KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA (KOMPRES HANGAT) PADA PASIEN ANAK *TYPHOID FEVER* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA
(Di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan)

OLEH :

SEFTIANA ARFIAN
NIM 25650728

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025/2026

PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA (KOMPRES HANGAT) PADA PASIEN ANAK *TYPHOID FEVER* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA (Di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir

OLEH :

SEFTIANA ARFIAN
NIM 25650728

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SEFTIANA ARFIAN

Judul : PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA (KOMPRES HANGAT) PADA PASIEN ANAK *TYPHOID FEVER* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilimah Akhir pada tanggal 5 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., FISQua
NIDN. 0715127903

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SEFTIANA ARFIAN

Judul : PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA (KOMPRES HANGAT) PADA PASIEN ANAK *TYPHOID FEVER* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 10 Agustus 2026

Tim Penguji :

	Tanda Tangan
Ketua : Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep	( )
Anggota : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., FISQua	( )

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Seftiana Arfian

NIM : 25650728

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: "**Penerapan Manajemen Hipertermia (Kompres Hangat) Pada Pasien Anak *Typhoid Fever* Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan"** adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2026

Yang Menyatakan



Seftiana Arfian

NIM. 25650728

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "**Penerapan Manajemen Hipertermia (Kompres Hangat) Pada Pasien Anak *Typhoid Fever* Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan**". Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga selesai.
4. dr. Siti Murtafingah, selaku Kepala Puskesmas Plaosan, yang telah memberikan ijin dan lahan praktik untuk penyusunan karya ilmiah akhir ini.

5. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., FISQua, selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga selesai.
6. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan karya ilmiah akhir, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
8. Untuk orang yang sangat istimewa yaitu suami, anak-anak dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh.
9. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Alloh SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 2026



Seftiana Arfian

ABSTRAK

PENERAPAN MANAJEMEN HIPERTERMIA (KOMPRES HANGAT) PADA PASIEN ANAK *TYPHOID FEVER* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA
(Di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan)

Oleh : Seftiana Arfian

Typhoid fever merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Salmonella typhi* dengan manifestasi klinis utama berupa hipertermia. Hipertermia yang tidak segera ditangani dapat meningkatkan kebutuhan metabolisme, menyebabkan ketidaknyamanan, serta memperburuk kondisi pasien. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah kompres hangat sebagai bagian dari manajemen hipertermia. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien typhoid fever dengan masalah keperawatan hipertermia melalui penerapan manajemen hipertermia (kompres hangat) di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi keperawatan dilaksanakan selama lima hari meliputi pemantauan suhu tubuh dan tanda-tanda vital, pemberian cairan oral sesuai kondisi pasien, menciptakan lingkungan yang sejuk, edukasi kepada keluarga, kolaborasi pemberian terapi cairan, elektrolit, dan antipiretik, serta penerapan kompres hangat pada area aksila menggunakan air bersuhu 30–40°C selama ±15 menit sesuai Standar Operasional Prosedur.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien setelah dilakukan intervensi keperawatan. Suhu tubuh menurun hingga mendekati rentang normal, kulit tidak lagi teraba terlalu panas, wajah tampak lebih segar, pasien merasa lebih nyaman, nafsu makan mulai membaik, dan kondisi umum pasien menunjukkan perbaikan. Berdasarkan hasil evaluasi tersebut, masalah keperawatan hipertermia dinyatakan teratasi.

Penerapan manajemen hipertermia melalui kompres hangat yang dikombinasikan dengan pemantauan kondisi pasien, pemberian cairan, edukasi, serta kolaborasi terapi medis efektif membantu mengatasi hipertermia pada pasien typhoid fever. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologis yang mendukung penatalaksanaan hipertermia di pelayanan kesehatan primer.

Kata kunci: *Typhoid Fever*, Hipertermia, Kompres Hangat

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF HYPERTHERMIA MANAGEMENT (WARM COMPRESSES) FOR PEDIATRIC PATIENTS WITH TYPHOID FEVER EXPERIENCING HYPERTHERMIA (At Plaosan Community Health Center, Magetan Regency)

By: Seftiana Arfian

Typhoid fever is an infectious disease caused by “Salmonella typhi”, with hyperthermia as its primary clinical manifestation. Hyperthermia that is not promptly managed can increase metabolic demands, cause discomfort, and worsen the patient's condition. One non-pharmacological nursing intervention that can be applied is the use of warm compresses as part of hyperthermia management. This study aims to provide nursing care to typhoid fever patients experiencing hyperthermia by implementing hyperthermia management (warm compresses) at the Plaosan Community Health Center, Magetan Regency.

