

PENELITIAN

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN RUPTUR PERINEUM SPONTAN
PADA IBU PERSALINAN NORMAL KALA II**

Di Puskesmas Bungkal Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo



**Oleh:
SAMIRATUN
NIM. 10641067**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

PENELITIAN

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN RUPTUR PERINEUM SPONTAN
PADA IBU PERSALINAN NORMAL KALA II**

Di Puskesmas Bungkal Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo



**Oleh:
SAMIRATUN
NIM. 10641067**

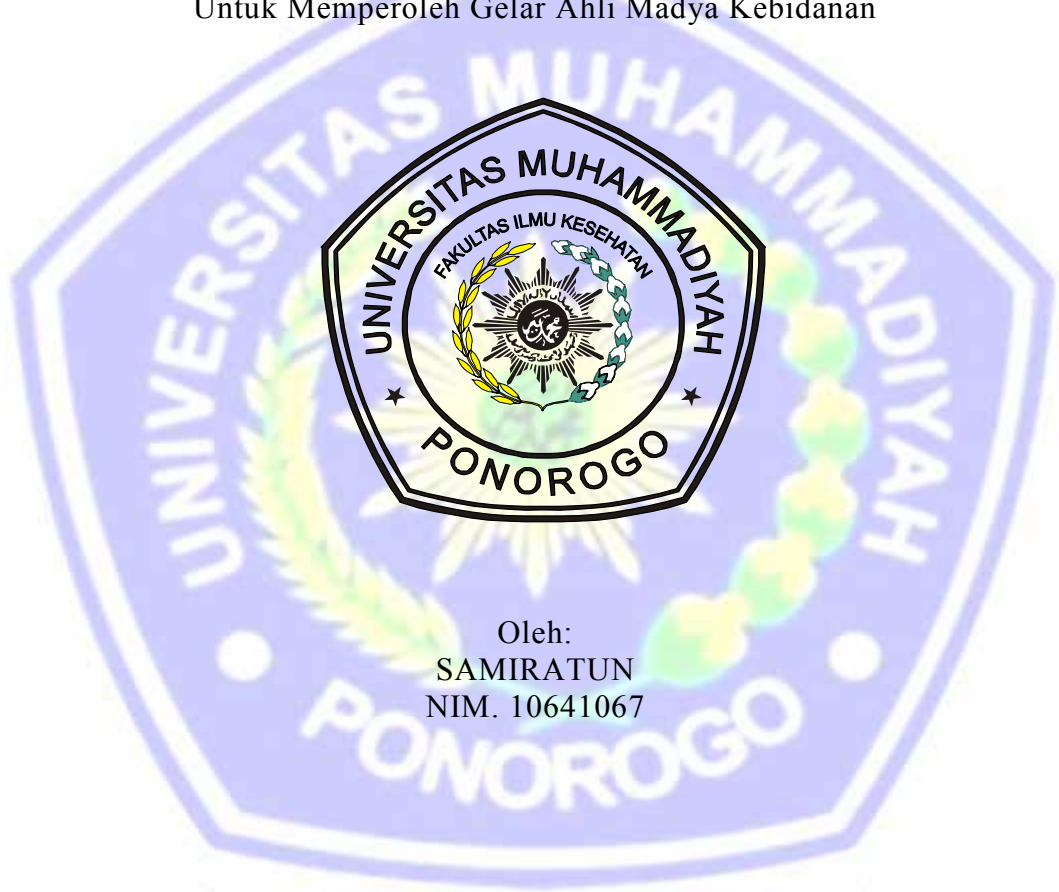
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN RUPTUR PERINEUM SPONTAN
PADA IBU PERSALINAN NORMAL KALA II**

Di Puskesmas Bungkal Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:
SAMIRATUN
NIM. 10641067

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Samiratun

NIM. : 10641067

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “HUBUNGAN *PARITAS* DENGAN *RUPTUR PERINEUM* SPONTAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL KALA II Di Puskesmas Bungkal Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 08 Maret 2013


Samiratun

Mengetahui :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Inna Sholicha F. SST
NIDN.0729018402

LEMBAR PERSETUJUAN

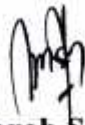
Karya tulis oleh : Samiratun

Judul : Hubungan *paritas* dengan *ruptur perineum* spontan
pada ibu persalinan normal kala II di Puskesmas
Bungkal Kecamatan Bungkal Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal : 08 Maret 2013

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.KepNers, M.Kep
NIDN.0717107001

Pembimbing II



Inna Sholicha F. SST
NIDN.0729018402

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN.0717107001

MOTTO

Orang yang sukses adalah orang yang pernah jatuh tetapi tidak takut untuk bangkit

Jika kamu tidak bisa jadi orang pandai maka jadilah orang baik

Tidaklah Aku ciptakan jin dan manusia melainkan hanya untuk beribadah kepada-Ku (Allah).



