KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *MANUVER SEMONT* PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

(Di UPTD Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan)

OLEH :

PRADITYA ANDREANUNG SAPUTRA

NIM 25650691

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

TAHUN 2025/2026

PENERAPAN *MANUVER SEMONT* PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT (Di UPTD Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir

OLEH :

PRADITYA ANDREANUNG SAPUTRA

NIM 25650691

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh	:	PRADITYA ANDREANUNG SAPUTRA
Judul	:	PENERAPAN TERAPI MANUVER SEMONT PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada tanggal

Oleh :

Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PRADITYA ANDREANUNG SAPUTRA

Judul : PENERAPAN TERAPI MANUVER SEMONT PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji :

			Tanda Tangan
Penguji 1	:	Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep	( )
Penguji 2	:	Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep	( )

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Praditya Adreanung Saputra

NIM : 25650691

Institusi : Penerapan Terapi Manuver *Semont* Pada Pasien Vertigo Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **"Penerapan Terapi Manuver *Semont* Pada Pasien Vertigo Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut "**

adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2026

Yang membuat pernyataan



Praditya Andreanung Saputra

NIM. 25650691

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "**Penerapan *Manuver Semont* Pada Pasien Vertigo dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan**". Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing dalam penyusunan karya ilmiah akhir yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga selesai.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal hingga selesai.

4. dr. Siti Murtafingah, selaku Kepala Puskesmas Plaosan, yang telah memberikan ijin dan lahan praktik untuk penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Filia Icha Sukamto, S. Kep.,Ns., M.Kep, selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sempurrnanya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan karya ilmiah akhir, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
7. Untuk orang yang sangat istimewa yaitu istri, anak dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh.
8. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Alloh SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang

yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 2026



Praditya Andreanung Saputra

ABSTRAK

PENERAPAN *MANUVER SEMONT* PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT (Di UPTD Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan)

Oleh : Praditya Andreanung Saputra
NIM 25650691

Vertigo merupakan gangguan pada sistem keseimbangan tubuh yang sering kali menimbulkan manifestasi nyeri kepala hebat berskala sedang hingga berat. Kondisi ini tidak hanya memicu respons otonom seperti mual dan muntah, tetapi juga membatasi mobilitas fisik dan menurunkan kualitas hidup penderitanya Salah satu intervensi non-farmakologis efektif untuk merestorasi posisi otolit dan meredakan vertigo posisional adalah latihan fisik *Manuver Semont*. Tujuan study kasus ini adalah menggambarkan penerapkan terapi *Manuver Semont* pada pasien vertigo dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan.

Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu pasien vertigo dengan keluhan utama nyeri kepala disertai pusing mual muntah rasa diikat tegang yang dirasakan berulang dan durasi lama. Pengkajian dilakukan menggunakan pendekatan PQRST serta pemantauan tanda-tanda vital secara berkala. Intervensi utama berupa *Manuver Semont* dilakukan sehari 3 kali dengan dua kali repetisi selama 5 hari, disertai intervensi lain yang bersumber pada Standart Intervensi Kperawatan Indonesia (SIKI) manejemen nyeri seperti mengidentifikasi nyeri, pemberian lingkungan nyaman, edukasi kesehatan, monitoring tekanan darah, serta kolaborasi terapi farmakologis.

Hasil studi kasus pada Sdr. G pada tanggal 20-24 Juni 2026 di Ruang Rawat Inap Puskesmas Plaosan Magetan, menunjukan hasil penurunan skala nyeri secara signifikan dari skala NRS 5–7 (nyeri sedang) menjadi skala NRS 0 (tanpa nyeri), keluhan pusing berputar dan mual hilang sepenuhnya, serta mampu melakukan aktivitas perawatan diri dan mobilisasi secara mandiri. Manuver semont berkerja dengan memanfaatkan gaya gravitasi secara cepat untuk memindahkan endapan kalsium (otolit/"batu telinga") yang tersangkut di dalam saluran setengah lingkaran telinga dalam, agar kembali ke tempat asalnya (utrikulus). Jika batu tersebut sudah kembali ke tempatnya, maka stimulus abnormal pada saraf vestibular berhenti dan nyeri kepala mereda.

Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa *Manuver Semont* merupakan intervensi nonfarmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan efektif dalam menurunkan nyeri akut pada pasien vertigo serta dapat digunakan sebagai bagian dari manajemen nyeri berbasis *evidence based nursing* (EBN).

Kata kunci: Vertigo, Nyeri Akut, Terapi *Manuver Semont*.

ABSTRACT

APPLICATION OF THE SEMONT MANEUVER IN VERTIGO PATIENTS WITH THE NURSING DIAGNOSIS OF ACUTE PAIN (At the Plaosan Community Health Center, Magetan Regency)

By: Praditya Andreanung Saputra
Student ID: 25650691

Vertigo is a disorder of the body's balance system that often manifests as severe headaches ranging from moderate to intense. This condition not only triggers autonomic responses such as nausea and vomiting but also limits physical mobility and reduces the sufferer's quality of life. One effective non-pharmacological intervention to restore otolith positioning and alleviate positional vertigo is the Semont Maneuver. The objective of this case study is to describe the application of the Semont Maneuver therapy in a vertigo patient experiencing acute pain at the Plaosan Community Health Center, Magetan Regency.

The method employed was a case study involving a single vertigo patient whose primary complaints included headaches accompanied by dizziness, nausea, vomiting, and a sensation of tightness or constriction that was recurrent and prolonged. Assessment was conducted using the PQRST approach alongside periodic monitoring of vital signs. The primary intervention—the Semont Maneuver—was performed three times daily (with two repetitions each time) over a five-day period. This was supplemented by other interventions based on the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) for pain management, such as pain assessment, creating a comfortable environment, health education, blood pressure monitoring, and collaboration on pharmacological therapy.

The results of the case study involving Mr. G, conducted from June 20 to 24, 2026, at the inpatient ward of Plaosan Community Health Center, Magetan, showed a significant reduction in pain intensity: the Numerical Rating Scale (NRS) score dropped from 5–7 (moderate pain) to 0 (no pain). Complaints of spinning dizziness and nausea resolved completely, and the patient was able to perform self-care activities and mobilize independently. The Semont Maneuver works by utilizing gravity to rapidly shift calcium deposits (otoliths or "ear stones") trapped within the inner ear's semicircular canals back to their original location (the utricle). Once the stone has returned to its proper place, the abnormal stimulus to the vestibular nerve ceases, and the headache subsides.

The findings of this case study indicate that the Semont maneuver is a safe, easy-to-administer, and effective non-pharmacological intervention for reducing acute pain in vertigo patients, and it can be utilized as part of evidence-based nursing (EBN) pain management.

Keywords: *Vertigo, Acute Pain, Semont Maneuver Therapy*.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KIAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR..... xiv
DAFTAR LAMPIRAN..... xv
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR
2.1 Konsep Dasar Vertigo..... 7
2.1.1 Definisi 7
2.1.2 Etiologi 8
2.1.3 Manifestasi Klinis 9
2.1.4 Klasifikasi 10
2.1.5 Patofisiologi 11
2.1.6 *Pathway* 12
2.1.7 Komplikasi..... 13
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik 13
2.1.9 Penatalaksanaan 13

2.2 Konsep Dasar Nyeri 15
2.2.1 Definisi 15
2.2.2 Klasifikasi Nyeri Akut 16
2.2.3 Etiologi 18
2.2.4 Skala Nyeri Akut 19
2.2.5 Dampak Nyeri Akut 20
2.2.6 Penatalaksanaan 20
2.3 Konsep Dasar *Manuver Semont* 22
2.3.1 Definisi 22
2.3.2 Tujuan 23
2.3.3 Komplikasi 24
2.3.4 Prosedur 25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Vertigo 26
2.4.1 Pengkajian 26
2.4.2 Diagnosis Keperawatan 36
2.4.3 Intervensi Keperawatan 38
2.4.4 Implementasi Keperawatan 39
2.4.5 Evaluasi 40
2.5 EBN 42
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS
3.1 Metode 47
3.2 Teknik Penulisan 47
3.3 Waktu dan Tempat 48
3.3.1 Waktu 48
3.3.2 Tempat 48
3.4 Pengumpulan Data 48
3.5 Alur Kerja 50
3.6 Etika 50
BAB 4 LAPORAN KASUS
4.1 Pengkajian 52
4.1.1 Identitas 52
4.1.2 Keluhan Utama 53

4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang 53
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu 54
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga 55
4.1.6 Riwayat Psikososial..... 55
4.1.7 Genogram 57
4.1.8 Pola Kesehatan Sehari-hari..... 58
4.1.9 Pemeriksaan Fisik 59
4.1.10 Penatalaksaan..... 64
4.2 Analisis Data 64
4.3 Diagnosis Keperawatan 65
4.4 Intervensi Keperawatan 66
4.5 Implementasi Keperawatan..... 67
4.6 Evaluasi Keperawatan..... 73
BAB 5 PEMBAHASAN
5.1 Pengkajian..... 78
5.2 Diagnosis Keperawatan 88
5.3 Intervensi Keperawatan 90
5.4 Implementasi Keperawatan..... 92
5.5 Evaluasi Keperawatan..... 98
BAB 6 PENUTUP
6.1 Kesimpilan 103
6.2 Saran 105
DAFTAR PUSTAKA..... 106
LAMPIRAN 111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	38
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari	58
Tabel 4.2	Terapi	64
Tabel 4.3	Analisis Data	64
Tabel 4.4	Diagnosis Keperawatan	65
Tabel 4.5	Intervensi Keperawatan	66
Tabel 4.6	Implementasi Keperawatan	67
Tabel 4.7	Evaluasi Keperawatan	73

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Pathway* Vertigo 12

Gambar 2.2 Skala Nyeri *Numeri Ratting Scale* 19

Gambar 3.1 Alur Kerja Penerapan *Maneuver Semont* Pada Pasien Vertigo Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di Puskesmas Plaosan Kabupaten Magetan 50

Gambar 4.1 Genogram 57

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus 111
Lampiran 2 *Informed Consent* 112
Lampiran 3 Standart Operasional Prosedur Teknik *Manuver Semont*..... 113
Lampiran 4 Surat Lolos Uji Etik..... 117
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian 118
Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Plagiasi 119
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing..... 120
Lampiran 8 Form Pendampingan Pengambilan Kasus 126
Lampiran 9 Dokumentasi 127