

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI *COMMON COLD MASSAGE* PADA PASIEN
ANAK ISPA UNTUK MENURUNKAN GEJALA BATUK PILEK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Di Ruang Mina RSI Siti Aisyah Madiun)**



OLEH :

**ISTRI YULIANA
NIM 25650720**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025/2026**

**PENERAPAN TERAPI *COMMON COLD MASSAGE* PADA PASIEN
ANAK ISPA UNTUK MENURUNKAN GEJALA BATUK PILEK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Di Ruang Mina RSI Siti Aisyah Madiun)**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



OLEH :

**ISTRI YULIANA
NIM 25650720**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025/2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

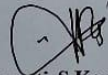
Karya tulis oleh : ISTRI YULIANA

Judul : PENERAPAN TERAPI *COMMOM COLD MASSAGE* PADA
PASIEAN ANAK ISPA UNTUK MENURUNKAN GEJALA
BATUK PILEK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
MINA RSI SITI AISYAH MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal : 4 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing



Metti Verawati, S.Kep., Ners, M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PERSETUJUAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : ISTRI YULIANA

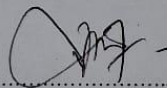
Judul : PENERAPAN TERAPI *COMMOM COLD MASSAGE* PADA
PASIEAN ANAK ISPA UNTUK MENURUNKAN GEJALA
BATUK PILEK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
MINA RSI SITI AISYAH MADIUN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Kaya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal Agustus 2026

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ners.M.Kep

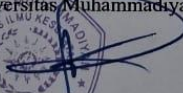
: 

Anggota : Metti Verawati, S.Kep.,Ners.M.Kes

: 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurchidayat, S. Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Istri Yuliana

NIM 25650720

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul :
Penerapan Terapi *Common Cold Massage* Pada Pasien Anak ISPA Untuk
Menurunkan Gejala Batuk Pilek Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan
Nafas Tidak Efektif Di Ruang Mina RSI Siti Aisyah Madiun adalah bukan Proposal
Karya Ilmiah Akhir Ners milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan,
kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2026



Istri Yuliana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Terapi *Common Cold Massage* Pada Pasien Anak ISPA Untuk menurunkan Gejala Batuk Pilek Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Mina RSI Siti Aisyah Madiun”**. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga selesai.

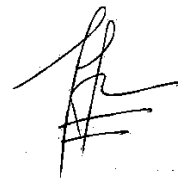
4. dr. Donna Dwi Yudhawati, MMR., FISQua, selaku Direktur RSI Siti Aisyah Madiun, yang telah memberikan ijin dan lahan praktik untuk penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga selesai.
6. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ners.M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan karya ilmiah akhir, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
8. Suami, anak dan keluarga yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Kepala Ruang beserta teman-teman perawat ruang Marwa Mina yang memberikan saya masukan, motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Alloh SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir.

Dalam penulisan Karya Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, Agustus 2026

Yang menyatakan



Istri Yuliana

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *COMMON COLD MASSAGE* PADA PASIEN ANAK ISPA UNTUK MENURUNKAN GEJALA BATUK PILEK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF (Di Ruang Mina RSI Siti Aisyah Madiun)

Oleh : Istri Yuliana

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit yang disebabkan oleh adanya infeksi bakteri maupun virus. Salah satu upaya mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien anak dengan ISPA adalah dengan memberikan terapi *common cold massage*. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien anak ISPA dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif.

Penerapan terapi *common cold massage* pada An. G dengan ISPA dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dilakukan selama 3 hari pada tanggal 16 Juni 2026 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi, dengan menggunakan format asuhan keperawatan.

Hasil pengkajian yang didapatkan dari An.G dengan ISPA masalah keperawatan yang muncul adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu dengan menggunakan manajemen jalan nafas. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu terapi *common cold massage*. Hasil evaluasi pada An. G dengan ISPA menggunakan standart luaran bersihan jalan nafas didapatkan hasil masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dapat teratasi.

Penerapan Terapi *Common Cold Massage* Pada An. G dengan ISPA Untuk Menurunkan Gejala Batuk Pilek Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan pasien anak ISPA dengan terapi *common cold massage*.

Kata Kunci : Bersihan jalan nafas tidak efektif, *common cold massage*, ISPA

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF COMMON COLD MASSAGE THERAPY IN CHILDREN WITH ARI TO REDUCE COUGH AND COLD SYMPTOMS WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE AIRWAYS (In the Mina Ward at RSI Siti Aisyah Madiun)

By: Istri Yuliana

Acute Respiratory Infection (ARI) is a disease caused by bacterial or viral infections. One approach to addressing ineffective airway clearance in pediatric patients with ARI is the administration of "common cold massage" therapy. This case study aims to provide nursing care for a pediatric patient with ARI presenting with the nursing diagnosis of ineffective airway clearance.

