pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa 25
2.5 Konsep Manajemen Kesehatan Tidak Efektif 29
2.5.1 Definisi 29
2.5.2 Tanda dan Gejala 30
2.5.3 Faktor Penyebab 30
2.5.4 Dampak 31
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan 32
2.6.1 Pengkajian 32
2.6.2 Diagnosis 39
2.6.3 Intervensi 39
2.6.4 Implementasi 41
2.6.5 Evaluasi 41
2.7 EBN 43
BAB 3 Metode Pelaporan Kasus 49
3.1 Metode 49
3.2 Teknik Penelitian 49
3.3 Waktu dan Tempat 49
3.4 Pengambilan Data 50
3.5 Alur Kerja 51
3.6 Etika 52
BAB 4 Laporan Kasus 53
BAB 5 Pembahasan 71
5.1 Pengkajian 71
5.2 Diagnosa Keperawatan 74
5.3 Intervensi 76
5.4 Implementasi 78
5.5 Evaluasi 81
BAB 6 Kesimpulan dan Saran 84

6.1 Kesimpulan 84
6.2 Saran 86
DAFTAR PUSTAKA 87
Lampiran 57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan 26
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Menurut SDKI..... 40
Tabel 4.1 Hasil Laboratorim 61
Tabel 4.2 Analisa Data 62
Tabel 4.3 Daftar Masalah Keperawatan 63
Tabel 4.4 Intervensi 64
Tabel 4.5 Implementasi 65
Tabel 4.6 Evalusi 68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Kerja 51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian 89
Lampiran 2 Informed Consent 90
Lampiran 3 SPO Edukasi Video 91
Lampiran 4 Permohonan Data Awal Penelitian 93
Lampiran 5 Izin Pengambilan Data Awal 94
Lampiran 6 Izin Penelitian 94
Lampiran 7 Jawaban Izin Penelitian 96
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan 97
Lampiran 9 Leaflet 103
Lampiran 10 Hasil Uji Etik 104
Lampiran 11 Form Pendampingan Penelitian 105
Lampiran 12 Hasil Cek Plagiasi 106
Lampiran 13 Lembar Konsultasi 107