

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH
Di TK Ar-Ridho Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo



Oleh :
LIA LUTHFI ZULFINA
NIM. 11621198

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH
Di TK Ar-Ridho Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
LIA LUTHFI ZULFINA
NIM. 11621198

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : LIA LUTHFI ZULFINA
Judul : GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK
PRASEKOLAH DI TK AR-RIDHO DESA
SIDOHARJO KECAMATAN JAMBON
KABUPATEN PONOROGO.


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal : 24 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0715127903


Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0731038802

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN.0717107001

...

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Luthfi Zulfina

NIM : 11621198

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah Di TK Ar-Ridho Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo" adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juni 2014


Yang menyatakan



Lia Luthfi Zulfina
NIM 11621198

Mengetahui

Pembimbing I



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0731038802

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : LIA LUTHFI ZULFINA
NIM : 11621198
Judul : GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK
PRASEKOLAH DI TK AR-RIDHO DESA
SIDOHARJO KECAMATAN JAMBON
KABUPATEN PONOROGO.

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Ponorogo, 24 Juni 2014

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep, Ns, M.Kep.
Anggota : 1. Galuh Widiarnita, S. Keb, Bd.
2. Sulistiyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes.

Tanda Tangan



Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN.0717107001

MOTTO

SUKSES ADALAH BAHAGIAKU

BAHAGIAKU ADALAH PILIHANKU

SELAMA YANG KITA LAKUKAN ATAS DASAR NIAT BAIK DAN

BENAR YAKINI APA YANG KITA PERJUANGKAN AKAN

MENGHASILKAN

“SUKSES”

PERSEMBAHAN

Sebenarnya yang harus kita nikmati dalam hidup ini adalah proses. Mengapa? Karena yang bernilai dalam hidup ini ternyata adalah proses dan bukan hasil. Kalau hasil itu Allah SWT yang menetapkan. Kita hanya punya dua kewajiban, yaitu menjaga setiap niat dari apapun yang kita lakukan dan selalu berusaha menyempurnakan ikhtiar yang dilakukan, selebihnya semua terserah Allah SWT. Dengan mengucap Alhamdulillah atas izin Allah SWT akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Tentunya dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini banyak orang-orang yang hadir untuk memberikan semangat, dukungan, dan inspirasi kepadaku. Karya yang sederhana ini kupersembahkan untuk :

- a. Kedua orang tua ku yang banyak sekali telah memberikan pelajaran hidup yang sangat berguna, terima kasih atas semua yang telah kalian berikan, perjuangan dan dukungan kalian tak dapat mungkin aku balas, tanpa kalian aku bukan apa-apa, karena kalian aku dapat meraih setiap mimpi dan cita-citaku.
- b. Kakak-kakakku yang selalu meyemangatiku di kala aku terpuruk, terima kasih atas dukungan dan pengertiaannya. Aku sayang kalian.
- c. Sahabatku (Novi, Riva, Mbak Rina) terima kasih karena kalian telah memberikan kenangan indah saat kita tertawa bersama dan saat kita berusaha tegar melawan setiap tempaan.
- d. Teman-teman seperjuangan DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011.

e. Dosen DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya Bapak Sulistyو Andarmoyo dan Bapak Sugeng Mashudi yang senantiasa dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan kepada saya dalam penyelesaian karya ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah Di TK Ar-Ridho Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Visi Prima Twin Putranti, S.ST. selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes. Selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M.Kes. Selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materi pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Rekan–rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 24 Juni 2014

Penulis

ABSTRAK

Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah Di TK Ar-Ridho Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo

Oleh : Lia Luthfi Zulfina 2014

Status gizi adalah keadaan kesehatan individu atau kelompok yang ditentukan oleh derajat kebutuhan fisik akan energi dan zat gizi lain yang diperoleh dari pangan dan makanan yang dampak fisiknya diukur secara antropometri. Setiap anak dalam siklus hidupnya selalu membutuhkan berbagai bahan makanan yang bergizi. Oleh karena itu, jika konsumsi pangan anak tercukupi sesuai kebutuhan maka status gizi anak akan normal atau baik.

