KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *BRIDGING EXERCISE* PADA PASIEN DENGAN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT* (*CVA*) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

DI RUANG MULTAZAM RSU AISYIYAH PONOROGO

DISUSUN OLEH :
AYUNA PRADITA SARI
NIM 25650711

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Ayuna Pradita Sari

Judul : Penerapan Terapi *Bridging Exercise* Pada Pasien Dengan *Cerebrovascular Accident* (CVA) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Multazam RSU Aisyiyah Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

pada

Tanggal: 29 September 2026

Oleh:
Pembimbing

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0707017503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : Ayuna Pradita Sari

Judul : Penerapan Terapi *Bridging Exercise* Pada Pasien Dengan *Cerebrovascular Accident* (CVA) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Rawat Inap RSU Aisyiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatn Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 29 September 2026

Tim Penguji:		Tanda Tangan
Ketua	: Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes	.....
Anggota	: Nurul Sri Wahyuni S.Kep.Ns.,M.Kes	.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayuna Pradita Sari

NIM : 25650711

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: "Penerapan Terapi *Bridging Exercise* Pada Pasien Dengan *Cerebrovascular Accident* (CVA) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Rawat Inap RSU Aisyiyah Ponorogo" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 29 September 2026

Yang Menyatakan



Ayuna Pradita Sari

NIM. 25650711

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul "Penerapan Terapi *Bridging Exercise* Pada Pasien Dengan *Cerebrovascular Accident* (*CVA*) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Rawat Inap RSU Aisyiyah Ponorogo" sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto,M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Suami dan anak yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selam ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 24 September 2026
Yang Menyatakan



Ayuna Pradita Sari
NIM. 25650711

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *BRIDGING EXERCISE* PADA PASIEN CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Di Ruang Multazam RSU 'Aisyiyah Ponorogo

Oleh: Ayuna Pradita Sari

Pasien dengan *Cerebrovascular Accident* (*CVA*) sering menyebabkan hemiparesis yang berdampak pada keterbatasan mobilitas fisik, perubahan posisi, dan aktivitas sehari-hari. *Bridging Exercise* merupakan latihan mengangkat panggul dari permukaan tempat tidur yang dapat mendukung aktivasi otot dan mobilitas pasien.

Studi kasus ini menggunakan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek adalah Tn. B dengan diagnosis *CVA Infark*, kelemahan ekstremitas kanan dengan kekuatan otot 2/2, dan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Multazam RSU 'Aisyiyah Ponorogo. Intervensi latihan rentang gerak *(bridging Exercise)* yang diberikan selama 5 hari, 28 Agustus–1 September 2026.

Hasil menunjukkan Gangguan Mobilitas Fisik teratasi sebagian. Kekuatan otot ekstremitas kanan meningkat dari 2/2 menjadi 2/3, rentang gerak meningkat, dan pasien mampu melakukan *bridging exercise* 3 set × 8 repetisi tanpa bantuan. Pasien mampu miring ke kiri tanpa bantuan, miring ke kanan dengan bantuan ekstremitas kiri, dan duduk dengan bantuan.

Penerapan terapi *Bridging Exercise* dapat membantu meningkatkan kemampuan motorik dan mobilitas fisik pada pasien *CVA Infark* yang mengalami kelemahan ekstremitas. Latihan ini dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan pendukung dalam mengatasi masalah Gangguan Mobilitas Fisik melalui latihan yang dilakukan secara bertahap, terarah, dan sesuai toleransi pasien.

Kata Kunci: CVA Infark, *Bridging Exercise*, Gangguan Mobilitas Fisik

ABSTRACT

APPLICATION OF BRIDGING EXERCISE THERAPY IN A CVA PATIENT WITH THE NURSING PROBLEM OF IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY

In the Multazam Ward of RSU 'Aisyiyah Ponorogo

By: Ayuna Pradita Sari

Patients with Cerebrovascular Accident (CVA) often experience hemiparesis, which affects physical mobility, position changes, and daily activities. Bridging Exercise is an exercise involving lifting the pelvis from the bed surface that can support muscle activation and patient mobility.

