DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, D. et al. (2022) 'Clinical Aspects And Labolatory Examination Of Chronic Kidney', 9(2).

Artawan, I.., N.K.E.K, Dewi. and I.G.A.A.P, Mastiti. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Pasien Fraktur Femur dengan Pemenuhan Rasa Nyaman Nyeri di Instalasi Gawat Darurat RSUP Sanglah. Indonesian Journal of Health Research*, 2(1), pp. 327–334. DOI: https://doi.org/10.51713/idjhr.v3i1.63

Austrianti, rifka; Andayani, R. putri. (2019). *Penyuluhan Pemberian Footmessage Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruangan Bedahwanita Rsup. Dr. M. Djamil Padang*. Jurnal Abdimas Saintika, 1(1), 1–8. file:///C:/Users/ACER/Desktop/JURNAL HIPERTENSI/jurnal revisi 1.pdf

Bare BG., Smeltzer SC (2010). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta :EGC.

Benson H & Proctor W. (2000). Keimanan yang Menyembuhkan Dasar-dasar Respon Relaksasi

Cleveland Clinic. (2023). *Metacarpal fracture: Symptoms, treatment & complications*. Cleveland Clinic.

Colmers-Gray, I. N., Louison, H., & Kadar, A. (2025). *Assessment and management of common hand fractures in adults.* The BMJ, 388, e075436. https://doi.org/10.1136/bmj-2023-075436

Einhorn, T. A., & Gerstenfeld, L. C. (2015). *Fracture healing: Mechanisms and interventions. Nature Reviews Rheumatology, 11(1), 45–54.* https://doi.org/10.1038/nrrheum.2014.164

Faisol. (2022). *Teknik Relaksasi Nafas Dalam*.Yankes.Kemenkes.go.id. Diakses tanggal 20 Januari 2026

Hart, D. A. (2023). Sex differences in musculoskeletal injury and disease risks across the lifespan: Are there unique subsets of females at higher risk than males for these conditions at distinct stages of the life cycle? Frontiers in Physiology, 14, 1127689. https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1127689

Hidayatulloh, AI et al. 2020, 'Pengalaman dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi di Ruang Kemuning V RSUUP dr. Hasan Sadikin Bandung : Studi Kasus', Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, vol. 11, no. 2, pp. 187–204.

Jasim, H. H., Thaeer Hammid, A., Turgunpulatovich Daminov, B., Kadhem Abid, M., Lateef Al-Awsi, G. R., Afra, A., et al. (2017). Post Caesarean Pain Intensity among Women in a Hospital in the Northern Peninsular of Malaysia. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, *11*(9), IC07-IC11

Jim Keogh, 2019 Dalam Rachmawati, H. (2021). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Kasus Post Op Fraktur Ekstremitas Atas Di Rsi Sakinah Kabupaten Mojokerto (Doctoral Dissertation, Stikes Bina Sehat PPNI

Kollitz, K. M., Hammert, W. C., Vedder, N. B., & Huang, J. I. (2024). *Metacarpal fractures: Treatment and complications. Hand,* 9(1), 16–23. https://doi.org/10.1007/s11552-013-9562-1

Lambi, A. G., Rowland, R. J., Brady, N. W., Rodriguez, D. E., & Mercer, D. M. (2023). *Metacarpal fractures. Journal of Hand Surgery (European Volume),* 48(2_suppl), 42S–50S. https://doi.org/10.1177/17531934231184119

Indrawan, R. D., & Hikmawati, S. N. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S. Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Post Op Orif Hari Ke-1 Akibat Fraktur Femur* (Laporan Kasus/Karya Ilmiah).

Lumuan, A., Yulianti, S., & Tahir, S. (2023). Implementasi Pemberian Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *6*(5).

Manalu, N. V et al. (2022). *Keperawatan Perioperatif dan Medikal Bedah*. Bandung: Media Sains Indonesia.

Manurung, M. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Appendixtomy Di Rsu D Porsea*. Jurnal Keperawatan Priority, 2(2), 61. https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.541

Melinia, Aurel., Maulida, Mutia Nadra. 2023. *Aplikasi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Post Laparatomi Neoplasm Ovarium Kistik.* Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM), Volume 3 Nomor 2, November 2023.

Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi.* Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan, 5(2), 106. https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197

Muzaenah, T., Budiati, A., & Hidayati, S. (2021). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spritual 'Doa Dan Dzikir'*: A Literature Review. Herb-Medicine Journal, 4, 1–9.