PERSEMBAHAN

Karya kecilku ini kupersembahkan teruntuk:

Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat dan hidayahNya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan
Suamiku tercinta, dan kedua buah hatiku (Frida r & M.Fadil) sebagai sumber inspirasiku dan selalu memberikan semangat, dukungan dalam bentuk moral dan material serta do'a yang tak pernah putus.....

I love u so much

Saudara - saudaraku terima kasih atas semua yang telah diberikan untukku.....

Sahabatku tersayang selalu memberi support, aku selalu mengenangmu.....

Semoga Alloh SWT memberikan tempat yang layak disisiNya.....

Teman-teman PKM terima kasih telah memberi semangat bagiku.....

Teman-teman seperjuangan, tetap semangat sampai titik darah penghabisan.....

MAKASIH ATAS DUKUNGAN SELAMA INI

ABSTRAK

**Hubungan *Paritas* dengan *Ruptur Perineum* Spontan Pada Persalinan
Normal Kala II Di Puskesmas Bungkal Kecamatan Bungkal
Kabupaten Ponorogo
Oleh: SAMIRATUN, 2012**

Kehamilan dan persalinan adalah suatu proses fisiologis, diharapkan ibu melahirkan secara normal. Namun apabila pada waktu hamil tidak dijaga dan proses persalinan tidak dikelola dengan baik, maka dapat mengalami komplikasi selama kehamilan, persalinan, masa nifas, bahkan dapat menyebabkan kematian. Pengelolaan yang baik selama proses persalinan akan dapat meminimalkan terjadinya *ruptur perineum*. Premipara dianggap paling beresiko terjadi *ruptur perineum*. Di Puskesmas Bungkal kelahiran tahun 2011 sebanyak 97 orang, di rujuk 18 orang. Dari persalinan yang ada di Puskesmas Bungkal 40% primigravida, 60% multigravida dan 60% mengalami *ruptur perineum*, 40% tidak mengalami *ruptur perineum*. Perdarahan post partum menjadi penyebab utama 40% kematian ibu, robekan jalan lahir merupakan penyebab kedua setelah atonia uteri.

Tujuan Umum Mengetahui Hubungan *Paritas* dengan *Ruptur Perineum* Spontan pada Ibu Persalinan Normal Kala II. Desain penelitian yang digunakan *Korelasi* dengan pendekatan *cross sectional* yaitu mengkaji hubungan antara variabel *paritas* dengan kejadian *ruptur perineum* pada persalinan kala II dan menekankan pada waktu observasi, serta variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat.

Hasil penelitian dari 31 responden, dengan 17 orang primipara, 14 orang multipara. Berdasarkan data sebanyak 18 responden (58,06%) mengalami *ruptur perineum*, 13 responden (41,94%) tidak mengalami *ruptur perineum*. Pada ibu hamil yang tidak pernah senam hamil 72,07% lebih tinggi, dari responden yang senam hamil tidak teratur 61,05%, lebih tinggi tiga kali lipat yang senam hamil teratur 23,08%.

Mengingat begitu pentingnya meminimalkan agar tidak terjadi *ruptur perineum* perlu sekali diadakan pelatihan untuk meningkatkan ketrampilan tenaga medis (Penolong), dan diadakan senam hamil secara rutin.

Kata Kunci: *Kehamilan dan Persalinan, Ruptur Perineum*

ABSTRACT

Parity relations with Spontaneous Rupture of Perineum Kala In Normal Delivery II The District Health Center nugget nugget Ponorogo

By: SAMIRATUN, 2012

Pregnancy and childbirth is a physiological process, the mother is expected to give birth normally. But if not maintained during pregnancy and childbirth are not managed properly, it can have complications during pregnancy, delivery, puerperium, it can even cause death. Good management during labor will be able to minimize the occurrence of rupture of the perineum. Premipara considered most at risk of perinea rupture occurs. At the health center nugget born in 2011 by 97 people, in reference 18. Of deliveries in health centers premigravida nugget of 40%, 60% and 60% multigravida perineal ruptures, 40% did not have ruptured perineum. Postpartum hemorrhage leading cause of maternal mortality of 40%, a tear of the birth canal is the second after uterine agony.

