KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *MASSAGE* ABDOMEN DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

(Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

Oleh:

ERWIN NURCAHYANTI

NIM. 25650714

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

PENERAPAN *MASSAGE* ABDOMEN DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

(Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir

Oleh:

ERWIN NURCAHYANTI

NIM. 25650714

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Nama : Erwin Nurcahyanti

NIM : 25650714

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: Penerapan *massage* abdomen dengan teknik *effleurage* pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan konstipasi (Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo) adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 27 Juli 2026

Yang Menyatakan



Erwin Nurcahyanti

NIM 25650714

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Erwin Nurcahyanti

Judul : Penerapan *massage* abdomen dengan teknik *effleurage* pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan konstipasi (Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners pada Tanggal: 29 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing

Ririn Nasriati,S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN 704077501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN 714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Erwin Nurcahyanti

Judul : Penerapan *massage* abdomen dengan teknik *effleurage* pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan konstipasi

(Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tanggal: 30 Juli 2026

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep ( )

Anggota : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ners.,M.Kep ( )

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN 714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan *massage* abdomen dengan teknik *effleurage* pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan konstipasi (Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo)" dapat terseleseikan dengan baik.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terseleseikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, saran dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan progam profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah telah memberi ijin dan kemudahan , sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ririn Nasriati,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini .
5. Klien dan keluarga selaku responden dalam penulisan ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan kerjasamanya.
6. Keluarga tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa demi kelancaran penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu di sini, yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 27 Juli 2026

Penulis



Erwin Nurcahyanti

ABSTRAK

PENERAPAN *MASSAGE* ABDOMEN DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

Di Ruang Muzdalifah RSU Aisyiyah Ponorogo

Oleh: Erwin Nurcahyanti

Stroke non hemoragik adalah gangguan peredaran darah ke otak yang dapat menimbulkan kerusakan pusat gerakan motorik di lobus frontalis sehingga akan mengalami gangguan mobilisasi yang dapat menyebabkan konstipasi. Penatalaksanaan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan konstipasi dilakukan berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN) dengan salah satu intervensi yang dapat dilakukan adalah *massage* abdomen dengan teknik *efleurage*. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu menganalisis intervensi *massage* abdomen dengan teknik *effleurage* pada pasien Stroke Non Hemoragik dengan masalah keperawatan konstipasi.

Metode penelitian ini adalah metode penelitian studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, penelitian ini melibatkan pasien Ny. I dengan kriteria sampel pasien Stroke non hemoragik dengan keluhan konstipasi. Intervensi yang dilakukan yaitu dengan tekhnik nonfarmakologi *massage* abdomen dengan teknik *effleurage.*

Hasil penelitian ini menunjukan setelah di lakukan implementasi selama 5 hari, masalah teratasi pada klien ditandai dengan bising usus meningkat menjadi 9, frekuensi BAB 1x/hari, tidak ada distensi abdomen

Dapat disimpulkan bahwa setelah melakukan asuhan keperawatan secara langsung pada Ny. I dengan masalah keperawatan konstipasi berhubungan dengan penurunan motilitas gastrointestinal di ruang Muzdalifah RSU Aisyiyah Ponorogo selama 5 hari mulai tanggal 15 Juli 2026 sampai 19 Juli 2026 dengan penerapan *massage* abdomen dengan teknik *effleurage* untuk mengatasi konstipasi pada pasien Stroke non Hemoragik.

Kata Kunci: Stroke Non Hemoragik, Konstipasi, *Massage* Abdomen

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF EFFLEURAGE ABDOMINAL MASSAGE IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH THE NURSING PROBLEM OF CONSTIPATION

In the Muzdalifah Ward, Aisyiyah General Hospital Ponorogo

By: Erwin Nurcahyanti

Non-hemorrhagic stroke is a disorder of cerebral blood circulation that can damage the motor movement center in the frontal lobe, resulting in impaired mobility that may lead to constipation. Nursing management for patients with the nursing problem of constipation can be based on Evidence-Based Nursing (EBN), in which one of the recommended interventions is abdominal massage using the effleurage technique. This scientific case study aimed to analyze the implementation of effleurage abdominal massage in a patient with non-hemorrhagic stroke experiencing the nursing problem of constipation.

This study employed a case study research design involving one patient, Mrs. I, who met the inclusion criteria of having non-hemorrhagic stroke with complaints of constipation. The intervention consisted of a non-pharmacological approach through abdominal massage using the effleurage technique.

The results showed that after five days of intervention, the patient's constipation problem was resolved, as indicated by an increase in bowel sounds to 9 times per minute, a bowel movement frequency of once daily, and the absence of abdominal distension.

In conclusion, the direct nursing care provided to Mrs. I, who experienced constipation related to decreased gastrointestinal motility in the Muzdalifah Ward of Aisyiyah General Hospital Ponorogo for five days, from July 15 to July 19, 2026, demonstrated that the implementation of effleurage abdominal massage was effective in managing constipation in a patient with non-hemorrhagic stroke.

Keywords: *Non-Hemorrhagic Stroke, Constipation, Abdominal Massage*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xxivv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah **1**
1.2 Rumusan Masalah **7**
1.3 Tujuan Penelitian **7**
1.3.1 Tujuan Umum **7**
1.3.2 Tujuan Khusus **7**
1.4 Manfaat Penelitian **8**
1.4.1 Manfaat Teoritis **8**
1.4.2 Manfaat Praktis **8**
BAB III TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1 Konsep Stroke Non Hemoragik **10**
2.1.1 Definisi **10**
2.1.2 Etiologi Stroke Non Hemoragik **11**
2.1.3 Faktor Risiko Terjadinya Stroke Non Hemoragik **13**
2.1.4 Patofisiologi Stroke Non Hemoragik **14**

2.1.5 Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik 18

***2.1.6 Pathway*.....21**

2.1.7 Pemeriksaan penunjang 22

2.1.8 Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik 23

2.2 Konsep Konstipasi.....25

2.2.1 Definisi.....25

2.2.2 sistem pencernaan yang mempengaruhi konstipasi.....25

2.2.3 Etiologi.....28

2.2.4 Manifestasi Klinis.....29

2.2.5 Patofisiologi Konstipasi.....29

2.2.6 Penatalaksanaan.....30

2.2.7 Instrumen untuk Mengukur Derajat Konstipasi 33

2.3 Konsep Massage Abdomen 34

2.3.1 Definisi.....34

2.3.2 Tujuan Massage Abdomen 35

2.3.3 Manfaat Massage Abdomen 35

2.3.4 Indikasi Massage Abdomen.....35

2.3.5 Kontraindikasi Massage Abdomen.....35

2.3.6 Teknik Massage Abdomen (SOP) 36

2.3.7 Media *Massage* Abdomen 39

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Konstipasi 41

2.4.1 Pengkajian.....41

2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....53

2.4.3 Intervensi Keperawatan 54

2.4.4 Implementasi Keperawatan 56

2.4.5 Evaluasi Keperawatan 56

2.5 EBN (*Evidence Based Nursing*).....57

BAB III METODE LAPORAN KASUS.....66

3.1 Metode 66

3.2 Teknik Penulisan.....66

3.3 Waktu dan Tempat 69

3.4 Alur Kerja (*Frame Work*).....73

3.5 Etika.....74

BAB IV LAPORAN KASUS.....76

BAB V PEMBAHASAN 97

5.1 Pengkajian.....97

5.2 Diagnosis.....99

5.3 Intervensi 100

5.4 Implementasi 102

5.5 Evaluasi 103

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....106

6.1 Kesimpulan 106

6.2 Saran.....108

DAFTAR PUSTAKA.....110

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Teknik melakukan massage abdomen 36
Tabel 2. 2 Fokus Intervensi 55
Tabel 2. 3 EBN (Evidence Based Nursing) Penerapan massage abdomen dengan teknik effleurage pada Pasien Stroke non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan konstipasi 57
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari 82
Tabel 4. 2 Analisa Data 88
Tabel 4.3 Daftar Masalah Keperawatan 89
Tabel 4.4 Intervensi 90
Tabel 4.5 Implementasi 91
Tabel 4.6 Evaluasi 93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Pathway* *21*
Gambar 3.1 *Frame Work* *77*
Gambar 4. 1 Genogram 81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Data Awal Penelitian 114
Lampiran 2 Surat Izin Data Awal Penelitian 115
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian..... 116
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian 117
Lampiran 5 Informed Consent 118
Lampiran 6 Hasil Uji Etik 119
Lampiran 7 Lembar Observasi 120
Lampiran 8 Form Pendampingan Penelitian 121
Lampiran 9 Dokumentasi 122
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi 123
Lampiran 11 Lembar Konsul..... 124