This study employed a case study method using a nursing process approach, comprising assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection was conducted through interviews, observation, physical examinations, and documentation. Nursing interventions were carried out over five days, including monitoring body temperature and vital signs, administering oral fluids based on the patient's condition, creating a cool environment, educating the family, collaborating on the administration of fluids, electrolytes, and antipyretics, and applying warm compresses to the axillary area using water at 30–40°C for approximately 15 minutes, in accordance with Standard Operating Procedures.

Evaluation results indicated an improvement in the patient's condition following the nursing interventions. Body temperature decreased to near-normal ranges, the skin no longer felt excessively hot, the patient's face appeared fresher, the patient felt more comfortable, appetite began to improve, and the patient's general condition showed improvement. Based on these evaluation results, the nursing problem of hyperthermia was considered resolved.

Implementing hyperthermia management through warm compresses—combined with patient monitoring, fluid administration, patient education, and collaborative medical therapy—is effective in managing hyperthermia in patients with typhoid fever. This intervention can serve as a non-pharmacological nursing measure to support hyperthermia management in primary healthcare settings.

Keywords: Typhoid Fever, Hyperthermia, Warm Compresses

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KIAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR
2.1 Konsep Dasar *Typhoid Fever* / Demam Tifoid 8
2.1.1 Definisi 8
2.1.2 Etiologi 9
2.1.3 Manifestasi Klinis 11
2.1.4 Patofisiologi 13
2.1.5 *Pathway* 15
2.1.6 Komplikasi 16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang 17
2.1.8 Penatalaksanaan 18
2.2 Konsep Dasar Hipertermia 21

2.2.1 Definisi 21
2.2.2 Etiologi 21
2.2.3 Tanda dan Gejala 23
2.2.4 Klasifikasi Demam 23
2.2.5 Mekanisme Demam 24
2.2.6 Penatalaksanaan 25
2.2.7 Dampak Demam 27
2.3 Konsep Dasar Kompres Hangat 27
2.3.1 Definisi 27
2.3.2 Tujuan 28
2.3.3 Manfaat 29
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi 29
2.3.5 Mekanisme Kompres Hangat 30
2.3.6 Standart Operasional Prosedur Pemberian Kompres Hangat 31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien 33
2.4.1 Pengkajian Keperawatan 33
2.4.2 Diagnosis Keperawatan 47
2.4.3 Intervensi Keperawatan 48
2.4.4 Implementasi Keperawatan 50
2.4.5 Evaluasi Keperawatan 50
2.5 EBN 52
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS
3.1 Metode 58
3.2 Teknik Penulisan 58
3.3 Waktu dan Tempat 59
3.3.1 Waktu 59
3.3.2 Tempat 59
3.4 Pengumpulan Data 59
3.5 Alur Kerja 61
3.6 Etika 61

BAB 4 LAPORAN KASUS

4.1 Pengkajian 63
4.1.1 Identitas 63
4.1.2 Keluhan 64
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang 64
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu 65
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga 66
4.1.6 Genogram 66
4.1.7 Riwayat Imunisasi 66
4.1.8 Riwayat Tumbuh Kembang 67
4.1.9 Pola Kesehatan Sehari-hari 67
4.1.10 Pemeriksaan Fisik 68
4.1.11 Pemeriksaan Penunjang 72
4.1.12 Penatalaksaan 73
4.2 Analisis Data 73
4.3 Diagnosis Keperawatan 73
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan 74
4.5 Implementasi Keperawatan 75
4.6 Evaluasi Keperawatan 81

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Pengkajian 84
5.2 Diagnosis Keperawatan 89
5.3 Intervensi Keperawatan 90
5.4 Implementasi Keperawatan 92
5.5 Evaluasi Keperawatan 97

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpilan 102
6.2 Saran 104

DAFTAR PUSTAKA 107

LAMPIRAN 111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perencanaan Hipertermia	49
Tabel 4.1	Imunisasi	66
Tabel 4.2	Pola Kesehatan Sehari-hari	67
Tabel 4.3	Laboratorium tanggal 5/5/2026 Jam 15.45 WIB	72
Tabel 4.4	Analisis Data	73
Tabel 4.5	Diagnosis Keperawatan	73
Tabel 4.6	Rencana Asuhan Keperawatan	74
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan	75
Tabel 4.8	Evaluasi Keperawatan	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Pathway* Demam Tifoid..... 15

Gambar 3.1 Alur Kerja Penerapan Manajemen Hipertermia (Kompres Hangat) Pada Pasien Anak *Typhoid Fever* Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan 61

Gambar 4.1 Genogram..... 66

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	111
Lampiran 2	*Informed Consent*	112
Lampiran 3	Standart Operasional Prosedur Pemberian Kompres Hangat	113
Lampiran 4	Surat Lolos Uji Etik.....	115
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian	116
Lampiran 6	Surat Keterangan Lolos Plagiasi	117
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Pembimbing.....	118
Lampiran 8	Form Pendampingan Pengambilan Kasus	121
Lampiran 9	Dokumentasi	122

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO