KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

(Studi Kasus Di UPT PSTW Kabupaten Magetan)

Oleh:

SHARLA GHAIDA ZAHRANI

NIM 21613455

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

(Studi Kasus Di UPT PSTW Kabupaten Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Oleh:
Sharla Ghaida Zahrani
NIM 21613455

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : SHARLA GHAIDA ZAHRANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 3 Juli 2026.

Oleh

Pembimbing I	Pembimbing II
Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	**Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIDN. 0715127903	**NIDN. 0731058601**

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : SHARLA GHAIDA ZAHRANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 3 Juli 2026.

Tanda Tangan

Tim Penguji

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., P.hd. .....

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. .....

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep. .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: SHARLA GHAIDA ZAHRANI
NIM	: 21613455
Institusi	: Program Studi D III Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI."** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 November 2025

Yang menyatakan



Sharla Ghaida Zahrani

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI.

(Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)

Oleh : Sharla Ghaida Zahrani
NIM : 21613455

Proses menua merupakan proses alami yang tidak dapat dihindari karena termasuk bagian daur kehidupan manusia. Berdasarkan definisinya, orang yang telah mencapai usia 45 atau 60 tahun dianggap lanjut usia. Konstipasi adalah kondisi di mana buang air besar terjadi biasanya kurang dari tiga kali seminggu dan sering disertai dengan tinja yang mengeras dan sulit dikeluarkan melalui anus, sehingga menyebabkan nyeri atau ketidaknyamanan di area rektum. Pada studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan eliminasi dengan masalah keperawatan konstipasi dengan peneerapan edukasi peningkatan asupan serat dan terapi abdomen.

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Eliminasi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi di UPT PSTW Magetan berlangsung selama 5 hari pada tanggal 20 – 25 Januari 2026. Cara yang digunakan adalah melalui pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien Ny. S, asal Madiun, usia 74 tahun, mengatakan sulit BAB seminggu 2-3 kali, pengeluaran BAB sulit dan lama, saat defekasi klien mengejan dan konsistensi keras, klien juga mengatakan perutnya terasa penuh dan tidak nyaman. Dari data yang diperoleh muncul diagnosa keperawatan konstipasi berhubungan dengan ketidakcukupan asupan serat. Tindakan keperawatan yang diambil yaitu menganjurkan diet tinggi serat, dan melakukan massase abdomen.

Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Gangguan Eliminasi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi teratasi dengan diberikan intervensi berupa makanan tinggi serat seperti buah-buahan yaitu buah pepaya dan buah naga dan diberikan terapi massage abdomen dibuktikan tidak adanya keluhan defekasi lama dan sulit.

Kata kunci: Lansia, Konstipasi, Asuhan Keperawatan Pada Lansia.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY PATIENTS WITH ELIMINATION DISORDERS AND CONSTIPATION AS A NURSING PROBLEM.

(A Case Study at the UPT PSTW in Magetan Regency)

By: Sharla Ghaida Zahrani

NIM: 21613455

Aging is a natural and inevitable process, as it is part of the human life cycle. By definition, individuals who have reached the age of 45 or 60 are considered elderly. Constipation is a condition in which bowel movements occur less than three times a week and are often accompanied by hard stools that are difficult to pass through the anus, causing pain or discomfort in the rectal area. The objective of this case study is to provide nursing care for older adults experiencing elimination disorders with constipation as a nursing issue through the application of education on increasing fiber intake and abdominal therapy.

Nursing Care for the Elderly Experiencing Elimination Disorders with Constipation as a Nursing Problem at the Magetan PSTW UPT took place over 5 days from January 20–25, 2026. The nursing process approach was used.The assessment revealed that the client, Mrs. S, from Madiun, aged 74, reported difficulty having a bowel movement 2–3 times a week; bowel movements were difficult and took a long time; during defecation, the client strained and the stool was hard; the client also reported feeling a sense of fullness and discomfort in her abdomen.

Based on the data obtained, a nursing diagnosis of constipation related to inadequate fiber intake was established. The nursing interventions implemented included recommending a high-fiber diet and performing abdominal massage.

Nursing care for the elderly experiencing elimination disorders with constipation as a nursing problem was successfully managed through interventions such as a high-fiber diet—including fruits like papaya and dragon fruit—and abdominal massage therapy, as evidenced by the absence of complaints regarding prolonged and difficult bowel movements.

Keywords: *Elderly, Constipation, Nursing Care for the Elderly.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT. Karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Eliminasi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi" dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu didalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M,Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Filia Icha S,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan dan pembimbing II yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Sekaligus sebagai pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing penulis hingga sampai pada titik ini. Terima kasih telah percaya, membantu, membimbing, dan selalu mendorong penulis untuk terus berkembang.
5. Bapak dan Ibu dosen pengajar D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu-ilmu selama penulis mengemban pendidikan di Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