Ningrum, Tri Fenny Putri , Ayubbana, Sapti , Nurhayati, Sri. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Padapasien Post Operasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application of Benson Relaxation Topain Scale in Postoperation Patientsat General Hospital Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 642–650.

Ningtyas. N. W. R. (2023). Manajemen Nyeri. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Non Farmakologi. UrbanGreen Central Media.

Nurhayati, Dewi Marianthi, Desiana, and Raima Maulita. 2022. "Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh." Journal Keperawatan 1(1): 43–53.

N. Siva Subramanian, Prema Balusamy, Niki Dineshbhai Prajapati, P. Kuppusamy, B. Mahalakshmi, Sivagami ramanathan & P. Padma (2024). Effectiveness of Benson's relaxation technique on pain reduction among post-Cesarean mothers in Mehsana district hospitals

Paluwih, N. A., Sihombing, R. M., & Lebdawicaksaputri, K. (2019). The Difference of Pain Scale Using Numeric Rating Scale and Visual Analog Scale in Post-Operative Patients. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, *7*(1).

Permatasari, Cornelia, and Ignasia Yunita Sari. 2022. "Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra : Studi Kasus Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta , Daerah Istimewa Yogyakarta , Indonesia Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM), Volume 2 Nomor 2 , November2022 Jurnal Kepe." Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM) 2 (2): 216–20.

Pinzon, Taslim Rizaldy. (2016). Pengkajian Nyeri. Yogyakarta. Betha Grafika Yogyakarta.

Platini, H., Chaidir, R., & Rahayu, U. (2020). *Karakteristik Pasien Fraktur Ekstermitas Bawah: Karakteristik Pasien Fraktur Ekstermitas Bawah*. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah , 7* (1), 49-53. https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.166

PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnosa. Edisi 1*. Jakarta. DPP PPNI.

PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1*. Jakarta. DPP PPNI.

PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1*. Jakarta. DPP PPNI.

Purnamasari, I., Nasrullah, D., Mundakir, M., Hasanah, U., & Choliq, I. (2023). Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Dengan Musik Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Rs. Siti Khodijah Sepanjang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 71-78.

Rahman, H. F., Handayani, R. and Sholehah, B. (2019) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso', Jurnal SainHealth.

Raja, S. N., et al. (2020). "Sex differences and mechanisms of muscle pain". *Current Opinion in Physiology*, 11, pp. 1–6. Repository | Universitas Hasanuddin.

Renaldi, A. (2020) 'Relaksasi Benson terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang', Jurnal Keperawatan, 9(1), pp. 50–59.

Rohmani. (2021). Kompres Dingin di leher Belakang (Tengkuk) pada Pasien Post Hemoroidektomi. Pasuruan: CV. Penerbit Qiara Media

Royal Children's Hospital Melbourne. (2020). *Clinical practice guidelines: Metacarpal fractures* – Emergency Department.

Rustianawati, Y. et al. (2018) 'Efektivitas ambulasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Kudus surgery patient in the district governmant hospital of Kudus', Jikk, 4(2), pp. 1–8.

Siregar, D. dkk. (2021). *Pengantar Proses Keperawatan : Konsep, Teori dan Aplikasi. I. Edited by A. Karim*. Medan. Yayasan Kita Menulis.

Sugianto, R., Herawati, I., & Charisa, A. D. (2024). Efektivitas Hold Relax Exercise Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Pada Pasien Closed Fracture Intertrochanter Femur Sinistra Post Orif: A Case Report. *Journal Transformation of Mandalika*, 5(3), 82-88. ojs.cahayamandalika.com

Supatmi, Tri.(2022). *Laporan Studi Kasus Pada Pasien Dengan Post Operasi Orif Fraktur Femur Sinistra Di Ruang Arofah RSU Islam Klaten*

Suriya, M., & Zuriati. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NOC. Sumatera Barat: Pustaka Galeri Mandiri.

Triwijayanti, I. N. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. R Dengan Diagnosa Medis Post Operasi Orif Close Fraktur Femur Sinistra Hari Ke 0 Di Ruang C1 Rspal Dr. Ramelan Surabaya* (Karya Ilmiah Akhir Ners). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.

Wahyuni, T. D. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.

Werntz, R. L., & Varacallo, M. A. (2023). *Metacarpal fracture.*Stat Pearls Publishing. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551532/

Zefrianto, D., Sari, S. A., & Inayati, A. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Bedah Khusus RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023. Jurnal Wacana Kesehatan, *4*(4), 4500–4504.