

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY S
MASA HAMIL, BERSALIN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA
DI BPM SETYAMI NURHAYATI A.Md, Keb**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
IDA ANJARSARI
NIM. 14621458**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN**

2017

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. S
MASA HAMIL, BERSALIN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN
KELUARGA BERENCANA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO



**DISUSUN OLEH:
IDA ANJARSARI
NIM. 14621458**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK

DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL: 8 Juli 2017

Oleh:

Pembimbing I



SITI FARIDAH S.ST, M.Kes
NIK. 1956080220110113

Pembimbing II



VISI PRIMA TWIN PUTRANTI S.ST, M.Kes
NIK. 1987101920111213

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Anjarsari

NIM : 14621458

Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny S Masa Hamil, Bersalin, Bayi Baru Lahir, Nifas Dan Keluarga Berencana” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2017

Yang menyatakan



IDA ANJARSARI
NIM. 14621458

Mengetahui,

Pembimbing I



SITI FARIDAH SST., M.Kes
NIK. 1956080220110113

Pembimbing II



VISI PRIMA TWIN P. SST., M.Kes
NIK. 1987101920111213

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

PADA TANGGAL: 13 JULI 2017

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : INNA SF, SST., M. Kes

Anggota I : SUHARTI, SST., M.Kes

Anggota II : SITI FARIDAH, SST., M.Kes



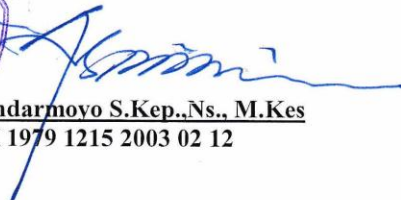
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns., M.Kes

NIK 1979 1215 2003 02 12



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. S Masa Hamil, Bersalin, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Keluarga Berencana”. Laporan Tugas Akhir ini disusun dengan dengan maksud untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.


Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M. Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin P. SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Siti Faridah, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Bidan Setyami Nurhayati Amd., Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Ny. S selaku responden yang telah memberikan kesempatan untuk memberikan asuhan sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir
7. Orangtua dan kakak tercinta terimakasih atas do'a, dukungan, cinta, dan kasih sayang yang diberikan.
8. Teman-teman seperjuangan, serta seluruh Mahasiswa 3A dan 3B DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

Seperti pepatah, tak ada gading yang tak retak. Demikianlah LTA ini tidak dapat luput dari kekurangan, untuk itu diperlukan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna kesempurnaan LTA ini, sehingga insya Allah dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan. Aamiin...

Ponorogo, Juni 2017
Penulis



(IDA ANJARSARI)
NIM. 14621458

SINOPSIS

Kesejahteraan suatu bangsa di pengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak, kesejahteraan ibu dan anak di pengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, pasca salin (nifas), neonatus dan juga pada saat pemakaian alat kontrasepsi (Saifuddin, 2013). Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis namun dalam prosesnya terdapat kemungkinan suatu keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat berubah menjadi keadaan patologis, sehingga diperlukan asuhan yang berkesinambungan (*Continue of Care*).

Tujuan penulis menyusun Laporan Tugas Akhir ini dimaksudkan untuk melaksanakan asuhan kebidanan yang komprehensif secara *Continue of Care* sejak masa hamil sampai masa nifas hingga keikutsertaan dalam ber KB.

Pemberian asuhan kebidanan pada Ny. S G1P00010 usia 34 tahun dilakukan 2 kali kunjungan, dimulai dari usia kehamilan 39-40 minggu, dilaksanakan tanggal 24 April 2017-3 Mei 2017. Ditemukan bahwa ibu termasuk dalam resiko tinggi dikarenakan ibu pernah mengalami abortus pada kehamilan pertama, mengalami masalah yaitu sering BAK dan kolostrum belum keluar saat menjelang persalinan. Sudah diberikan asuhan sesuai dengan masalah. Ibu melahirkan pada usia kehamilan 40 minggu 6 hari secara *sectio caesarea* (SC) atas indikasi *post date* pada tanggal 9 Mei 2017 pukul 12.30 WIB diRS Aisyiyah Ponorogo. Bayi lahir ditolong oleh dokter, gerak aktif, jenis kelamin perempuan, tidak langsung dilakukan IMD dikarenakan situasi dan kondisi yang tidak mendukung, ibu masih didalam kamar operasi, berat badan lahir 3700 gram, panjang badan 49 cm. Bayi mendapatkan salep mata dan vit. K setelah lahir, mendapatkan imunisasi Hb₀ sebelum pulang dari RS. Masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan, laktasi, involusi dan *lochea* normal. Pada enam jam *post partum* Ny.S mengalami nyeri luka bekas operasi, pada hari ke enam ibu masih merasakan nyeri akan tetapi kadang-kadang dan pada hari ke 14 sampai 42 *post partum* sudah tidak ada keluhan. Sudah dilakukan asuhan sesuai dengan keluhan. Bayi mendapatkan imunisasi BCG dan Polio 1 pada usia 1 bulan, pertumbuhan dan perkembangan bayi normal akan tetapi ASI eksklusif gagal diberikan karena pada hari ke tiga setelah lahir bayi diberikan susu formula.

Secara keseluruhan Ny. S saat hamil termasuk dalam kelompok ibu hamil resiko tinggi, persalinan secara *sectio caesarea* (SC), nifas normal, neonatus normal serta ibu memilih KB Pil sebagai alat kontrasepsi yang akan digunakannya. Harapannya, bidan dapat mempertahankan kualitas pelayanan, ketrampilan dan kemampuan dalam mendeteksi, mencegah serta menangani masalah yang timbul pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB sesuai standart asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
SINOPSIS	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Pembatasan masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar	10
2.1.1 Kehamilan.....	10
1. Pengertian	10

2. Proses Kehamilan	10
3. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil	14
4. Tanda Bahaya Kehamilan	19
5. Kebutuhan Dasar pada Ibu Hamil	21
2.1.2 <i>Post date</i>	24
1. Pengertian	24
2. Etiologi	24
3. Patofisiologi	26
4. Faktor predisposisi	27
5. Faktor resiko	27
6. Tanda klinis	27
7. Diagnosis	28
8. Pemeriksaan penunjang	28
2.1.3 Persalinan	29
1. Pengertian	29
2. Lima Benang Merah	29
3. Macam-macam Persalinan	36
4. Tanda-tanda Persalinan	36
5. Permulaan Terjadinya Persalinan	37
6. Proses Persalinan	38
7. Mekanisme Persalinan	43
8. Perubahan Fisiologi Persalinan	46
9. Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	49

10. Cara Pengisian Patograf	51
2.1.4 <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	62
1. Pengertian	62
2. Indikasi	62
3. Tipe-tipe Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	68
4. Komplikasi	69
5. Prosedur tindakan	70
2.1.5 Masa Nifas	71
1. Pengertian	71
2. Tahapan Masa Nifas	71
3. Proses Masa Nifas	72
4. Perubahan Fisiologi Nifas	74
5. Perubahan-perubahan Psikis Ibu Nifas	81
6. Tanda Bahaya Pada Masa Nifas	82
7. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	83
2.1.6 Bayi Baru Lahir	87
1. Pengertian	87
2. Ciri-ciri BBL	87
3. Perubahan Fisiologi BBL	90
4. Tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir	93
5. Kebutuhan Bayi Baru Lahir	93
2.1.7 KB (Keluarga Berencana)	97
1. Pengertian	97

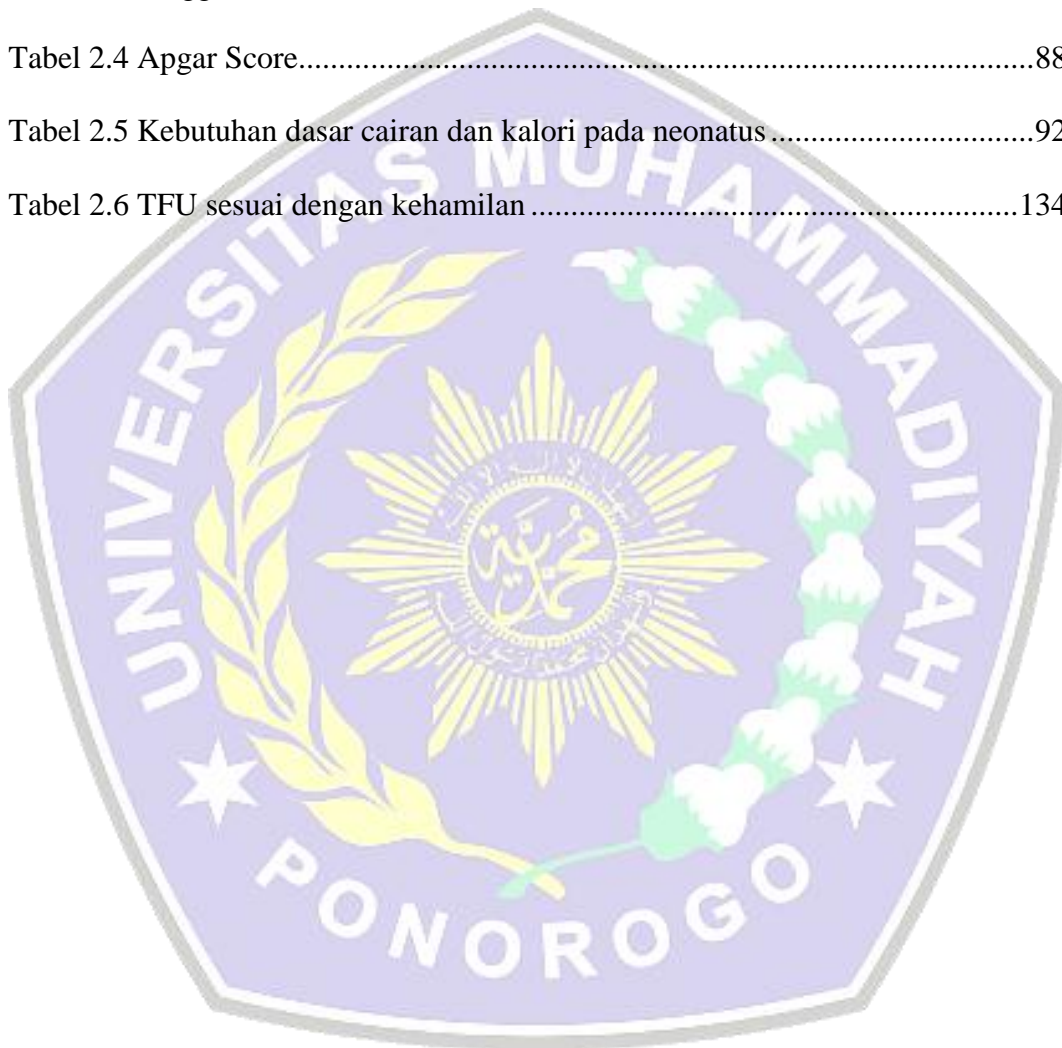
2. Macam-macam Kontrasepsi	97
2.2 Asuhan Kebidanan	115
2.2.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	115
2.2.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan	156
2.2.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	177
2.2.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus	200
2.2.5 Asuhan Kebidanan pada KB (Keluarga Berencana)	225
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN	239
3.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	239
3.1.1. Kunjungan I	239
3.1.2. Kunjungan II	251
3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan	253
3.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas	254
3.3.1. Kunjungan I/6 Jam PP	254
3.3.2. Kunjungan II/6 Hari PP	254
3.3.3. Kunjungan III/2 Minggu PP	261
3.3.4. Kunjungan IV/6 Minggu PP	266
3.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus.	268
3.4.1. Kunjungan I Neonatus	268
3.4.2. Kunjungan II Neonatus	268
3.4.3. Kunjungan III Neonatus.	274
3.5 Asuhan Kebidanan pada KB	279

BAB 4 PEMBAHASAN	285
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	290
1. Simpulan.....	290
2. Saran ..	291
DAFTAR PUSTAKA	292
LAMPIRAN	295



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	13
Tabel 2.2 penambahan ukuran TFU per 3 jari	15
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat uterus.....	73
Tabel 2.4 Apgar Score.....	88
Tabel 2.5 Kebutuhan dasar cairan dan kalori pada neonatus	92
Tabel 2.6 TFU sesuai dengan kehamilan	134



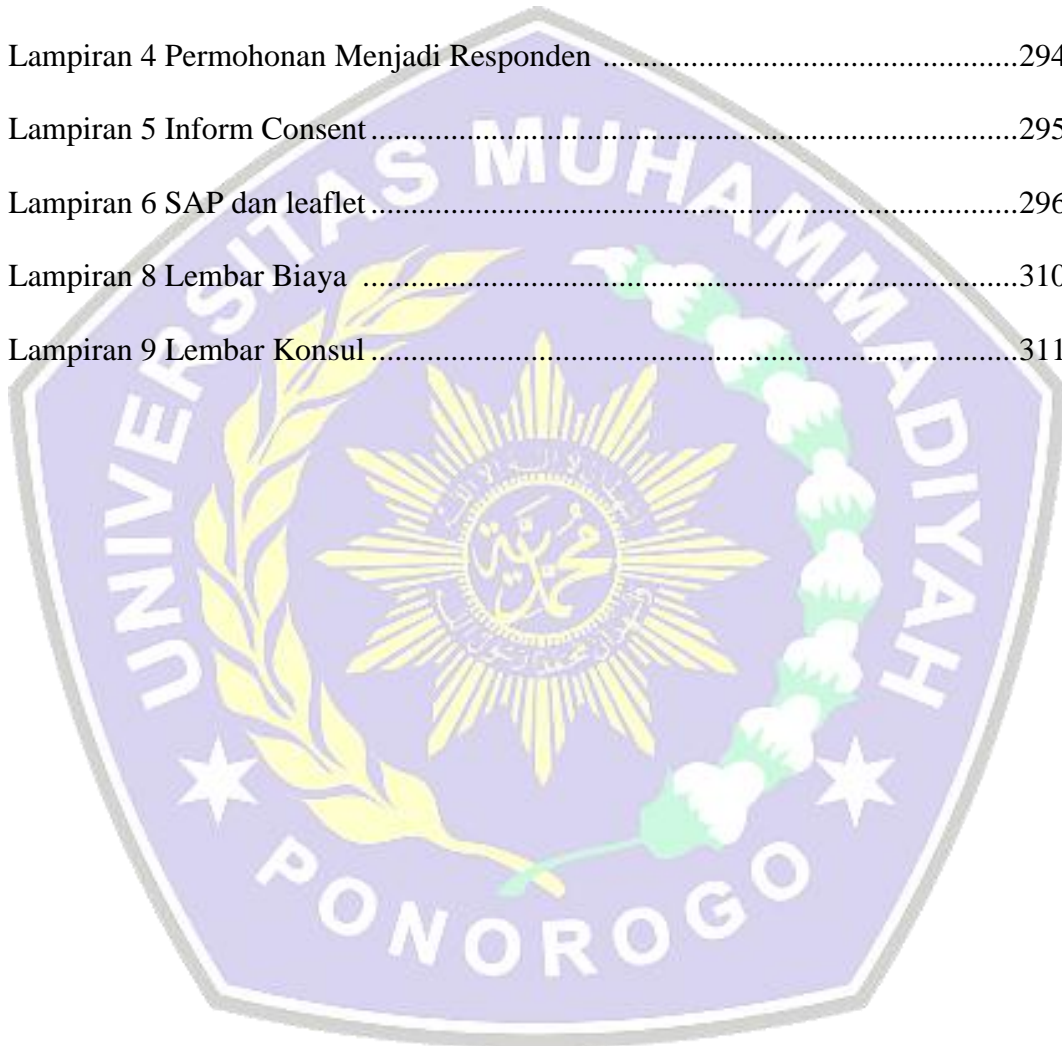
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Implantasi	12
Gambar 2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	14
Gambar 2.3 Asinklitismus Anterior	43
Gambar 2.4 Asinklitismus Posterior	44
Gambar 2.5 Kepala janin ekstensi.....	46
Gambar 2.6 Alat Kontrasepsi	95
Gambar 2.7 Punctum Maksimum	135
Gambar 2.8 Involusi Uterus	184



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Data Awal	290
Lampiran 2 Lembar KSPR.....	291
Lampiran 3 Penapisan.....	293
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	294
Lampiran 5 Inform Consent.....	295
Lampiran 6 SAP dan leaflet.....	296
Lampiran 8 Lembar Biaya	310
Lampiran 9 Lembar Konsul.....	311



DAFTAR SINGKATAN



3P	: <i>Power, Passage, Passanger</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASBK	: Alat Suntik Bawah Kulit
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPD	: Biparietal Diameter
COC	: <i>Continue of Care</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DKP	: Disproporsi Kepala Panggul
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesteron Asetat</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: Haemoglobin
HbsAG	: Hepatitis B <i>Survace Antigen</i>
HBV	: Hepatitis B Virus
HIV	: <i>Human Immunodefisiensi Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauteri Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi

KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KU	: Keadaan Umum
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
mmHg	: Millimeter Merkuri Hydrargyrum
MSH	: Melanophore Stimulating Hormone
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
PAP	: Pintu Atas Panggul
Ph	: Potential Hydrogen
PI	: Pencegahan Infeksi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TORCH	: <i>Toksoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, Herpes Simplex</i>
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: <i>Vagina Toucher</i>