General Purpose Knowing Parity Relations with Spontaneous Rupture of Perineum at Kala Capital Normal Delivery II. The study design used a cross sectional correlation that examines the relationship between the variables parity with the incidence of perinea rupture at delivery stage II and stressed at the time of observation, as well as the independent and dependent variables only once at a time.

The results of the 31 respondents, with 17 people premipara, 14 multiparas. Based on data from a total of 18 respondents (58.06%) had ruptured perineum, 13 respondents (41.94%) did not have ruptured perineum. In pregnant women who were never pregnant exercisers 72.07% higher than respondents who are not regular pregnancy exercise 61.05%, higher than three times the regular pregnancy exercise 23:08%.

Considering the importance of minimizing to prevent rupture of the perineum once held necessary training to enhance the skills of medical personnel (Helper), and held pregnancy exercise routine.

Keywords: Pregnancy and Childbirth, Ruptured Perineum

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah malimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan paritas dengan ruptur perineum spontan pada ibu persalinan normal kala II di Puskesmas Bungkal”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah dan selaku pembimbing I yang dengan kesabarannya memberikan masukan terhadap proses Karya Tulis Ilmiah.
2. Inna SF,S.ST, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Badan Kesatuan Bangsa Perlindungan dan Ketertiban Masyarakat Pemerintah Kabupaten Ponorogo.

4. Direktur Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo yang memberikan pengarahannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Bungkal yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penelitian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 08 Agustus 2013

Samiratun

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Prasyarat Gelar	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Penetapan Dewan Penguji	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Balakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Paritas.....	7
1. Pengertian Paritas	7
2. Klasifikasi Paritas.....	7
3. Faktor yang mempengaruhi paritas	8
B. Ruptur Perineum.....	8
1. Pengertian	9
2. Penyebab Ruptur Perineum.....	10
3. Faktor Predisposisi Ruptur Perineum.....	10
4. Tanda dan Gejala Ruptur Perineum.....	17
5. Klasifikasi Ruptur Perineum.....	17
6. Bahaya dan Komplikasi Ruptur Perineum.....	18
7. Penanganan Ruptur Perineum.....	19
C. Persalinan Kala II.....	21
1. Pengetian.....	21
2. Tanda Persalinan Kala II.....	21
3. Asuhan Sayang Ibu Kala II	21
4. Peristiwa Penting.....	24
5. Posisi Ibu Saat meneran.....	24
6. Melahirkan Kepala.....	25
D. Hubungan paritas dengan Robekan Perineum.....	27
E. Kerangka Konsep.....	28
F. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	30
B. Kerangka Kerja	30
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Penelitian	32
E. Sampling Desain	34
F. Pengumpulan Data dan Analisa	35
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
H. Analisa data.....	38
I. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Data Demografi Tempat Penelitian.....	44
B. Keterbatasan Penelitian	45
C. Hasil Penelitian.....	45
D. Pembahasan.....	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Paritas</i> dengan Kejadian <i>Ruptur perineum</i> di Puskesmas Bungkal Kabupaten Ponorogo.....	28
Tabel 3.2 Kategori Hubungan <i>paritas</i> dengan kejadian <i>rupture perineum</i>	34



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan *Paritas* dengan *Rupture Perineum* spontan pada ibu persalinan norma kala II di Puskesmas Bungkal Kabupaten Ponorogo.....23
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan *Paritas* dengan kejadian *Ruptur Perineum* di Puskesmas Bungkal Kabupaten Ponorogo..... 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 3	Lembar Kuesioner.....	55
Lampiran 4	Lembar Observasi <i>Ruptur Perineum Spontan</i>	56
Lampiran 5	Data Demografi.....	57
Lampiran 6	Data Khusus.....	58
Lampiran 7	Penghitungan Chi-Square.....	59
Lampiran 8	Tabulasi Silang	60
Lampiran 9	Rumus Chi – Square.....	61
Lampiran 10	Lembar Rekomendasi Bakesbang.....	62
Lampiran 11	Lembar Balasan Dari Puskesmas	63
Lampiran 12	Jadwal Kegiatan Penelitian	64
Lampiran 13	Kegiatan Bimbingan.....	65
Lampiran 14	Pembiayaan.....	66