This case study used a nursing process approach consisting of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject was Mr. B, diagnosed with CVA Infarction, with right extremity weakness and muscle strength of 2/2, and the nursing problem of Impaired Physical Mobility in the Multazam Ward of RSU 'Aisyiyah Ponorogo. A range of motion exercise (Bridging Exercise) was provided for 5 days, from August 28 to September 1, 2026.

The results showed that the problem of Impaired Physical Mobility was partially resolved. Right extremity muscle strength increased from 2/2 to 2/3, range of motion improved, and the patient was able to perform Bridging Exercise for 3 sets × 8 repetitions without assistance. The patient was able to turn to the left without assistance, turn to the right with assistance from the left extremity, and sit with assistance.

The application of Bridging Exercise therapy can help improve motor function and physical mobility in CVA Infarction patients experiencing extremity weakness. This exercise can be used as a supportive nursing intervention to address Impaired Physical Mobility through exercises performed gradually, systematically, and according to the patient's tolerance.

Keywords: CVA Infarction, Bridging Exercise, Impaired Physical Mobility.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI..... iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN..... iv
KATA PENGANTAR..... v
DAFTAR ISI..... vii
DAFTAR TABEL..... xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiii
BAB 1 PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR..... 7
1. Landasan Teori 7
a) Konsep Penyakit CVA..... 7
1) Definisi 7
2) Klasifikasi CVA 7
3) Etiologi CVA 9
4) Patofisiologi CVA..... Error! Bookmark 10
5) Pemeriksaan Penunjang CVA..... 15
6) Pathway CVA 17
7) Komplikasi CVA 19
8) Penatalaksanaan CVA..... 19
b) Konsep Dasar Gangguan Mobilisasi Fisik..... 23
c) Konsep *Bridging Excercise*..... 26
d) Konsep Asuhan Keperawatan..... 31

1) Pengkajian 31
2) Diagnosa keperawatan 45
3) Intervensi 45
4) Implementasi 47
5) Evaluasi 47
2. Evidence Based Nursing 49
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS..... 54
3.1 Metode …….. 54
3.2 Teknik Penulisan 54
3.3 Waktu dan Tempat 54
3.4 Pengumpulan Data 55
3.5 Alur Kerja (Frame Work) 56
3.6 Etika… …… 57
BAB 4 LAPORAN KASUS.....59
4.1 Pengkajian…….. 59
4.2 Analisa Data…….. 73
4.3 Diagnosis…… 74
4.4 Intervensi……. 75
4.5 Implementasi…… 76
4.6 Evaluasi…….. 71
BAB 5 PEMBAHASAN KASUS 74
5.1 Pengkajian…… 86
5.2 Diagnosis…… 90
5.3 Intervensi……. 92
5.4 Implementasi…… ……..95
5.5 Evaluasi…… ……..99
BAB 6 KESIMPULAN…….. 104
6.1 Kesimpulan……. 104
6.2 Saran……. 108
DAFTAR PUSTAKA..... 110

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan 45

Tabel 2.2 Evidence Based Nursing.....49

Tabel 2.4.3 Intervensi Risiko Perfusi Serebral.....46

Tabel 4.1 Pola Kesehatan Seharihari.....64

Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang Laboratorium.....70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway 17

Gambar 2.2 Bridging Excercise.....27

Gambar 3.1 Alur Kerja *(Frame Work*).....56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk mengikuti studi kasus 114

Lampiran 2 Informend Consent 115

Lampiran 3 SOP 116

Lampiran 4 Surat Persetujuan……..119

Lampiran 5 Surat Etik.....123

Lampiran 6 Dokumentasi 124

Lampiran 7 Pendamping Implementasi.....125