Desain penelitian ini adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Status Gizi Anak Prasekolah. Penelitian ini adalah seluruh anak prasekolah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo yang berjumlah 41 responden. Metode penelitian menggunakan total sampling, pengumpulan data menggunakan observasi, teknik analisa menggunakan Z-Score.

Dari hasil penelitian terhadap 41 responden pada anak prasekolah TK Ar-Ridho Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo dapat disimpulkan bahwa anak dengan status gizi normal adalah 40 anak (98%) dan status gizi sangat kurus adalah 1 anak (2%).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan bisa lebih menggali lebih dalam tentang status gizi pada anak prasekolah.

Kata Kunci : *Status Gizi, Prasekolah*

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE NUTRITIONAL STATUS OF PRE SCHOOL CHILDREN TK AR-RIDHO IN SIDOHARJO, JAMBON, PONOROGO

By : Lia Luthfi Zulfina, 2014

Nutritional status is the state of health of an individual or group that is determined by the degree of physical needs for energy and other nutrients derived from food which the physical impact measured anthropometry. Each child in their life cycle and are always in need of consuming a variety of nutritious food. Therefore, if food consumption in children fulfilled in accordance with the needs of the nutritional status of children will be normal or good.

This is a descriptive study desaign aimed to describe the nutritional status of pre school children. This study were all pre school children in rural districts Sidoharjo, Jambon, Ponorogo district totaling 41 respondents. This research method uses total sampling, data collection using observation, analysis techniques using the Z-Score.

From the results of a study of 41 respondents in pre school children TK Ar-Ridho Sidoharjo rural district can be concluded that the child with normal nutritional status were 40 children (98%) and nutritional status of children underweight I (2%).

The results of this study are recommended for further research could be expected to dig deeper into the nutritional status of pre school children.

Keywords : *Nutritional Status, Pre School.*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Motto.....	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Abstract	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori.....	7
1. Konsep Status Gizi.....	7
a. Definisi Gizi.....	7
b. Definisi Status Gizi	8
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	8
d. Macam-macam Status Gizi.....	10
e. Penilaian Status Gizi	11
f. Kebutuhan Gizi Anak Prasekolah.....	13
g. Masalah Gizi Pada Anak Prasekolah	16
h. Prinsip Gizi Pada Anak	18
i. Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi	18
2. Konsep Anak Prasekolah.....	21
a. Definisi Anak Prasekolah	21
b. Ciri Tahapan Perkembangan.....	22
c. Ciri Anak Prasekolah Menurut Snowman	23
B. Penelitian Terkait.....	25
C. Kerangka Konsep	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian.....	29
C. Kerangka Kerja	30
D. Variabel Penelitian	31

E. Definisi Operasional.....	31
F. Sampling Desain	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel	33
G. Sampling dan Besar Sampel	33
1. Sampling	33
2. Besar Sampel.....	33
H. Pengumpulan Data dan Analisa	34
1. Pengumpulan Data.....	34
2. Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran dan Lokasi	41
B. Keterbatasan Penelitian.....	42
C. Hasil Penelitian.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA.....	53
---------------------	----

LAMPIRAN	56
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Baku Antropometri WHO-NCHS	11
Tabel 2.2 Rumus Perkiraan Berat Badan.....	14
Tabel 2.3 Rumus Perkiraan Tinggi Badan.....	15
Tabel 3.1 Definisi operasional	32
Tabel 3.2 Standar Baku Antropometri WHO-NCHS	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	30
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Responden (Anak) Berdasarkan Usia ..	43
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Responden (Ibu) Berdasarkan Usia.....	43
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Resonden Berdasarkan Pendidikan	44
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Keluarga Yang Tinggal Serumah	45
Gambar 4.6 Dirtribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Kisi- Kisi Lembar Observasi	58
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	59
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	62
Lampiran 6 Pembiayaan	63
Lampiran 7 Tabulasi Silang	64
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	65
Lampiran 9 Tabulasi Demografi	67
Lampiran 10 Grafik <i>Weight For Height Boys</i>	69
Lampiran 11 Grafik <i>Weight For Height Girls</i>	70