KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF EXERCISE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO* (BPPV)

(Studi Kasus di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo)

Oleh :

VINA SULISTIYORINI

NIM 25650680

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026

KARYA TULIS ILMIAH NERS
PENERAPAN TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF EXERCISE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO* (BPPV)
(Studu Kasus di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo)

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah Akhir

Oleh :

VINA SULISTIYORINI

NIM 25650680

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Vina Sulistiyorini

Judul : PENERAPAN TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF EXERCISE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO* (BPPV) DI RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan *Penguji Karya Ilmiah Akhir* pada Tanggal 2026

Oleh :

Pembimbing

Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0711098801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Vina Sulistiyorini

Judul : PENERAPAN TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF EXERCISE* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO* (BPPV) DI RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya *Tulis Ilmial Akhir di* Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan *Universitas Muhammadiyah* Ponorogo, Tanggal ..... 2026.

Penguji

Metti Verawati, S. Kep., Ners., M. Kes
NIDN. 0720058001

Pendamping

Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M. Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0714127901

iii

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : VINA SULISTIYORINI

NIM : 25650680

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : **"Penerapan Terapi Fisik *Brandt Daroff Exercise* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo"** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 3 Januari 2026

Yang menyatakan



Vina Sulistiyorini

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF EXERCISE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO* (BPPV)
(Studi Kasus di Rumah Sakit 'Aisyiyah Ponorogo)
Oleh : VINA SULISTIYORINI
NIM 25650680

Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV) merupakan gangguan vestibular perifer yang ditandai dengan sensasi vertigo akibat perubahan posisi kepala. Kondisi ini sering disertai mual, gangguan keseimbangan, nistagmus, serta nyeri kepala yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk membantu mengurangi gejala vertigo dan nyeri adalah *Brandt-Daroff Exercise*. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) dengan nyeri akut.

Asuhan keperawatan pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) dilakukan di Ruang Multazam Rumah Sakit 'Aisyiyah Ponorogo selama 3 hari kegiatan pada bulan Juli 2026. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami keluhan mual, kepala pusing berputar, nyeri skala 7, nyeri terasa terus-menerus pada seluruh bagian kepala, semakin bertambah jika bergerak, terdapat nistagmus. Tindakan keperatan yang akan dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain adalah edukasi dan melakukan terapi *Brandt Daroff Exercise*.

Asuhan keperawatan dengan penerapan *Brandt-Daroff Exercise* yang dikombinasikan dengan manajemen nyeri dan terapi farmakologis memberikan manfaat dalam membantu menurunkan nyeri akut dan gejala vertigo pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV). Latihan ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang mendukung proses rehabilitasi vestibular dan meningkatkan kemampuan fungsional pasien.

Kata Kunci : *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV), *Brandt Daroff*, Nyeri Akut, Terapi Vestibular

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF BRANDT-DAROFF EXERCISE AS A PHYSICAL THERAPY FOR THE NURSING PROBLEM OF ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO (BPPV)

(A Case Study at 'Aisyiyah General Hospital Ponorogo)

By: Vina Sulistiyorini

NIM: 25650680

Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV) is a peripheral vestibular disorder characterized by episodes of vertigo triggered by changes in head position. This condition is commonly accompanied by nausea, impaired balance, nystagmus, and headache, which may interfere with daily activities and reduce patients' quality of life. One of the non-pharmacological interventions that can be used to alleviate vertigo symptoms and acute pain is the Brandt-Daroff Exercise. This case study aimed to provide nursing care for a patient with Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV) experiencing acute pain.

Nursing care was provided to a patient with Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV) in the Multazam Ward of 'Aisyiyah General Hospital Ponorogo over a period of three days in July 2026. This study employed a descriptive case study design using the nursing process approach, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implemen he assessment revealed that the patient experienced nausea, spinning dizziness, continuous headache with a pain intensity of 7 on the Numeric Rating Scale (NRS), pain involving the entire head that worsened with movement, and nystagmus. Nursing interventions included pain assessment, patient education, and the implementation of the Brandt-Daroff Exercise in combination with pharmacological therapy. Following three days of nursing care, the patient's pain intensity decreased, vertigo symptoms were reduced, and the patient demonstrated an improved ability to perform the Brandt-Daroff Exercise independently.tation, and evaluation.

The implementation of the Brandt-Daroff Exercise combined with pain management and pharmacological therapy was beneficial in reducing acute pain and vertigo symptoms in a patient with Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV). This exercise may serve as an effective non-pharmacological nursing intervention to support vestibular rehabilitation and improve patients' functional ability.

Keywords: *Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV), Brandt-Daroff Exercise, Acute Pain, Vestibular Rehabilitation.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Berkat nikmat dan karunia-Nya pula saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Penerapan Terapi Fisik *Brandt Daroff Exercise* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo" yang menjadi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Keperawatan di Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya menyadari banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti Pendidikan di Program Studi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Wegig Wijanarko, MMR selaku Direktur RSU 'Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan dan mengambil data yang diperlukan dalam penyusunan proposal.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M. Kes. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.