"Common cold massage" therapy was administered to Patient G—a child with ARI and ineffective airway clearance—over a three-day period, from June 16, 2026, to June 19, 2026. Data collection methods included interviews, observation, and documentation, utilizing a standard nursing care format.

Assessment of Patient G revealed the nursing diagnosis of ineffective airway clearance. The nursing intervention implemented was airway management, specifically utilizing "common cold massage" therapy to address the issue. Evaluation based on standard airway clearance outcome criteria indicated that the problem of ineffective airway clearance was successfully resolved.

The application of "common cold massage" therapy for Patient G—aimed at alleviating cough and cold symptoms associated with ineffective airway clearance—is expected to serve as a reference for nurses, particularly regarding the management of pediatric ARI patients using this specific massage therapy.

Keywords: Ineffective airway clearance, common cold massage, ARI (ISPA)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep ISPA	8
2.1.1 Pengertian ISPA	8
2.1.2 Etiologi ISPA	9
2.1.3 Patofisiologi ISPA	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.6 <i>Pathway</i>	13
2.1.7 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	14
2.2.1 Pengertian Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	14

2.2.2	Etiologi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	15
2.2.3	Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	15
2.3	Konsep <i>Common Cold Massage Therapy</i>	16
2.3.1	Definisi <i>Common Cold Massage Therapy</i>	16
2.3.2	Mekanisme <i>Common Cold Massage Therapy</i>	17
2.3.3	Tujuan <i>Common Cold Massage Therapy</i>	18
2.3.4	Tehnik <i>Common Cold Massage Therapy</i>	18
2.3.5	Efektivitas <i>Common Cold Massage Therapy</i>	19
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	21
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	21
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	25
2.4.3	Intervensi Keperawatan	26
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	28
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
2.5	EBN (<i>EVIDENCE BASED NURSING</i>)	30
BAB 3	METODE LAPORAN KASUS	
3.1	Metode	35
3.2	Teknik Penulisan	35
3.3	Waktu dan Tempat	36
3.4	Pengumpulan Data	36
3.5	Alur Kerja	38
3.6	Etika	38
BAB 4	LAPORAN KASUS	
4.1	Pengkajian.....	41
4.1.1	Identitas.....	41
4.1.2	Keluhan	42
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	42
4.1.4	Riwayat Kehamilan dan Kelahiran	42
4.1.5	Riwayat Penyakit Dahulu	43
4.1.6	Riwayat Imunisasi.....	43
4.1.7	Riwayat Penyakit Keluarga.....	43
4.1.8	Riwayat Psikososial	44

4.1.9	Kebutuhan Dasar.....	45
4.1.10	Keadaan Kesehatan Sehari-hari	45
4.1.11	Pemeriksaan Fisik	47
4.1.12	Pemeriksaan Tingkat Perkembangan	50
4.2	Analisis Data.....	50
4.3	Diagnosis Keperawatan	51
4.4	Intervensi Keperawatan	51
4.5	Implementasi Keperawatan.....	52
4.6	Evaluasi Keperawatan	56
BAB 5	PEMBAHASAN	
5.1	Pengkajian.....	58
5.2	Diagnosis Keperawatan	62
5.3	Intervensi Keperawatan	63
5.4	Implementasi Keperawatan.....	64
5.5	Evaluasi Keperawatan	67
BAB 6	PENUTUP	
6.1	Simpulan	69
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Diagnosis Keperawatan pada Pasien ISPA dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	26
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan pada Pasien ISPA dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	27
Tabel 2.3	<i>Evidence-based Nursing</i>	30
Tabel 4.1	Analisis Data.....	50
Tabel 4.2	Diagnosis Keperawatan	51
Tabel 4.3	Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4.4	Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> ISPA.....	13
Gambar 2.2	Penatalaksanaan <i>Common Cold Massage</i>	20
Gambar 3.1	Alur Kerja Penerapan Terapi <i>Common Cold Massage</i> Pada Pasien Anak ISPA Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Mina RSI Siti Aisyah Madiun.....	38
Gambar 4.1	Genogram.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Kegiatan	76
Lampiran 2	Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	77
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 4	SPO Terapi <i>Commond Cold Massage</i>	79
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian KIAN dari UMPO	81
Lampiran 6	Surat Persetujuan Ijin Penelitian Data Awal.....	82
Lampiran 7	Surat Persetujuan Ijin Penelitian KIAN.....	83
Lampiran 8	Surat Lolos Uji Etik	84
Lampiran 9	Form Pendampingan Pengambilan Kasus	85
Lampiran 10	Dokumentasi	86
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing	87
Lampiran 12	Surat Keterangan Lolos Plagiasi.....	89