5. Bapak dan Ibu dosen pengajar D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu-ilmu selama penulis mengemban pendidikan di Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Orang tua saya, Bapak Sumarto dan Ibu Iwuk Kasihaningrum, mereka yang menjadi alasan penulis masih bertahan sampai saat ini. Terima kasih selalu memberikan kasih sayang yang sangat besar, bantuan moril, materil, motivasi dan doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga bapak dan ibu sehat selalu dan panjang umur. Karena bapak dan ibu harus ada disetiap perjalanan hidup penulis.
7. Keluarga besar dan kerabat yang telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang menghadirkan semangat disetiap langkah.
8. Teman-teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karena ini penulis mengharapkan kritikan serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Ponorogo, 28 November 2025

Yang Menyatakan



SHARLA GHAIDA ZAHRANI

NIM: 21613455

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN SAMPUL DEPAN ii
ABSTRAK vi
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR SINGKATAN xvi
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan 5
1.3.1. Tujuan Umum 5
1.3.2. Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1. Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 Konsep Lanjut Usia 9
2.1.1 Definisi 9
2.1.2 Batasan Usia 9
2.1.3 Teori – Teori Proses Penuaan 10
2.1.4 Perubahan yang Terjadi pada Lansia 15
2.2 Konsep Konstipasi 16
2.2.1 Definisi 16
2.2.2 Etiologi 17
2.2.3 Patofisiologi 18
2.2.4 Manifestasi Klinis 19
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang 20
2.2.6 Pathway 21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan 21
2.3.1 Pengkajian 21

2.3.2 Diagnosis Keperawatan 31
2.3.3 Intervensi Keperawatan 32
2.3.4 Implementasi.....35
2.3.5 Evaluasi.....35
2.3.6 Hubungan Antar Konsep.....37
BAB 3 METODE STUDI KASUS 38
3.1 Metode 38
3.2 Teknik Penulisan.....39
3.3 Waktu dan Tempat.....39
3.4 Pengumpulan Data 39
3.5 Alur Kerja *(Frame Work)* 40
3.6 Etika 40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA 43
4.1 Pengkajian.....43
4.1.1. Identitas.....43
4.2 Riwayat Kesehatan.....44
4.2.1. Status kesehatan saat ini.....44
4.2.2. Masalah kesehatan kronis 45
4.2.3. Riwayat kesehatan masa lalu 45
4.2.4. Riwayat kesehatan keluarga.....46
4.2.5. Status fisiologis.....46
4.2.6. Status kognitif.....54
4.2.7. Status psikososial dan spiritual 55
4.2.8. Pengkajian lingkungan tempat tinggal.....56
4.2.9. Informasi tambahan 57
4.3 Analisa data.....57
4.4 Daftar diagnosis 58
4.5 Rencana keperawatan.....58
4.6 Tindakan keperawatan 60
4.7 Evaluasi keperawatan.....62
BAB 5 PEMBAHASAN 64
5.1. Pengkajian.....64
5.2. Diagnosis.....65
5.3. Perencanaan 65

5.4. Implementasi 66
5.5. Evaluasi 69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN 70
6.1. Kesimpulan 70
6.1.1. Pengkajian 70
6.1.2. Diagnosis keperawatan 70
6.1.3. Rencana keperawatan 71
6.1.4. Tindakan keperawatan 71
6.1.5. Evaluasi 71
6.2. Saran 72
6.2.1. Bagi lansia 72
6.2.2. Bagi perawat 72
6.2.3. Bagi Peneliti selanjutnya 72
6.2.4. Bagi Institusi Pendidikan 72
DAFTAR PUSTAKA 73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....32
Tabel 4. 1 Analisa Data.....57
Tabel 4. 2 Daftar Diagnosis 58
Tabel 4. 3 Rencana keperawatan.....58
Tabel 4. 4 Tindakan keperawatan 60
Tabel 4. 5 Evaluasi keperawatan.....62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Konstipasi (Sumber : Octaviani, 2024) 21
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep.....37
Gambar 2. 3 Alur Kerja *(Frame Work)*.....40
Gambar 4. 1 Genogram.....46
Gambar 4. 2 Kekuatan Otot 54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Data Awal 76
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus 77
Lampiran 3 Permohonan Ijin Studi Kasus (Penelitian).....78
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian 79
Lampiran 5 Informed Concent.....80
Lampiran 6 Keterangan Uji Etik.....81
Lampiran 7 Leaflet Konstipasi.....82
Lampiran 8 SAP Konstipasi.....83
Lampiran 9 SOP Massage Abdomen.....90
Lampiran 10 Logbook Bimbingan.....92
Lampiran 11 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia.....98
Lampiran 12 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis 99
Lampiran 13 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....101
Lampiran 14 Mini Mental State Exam (MMSE) 102
Lampiran 15 Apgar Lansia.....103
Lampiran 16 Inventaris Depresi Geriatrik 104
Lampiran 17 Inventaris Depresi Beck.....106
Lampiran 18 Indek Barthel 109
Lampiran 19 Indek Katz.....110
Lampiran 20 Surat Keterangan Hasil Similarity Check Karya Tulis Ilmiah 111

DAFTAR SINGKATAN

PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
TTV	: Tanda-Tanda Vital
GCS	: *Glasgow Coma Scale*
BB	: Tinggi Badan
S	: *Subjective*
O	: *Objective*
A	: *Assesment*
P	: *Planning*
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indnesia