5. Bapak Ibu dosen pengajar Program Studi Ners yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
6. Suami dan anak-anak saya yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Orang tua saya yang selalu mendoakan dalam kelancaran proses penyusunan proposal ini.
7. Kepala Instalasi Rawat Inap, Kepala Ruang Multazam, teman-teman perawat Ruang Multazam dan Instalasi Bedan Sentral yang memberikan saya bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.
8. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan kooperatif selama jalannya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengaharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang pendidikan dan kesehatan khususnya keperawatan.

Ponorogo, 25 Juli 2025

Yang menyatakan



Vina Sulistiyorini

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
4.1 Latar Belakang 1
4.2 Rumusan Masalah 4
4.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
4.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR 8
2.1 Konsep Benign Paroxymal Positional Vertigo (BPPV) 8
2.1.1 Definisi 8
2.1.2 Etiologi 8

2.1.3 Patofisiologi 10
2.1.4 Manifestasi Klinis 10
2.1.5 Faktor Risiko 11
2.1.6 Penatalaksanaan 12
2.1.7 Pathway 15
2.2 Konsep Nyeri 16
2.2.1 Definisi 16
2.2.2 Patofisiologi 16
2.2.3 Etiologi 17
2.2.4 Klasifikasi 18
2.2.5 Nyeri pada BPPV 19
2.2.6 Pengkajian Nyeri 20
2.2.7 Skala Pengukuran Nyeri 21
2.3 Konsep *Brandt Daroff Exercise* 22
2.3.1 Definisi 22
2.3.2 Manfaat 23
2.3.3 Metode 23
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Medikal 25
2.4.1 Pengkajian Keperawatan 25
2.4.2 Diagnosa Keperawatan 34
2.4.3 Perencanaan Keperawatan 35
2.4.4 Implementasi Keperawatan 38
2.4.5 Evaluasi Keperawatan 40
2.5 EBN 40
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS 46
3.1 Metode 46

3.2 Teknik Penulisan 46
3.3 Waktu dan Tempat 47
3.3.1 Waktu 47
3.3.2 Tempat 47
3.4 Pengumpulan Data 47
3.5 Alur Kerja 49
3.6 Etika 49
3.7 Uji Etik 50
BAB 4 LAPORAN KASUS 51
4.1 Pengkajian 51
4.2 Analisa Data 62
4.3 Diagnosa Keperawatan 63
4.4 Intervensi Keperawatan 63
4.5 Tindakan Keperawatan 65
4.6 Catatan Perkembangan 69
BAB 5 PEMBAHASAN 75
5.1 Pengkajian 75
5.2 Diagnosis Keperawatan 78
5.3 Intervensi Keperawatan 80
5.4 Implementasi Keperawatan 84
5.5 Evaluasi 90
BAB 6 PENUTUP 97
6.1 Kesimpulan 97
6.2 Saran 99
DAFTAR PUSTAKA 101

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Konsep Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut 34
Tabel 2. 2 Konsep Perencanaan Keperawatan Nyeri Akut 36
Tabel 2. 3 Prosedur Terapi Fisik *Brandt Daroff Exercise* 39
Tabel 2. 4 Konsep Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut 40
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari 56
Tabel 4. 2 Analisa Data 62
Tabel 4. 3 Daftar Masalah 63
Tabel 4. 4 Intevensi Keperawatan 63
Tabel 4. 5 Tindakan Keperawatan 65
Tabel 4. 6 Catatan Perkembangan 69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 *Pathway Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) 15
Gambar 2. 2 Teknik Terapi Fisik *Brandt Daroff Exercise* 24
Gambar 2. 3 Pengkajian *Numeric Rating Scale* (NRS) 33
Gambar 3. 1 Alur Kerja 49
Gambar 4. 1 Genogram 53

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus 110
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden 111
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)..... 112
Lampiran 4 SOP Terapi Fisik *Brandt Daroff Exercise*..... 113
Lampiran 5 Instrumen Pengukuran Nyeri..... 114
Lampiran 6 Lembar Observasi Pasien 115
Lampiran 7 Surat Persetujuan Penelitian Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners 117
Lampiran 8 Lembar Pendampingan Pembimbing 118
Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik 119
Lampiran 10 Dokumentasi Tindakan..... 120
Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiasi 121
Lampiran 12 Logbook 122

DAFTAR SINGKATAN

BBPV	: *Benign Paroxysmal Positional Vertigo*
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
EBN	: *Evidence Based Nursing*
GCS	: Glasglow Coma Scale
IASP	: *International Association for Study of Pain*
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KB	: Keluarga Berencana
NRS	: *Numeric Rating Scale*
RSAL	: Rumah Sakit Angkatan Laut
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PRM	: *Particle Repositioning Maneuver*
UGD	: Unit Gawat Darurat
VAS	: *Visual Analogue Scale*
VRS	: *Verbal Rating Scale*